

**PENGARUH KESEPIAN SEBAGAI SALAH SATU FAKTOR
RISIKO PENGALAMAN PSIKOTIK PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



Disusun oleh:

ARINI MEILIA

NIM. 111711133019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

**PENGARUH KESEPIAN SEBAGAI SALAH SATU FAKTOR
RISIKO PENGALAMAN PSIKOTIK PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ARINI MEILIA

NIM. 111711133019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Adapun pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Bandar Lampung, 12 Juni 2021

Menyetujui



(Arini Meilia)

NIM.111741133019

**PENGARUH KESEPIAN SEBAGAI SALAH SATU FAKTOR
RISIKO PENGALAMAN PSIKOTIK PADA DEWASA AWAL**

Surabaya, 12 Juni 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hamidah', with a horizontal line underneath the name.

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog

(NIP. 196505201997032002)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Arini Meilia
NIM : 111711133019
Judul : Pengaruh Kesepian Sebagai Salah Satu Faktor Risiko Pengalaman
Psikotik Dewasa Awal

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan
penguji pada tanggal, 1 Juli 2021

Dosen pembimbing : Dr. Hamidah M.Si, Psikolog
196505201997032002

Ketua penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
198101312005012002

Sekretaris penguji : Prof. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog
197104211997022001

Anggota penguji : Dr. Hamidah M.Si, Psikolog
196505201997032002

Surabaya, 19 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Trust God and Trust Yourself— Do 1% better each day.

“Yakin! Berani! Hadapi!”

-Reza Chandika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan untuk diri saya, orang-orang terdekat saya yang menjadi inspirasi dalam hidup, juga untuk semua orang yang sedang berupaya mengerti, mengatasi, mengelola, menyembuhkan diri dari kondisi mental yang terganggu.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis ucapkan pada Allah SWT; karena atas berkatNya penulis diberikan kelancaran dan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir. Atas penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan judul skripsi ‘Pengaruh Kesepian Sebagai Salah Satu Faktor Risiko Pengalaman Psikotik Pada Dewasa Awal’.

Dalam prosesnya, penulis bertemu dan dipertemukan oleh berbagai pihak yang turut mendukung dan berkontribusi dalam pembuatan serta perbaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. (Alm.) Ibu Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas segala pelajaran yang telah diberikan sejak peneliti menjadi mahasiswa hingga saat menguji sidang, serta energi dan waktu yang tercurah, atas ilmu yang selalu dibagikan pada peneliti. Baik ilmu dalam perkuliahan dan ilmu kehidupan yang tak mampu peneliti balas. Jasa Bu Ham akan selalu peneliti ingat hingga kapanpun.
3. Bapak Dr. Duta Nurdibyandaru, MS., Psikolog selaku dosen wali pertama atas bimbingan dan dukungan selama proses perkuliahan.
4. Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss), Ph.D. atau Ibu Ira selaku dosen wali kedua atas bimbingan, dukungan, apresiasi selama proses perkuliahan.
5. Mas Nido Dipo Wardana, S.Psi., M.Sc., Mba Vania, S.Psi., M.Sc., dan bu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. sebagai *rater professional judgement* yang memberikan *insight* yang membantu peneliti.
6. Seluruh jajaran dekanat, dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga: Mba Nimas, Pak Teguh, Bu Endang, Bu Sumiatun dll. yang mungkin peneliti lupa sebutkan yang turut berjasa dalam mendukung perjalanan peneliti selama di kampus.

7. *My source of strength and my home*: Allah SWT terimakasih untuk segala hal yang diberikan kepada peneliti. Mama, Bapak, Kakak Yogi, dan Adik Mitha, terima kasih atas perjuangan, dukungan, nasihat kalian yang terus mengalir dan *help like no other*. Abel, Ringgo, dan Abu, *thank you for being there to listen and watch me grow*.
8. Para responden saya yang terhormat atas kesedian waktu yang diluangkan untuk membantu menyelesaikan skripsi peneliti dan kepada rekan-rekan yang membantu menyebarkan kuesioner penelitian ini.
9. *Clinical Gang*: Monisha Sonia Selvan, Elvira Linda Sihotang, Christine Dyani Laema, Evelyn Trisna, dan Rosyta. Terimakasih telah menghabiskan masa pre-pandemik di kampus dengan peneliti. *Will Miss It a lot*. Terutama Sonia sebagai teman dekat peneliti sejak awal. *You know how much you've helped me. Thank You*.
10. Untuk teman-teman: Mutiah Az-Zahra, Rosyta Nur Azizah, Elda Artamevia, Eli Anjarwati. Terimakasih sebanyak-banyaknya sudah bekerja keras bersama sejak awal semester dan banyak memberikan banyak pelajaran untuk peneliti.
11. Teman-teman: Nabila Aliya, Dida, Ipeh, Shofi, Sabi, Hanum, Debby, Heni, Arini Rachma, Sheila, Vlo, Raisa, Kathrine, Mia, Paul, Rhajiv, Jono, Fatimah, Geby, Ega, Niken, Farah dan Naya dll. Sebagai teman-teman satu angkatan yang sering membantu peneliti melalui proses perkuliahan maupun hal-hal diluar perkuliahan.
12. Desi Puspitasari, Ananda Puspita, Khofifah, Ivana, Raisa, dan Nanda sebagai teman satu bimbingan Bu Ham dan khususnya Desi atas keterbukaan hati dan pikiran dalam membantu peneliti menyelesaikan *chapter-chapter* terakhir di perkuliahan.
13. Kakak-kakak di Fakultas Psikologi yang banyak memberikan bimbingan, inspirasi, hiburan, kritik membangun, dan pertolongan mengenai perkuliahan dan banyak hal lainnya: Jessita Kirandra, Marissa Moeda, Aniysah Rahmanita, Jonathan Robinsar, Bunga Sakinah, Ghina Safari, Mega Eka Surya, Nina Radinia, Jesso, Seno, Naufal Al-Farisy, Muhammad Farras Said, Mba Elya, Mba Dina Trisanty, Mba Faadhila, Mba Auza, Mas Ahmad dan Mba Naren, Mba

Avida, Mba Sita, Mas Fadhil Rachman, Mba Ardina, dan Mba Cory. Peneliti sangat bersyukur bisa mengenal kalian. Sukses menyertai kalian.

14. Sahabat-sahabat peneliti di luar kampus yang telah membantu secara langsung dan memberikan doa kepada peneliti. Dira, Dara, Betari, Robin. *Thank You.*
15. Bapak Edo Sebastian Jaya yang memberikan banyak sumber literasi mengenai topik psikotik, semoga perjuangan Pak Edo dalam psikologi jaya selalu.
16. Kak Juni, Kak Aziz, Kak Monda, dan Kak Avia sebagai figur yang datang di saat yang tepat. *Thank You for nurturing my deep and rooted passion in Music and Singing so I still feel alive in times of bleak moment in finishing my thesis. My prayers are always with amazing 'gurus' like you guys.*
17. Berbagai tim kerja selama berkuliah yang berperan banyak dalam pengembangan potensi maupun *skill* peneliti. Mulai dari *Faculty Ambassador*, Jumanji, SD-PC 2017-2018, BEM KM Fpsi Unair 2019, Paguyuban Duta Psikologi dan Duta Unair, dan Psychofest. Terima kasih atas pengalaman berharga yang sudah diberikan
18. Rekan-rekan seperjuangan yakni mahasiswa Psikologi UNAIR angkatan 2017. Terus semangat mengejar cita-cita, Terima kasih telah mengajarkan peneliti banyak hal selama di Surabaya. *Truly remarkable memories. Means A Lot.*
19. Seluruh pihak yang senantiasa membantu peneliti, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas ilmu, pembelajaran, nasihat, pengalaman sehingga menjadikan peneliti lebih baik lagi kedepannya.

Bandar Lampung, 12 Juni 2021

Peneliti.