

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

**Nomor : .....**

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Senam Persadia Seri Pertama Terhadap Lingkar Pinggang Dan Kadar Triglicerida Darah Pada Wanita Usia Reproduksi Non Diabetes

Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Olivia Ramadhanty Hariyanto, **Bambang Purwanto**, Andriati Andriati

Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan

b. Nomor ISSN : e(2527-8487) p(2089-4503)

c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.8, Vol .9, No.1, 2021

d. Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

e. DOI artikel : <https://doi.org/10.33366/jc.v9i1.1341>

f. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1341/0>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :**  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
- (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
- Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
- Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

**C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit**

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	6	5,4	5,7
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	6	5,4	5,7
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	5	6	5,5
<b>Total = (100%)</b>		<b>19</b>	<b>18,8</b>	<b>18,9</b>
<b>Penulis Ke 2 Dari 3 Penulis</b>		<b>(40% / 2) x 18,9 = 3,78</b>		

**D. Hasil Validasi Ketua Departemen**

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 06-09-2021



Ketua  
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR

Dr. Gwenny Ionsan Prabowo, dr., M.Kes.  
NIP. 196209291990022003  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
 NIP : 195002172020036101  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama - IV e  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Senam Persadia Seri Pertama Terhadap Lingkar Pinggang Dan Kadar Trigliserida Darah Pada Wanita Usia Reproduksi Non Diabetes  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Olivia Ramadhanty Hariyanto, **Bambang Purwanto**, Andriati Andriati  
 Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : e(2527-8487) p(2089-4503)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.8, Vol.9, No.1, 2021  
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.33366/jc.v9i1.1341>  
 f. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1341/0>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	5
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>19</b>
<b>Nilai Pengusul = (40 % x 19) / 2 = 3,8</b>					

Surabaya, 12-00-2021  
 Reviewer 1

Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.  
 NIP. 195002172020036101  
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Senam Persadia Seri Pertama Terhadap Lingkar Pinggang Dan Kadar Trigliserida Darah Pada Wanita Usia Reproduksi Non Diabetes  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Olivia Ramadhanty Hariyanto, **Bambang Purwanto**, Andriati Andriati  
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi artikel ini sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang baik dalam jurnal, meliputi abstrak, pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan serta simpulan dan daftar pustaka

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini membahas tentang efek latihan senam PERSADIA yang dikembangkan untuk membantu mencegah diabetes. Efek latihan senam PERSADIA dibahas mendalam terhadap metabolisme lemak dengan disertai bukti pemeriksaan kadar trigliserida darah dan lingkar pinggang. Topik artikel ini sesuai dengan keahlian penulis di bidang fisiologi olahraga

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data hasil pemeriksaan kadar trigliseridan dan pengukuran lingkar pinggang adalah yang pertama sejak gerakan senam ini disosialisasikan. Data diambil dua kali sebelum dan sesudah melaksanakan program senam PERSADIA selama 4 minggu

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas artikel dalam jurnal ini baik, terdapat DOI dan terakreditasi SINTA 3. Diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang

---

Surabaya, 12-08-2021  
Reviewer 1



Prof. Soetjipto, dr., M.S., Ph.D.

NIP. 195002172020036101

Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

## Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
 NIP : 196603091998021003  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina Utama Madya - IV d  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Senam Persadia Seri Pertama Terhadap Lingkar Pinggang Dan Kadar Trigliserida Darah Pada Wanita Usia Reproduksi Non Diabetes  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Olivia Ramadhanty Hariyanto, **Bambang Purwanto**, Andriati Andriati  
 Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : e(2527-8487) p(2089-4503)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol .9, No.1, 2021  
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.33366/jc.v9i1.1341>  
 f. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1341/0>

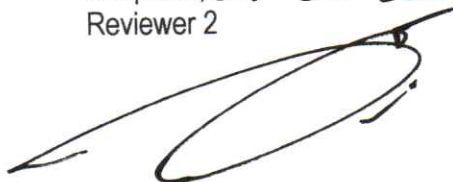
Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)

Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

## Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>18,8</b>
<b>Nilai Pengusul = (40 % x 18,8) / 2 = 3,8</b>					

Denpasar, 09-08-2021  
 Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
 NIP. 196603091998021003  
 Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal  
 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Efek Senam Persadia Seri Pertama Terhadap Lingkar Pinggang Dan Kadar Trigliserida Darah Pada Wanita Usia Reproduksi Non Diabetes  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Olivia Ramadhanty Hariyanto, **Bambang Purwanto**, Andriati Andriati  
Status Pengusul : Co Author - Penulis ke 2 dari 3 Penulis

## Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi  
Artikel merupakan tulisan dalam jurnal. Unsur isi tulisan lengkap meliputi judul, abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil, pembahasan, kesimpulan, ucapan terima kasih dan referensi.

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan  
Ruang lingkup artikel sudah sesuai dengan bidang penulis yaitu tentang efek senam persadia 1 terhadap lingkar pinggang dan kadar TG darah pada wanita non diabetes. Kedalaman pembahasan sudah baik, ada 16 rujukan dari 27 rujukan yang digunakan untuk membahas hasil.

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi  
Data dan informasi yang digunakan dan hasil yang diperoleh sangat baik. Metode yang digunakan merupakan suatu eksperimen berdasarkan hasil kajian dari rujukan mutakhir. Ada 24 rujukan dan 27 daftar rujukan yang digunakan dalam artikel merupakan rujukan 10 tahun terakhir.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan  
Unsur dan kualitas terbitan sangat baik. Artikel dipublikasikan dalam Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat Sinta 3), ISSN e(2527-8487) p(2089-4503), Vol.9, No.1, 2021, diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang, terindeks Google Scholar, Sinta dan DOI

Denpasar, 09-08-2021  
Reviewer 2



Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
NIP. 196603091998021003  
Unit Kerja: Dept. Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana