

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Inflammatory markers in response to interval and continuous exercise in obese women

Jumlah Penulis : **7 (Tujuh Orang)** - A. Andarianto<sup>1</sup>, **P.S. Rejeki<sup>1,2,3\*</sup>**, Sakina<sup>2,4</sup>, A. Pranoto<sup>5</sup>, T.W. Aga Seputra<sup>1</sup>, Sugiharto<sup>6</sup> and M. Miftahussurur<sup>7,8</sup>

Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 7 Penulis** (Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	: Comparative Exercise Physiology
b. Nomor ISSN	: ISSN:1755-2540E-ISSN:1755-2559
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	: Vol. 18, No. 2, 2022
d. Penerbit	: Wageningen Academic Publishers
e. DOI artikel	: <a href="https://doi.org/10.3920/CEP210038">https://doi.org/10.3920/CEP210038</a>
f. Alamat Web Jurnal	: <a href="https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/CEP210038">https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/CEP210038</a>
g. Terindeks di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	: SCOPUS Q3 SJR: 0.263 <a href="https://www.scopus.com/sourceid/21100786232">https://www.scopus.com/sourceid/21100786232</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21100786232&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21100786232&amp;tip=sid&amp;clean=0</a>

B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

$\checkmark$

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)**

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)

Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4	3,9	3,95
b). Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	11,7	11,8	11,75
c). Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	11,7	11,8	11,75
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	11,8	11,9	11,85
<b>Total = (100%)</b>	<b>39,20</b>	<b>39,4</b>	<b>39,30</b>
<b>Penulis ke 2 dari 7 Penulis</b> (Penulis Korespondensi)	<b>(39,30 x 40%) = 15,72</b> <b>(Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)</b>		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 27 Mei 2022

Ketua Departemen Biokimia dan Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes  
NIP. 196209291990022003

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP : 198008282006041002  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina / IV-A  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : Inflammatory markers in response to interval and continuous exercise in obese women (Artikel)  
 Jumlah Penulis : **7 (Tujuh Orang)** - A. Andarianto<sup>1</sup>, **P.S. Rejeki<sup>1,2,3\*</sup>**, Sakina<sup>2,4</sup>, A. Pranoto<sup>5</sup>, T.W. Aga Seputra<sup>1</sup>, Sugiharto<sup>6</sup> and M. Miftahussurur<sup>7,8</sup>

Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 7 Penulis** (Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	Comparative Exercise Physiology
b. Nomor ISSN	:	ISSN:1755-2540E-ISSN:1755-2559
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Vol. 18, No. 2, 2022
d. Penerbit	:	Wageningen Academic Publishers
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.3920/CEP210038">https://doi.org/10.3920/CEP210038</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	<a href="https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/CEP210038">https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/CEP210038</a>
g. Terindek di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	SCOPUS Q3 SJR: 0.263 <a href="https://www.scopus.com/sourceid/21100786232">https://www.scopus.com/sourceid/21100786232</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21100786232&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21100786232&amp;tip=sid&amp;clean=0</a>

Kategori Publikasi :     
 Karya Ilmiah Buku  
 (diberi  pada kategori yang tepat)

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)**  
 Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4			4
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12			11,7
c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12			11,7
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12			11,8
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>			<b>39,20</b>
<b>Nilai Pengusul : (39,20 x 40%) = 15,68</b>				

Surabaya, 20 Mei 2022  
 Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Inflammatory markers in response to interval and continuous exercise in obese women  
Jumlah Penulis : **7 (Tujuh Orang)** - A. Andarianto<sup>1</sup>, **P.S. Rejeki<sup>1,2,3\*</sup>**, Sakina<sup>2,4</sup>, A. Pranoto<sup>5</sup>, T.W. Aga Seputra<sup>1</sup>, Sugiharto<sup>6</sup> and M. Miftahussurur<sup>7,8</sup>  
Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 7 Penulis** (Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi pada artikel sesuai dengan format yang ditetapkan oleh jurnal, dan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Unsur yang ada pada artikel ini adalah judul, abstrak, introduction, material and methods, results, discussion, conclusion, acknowledgement, conflict of interest dan referensi. Artikel juga menyertakan nomor persetujuan etik (309/EC/KEPK/FKUA/2019) untuk melaksanakan penelitian.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan artikel berada pada ruang lingkup kesehatan dan fisiologi olahraga yang kemudian dihubungkan dengan fisiobiologi pada manusia yang mengalami obesitas. Artikel membahas bagaimana respon tubuh terhadap latihan interval dan kontinyu terhadap penanda inflamasi yaitu interleukin-6 (IL-6) dan tumor necrosis factor-alpha (TNF- $\alpha$ ) pada wanita obesitas. Pembahasan dilakukan dengan sangat baik dan berguna dalam aplikasi tatalaksana obesitas di masyarakat, serta terdapat keterbatasan penelitian yang bisa dikerjakan di masa mendatang.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data IL-6, dan TNF- $\alpha$  didapatkan dari metode ELISA sementara data penentuan obesitas didapatkan menggunakan pemeriksaan antropometri sederhana menggunakan BIA. Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai dan diperkuat oleh referensi yang mutakhir dan baik.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini dipublikasikan di jurnal *Comparative Exercise Physiology* 2022; 18 (2): 135-142 dengan Print ISSN: 1755-2540 dan Online ISSN: 1755-2559 di bawah publisher Wageningen Academic Publishers; terindeks SCOPUS Q3 SJR: 0.263 dengan doi artikel <https://doi.org/10.3920/CEP210038>.

Surabaya, 20 Mei 2022  
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP : 196605041996032001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Penata Tk. I / III-d  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Inflammatory markers in response to interval and continuous exercise in obese women

Jumlah Penulis : **7 (Tujuh Orang)** - A. Andarianto<sup>1</sup>, **P.S. Rejeki<sup>1,2,3\*</sup>**, Sakina<sup>2,4</sup>, A. Pranoto<sup>5</sup>, T.W. Aga Seputra<sup>1</sup>, Sugiharto<sup>6</sup> and M. Miftahussurur<sup>7,8</sup>

Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 7 Penulis** (Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	Comparative Exercise Physiology
b. Nomor ISSN	:	ISSN:1755-2540E-ISSN:1755-2559
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Vol. 18, No. 2, 2022
d. Penerbit	:	Wageningen Academic Publishers
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.3920/CEP210038">https://doi.org/10.3920/CEP210038</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	<a href="https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/CEP210038">https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/CEP210038</a>
g. Terindek di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	SCOPUS Q3 SJR: 0.263 <a href="https://www.scopus.com/sourceid/21100786232">https://www.scopus.com/sourceid/21100786232</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21100786232&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21100786232&amp;tip=sid&amp;clean=0</a>

Kategori Publikasi :  
 Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)


$\checkmark$

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)**  
 Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4			3,9
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12			11,8
c) Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	12			11,8
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12			11,9
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>			<b>39,4</b>
<b>Nilai Pengusul =</b> (39,40 x 40%) = 15,76				

Surabaya, 17 Mei 2022  
 Reviewer 2

  
 Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP. 196605041996032001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Inflammatory markers in response to interval and continuous exercise in obese women  
Jumlah Penulis : **7 (Tujuh Orang)** - A. Andarianto<sup>1</sup>, **P.S. Rejeki<sup>1,2,3\*</sup>**, Sakina<sup>2,4</sup>, A. Pranoto<sup>5</sup>, T.W. Aga Seputra<sup>1</sup>, Sugiharto<sup>6</sup> and M. Miftahussurur<sup>7,8</sup>  
Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 7 Penulis** (Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel sangat lengkap dan sesuai pedoman kaidah penulisan ilmiah, terdiri dari judul artikel, abstrak, *introduction*, *method* (beserta nomor sertifikat kelaikan etik yang menyetujui dilaksanakannya penelitian), *results*, diskusi, beserta kelengkapan artikel lainnya, dan referensi yang digunakan. Artikel dilengkapi gambar yang mendeskripsikan hasil penelitian dengan jelas

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini berada pada keilmuan fisiologi dan kesehatan olah raga yang dikorelasikan pada proses fisiobiologi manusia yang mengalami obesitas. Dalam artikel ini, dibahas bagaimana pengaruh intervensi olahraga kontinyu dan interval terhadap marker inflamasi (IL-6 dan TNF- $\alpha$ ) pada perempuan obesitas. Pembahasan dilakukan dengan detail dan dalam dilengkapi dengan keterbatasan penelitian.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai. Kadar IL-6 dan TNF- $\alpha$  diukur menggunakan metode ELISA yang akan valid menggambarkan pengaruh intervensi yang digunakan. Dalam melakukan pembahasan, referensi yang digunakan juga mutakhir

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini sudah diterbitkan di *Comparative Exercise Physiology* dengan nomor ISSN:1755-2540 E-ISSN:1755-2559 di bawah publisher Wageningen Academic Publishers; terindeks SCOPUS Q3, SJR: 0.263, dengan doi artikel <https://doi.org/10.3920/CEP210038>

Surabaya, 17 Mei 2022  
Reviewer 2

  
Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
NIP. 196605041986032001