



SALINAN

**KEPUTUSAN  
REKTOR UNIVERSITAS AIRLANGGA  
NOMOR 886/UN3/2018**

**TENTANG**

**PELAKSANAAN PENELITIAN INTERNAL UNIVERSITAS AIRLANGGA  
HIBAH RISET MANDAT, PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS DAN  
PENELITIAN DOSEN PEMULA TAHUN 2018**

**REKTOR UNIVERSITAS AIRLANGGA,**

- Menimbang :
- a. bahwa dalam rangka pelaksanaan penelitian sebagai salah satu wujud dari tri dharma perguruan tinggi, maka perlu menetapkan para peneliti dan judul penelitian dimaksud;
  - b. bahwa sesuai hasil seleksi proposal penelitian hibah riset mandat, penelitian unggulan fakultas dan penelitian dosen pemula Universitas Airlangga tahun 2018, maka perlu menetapkan para peneliti dan judul penelitian sebagaimana pada huruf a;
  - c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Rektor tentang Pelaksanaan Penelitian Internal Universitas Airlangga Hibah Riset Mandat, Penelitian Unggulan Fakultas dan Penelitian Dosen Pemula Tahun 2018;
- Mengingat :
1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Nomor 4301);
  2. Undang - Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Tahun 2012 Nomor 5336);
  3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 1954 tentang Pendirian Universitas Airlangga di Surabaya sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 3 Tahun 1955 tentang Pengubahan Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 1954.(Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1954 Nomor 99 Tambahan Lembaran Negara Nomor 695 juncto Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1955 Nomor 4 Tambahan Lembaran Negara Nomor 748);

4.Peraturan ...

4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5500);
6. Peraturan Pemerintah Nomor 30 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Airlangga (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 100, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5535);
7. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699);
8. Keputusan Majelis Wali Amanat Universitas Airlangga Nomor 1032/UN3.MWA/K/2015 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Airlangga Periode 2015-2020;
9. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 42 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Airlangga sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Nomor 39 Tahun 2017;
10. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 38 Tahun 2017 Tentang Peraturan Pendidikan Universitas Airlangga sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Nomor 01 Tahun 2018;
11. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1280/UN3/2015 tentang Pembentukan Lembaga Penelitian dan Inovasi;
12. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1285/UN3/2015 tentang Pengangkatan Ketua pada Lembaga dan Kepala Perpustakaan di Lingkungan Universitas Airlangga.

Meperhatikan : Surat Ketua lembaga penelitian dan Inovasi Universitas Airlangga No. 463/UN3.14/LT/2018, tanggal 26 Maret 2018, perihal Permohonan Keputusan Rektor tentang Pelaksanaan Penelitian Universitas Airlangga Tahun Anggaran 2018.

**MEMUTUSKAN :**

**MENETAPKAN : KEPUTUSAN REKTOR TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN INTERNAL UNIVERSITAS AIRLANGGA HIBAH RISET MANDAT, PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS DAN PENELITIAN DOSEN PEMULA TAHUN 2018.**

PERTAMA : ...

- PERTAMA** : Menetapkan hasil seleksi proposal penelitian internal Universitas Airlangga hibah riset mandat, penelitian unggulan fakultas dan penelitian dosen pemula tahun 2018.
- KEDUA** : Penerima hibah riset mandat sebanyak 42 judul, penelitian unggulan fakultas sebanyak 205 judul dan penelitian dosen pemula sebanyak 145 judul, dengan susunan nama tim peneliti sebagaimana tercantum dalam lampiran I, lampiran II dan lampiran III yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Rektor ini.
- KETIGA** : Biaya untuk pelaksanaan penelitian sebagaimana dimaksud pada diktum **KEDUA** adalah sebesar Rp. 8.249.920.882,- (delapan milyar dua ratus empat puluh sembilan juta sembilan ratus dua puluh ribu delapan ratus delapan puluh dua rupiah) untuk Hibah Riset Mandat, Rp. 8.137.881.900,- (delapan milyar seratus tiga puluh tujuh juta delapan ratus delapan puluh satu ribu sembilan ratus rupiah) untuk penelitian unggulan fakultas dan Rp. 3.561.445.500,- (tiga milyar lima ratus enam puluh satu juta empat ratus empat puluh lima ribu lima ratus rupiah) untuk penelitian dosen pemula.
- KEEMPAT** : Dalam melaksanakan tugasnya, penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada diktum **KEDUA**, bekerja secara jujur dan transparan dengan berpedoman pada peraturan dan ketentuan-ketentuan yang berlaku, serta bertanggungjawab kepada Rektor melalui Dekan pada Fakultas masing-masing.
- KELIMA** : Jangka waktu pelaksanaan penelitian sebagaimana dimaksud pada diktum **PERTAMA** terhitung mulai tanggal 19 Maret 2018 sampai dengan 7 Desember 2018.
- KEENAM** : Keputusan Rektor ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dan berdaya laku surut sejak 12 Maret 2018.

Salinan disampaikan Yth :  
 1. Pimpinan Unit Kerja di Lingkungan Unair  
 2. Yang bersangkutan

Ditetapkan di Surabaya  
 pada tanggal 27 Maret 2018

REKTOR,

TTD

Salinan sesuai dengan aslinya  
 Sekretaris Universitas,

**MOHAMMAD NASIH**  
 NIP.196508061992031002

**KOKO SRIMULYO**  
 NIP. 196602281990021001

LAMPIRAN I ...

No	TIM PENELITI	Fakultas / Pusat Studi	JUDUL PENELITIAN	DANA (Rp.)
91	Dr. Yudi Her Oktaviono, dr., SpJP(K), FIHA. Prof. Dr. Djoko Soematri, dr., SpJP(K), FIHA. Tyagita Verdena Rani Savitri, dr	FK	Efek Pemberian Berbagai Macam Dosis Atorvastatin pada Migrasi Endothelial Progenitor Cell (EPC) pada Darah Tepi Penderita Penyakit Jantung Koroner Stabil	35.418.000
92	Dr. Imam Subadi, dr., Sp.KFR(K) Martha Kurnia K, dr., Sp.KFR Mohammad Fathul Qorib, dr., Sp.KFR	FK	Komparasi Efektifitas Terapi BEKAM BASAH Terhadap Opid Oral pada Hewan Coba Nyeri Inflamasi	39.760.000
93	Dr. Yetti Hernaningsih, dr., SpPK(K) Yessy Puspitasari, dr., SpPK Yulia Nadar Indrasari, dr., Sp.PK.	FK	Uji diagnostik apda biomarker sepsis	40.000.000
94	Mahendra Tri Arif Sampurna, dr., Sp.A Dr. Risa Etika, dr., Sp.A(K) Prof. Arend. F. Bos, MD., Ph.D	FK	Deteksi dini hiperbilirubinemia dengan transkutaneus bilirubinometer oleh dokter spesialis anak di layanan kesehatan primer	40.000.000
95	Dr. Manik Retno Wahyunitisari, dr., M.Kes Linda Dewanti, dr., M.Kes, MHSc., Ph.D Sri Purwaningsih, dr., M.kes Adikara Pagan Pratama, dr	FK	Hubungan Hygiene dan Sanitasi dengan Prevalensi Shiga Toxin-Producing Escherichia coli pada Daging Ayam yang Dijual di Pasar Tradisional dan Supermarket di Surabaya	40.000.000
96	Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK Djohar Nuswantoro, dr., MPH Atika, S.Si., M.Kes	FK	Hubungan Antara Lifestyle dan Layanan Kesehatan Primer dengan Profil Hipertensi ( Sebagai Salah Satu Catastrophic Disease yang Prominen )	40.000.000
97	Dr. Rebekah Juniati Setiabudi, dr., M.Si Prof. Dr. Ni Made Mertaniasih, dr., MS., SpMK(K) Nurul Wigoyah, dra., M.Si	FK	Sekuensing DNA Tryptophan Aspartate Coat Protein dari Spesimen Monosit Pasien Tuberkulosis Baru dan pasien Tuberkulosis Laten	40.000.000
98	Irmadita Citrashanty, dr., Sp.KK Diah Mira Indramaya, Sp.KK. Maylita Sari, dr., Sp.KK. Menul Umborowati, dr., Sp.KK	FK	Efikasi Pemberian Topikal Campuran Produk Metabolik Amniotic Membrane Stem Cell (AMSC) dan Vitamin C Setelah Microneedling pada Photoaging	40.000.000
99	Dr. Dominicus Husada, dr., DTM&H., MCTM(TP), SpA(K) Dwiyanti Puspitasari, dr., DTM&H., MCTM(TP), SpA(K) Sugi Deny Pratono Soegianto, dr	FK	Pola Sensitivitas Corynebacterium Diphtheriae Toksigenik Terhadap Ampicilin, Clindamycin, Azithromycin, Ceftriaxone dan Ciprofloxacin	40.000.000
100	Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHSc., Ph.D Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK Atika, S.Si., M.Kes	FK	Hubungan Antara Lifestyle dan Layanan Kesehatan Primer dengan Profil Diabetes Mellitus Tipe 2 ( Sebagai Salah Satu Catastrophic Disease yang Prominen )	40.000.000
101	Prof. Dr. Djoko Soemantri, dr., SpJP (K), FIHA Dr. Yudi Her Oktaviono, dr., SpJP(K) Febryanti Hartono, dr	FK	Efek Pemberian Vitamin C Terhadap Migrasi Endothelial Progenitor Cell (EPC) pada Darah Tepi Penderita Penyakit Jantung Koroner Stabil	34.730.000

Kode / Nama Rumpun Ilmu: 309 / Ilmu Kedokteran Klinik

**LAPORAN AKHIR  
PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS**



**HUBUNGAN ANTARA *LIFESTYLE* DAN LAYANAN KESEHATAN PRIMER  
DENGAN PROFIL DIABETES MELLITUS TIPE 2  
(SEBAGAI SALAH SATU *CATASTROPHIC DISEASE* YANG PROMINEN)**

**TIM PENELITIAN**

**Ketua**

**Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHSc., Ph.D**                      **NIDN 0027126705**

**Anggota**

**Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes**                                      **NIDN 0028026503**

**Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK**              **NIDN 0008016604**

**Atika, S.Si., M.Kes**    **NIDN 0009027002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENELITIAN UNGGULAN FAKULTAS**

---

**Judul Penelitian** : Hubungan Antara *Lifestyle* dan Layanan Kesehatan Primer dengan Profil Diabetes Mellitus Tipe 2 (Sebagai Salah Satu *Catastrophic Disease* yang Prominen)

**Kode / Nama Rumpun Ilmu:** 309 / Ilmu Kedokteran Klinik

**Ketua Peneliti**

a. Nama Lengkap : dr. Linda Dewanti, M.Kes., MHSc., Ph.D  
b. NIDN : 0027126705  
c. Jabatan Fungsional : Lektor  
d. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat – Kedokteran Pencegahan  
e. Nomor HP : 081231670967  
f. Alamat suret (*e-mail*) : [lindaperisdiono@yahoo.com](mailto:lindaperisdiono@yahoo.com)

**Anggota Peneliti (1)**

a. Nama Lengkap : Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes  
b. NIDN : 0028026503  
c. Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Anggota Peneliti (2)**

a. Nama Lengkap : Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes, Sp.GK  
b. NIDN : 0008016604  
c. Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Anggota Peneliti (3)**

a. Nama Lengkap : Atika, S.Si., M.Kes  
b. NIDN : 0009027002  
c. Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Biaya Penelitian** : Rp. 40.000.000,00

Surabaya, 6 Desember 2018



**Prof. Dr. Soetjojo, dr., SpU(K)**  
NIP 19560608 198612 1 001

**Ketua Peneliti**

**dr. Linda Dewanti, M.Kes., MHSc., Ph.D**  
NIP 19650228 199003 2 002

## RINGKASAN

Prevalensi DM tipe-2 (DMT2) terus meningkat di seluruh dunia. Di Indonesia jumlah penderita diprediksi meningkat 2-3 kali dalam kurun waktu 30 tahun, yaitu sebesar 8,4 juta tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Jika kadar gula darah tetap tinggi (tidak terkontrol) akan terjadi komplikasi seperti diabetic retinopathy, gagal ginjal, penyakit jantung (yang merupakan penyebab 50% kematian pada penderita DM), diabetic neuropathy (50% pasien DM menderita neuropathy dalam berbagai level), diabetic foot disease. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *lifestyle* masyarakat dan layanan kesehatan di fasilitas kesehatan primer dengan profil DMT2 di sebuah puskesmas terakreditasi di Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Metode pengumpulan data menggunakan data primer berupa kuisisioner, pengukuran BMI dan pemeriksaan laboratorium. Riwayat pengobatan pasien didapatkan dari data sekunder yaitu dari rekam medis. Analisis data dilakukan secara analitik dengan menggunakan software SPSS versi 17.0.

Hasil: Dari 81 pasien DM yang berobat ke sebuah puskesmas terakreditasi di Surabaya selama bulan Juni – September 2018, rata-rata berumur  $60.9 \pm 10.0$ , mayoritas (71.6%) berpenghasilan dibawah UMR. Sebagian besar pasien DM masih mempunyai kebiasaan menambah gula dalam minumannya (70.4%) dan hampir separuh (49.4%) pasien mengaku tidak pernah berolahraga. Rata-rata BMI pasien  $24.9 \pm 4.4$ . Rata-rata hasil pemeriksaan laboratorium adalah GDP  $193.4 \pm 90.8$  mg/dL ; HbA1C  $8.6 \pm 1.8$  % ; serum kreatinin  $1.0 \pm 0.5$  mg/dL; albumin creatinine ratio (ACR)  $214.0 \pm 426.9$  mg/g. Dari hasil tersebut diketahui 75% pasien DM glycemic index nya tidak terkontrol, 22.8% memiliki serum kreatinin tinggi dan 70.9% mempunyai ACR lebih tinggi dari normal. Uji korelasi Pearson menyatakan ada hubungan antara GDP dengan HbA1C, Serum kreatinin ( $r = 0.64$ ,  $p < 0.001$ ; dan  $r = 0.39$ ,  $p = 0.001$  berturut turut). Uji korelasi Spearman mengatakan bahwa ada hubungan antara GDP dan ACR ( $r = 0.25$ ,  $p = 0.003$ ) dan ada hubungan antara HbA1C dengan ACR ( $r = 0.43$ ,  $p < 0.001$ ).

Kesimpulan: Sebagian besar pasien DMT2 yang berobat di salah satu puskesmas terakreditasi di Surabaya belum terkontrol kadar gula darahnya, dimana hal tersebut berkorelasi dengan peningkatan serum kreatinin dan albumin creatinine ratio.

Rekomendasi: Diperlukan manajemen penanganan DM2 yang lebih komprehensif untuk dapat merubah lifestyle pasien dengan tujuan menghambat atau mencegah terjadinya komplikasi

**Kata Kunci:** *lifestyle*, layanan kesehatan primer, Diabetes Melitus Tipe-2, GDP, HbA1C, serum kreatinin, albumin creatinine ratio (ACR).