



SALINAN

**KEPUTUSAN  
REKTOR UNIVERSITAS AIRLANGGA  
NOMOR 886/UN3/2018**

**TENTANG**

**PELAKSANAAN PENELITIAN INTERNAL UNIVERSITAS AIRLANGGA  
HIBAH RISET MANDAT, PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS DAN  
PENELITIAN DOSEN PEMULA TAHUN 2018**

**REKTOR UNIVERSITAS AIRLANGGA,**

Menimbang : a. bahwa dalam rangka pelaksanaan penelitian sebagai salah satu wujud dari tri dharma perguruan tinggi, maka perlu menetapkan para peneliti dan judul penelitian dimaksud;

b. bahwa sesuai hasil seleksi proposal penelitian hibah riset mandat, penelitian unggulan fakultas dan penelitian dosen pemula Universitas Airlangga tahun 2018, maka perlu menetapkan para peneliti dan judul penelitian sebagaimana pada huruf a;

c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Rektor tentang Pelaksanaan Penelitian Internal Universitas Airlangga Hibah Riset Mandat, Penelitian Unggulan Fakultas dan Penelitian Dosen Pemula Tahun 2018;

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Nomor 4301);

2. Undang - Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Tahun 2012 Nomor 5336);

3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 1954 tentang Pendirian Universitas Airlangga di Surabaya sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 3 Tahun 1955 tentang Pengubahan Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 1954.(Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1954 Nomor 99 Tambahan Lembaran Negara Nomor 695 juncto Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1955 Nomor 4 Tambahan Lembaran Negara Nomor 748);

4.Peraturan ...

4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5500);
6. Peraturan Pemerintah Nomor 30 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Airlangga (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 100, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5535);
7. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699);
8. Keputusan Majelis Wali Amanat Universitas Airlangga Nomor 1032/UN3.MWA/K/2015 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Airlangga Periode 2015-2020;
9. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 42 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Airlangga sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Nomor 39 Tahun 2017;
10. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 38 Tahun 2017 Tentang Peraturan Pendidikan Universitas Airlangga sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Nomor 01 Tahun 2018;
11. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1280/UN3/2015 tentang Pembentukan Lembaga Penelitian dan Inovasi;
12. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1285/UN3/2015 tentang Pengangkatan Ketua pada Lembaga dan Kepala Perpustakaan di Lingkungan Universitas Airlangga.

Meperhatikan : Surat Ketua lembaga penelitian dan Inovasi Universitas Airlangga No. 463/UN3.14/LT/2018, tanggal 26 Maret 2018, perihal Permohonan Keputusan Rektor tentang Pelaksanaan Penelitian Universitas Airlangga Tahun Anggaran 2018.

**MEMUTUSKAN :**

**MENETAPKAN : KEPUTUSAN REKTOR TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN INTERNAL UNIVERSITAS AIRLANGGA HIBAH RISET MANDAT, PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS DAN PENELITIAN DOSEN PEMULA TAHUN 2018.**

PERTAMA : ...

- PERTAMA** : Menetapkan hasil seleksi proposal penelitian internal Universitas Airlangga hibah riset mandat, penelitian unggulan fakultas dan penelitian dosen pemula tahun 2018.
- KEDUA** : Penerima hibah riset mandat sebanyak 42 judul, penelitian unggulan fakultas sebanyak 205 judul dan penelitian dosen pemula sebanyak 145 judul, dengan susunan nama tim peneliti sebagaimana tercantum dalam lampiran I, lampiran II dan lampiran III yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Rektor ini.
- KETIGA** : Biaya untuk pelaksanaan penelitian sebagaimana dimaksud pada diktum KEDUA adalah sebesar Rp. 8.249.920.882,- (delapan milyar dua ratus empat puluh sembilan juta sembilan ratus dua puluh ribu delapan ratus delapan puluh dua rupiah) untuk Hibah Riset Mandat, Rp. 8.137.881.900,- (delapan milyar seratus tiga puluh tujuh juta delapan ratus delapan puluh satu ribu sembilan ratus rupiah) untuk penelitian unggulan fakultas dan Rp. 3.561.445.500,- (tiga milyar lima ratus enam puluh satu juta empat ratus empat puluh lima ribu lima ratus rupiah) untuk penelitian dosen pemula.
- KEEMPAT** : Dalam melaksanakan tugasnya, penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada diktum KEDUA, bekerja secara jujur dan transparan dengan berpedoman pada peraturan dan ketentuan-ketentuan yang berlaku, serta bertanggungjawab kepada Rektor melalui Dekan pada Fakultas masing-masing.
- KELIMA** : Jangka waktu pelaksanaan penelitian sebagaimana dimaksud pada diktum PERTAMA terhitung mulai tanggal 19 Maret 2018 sampai dengan 7 Desember 2018.
- KEENAM** : Keputusan Rektor ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dan berdaya laku surut sejak 12 Maret 2018.

