

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

Nomor : .....

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Metode Pemanasan Modifikasi Memperpendek Waktu Tempuh Renang Gaya Bebas 50 Meter

Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Rachma Zulfata, **Bambang Purwanto**, Harlina

Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal SEGAR,
- b. Nomor ISSN : p(2302-8351) e(2580-9849)
- c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 8 Nomor 2, Mei 2020
- d. Penerbit : Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
- e. DOI artikel : <https://doi.org/10.21009/segar/0802.06>
- f. Alamat web Jurnal : <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/view/15424>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :**
- (beri ✓ pada kategori yang tepat)
- Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
  - Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
  - Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
  - Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

**C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit**

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	5	5,4	5,2
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	6	5,4	5,7
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	6	6	6
<b>Total = (100%)</b>		<b>19</b>	<b>18,8</b>	<b>18,9</b>
<b>Penulis Ke 3 Dari 3 Penulis</b>		<b>(40% / 2) x 18,9 = 3,78</b>		

**D. Hasil Validasi Ketua Departemen**

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 06-09-2020

Ketua  
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR



Dr. Gwenny Ihsan Prabowo, dr., M.Kes.  
NIP. 196209291990022003  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga

\* Coret salah satu

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
 NIP : 195002172020036101  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama - IV e  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Metode Pemanasan Modifikasi Memperpendek Waktu Tempuh Renang Gaya Bebas 50 Meter  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Rachma Zulfata, **Bambang Purwanto**, Harlina  
 Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 3 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Jurnal SEGAR,  
 b. Nomor ISSN : p(2302-8351) e(2580-9849)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 8 Nomor 2, Mei 2020  
 d. Penerbit : Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.21009/segar/0802.06>  
 f. Alamat web Jurnal : <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/view/15424>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	5
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>19</b>
<b>Nilai Pengusul = (40 % x 19) / 2 = 3,8</b>					

Surabaya, 06-08-2021  
 Reviewer 1

Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
 NIP. 195002172020036101  
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Metode Pemanasan Modifikasi Memperpendek Waktu Tempuh Renang Gaya Bebas 50 Meter  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Rachma Zulfata, **Bambang Purwanto**, Harlina  
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi artikel ini sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah di jurnal yang baik, meliputi abstrak, pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan serta simpulan dan daftar pustaka

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini membahas tentang modifikasi teknik pemanasan renang yang urutannya diubah terhadap waktu tempuh renang jarak 50 meter. Efek modifikasi dibahas mendalam secara biomekanika dan kinematika gerakan renang gaya bebas 50 meter. Topik artikel ini sesuai dengan keahlian penulis di bidang fisiologi olahraga

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Pengukuran waktu tempuh renang jarak 50 meter dilakukan menggunakan video speed dan efisiensi gerakan renang dianalisis menggunakan sensor gerakan yang ditempelkan di tubuh

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas artikel dalam jurnal ini baik, terdapat DOI dan terakreditasi SINTA 4. Diterbitkan oleh Prodi Ilmu Keolahrgaan Universitas negeri Jakarta

---

Surabaya, 06-09-2021  
Reviewer 1



Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
NIP. 195002172020036101

Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
 NIP : 196603091998021003  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama Madya - IV d  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Metode Pemanasan Modifikasi Memperpendek Waktu Tempuh Renang Gaya Bebas 50 Meter  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Rachma Zulfata, **Bambang Purwanto**, Harlina  
 Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 3 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Jurnal SEGAR,  
 b. Nomor ISSN : p(2302-8351) e(2580-9849)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 8 Nomor 2, Mei 2020  
 d. Penerbit : Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.21009/segar/0802.06>  
 f. Alamat web Jurnal : <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/view/15424>

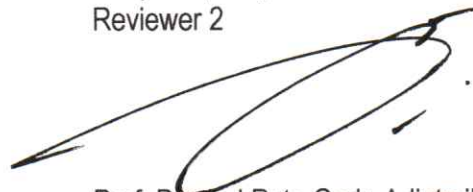
Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)

Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>18,8</b>
<b>Nilai Pengusul = (40 % x 18,8) / 2 = 3,8</b>					

Denpasar, 05-08-2021  
 Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
 NIP. 196603091998021003  
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal  
 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Metode Pemanasan Modifikasi Memperpendek Waktu Tempuh Renang Gaya Bebas 50 Meter  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Rachma Zulfata, **Bambang Purwanto**, Harlina  
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 3 dari 3 Penulis

## Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi  
Artikel merupakan tulisan dalam jurnal. Unsur isi tulisan sudah lengkap meliputi judul, abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil dan pembahasan, kesimpulan dan daftar pustaka

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan  
Ruang lingkup artikel sudah sesuai dengan bidang penulis yaitu tentang metode pemanasan baru yang efektif memperbaiki waktu tempuh renang gaya bebas. Kedalaman pembahasan berkualitas sangat baik, ada 15 rujukan dari 20 daftar rujukan yang digunakan untuk membahas hasil.

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi  
Data dan informasi yang digunakan dan hasil yang diperoleh baik. Metode yang digunakan merupakan suatu eksperimen berdasarkan hasil kajian dari rujukan mutakhir. Ada 12 rujukan dari 20 rujukan yang digunakan dalam artikel merupakan rujukan 10 tahun terakhir.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan  
Unsur dan kualitas terbitan sangat baik. Artikel dipublikasikan dalam Jurnal SEGAR, Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat Sinta 4), ISSN p(2302-8351) e(2580-9849) Vol.8 No.2 Mei 2020, diterbitkan oleh Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, terindeks Google Scholar, Sinta dan DOI

---

Denpasar, 05.09.2021  
Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
NIP. 196603091998021003  
Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana