

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

Nomor :

A. Identitas Karya Ilmiah

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Suplementasi Omega 3 dan Latihan Fisik Terhadap Respon Inflamasi
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Novadri Ayubi, **Bambang Purwanto**, Purwo Sri Rejeki
 Status Pengusul : Corresponding Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)
 b. Nomor ISSN : 2548-4699
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 5, No. 2, 2020
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v5n2.p116-123>
 f. Alamat web Jurnal : <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/9680>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	6	5,4	5,7
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5	5,4	5,2
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	6	6	6
Total = (100%)		19	18,8	18,9
Penulis Ke 2 Dari 3 Penulis		40% x 18,9 = 7,56		

D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.
 Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.
 Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 06 - 09 - 2021

Ketua
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes.
NIP. 196209291990022003
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga

* Coret salah satu

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

Identitas Reviewer :
 Nama : Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.
 NIP : 195002172020036101
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama - IV e
 Jabatan : Guru Besar
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Suplementasi Omega 3 dan Latihan Fisik Terhadap Respon Inflamasi
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Novadri Ayubi, **Bambang Purwanto**, Purwo Sri Rejeki
 Status Pengusul : Corresponding Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)
 b. Nomor ISSN : 2548-4699
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 5, No. 2, 2020
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v5n2.p116-123>
 f. Alamat web Jurnal : <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/9680>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
Total = (100%)	25	20	15	10	19
Nilai Pengusul = 40 % x 19 = 7,6					

Surabaya, 02-06-2021
 Reviewer 1


 Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.
 NIP. 195002172020036101
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Suplementasi Omega 3 dan Latihan Fisik Terhadap Respon Inflamasi

Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Novadri Ayubi, **Bambang Purwanto**, Purwo Sri Rejeki

Status Pengusul : Coresponding Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi artikel ini sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah di jurnal yang baik, meliputi abstrak, pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan serta simpulan dan daftar pustaka

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini membahas tentang efektivitas pemberian suplemen omega 3 setelah latihan fisik berat untuk mencegah inflamasi. Pencegahan inflamasi dibahas mendalam dengan bukti pengukuran respon nyeri dan kadar sitokin pro inflamasi interleukin-6. Topik artikel ini sesuai dengan keahlian penulis di bidang fisiologi olahraga dan pencegahan cedera


3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Respon inflamasi diukur menggunakan skala lickert untuk nyeri dan pengukuran kadar interleukin 6 darah 6 jam dan 12 jam setelah latihan fisik berat.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas artikel dalam jurnal ini baik, terdapat DOI dan terakreditasi SINTA 4. Diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya

Surabaya, 02-08-2021
Reviewer 1


Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.
NIP. 195002172020036101

Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
 NIP : 196603091998021003
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama Madya - IV d
 Jabatan : Guru Besar
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

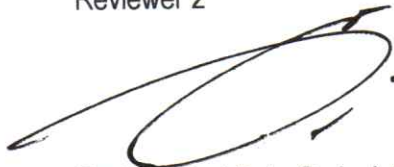
Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Suplementasi Omega 3 dan Latihan Fisik Terhadap Respon Inflamasi
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Novadri Ayubi, **Bambang Purwanto**, Purwo Sri Rejeki
 Status Pengusul : Corresponding Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)
 b. Nomor ISSN : 2548-4699
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 5, No. 2, 2020
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v5n2.p116-123>
 f. Alamat web Jurnal : <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/9680>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
Total = (100%)	25	20	15	10	18,8
Nilai Pengusul = 40 % x 18,8 = 7,5					

Denpasar, 30-01-2021
 Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
 NIP. 196603091998021003
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal
 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Suplementasi Omega 3 dan Latihan Fisik Terhadap Respon Inflamasi
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Novadri Ayubi, **Bambang Purwanto**, Purwo Sri Rejeki
Status Pengusul : Coresponding Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi
Artikel merupakan tulisan dalam jurnal. Unsur isi tulisan cukup lengkap meliputi judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan dan referensi.
2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan
Ruang lingkup artikel sudah sesuai dengan bidang penulis yaitu tentang efek suplementasi omega 3 terhadap respon inflamasi dari latihan fisik. Kedalaman pembahasan sangat baik, ada 20 rujukan dari 33 daftar rujukan yang digunakan untuk membahas hasil.
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi
Data dan informasi yang digunakan dan hasil yang diperoleh sangat baik. Metode yang digunakan merupakan suatu eksperimen berdasarkan hasil kajian dari rujukan mutakhir. Semua rujukan yang digunakan dalam artikel merupakan rujukan 10 tahun terakhir.
4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan
Unsur dan kualitas terbitan sangat baik. Artikel dipublikasikan dalam JOSSAE (Journal of Sport Science and Education) , Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat Sinta 4), ISSN 2548-4699 April 2019, diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya, terindeks Sinta dan DOI

Denpasar, 30-07-2021
Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
NIP. 196603091998021003
Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana