

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai Pada Remaja Putri yang mengalami Premenstrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya

Jumlah penulis : 2 (dua orang)

Status Pengusul : Penulis Kedua

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Ilmiah Media Gizi Indonesia  
b. Nomor ISSN : 2540-8410  
c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 12, Nomor 1, Januari-Juni 2017  
d. Penerbit : Universitas Airlangga  
e. DOI artikel : [10.20473/mgi.v12i1.54-63](https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.54-63)  
f. Alamat web / Repositori Jurnal :  
<https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3483/4676>

B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah  
(beri ✓ pada kategori yang tepat)

- Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
- Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
- Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
- Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	1,5	1,75
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	4,5	4	4,25
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5,5	4	4,75
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	5	4,5	4,75
<b>Total = (100%)</b>		17	14	15,5
<b>Penulis Ke 2 dari 2</b>		$40\% \times 15,5 = 6,2$		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,  
Ketua Departemen,



Nama : Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes  
NIP : 19750531 200604 2 001  
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

\* Coret salah satu

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai Pada Remaja Putri yang mengalami Premenstrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya

Jumlah penulis : 2 (dua orang)

Status Pengusul : Penulis Kedua

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Ilmiah Media Gizi Indonesia

b. Nomor ISSN: 2540-8410

c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 12, Nomor 1, Januari-Juni 2017

d. Penerbit : Universitas Airlangga

e. DOI artikel : [10.20473/mgi.v12i1.54-63](https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.54-63)

f. Alamat web / Repositori Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3483/4676>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)

Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)

(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)

Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review : Th 2017 → MGI SINTA 3 → CUALI dari sertifikat DIKTI).

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional Diluar peringkat (1-6)	Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	4,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	5
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>17</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>					

Surabaya, 22/2021  
Reviewer 1,



Prof. Dr. Sri Sumarni, S.KM, M.Si  
NIP. 196806251992032002  
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga  
Bidang Ilmu: Gizi Kesehatan  
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Tingkat I  
(Gol. IV/b)

Judul Karya Ilmiah : Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai Pada Remaja Putri yang mengalami Premenstrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya  
Jumlah Penulis : 2 (dua orang)  
Status Pengusul : Kedua

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur artikel lengkap memenuhi kaidah penulisan artikel ilmiah pada jurnal

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Artikel membahas tentang hubungan aktivitas fisik dan konsumsi kedelai pada remaja putri. Pembahasan ditunjang referensi yang relevan, dengan kualitas pembahasan cukup.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data diperoleh dari study cross sectional, besar sampel = 59 siswa diambil secara random sistematis. Hasil analisis statistik tidak ditampilkan

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel diterbitkan pada jurnal nasional SINTA 3. (th 2017 MBI = Sinta 3)  
similarity index = 17%

Surabaya, 22/2021  
Reviewer 1, /1



Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si  
NIP. 196806251992032002  
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga  
Bidang Ilmu: Gizi Kesehatan  
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Tingkat I  
(Gol. IV/b)

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai Pada Remaja Putri yang mengalami Premenstrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya

Jumlah penulis : 2 (dua orang)

Status Pengusul : Penulis Kedua

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Ilmiah Media Gizi Indonesia

b. Nomor ISSN: 2540-8410

c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 12, Nomor 1, Januari-Juni 2017

d. Penerbit : Universitas Airlangga

e. DOI artikel : [10.20473/mgi.v12i1.54-63](https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.54-63)

f. Alamat web / Repositori Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3483/4676>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)

Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)

(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)

Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6) **Peringkat 3**

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional Diluar peringkat (1-6)	Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	0,6
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	1,6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	1,6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	1,8
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5,6</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>					

1,5  
4  
4  
4,5  
14

Malang, 23 / 12 / 2020  
Reviewer 2,



Prof. Dian Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D  
NIP. 197404022003122002  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Universitas Brawijaya  
Bidang Ilmu: Gizi  
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Tingkat I  
(Gol. IV/b)

Judul Karya Ilmiah : Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai Pada Remaja Putri yang mengalami  
Prementrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya  
Jumlah Penulis : 2 (dua orang)  
Status Pengusul : Kedua

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Lengkap meliputi : Pendahuluan, Metode, Hasil & Pembahasan,  
Kesimpulan, Daftar Pustaka

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Penelitian ini melihat antara aktivitas fisik & konsumsi kedelai  
pada remaja putri yang mengalami PMS. Penulis mengaitkan aktivitas  
fisik berpengaruh terhadap kejadian PMS. <sup>Dan</sup> ~~dan~~ konsumsi kedelai yang  
mengandung isoflavin dapat menurunkan kejadian PMS

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data yang disajikan cukup baik, hasil uji chi-square menyajikan  
data bahwa ada hubungan signifikan antara aktivitas fisik  
& PMS.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini dipublikasikan di Jurnal Nasional terindeks sinta 3  
Penulis adalah chief editor Media Gizi Indonesia

Malang, 23 / 12 / 2020  
Reviewer 2,



Prof. Dian Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D

NIP. 197404022003122002

Unit Kerja : Fakultas Kedokteran

Universitas Brawijaya

Bidang Ilmu: Gizi

Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Tingkat I  
(Gol. IV/b)