Salinan disampaikan Yth :

1. Pimpinan Unit Kerja di Lingkungan Unair
2. Yang bersangkutan

Ditetapkan di Surabaya  
pada tanggal 27 Maret 2018

REKTOR,

TTD

Salinan sesuai dengan aslinya  
Sekretaris Universitas,

**MOHAMMAD NASIH**  
NIP.196508061992031002

**KOKO SRIMULYO**  
NIP. 196602281990021001

No	TIM PENELITI	Fakultas / Pusat Studi	JUDUL PENELITIAN	DANA (Rp.)
91	Dr. Yudi Her Oktaviono, dr., SpJP(K), FIHA. Prof. Dr. Djoko Soematri, dr., SpJP(K), FIHA. Tyagita Verdena Rani Savitri, dr	FK	Efek Pemberian Berbagai Macam Dosis Atorvastatin pada Migrasi Endothelial Progenitor Cell (EPC) pada Darah Tepi Penderita Penyakit Jantung Koroner Stabil	35.418.000
92	Dr. Imam Subadi, dr., Sp.KFR(K) Martha Kurnia K, dr., Sp.KFR Mohammad Fathul Qorib, dr., Sp.KFR	FK	Komparasi Efektifitas Terapi BEKAM BASAH Terhadap Opid Oral pada Hewan Coba Nyeri Inflamasi	39.760.000
93	Dr. Yetti Hernaningsih, dr., SpPK(K) Yessy Puspitasari, dr., SpPK Yulia Nadar Indrasari, dr., Sp.PK.	FK	Uji diagnostik apda biomarker sepsis	40.000.000
94	Mahendra Tri Arif Sampurna, dr., Sp.A Dr. Risa Etika, dr., Sp.A(K) Prof. Arend. F. Bos, MD., Ph.D	FK	Deteksi dini hiperbilirubinemia dengan transkutaneus bilirubinometer oleh dokter spesialis anak di layanan kesehatan primer	40.000.000
95	Dr. Manik Retno Wahyunitisari, dr., M.Kes Linda Dewanti, dr., M.Kes, MHSc., Ph.D Sri Purwaningsih, dr., M.kes Adikara Pagan Pratama, dr	FK	Hubungan Hygiene dan Sanitasi dengan Prevalensi Shiga Toxin-Producing Escherichia coli pada Daging Ayam yang Dijual di Pasar Tradisional dan Supermarket di Surabaya	40.000.000
96	Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK Djohar Nuswanto, dr., MPH Atika, S.Si., M.Kes	FK	Hubungan Antara Lifestyle dan Layanan Kesehatan Primer dengan Profil Hipertensi ( Sebagai Salah Satu Catastrophic Disease yang Prominen )	40.000.000
97	Dr. Rebekah Juniati Setiabudi, dr., M.Si Prof. Dr. Ni Made Mertaniasih, dr., MS., SpMK(K) Nurul Wigoyah, dra., M.Si	FK	Sekuensing DNA Tryptophan Aspartate Coat Protein dari Spesimen Monosit Pasien Tuberkulosis Baru dan pasien Tuberkulosis Laten	40.000.000
98	Irmadita Citrashanty, dr., Sp.KK Diah Mira Indramaya, Sp.KK. Maylita Sari, dr., Sp.KK. Menul Umborowati, dr., Sp.KK	FK	Efikasi Pemberian Topikal Campuran Produk Metabolik Amniotic Membrane Stem Cell (AMSC) dan Vitamin C Setelah Microneedling pada Photoaging	40.000.000
99	Dr. Dominicus Husada, dr., DTM&H., MCTM(TP), SpA(K) Dwiyanti Puspitasari, dr., DTM&H., MCTM(TP), SpA(K) Sugi Deny Pratono Soegianto, dr	FK	Pola Sensitivitas Corynebacterium Diphtheriae Toksigenik Terhadap Ampicilin, Clindamycin, Azithromycin, Ceftriaxone dan Ciprofloxacin	40.000.000
100	Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHSc., Ph.D Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK Atika, S.Si., M.Kes	FK	Hubungan Antara Lifestyle dan Layanan Kesehatan Primer dengan Profil Diabetes Mellitus Tipe 2 ( Sebagai Salah Satu Catastrophic Disease yang Prominen )	40.000.000
101	Prof. Dr. Djoko Soemantri, dr., SpJP (K), FIHA Dr. Yudi Her Oktaviono, dr., SpJP(K) Febryanti Hartono, dr	FK	Efek Pemberian Vitamin C Terhadap Migrasi Endothelial Progenitor Cell (EPC) pada Darah Tepi Penderita Penyakit Jantung Koroner Stabil	34.730.000

Kode / Nama Rumpun Ilmu: 309 / Ilmu Kedokteran Klinik

**PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS**



**HUBUNGAN ANTARA *LIFESTYLE* DAN LAYANAN KESEHATAN PRIMER  
DENGAN PROFIL HIPERTENSI  
(SEBAGAI SALAH SATU *CATASTROPHIC DISEASE* YANG PROMINEN)**

