

KARYA AKHIR

**EFEK *THRESHOLD INSPIRATORY MUSCLE TRAINING*
TERHADAP KAPASITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KRONIS DI RSUD DR SOETOMO
SURABAYA**



Oleh:

Gde Ganjar Oka Narasara, dr
NIM 011428166303

Pembimbing:

Prof.Dr. Hening Laswati Putra, dr. Sp.KFR(K) *

dr. Nuniek Nugraheni, SpKFR(K)*

Prof. Dr. Djoko Soemantri, dr. Sp.JP(K)FIHA**

*Staf Pengajar Lab/SMF Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

**Staf Pengajar Departemen /SMF Ilmu Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I
DEPARTEMEN ILMU KEDOKTERAN FISIK DAN REHABILITASI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
RSUD Dr. SOETOMO
SURABAYA
2019**

KARYA AKHIR

**EFEK *THRESHOLD INSPIRATORY MUSCLE TRAINING*
TERHADAP KAPASITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KRONIS DI RSUD DR SOETOMO
SURABAYA**

Oleh:

Gde Ganjar Oka Narasara, dr
NIM 011428166303

Pembimbing:

Prof.Dr. Hening Laswati Putra, dr. Sp.KFR(K) *
dr. Nuniek Nugraheni, SpKFR(K)*
Prof. Dr. Djoko Soemantri, dr. Sp.JP(K)FIHA**

*Staf Pengajar Lab/SMF Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

**Staf Pengajar Departemen /SMF Ilmu Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I
DEPARTEMEN ILMU KEDOKTERAN FISIK DAN REHABILITASI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
RSUD Dr. SOETOMO
SURABAYA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN
EFEK THRESHOLD INSPIRATORY MUSCLE TRAINING TERHADAP
KAPASITAS FUGSIONAL PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KRONIS
DI RSUD DR SOETOMO SURABAYA

Karya Akhir Dalam Rangka Memperoleh Tanda Keahlian Ilmu Kedokteran Fisik
dan Rehabilitasi Pada Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
18 November 2019

Peneliti

Gde Ganjar Oka Narasara, dr.

Pembimbing I



Prof. Dr. dr. Hening Laswati P, Sp.KFR(K)
NIP. 195211131981022002

Pembimbing II



dr Nuniek Nugraheni., Sp.KFR(K)
NIP. 196012204041989122001


Pembimbing III



Prof. Dr. Djoko Soemantri, dr. Sp.JP(K)FIHA
NIP. 194907251976031001

Koordinator Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga




Dr. R.A. Meisy Andriana, dr., Sp.KFR-K
NIP. 196005011988022002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Gde Ganjar Oka Narasara, dr
NIM : 011428166303
Program Studi : Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

Menyatakan bahwa semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya akhir saya yang berjudul:

“EFEK *THRESHOLD INSPIRATORY MUSCLE TRAINING* TERHADAP KAPASITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KRONIS DI RSUD DR SOETOMO SURABAYA”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yang menyatakan,



Gde Ganjar Oka N,dr

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah Tuhan semesta alam, atas segala karunia-Nya, sehingga saya, dengan segala rintangannya, dapat menyelesaikan karya akhir saya yang berjudul **“Efek *Threshold Inspiratory Muscle Training* Terhadap Kapasitas Fungsional Pada Pasien Gagal Jantung Kronis Di RSUD Dr Soetomo Surabaya”**. Karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan profesi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga / RS dr Soetomo Surabaya.

Pada kesempatan ini Saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas yang diperlukan dalam menyelesaikan karya akhir ini.
2. Prof. Dr. Agung Pranoto, dr., MKes, SpPD.K-EMD, FINASIM sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya periode sebelumnya, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas yang diperlukan dalam menyelesaikan karya akhir ini.
3. Dr. Joni Wahyuhadi, dr.,Sp. BS-K sebagai Direktur RSUD Dr.Soetomo Surabaya yang telah memberi kesempatan dan fasilitas yang diperlukan dalam menyelesaikan karya akhir ini.
4. Bayu Santoso, dr., Sp.KFR-K sebagai guru dan staf pengajar senior Departemen/ SMF Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya, atas bimbingan, dan masukan selama pendidikan dan dalam penyelesaian karya akhir ini.
5. Prof. Dr. Hening L. Putra, dr., Sp.KFR-K sebagai guru dan staf pengajar senior sekaligus Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya sekaligus pembimbing pertama karya akhir saya, atas pertolongan yang tidak terduga saat saya di suatu titik tidak dapat menemukan jalan dalam penyelesaian karya akhir, serta bimbingan, arahan dan masukan selama pendidikan dan dalam penyelesaian karya akhir ini.

6. Nuniek Nugraheni S, dr., Sp.KFR-K sebagai Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya, serta guru dan staf pengajar senior Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya, atas bimbingan, arahan dan masukan selama pendidikan dan dalam penyelesaian karya akhir ini.
7. Dr. S.M. Mei Wulan, dr.Sp.KFR (K), sebagai Kepala Departemen/SMF Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya, guru dan staf pengajar senior Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya sekaligus selaku orang tua asuh saya atas bimbingan, arahan dan masukan selama pendidikan.
8. Dr. Meisy Andriana, dr.,Sp.KFR-K sebagai Ketua Program Studi Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya, atas bimbingan, arahan dan masukan selama pendidikan dan dalam penyelesaian karya akhir ini.
9. Dewi Poerwandari, dr., Sp.KFR-K sebagai Sekretaris Program Studi Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
10. Dr.Imam Soebadi,dr.,Sp.KFR-K, sebagai pembimbing kedua karya akhir saya, atas bimbingan, arahan dan masukan selama pendidikan dan dalam penyelesaian karya akhir ini.
11. Budiono dr.,MKes dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan bimbingan metodologi penelitian dan statistik dalam karya akhir ini.
12. Seluruh staf pengajar Departemen/ SMF Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan bimbingan selama saya mengikuti pendidikan dan dalam penyelesaian karya akhir ini.
13. Seluruh subjek penelitian yang berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi dalam karya akhir ini.

14. Yang tercinta istri saya Novalia Chumaladewi G dr dan anakku tersayang Arshaka Reynand Azkanara atas segala kasih sayang, perhatian, kesabaran, doa dan dukungan dalam kehidupan dan masa pendidikan hingga saat ini.
15. Yang tercinta orang tua saya Ibu Mudjijati Sumpena, dr., SpKFR dan Almarhumah bapak Made Sumpena, Ir, mertua yang saya cintai pula Papa Bambang Guntarno, Ir dan Mama Yayuk Sugirahayu, Ir serta seluruh keluarga besar atas dukungan dan doa yang tak terkira berharganya, untuk saya selama ini.
16. Wahyu Sita W, dr, partner penelitian yang telah membantu dan bekerja sama dengan baik selama berjalannya penelitian ini
17. Teman teman, adik kelas, seluruh PPDS I Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya, yang telah membantu dan memberikan dukungan penyelesaian tesis ini.
18. Seluruh fisioterapis, terapis wicara, terapis okupasional, ortotik prostetik, kesekretariatan, dan karyawan karyawan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya, yang telah membantu saya selama mengikuti program pendidikan dokter spesialis.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa karya akhir ini masih jauh dari sempurna, karena itu saya mengharapkan saran yang akan bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan masyarakat. Mohon maaf atas segala sikap dan tutur kata yang tidak berkenan selama menjalani masa pendidikan dokter spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi.

Surabaya, 19 Desember 2019

Peneliti

Gde Ganjar Oka N , dr.