

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI KRONIS PADA KLIEN *GOUT ARTHRITIS* DI PUSKESMAS KEBOMAS GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Puskesmas Kebomas Gresik

Oleh: Ayu Wahyuning Tiyas

**Pendahuluan:** Pada lansia banyak penyakit yang sering terjadi salah satunya *Gout Arthritis*. Penyakit *Gout Arthritis* dapat mengganggu aktivitas sehari – hari, karena penderita akan merasa nyeri didaerah sekitar persendian. Tujuan penelitian ini adalah untuk pengalaman secara nyata, meningkatkan pengetahuan dan kemampuan bagi penulis dalam memberikan asuhan keperawatan dengan nyeri kronis pada klien *Gout Arthritis*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan 2 pasien lansia *Gout Arthritis* dengan diagnosa nyeri kronis di puskesmas Kebomas Gresik. Pengumpulan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi pustaka. Setelah data dikumpulkan dilakukan analisa data dengan menggunakan proses keperawatan. **Hasil:** Pada penelitian menunjukkan bahwa data fokus pada muskuloskeletal yaitu, Nyeri sendi yang diderita kedua pasien berhubungan dengan penimbunan kristal pada membran sinovial, tindakan yang dilakukan untuk menurunkan nyeri yaitu relaksasi, serta melakukan massasse dengan menggosokkan minyak urut, Implementasi dilaksanakan menurut intervensi sesuai kondisi dan situasi. Evaluasi teratasi pada hari ketiga. **Diskusi:** Hasil tersebut dapat dijadikan acuan bagi peneliti lain dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan Nyeri Kronis pada lansia dengan *Gout Arthritis*.

**Kata kunci:** *Asuhan Keperawatan Gerontik, Gout Arthritis, Nyeri Kronis*

**ABSTRACT**

**GERONTIC NURSING CARE WITH CHRONIC  
PAIN IN *GOUT ARTHRITIS* CLIENTS  
AT THE KEBOMAS GRESIK PUBLIC HEALTH CENTER**

Case Study Research at the Kebomas Gresik Public Health Center

**By: Ayu Wahyuning Tiyas**

**Introduction:** In the elderly there are many diseases that often occur, one of which is Gout Arthritis. Gout Arthritis disease can interfere with daily activities, because the patient will feel pain in the area around the joints. The purpose of this study is for real experience, increasing knowledge and ability for writers in providing nursing care with chronic pain in *Gout Arthritis*. **Methods:** This study uses a qualitative design with a case study approach. Participants are 2 elderly patients with *Gout Arthritis* with a diagnosis chronic pain in Kebomas Gresik health center. Collection by interview, observation, physical examination, documentation study, and literature study. After the data was collected, data analysis was carried out using the nursing process. **Results:** The research showed that the data focused on the musculoskeletal, namely, joint pain suffered by both patients was related to the accumulation of crystals in the synovial membrane, the actions taken to reduce pain were relaxation, and doing massage by rubbing massage oil, the implementation was carried out according to the intervention according to the conditions and situation. Evaluation resolved on the third day. **Discussion:** These results can be used as a reference for other researchers in providing gerontic nursing care with chronic pain in *Gout Arthritis* at the Kebomas Gresik public health center.

**Key words:** *Gerontic Nursing Care, Gout Arthritis, chronic pain*