**Ketua**

**Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes**

**NIDN 0028026503**

**Anggota**

**Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK NIDN 0008016604**

**Djohar Nuswantoro, dr., MPH**

**NIDN 0026025501**

**Atika, S.Si., M.Kes**

**NIDN 0009027002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS**

---

**Judul Penelitian** : Hubungan Antara *Lifestyle* dan Layanan Kesehatan Primer dengan Profil Hipertensi (Sebagai Salah Satu *Catastrophic Disease* yang Prominen)

**Kode / Nama Rumpun Ilmu:** 309 / Ilmu Kedokteran Klinik

**Ketua Peneliti**

a. Nama Lengkap : Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes  
b. NIDN : 0028026503  
c. Jabatan Fungsional : Lektor  
d. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat – Kedokteran Pencegahan  
e. Nomor HP : 0813076528  
f. Alamat suret (*e-mail*) : [sulistwt@hotmail.com](mailto:sulistwt@hotmail.com)

**Anggota Peneliti (1)**

a. Nama Lengkap : Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK  
b. NIDN : 0008016604  
c. Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Anggota Peneliti (2)**

a. Nama Lengkap : Djohar Nuswantoro, dr., MPH  
b. NIDN : 0026025501  
c. Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Anggota Peneliti (3)**

a. Nama Lengkap : Atika, S.Si., M.Kes  
b. NIDN : 0009027002  
c. Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Biaya Penelitian** : **Rp. 40.000.000,00**

Surabaya, 6 Desember 2018

Mengesahkan,  
Dekan FK UNAIR  


**Prof. Dr. Seto, dr., SpU(K)**  
NIP 19560608 198612 1 001

**Ketua Peneliti**



**Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes**  
NIP 19650228 199003 2 002

## RINGKASAN

Prevalensi Hipertensi terus meningkat, dalam kurun waktu 5 tahun (2007-2013) sudah 2 kali lipat kasusnya di Indonesia. Pengelolaan penyakit Hipertensi penting dilakukan oleh pelayanan kesehatan dan kepatuhan pasien dalam mengubah gaya hidup dan minum obat, yang harus dilakukan seumur hidup. Keadaan ini tidak hanya menjadi beban kesehatan dan finansial bagi individu, namun juga keluarga dan terlebih negara. Walaupun pasien mendapatkan layanan kesehatan, tetapi jika tekanan darah tidak terkontrol maka terjadi komplikasi seperti yang sudah terjadi di Indonesia, yang akhirnya menjadi *catastrophic disease*. Bila ditelaah, masalah ini dapat diatasi dengan pencegahan di fasilitas kesehatan primer, yaitu promotif dan preventif (dengan cara memberdayakan masyarakat yang belum terkena penyakit untuk hidup sehat); serta dalam pencegahan sekunder (meningkatkan screening pada masyarakat *at risk*) dengan umur yang lebih muda karena dari data Riskesdas tahun 2013 menunjukkan 8,7% penderita hipertensi adalah remaja. *Tujuan*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *lifestyle* dan layanan kesehatan di fasilitas kesehatan primer dengan profil hipertensi sebagai salah satu *catastrophic disease* yang dominan di Indonesia.

*Metode*. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional untuk mengetahui hubungan *lifestyle* dan layanan kesehatan di fasilitas kesehatan primer dengan profil hipertensi sebagai salah satu *catastrophic disease* yang dominan di Indonesia, dengan rancangan desain studi observasional (*cross sectional study design*). Metode pengumpulan data menggunakan data primer berupa kuisioner dan pemeriksaan laboratorium. Analisis data dilakukan secara analitik dengan menggunakan software SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan Penderita Hipertensi di Puskesmas lebih banyak pada kelompok wanita dengan usia > atau sama 60 tahun dan hanya sepertiga dari semua kasus Hipertensi yang terkontrol (30,8%). Dari penderita Hipertensi di Puskesmas ditemukan juga kelainan dyslipidemia 50,5%, Gula darah puasa tinggi (DM) 38,6% dan Asam urat tinggi 10,1%. Sedangkan yang sudah ada kelainan di hasil rekam jantung ada 27,9%. Gambaran *lifestyle* penderita Hipertensi sebagian besar pola makannya sudah baik kecuali masih banyak yang mengkonsumsi makanan berlemak, lebih banyak yang tidak berolah raga. Pada penelitian ini tidak didapatkan perbedaan terkontrolnya tekanan darah berdasarkan pola makan dan kebiasaan berolah raga. Penatalaksanaan Hipertensi pada Puskesmas tentang Edukasi pada penderita Hipertensi sebagian besar sudah dilakukan, hanya pemeriksaan penunjang untuk deteksi komplikasi jantung dengan EKG jarang dilakukan oleh Puskesmas. Selain itu ditemukan ada perbedaan penurunan tekanan darah sistolik pada penderita yang mendapat terapi kombinasi dibandingkan yang mono terapi p.0,049.

Kesimpulan Sebagian besar penderita Hipertensi masih belum terkontrol dengan baik dan pola hidupnya masih menunjang terjadinya Hipertensi.

**Kata Kunci:** *lifestyle*, layanan kesehatan primer, hipertensi, *catastrophic disea*