

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA TENAGA KESEHATAN DAN MASYARAKAT UMUM AKIBAT PANDEMI COVID-19

Roudlotul Ilma

Penelitian *Cross Sectional*

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

roudlotul.irma-2017@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: *Coronavirus Disease* 2019 (COVID-19) merupakan penyakit yang menjadi krisis kesehatan dunia dengan meningkatnya jumlah orang yang terinfeksi dan meninggal setiap harinya. Pandemi COVID-19 memiliki efek serius pada kesehatan psikologis seseorang, salah satunya yang perlu menjadi perhatian adalah stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat stres pada tenaga kesehatan dan masyarakat umum akibat pandemi COVID-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis rancangan penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 6419 orang (5971 warga Desa Kandang Semangkon Paciran Lamongan dan 448 tenaga kesehatan di RS Muhammadiyah Lamongan). Penentuan jumlah sampel menggunakan teknik *simple random sampling* untuk kelompok masyarakat umum dan teknik *Proportionate stratified random sampling* untuk kelompok tenaga kesehatan sehingga didapatkan sampel untuk kelompok masyarakat sebanyak 361 dan sampel untuk kelompok tenaga kesehatan sebanyak 207. Variabel independen adalah pandemi COVID-19. Variabel dependen adalah tingkat stres. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan diisi secara online. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney Test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. **Hasil:** hasil uji *Mann-Whitney Test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat stres pada tenaga kesehatan dan masyarakat umum akibat pandemi COVID-19 ($p = 0,000$). **Kesimpulan:** Disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat stres pada tenaga kesehatan dan masyarakat umum akibat pandemi COVID-19. Tingkat stres pada kelompok tenaga kesehatan paling banyak berada pada kategori stres sedang, sedangkan tingkat stres pada kelompok masyarakat umum paling banyak berada pada kategori stres ringan. Diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian tentang analisis faktor yang menyebabkan stres pada tenaga kesehatan dan masyarakat umum disamping menggunakan data penelitian ini sebagai acuan penelitian berikutnya.

Kata kunci: COVID-19, *Coronavirus*, stres, kesehatan mental, dampak psikologis, tenaga kesehatan, masyarakat

ABSTRACT

***DIFFERENCES IN STRESS LEVELS BETWEEN HEALTH WORKERS
AND THE GENERAL COMMUNITY DUE TO COVID-19 PANDEMIC***

Roudlotul Ilma

Cross Sectional Study

Faculty of Nursing Airlangga University

roudlotul.ilma-2017@fkip.unair.ac.id

Introduction: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a disease that has become a global health crisis with an increasing number of people being infected and die every day. The COVID-19 pandemic has a serious effect on a person's psychological health, one of which needs to be a concern is stress. The purpose of this study was to determine differences in stress levels among health workers and the general public due to the COVID-19 pandemic. **Methods:** This study used a non-experimental quantitative research design with a cross sectional approach. The population in this study was 6419 people (5971 residents of Kandang Semangkon Paciran Lamongan and 448 health workers at Muhammadiyah Lamongan hospital). Determination of the number of samples used simple random sampling technique for the general public and proportional stratified random sampling technique for the health workers, so that a sample of 361 repondent for the group of general public and 207 for the group of health workers was obtained. The independent variable is the COVID-19 pandemic. The dependent variable is the level of stress. Data was collected by online questionnaire. Data analysis used the Mann-Whitney Test with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** The results of the Mann-Whitney Test showed that there was a differences in stress levels for health workers and the general public due to the COVID-19 pandemic ($p = 0.000$). **Conclusion:** It was concluded that there was a differences in stress levels for health workers and the general public due to the COVID-19 pandemic. The stress level in the group of health workers were mostly in the moderate stress category, while the stress level in the general public group were mostly in the mild stress category. It is hoped that research on analysis of stress factors in health workers and the general public due to the COVID-19 pandemic can be developed using this research data as a reference for future research.

Keywords: COVID-19, Coronavirus, stress, mental health, psychological impact, health workers, general community