

HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)

Nomor :

A. Identitas Karya Ilmiah

- Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Senam Persadia Seri 1 Terhadap Pengeluaran Energi Dan Heart Rate Selama Latihan
Jumlah penulis : 4 (Empat) - Shery Iris Zalillah*, Bambang Purwanto, Tjitra Wardani, Nining Widya Kusnanik
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 4 Penulis
Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)
b. Nomor ISSN : 2548-4699
c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol: 1, No: 1 April (2019)
d. Penerbit : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
e. DOI artikel : http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p44-46
f. Alamat web Jurnal : https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/4150

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : [] Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
[x] Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
[] Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
[] Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Table with 4 columns: Komponen yang dinilai, Reviewer I, Reviewer II, Nilai Rata-rata. Rows include Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%), Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%), Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%), Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%), Total = (100%), and Penulis Ke 2 Dari 4 Penulis.

D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah original / plagiat*, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Surabaya, 06-09-2021

Ketua Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR
Dr. Gwenny Ihsan Prabowo, dr., M.Kes.
NIP. 196209291990022003
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

* Coret salah satu

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.
 NIP : 195002172020036101
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama - IV e
 Jabatan : Guru Besar
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Senam Persadia Seri 1 Terhadap Pengeluaran Energi Dan Heart Rate Selama Latihan
 Jumlah penulis : 4 (Empat) – Shery Iris Zalillah*, **Bambang Purwanto**, Tjitra Wardani, Nining Widya Kusnanik
 Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 4 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)
 b. Nomor ISSN : 2548-4699
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol: 1, No: 1 April (2019)
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p44-46>
 f. Alamat web Jurnal : <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/4150>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
Total = (100%)	25	20	15	10	19
Nilai Pengusul = (40 % x 19) / 3 = 2,53					

Surabaya, 21-07-2021
 Reviewer 1

Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.
 NIP. 195002172020036101
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Senam Persadia Seri 1 Terhadap Pengeluaran Energi Dan Heart Rate Selama Latihan
Jumlah Penulis : 4 (Empat) – Shery Iris Zalillah*, **Bambang Purwanto**, Tjitra Wardani, Nining Widya Kusnanik
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 4 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi artikel ini sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah di jurnal yang baik, meliputi abstrak, pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan serta simpulan dan daftar pustaka

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini membahas tentang validasi efek dari rekayasa gerakan senam untuk penderita diabetes yang disebut senam PERSADIA 1. Validasi efek meliputi respon perubahan denyut jantung dan luaran energi selama melakukan senam yang menjadi acuan keselamatan dan efektivitas bagi penderita diabetes. Topik artikel ini sesuai dengan keahlian penulis di bidang fisiologi olahraga

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Perubahan denyut jantung dan luaran energi dipantau secara *real time* menggunakan sensor *actieheart* yang dipasang pada dada peserta senam. Sensor *actieheart* adalah teknologi terbaru yang dapat menampilkan informasi berbagai respon tubuh terhadap beban latihan fisik yang dilakukan.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas artikel dalam jurnal ini baik, terdapat DOI dan terakreditasi SINTA 4. Diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya

Surabaya, 21 - 07 - 2021
Reviewer 1



Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.
NIP. 195002172020036101

Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
 NIP : 196603091998021003
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama Madya - IV d
 Jabatan : Guru Besar
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

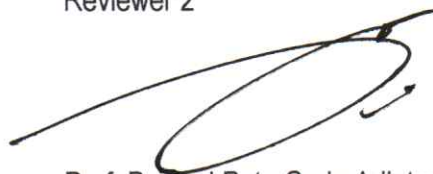
Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Senam Persadia Seri 1 Terhadap Pengeluaran Energi Dan Heart Rate Selama Latihan
 Jumlah penulis : 4 (Empat) – Shery Iris Zalillah*, **Bambang Purwanto**, Tjitra Wardani , Nining Widya Kusnanik
 Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 4 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)
 b. Nomor ISSN : 2548-4699
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol: 1, No: 1 April (2019)
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p44-46>
 f. Alamat web Jurnal : <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/4150>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
Total = (100%)	25	20	15	10	14
Nilai Pengusul = (40 % x 14) / 3 = 1,9					

Denpasar, 19-07-2021
 Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
 NIP. 196603091998021003
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal
 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Senam Persadia Seri 1 Terhadap Pengeluaran Energi Dan Heart Rate Selama Latihan
Jumlah Penulis : 4 (Empat) – Shery Iris Zalillah*, **Bambang Purwanto**, Tjitra Wardani , Nining Widya Kusnanik
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 4 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi
Artikel merupakan tulisan dalam jurnal. Unsur isi tulisan cukup lengkap meliputi judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, kesimpulan dan referensi.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan
Ruang lingkup artikel sudah sesuai dengan bidang penulis yaitu tentang hasil pengukuran luaran energi dan denyut jantung selama melakukan senam persadia 1. Kedalaman pembahasan kurang, hanya ada 6 rujukan yang digunakan untuk membahas hasil.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi
Data dan informasi yang digunakan dan hasil yang diperoleh kurang. Metode yang digunakan merupakan suatu eksperimen berdasarkan hasil kajian dari rujukan mutakhir. Hanya ada 6 rujukan yang digunakan dalam artikel merupakan rujukan 10 tahun terakhir.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan
Unsur dan kualitas terbitan sangat baik. Artikel dipublikasikan dalam JOSSAE (Journal of Sport Science and Education), Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat Sinta 4), ISSN 2548-4699 April 2019, diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya, terindeks Sinta dan DOI

Denpasar, 19-07-2021
Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
NIP. 196603091998021003
Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana