

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

**Nomor : .....**

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Both Acute And Chronic Exercise Decrease Total Cholesterol Level In Human Blood  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – **Bambang Purwanto**, Wahyu N. Pratiwi, Abdurachman Abdurachman  
 Status Pengusul : First Author & Corresponding Author - Penulis ke 1 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Health Notions  
 b. Nomor ISSN : 2580-4936  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.2, No.9, September 2018  
 d. Penerbit : Health Polytechnic of Health Ministry at Surabaya, Indonesia  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.33846/hn.v2i9.319>  
 f. Alamat web Jurnal : <http://www.heanoti.com/index.php/hn/article/view/319>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :**  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

**C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit**

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	6	5,4	5,7
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	6	5,4	5,7
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	5	6	5,5
<b>Total = (100%)</b>		<b>19</b>	<b>18,8</b>	<b>18,9</b>
<b>Penulis Ke 1 Dari 3 Penulis</b>		<b>60% x 18,9 = 11,34</b>		

**D. Hasil Validasi Ketua Departemen**

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 06-09-2021

Ketua  
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes.  
 NIP. 196209291990022003  
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
 NIP : 195002172020036101  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama - IV e  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Both Acute And Chronic Exercise Decrease Total Cholesterol Level In Human Blood  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – **Bambang Purwanto**, Wahyu N. Pratiwi, Abdurachman Abdurachman  
 Status Pengusul : First Author & Coresponding Author - Penulis ke 1 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Health Notions  
 b. Nomor ISSN : 2580-4936  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.2, No.9, September 2018  
 d. Penerbit : Health Polytechnic of Health Ministry at Surabaya, Indonesia  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.33846/hn.v2i9.319>  
 f. Alamat web Jurnal : <http://www.heanoti.com/index.php/hn/article/view/319>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)

Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	5
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>19</b>
<b>Nilai Pengusul = 60 % x 19 = 11,4</b>					

Surabaya, 16-07-2021  
 Reviewer 1

Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
 NIP. 195002172020036101  
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Both Acute And Chronic Exercise Decrease Total Cholesterol Level In Human Blood  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – **Bambang Purwanto**, Wahyu N. Pratiwi, Abdurachman Abdurachman  
Status Pengusul : First Author & Coresponding Author - Penulis ke 1 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi artikel ini sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah di jurnal yang baik, meliputi abstrak, pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan serta simpulan dan daftar pustaka

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini membahas perbandingan efek akut dan kronis dari latihan fisik terhadap kadar total kolesterol darah. Efek penurunan kadar total kolesterol darah dibahas mendalam terutama melalui perubahan interleukin-6 otot yang berperan dalam mekanisme ambilan kolesterol. Topik ini sesuai dengan keahlian penulis dalam bidang fisiologi otot dan olahraga

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Efek akut diperoleh dari pemeriksaan kolesterol segera setelah 6 jam melakukan latihan fisik sedangkan efek kronis diperoleh dari pemeriksaan kolesterol setelah 2 minggu menyelesaikan program latihan fisik intensitas sedang, 3 x seminggu, selama 30 menit

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas artikel dalam jurnal ini baik, terdapat DOI dan terakreditasi SINTA 4. Diterbitkan oleh POLTEKES Kementerian Kesehatan RI

---

Surabaya, 19-07-2021  
Reviewer 1



Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.

NIP. 195002172020036101

Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

## Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
 NIP : 196603091998021003  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama Madya - IV d  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Both Acute And Chronic Exercise Decrease Total Cholesterol Level In Human Blood  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – **Bambang Purwanto**, Wahyu N. Pratiwi, Abdurachman Abdurachman  
 Status Pengusul : First Author & Coresponding Author - Penulis ke 1 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Health Notions  
 b. Nomor ISSN : 2580-4936  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.2, No.9, September 2018  
 d. Penerbit : Health Polytechnic of Health Ministry at Surabaya, Indonesia  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.33846/hn.v2i9.319>  
 f. Alamat web Jurnal : <http://www.heanoti.com/index.php/hn/article/view/319>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

## Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>18,8</b>
<b>Nilai Pengusul = 60 % x 18,8 = 11,28</b>					

Denpasar, 16-07-2021  
 Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
 NIP. 196603091998021003  
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal  
 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Both Acute And Chronic Exercise Decrease Total Cholesterol Level In Human Blood  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – **Bambang Purwanto**, Wahyu N. Pratiwi, Abdurachman Abdurachman  
Status Pengusul : First Author & Coresponding Author - Penulis ke 1 dari 3 Penulis

## Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi  
Artikel merupakan tulisan dalam jurnal. Unsur isi tulisan sudah lengkap meliputi title, abstract, introduction, methods, results, discusiion, conclusion dan references

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan  
Ruang lingkup artikel sudah sesuai dengan bidang penulis yang membandingkan efek akut dan kronis dari lathan terhadap penurunan kadar total kolesterol darah. Kedalaman pembahasan kurang berkualitas, hanya ada 5 rujukan yang digunakan untuk membahas hasil.

---

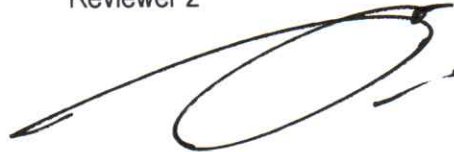
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi  
Data dan informasi yang digunakan dan hasil yang diperoleh kurang. Metode yang digunakan merupakan suatu eksperimen berdasarkan hasil kajian dari rujukan mutakhir. Hanya ada 5 rujukan yang digunakan dalam artikel merupakan rujukan 10 tahun terakhir.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan  
Unsur dan kualitas terbitan sangat baik. Artikel dipublikasikan dalam Jurnal Health Notion, Jurnal Nasional berbahasa Inggris, ISSN 2580-4936, Vol. 2 No. 9 December 2018, diterbitkan oleh Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Indonesia di Surabaya, terindeks Google Scholar, Copernicus dan DOI

---

Denpasar, 16-07-2021  
Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
NIP. 196603091998021003  
Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana