

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

- Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effect of Nocturnal and Diurnal Moderate-Intensity Swimming Exercise on Increasing Irisin Level of Female Mice (*Mus musculus*)
- Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Muhamad Fauzi, **Purwo Sri Rejeki**, Sulistiawati, Adi Pranoto, Kristatnti Wanito Wigati, Gadis Meinar Sari, Ronny Lesmana, Yoshio Yamaoka
- Status Pengusul : **Penulis ke-2 dari 8 penulis** (Status Penulis Corresponding author)
- Identitas Jurnal Ilmiah
- Nama Jurnal : Chiang Mai University Journal of Natural Sciences
  - Nomor ISSN : 1685-1994
  - Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume 21 - Number 2, April-June 2022
  - Penerbit : Chiang Mai University
  - DOI artikel : <https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033>
  - Alamat Web Jurnal : Alamat web :  
[https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/journal\\_de.php?id=891](https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/journal_de.php?id=891)  
Web PDF Jurnal:  
[https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/count.php?journal\\_list\\_id=891](https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/count.php?journal_list_id=891)
  - Terindek di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di : SCOPUS Q3 SJR: 0,17  
<https://www.scopus.com/sourceid/19400157142>  
<https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=19400157142&tip=sid&exact=no>

- B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

$\checkmark$

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)

Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4	3,9	3,95
b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)	11,75	11,9	11,83
c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%)	11,8	11,7	11,75
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	12	11,8	11,9
<b>Total = (100%)</b>	<b>39,55</b>	<b>39,3</b>	<b>39,43</b>
<b>Penulis ke-2 dari 8 penulis</b> (Status Penulis Corresponding author)	<b>(39,43 x 40%) = 15,77</b> <b>(Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)</b>		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 27 Mei 2022

Ketua Departemen Biokimia dan Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes  
NIP. 196209291990022003

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP : 198008282006041002  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina / IV-A  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effect of Nocturnal and Diurnal Moderate-Intensity Swimming Exercise on Increasing Irisin Level of Female Mice (*Mus musculus*)

Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Muhamad Fauzi, **Purwo Sri Rejeki**, Sulistiawati, Adi Pranoto, Kristatnti Wanito Wigati, Gadis Meinar Sari, Ronny Lesmana, Yoshio Yamaoka

Status Pengusul : **Penulis ke-2 dari 8 penulis** (Status Penulis Corresponding author)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	Chiang Mai University Journal of Natural Sciences
b. Nomor ISSN	:	1685-1994
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Volume 21 - Number 2, April-June 2022
d. Penerbit	:	Chiang Mai University
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033">https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	Alamat web : <a href="https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/journal_de.php?id=891">https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/journal_de.php?id=891</a> Web PDF Jurnal: <a href="https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/count.php?journal_list_id=891">https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/count.php?journal_list_id=891</a>
g. Terindek di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	SCOPUS Q3 SJR: 0,17 <a href="https://www.scopus.com/sourceid/19400157142">https://www.scopus.com/sourceid/19400157142</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=19400157142&amp;tip=sid&amp;exact=no">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=19400157142&amp;tip=sid&amp;exact=no</a>

Kategori Publikasi :  
 Karya Ilmiah Buku (diberi  pada kategori yang tepat)

<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)**

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)

Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4			4
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12			11,75
c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12			11,8
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12			12
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>			<b>39,55</b>
<b>Nilai Pengusul : (39,55 x 40%) = 15,82</b>				

Surabaya, 20 Mei 2022  
 Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Effect of Nocturnal and Diurnal Moderate-Intensity Swimming Exercise on Increasing Irisin Level of Female Mice (*Mus musculus*)  
Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Muhamad Fauzi, **Purwo Sri Rejeki**, Sulistiawati, Adi Pranoto, Kristatnti Wanito Wigati, Gadis Meinar Sari, Ronny Lesmana, Yoshio Yamaoka  
Status Pengusul : **Penulis ke-2 dari 8 penulis** (Status Penulis Corresponding author)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel ini sudah lengkap. Isi artikel terdapat judul, abstrak, introduksi, materi dan metode, hasil, diskusi, konklusi, ucapan terima kasih, komponen artikel lainnya beserta referensi. Artikel juga menyertakan asal pendanaan untuk melakukan penelitian dan nomor persetujuan etik 49/EC/KEPK/FKUA/2021.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Artikel ini membahas tentang bagaimana perbandingan efek latihan renang intensitas moderat malam hari dengan siang hari terhadap kadar irisin pada mencit. Irisin yang merupakan marker dari mekanisme fat browning sehingga pada artikel juga dipaparkan perubahan berat badan dan lee obesity index pada mencit. Pembahasan dilakukan dengan sangat baik, yang berguna dalam aplikasi tatalaksana obesitas pada manusia.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai dan sesuai pula dengan hewan coba yang digunakan. Hewan coba yang digunakan adalah mencit yang merupakan hewan yang mempunyai kemiripan dengan manusia di bidang metabolisme dan hormonal. Dalam melakukan pembahasan, referensi yang digunakan juga mutakhir.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini dipublikasikan di jurnal Chiang Mai University Journal of Natural Sciences 2022; 21 (2): 135-142 dengan ISSN: 1685-1994 di bawah publisher Chiang Mai University; terindeks SCOPUS Q3 SJR: 0.17 dengan doi artikel <https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033>.

Surabaya, 20 Mei 2022  
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

**Identitas Reviewer :**

Nama : Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP : 196605041996032001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Penata Tk. I / III-d  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effect of Nocturnal and Diurnal Moderate-Intensity Swimming Exercise on Increasing Irisin Level of Female Mice (Mus musculus)

Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Muhamad Fauzi, **Purwo Sri Rejeki**, Sulistiawati, Adi Pranoto, Kristatnti Wanito Wigati, Gadis Meinar Sari, Ronny Lesmana, Yoshio Yamaoka

Status Pengusul : **Penulis ke-2 dari 8 penulis** (Status Penulis Corresponding author)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	Chiang Mai University Journal of Natural Sciences
b. Nomor ISSN	:	1685-1994
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Volume 21 - Number 2, April-June 2022
d. Penerbit	:	Chiang Mai University
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033">https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	Alamat web : <a href="https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/journal_de.php?id=891">https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/journal_de.php?id=891</a> Web PDF Jurnal: <a href="https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/count.php?journal_list_id=891">https://cmuj.cmu.ac.th/cmujournal/count.php?journal_list_id=891</a>
g. Terindek di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	SCOPUS Q3 SJR: 0,17 <a href="https://www.scopus.com/sourceid/19400157142">https://www.scopus.com/sourceid/19400157142</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=19400157142&amp;tip=sid&amp;exact=no">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=19400157142&amp;tip=sid&amp;exact=no</a>


Kategori Publikasi :     
 Karya Ilmiah Buku  
 (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)**  
 Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

**Hasil Penilaian Peer Review :**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4			3,9
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12			11,9
c) Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	12			11,7
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12			11,8
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>			<b>39,3</b>
<b>Nilai Pengusul = (39,30 x 40%) = 15,72</b>				

Surabaya, 17 Mei 2022  
 Reviewer 2

  
 Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP. 196605041996032001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Effect of Nocturnal and Diurnal Moderate-Intensity Swimming Exercise on Increasing Irisin Level of Female Mice (*Mus musculus*)  
Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Muhamad Fauzi, **Purwo Sri Rejeki**, Sulistiawati, Adi Pranoto, Kristatnti Wanito Wigati, Gadis Meinar Sari, Ronny Lesmana, Yoshio Yamaoka  
Status Pengusul : **Penulis ke-2 dari 8 penulis** (Status Penulis Corresponding author)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel sangat lengkap dan sesuai pedoman kaidah penulisan ilmiah, terdiri dari judul artikel, abstrak, *introduction*, *materials and method* (berserta nomor sertifikat kelaikan etik yang menyetujui dilaksanakannya penelitian ini yaitu No. 49/EC/KEPK/FKUA/2021), *results*, diskusi, kesimpulan, *acknowledgement*, kontribusi autor, pernyataan *conflict of interest*, dan referensi yang digunakan. Artikel dilengkapi gambar yang mendeskripsikan hasil penelitian dengan jelas

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini berada pada keilmuan fisiobiologi yang berusaha untuk memprevensi sebuah kejadian sakit. Dalam artikel ini, dibahas perbandingan intervensi latihan berupa berenang dengan intensitas moderat pada pagi hari dan malam hari dalam meningkatkan kadar irisin pada mencit betina. Dalam artikel ini dibahas juga mekanisme biomolekuler dan parameter yang terlibat. Pembahasan dilakukan dengan detail dan dalam.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai dan sesuai pula dengan hewan coba yang digunakan. Hewan coba yang digunakan adalah mencit, dimana mencit memiliki kemiripan dengan manusia di bidang metabolisme dan hormonal. Dalam melakukan pembahasan, referensi yang digunakan juga mutakhir

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini terbit pada jurnal Chiang Mai University Journal of Natural Sciences yang terindeks di Scopus Q3 dengan SJR: 0,173 Scopus coverage years: 2003, 2006, from 2009 to 2021 dengan doi <https://doi.org/10.12982/CMUJNS.2022.033>

Surabaya, 17 Mei 2022  
Reviewer 2



Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
NIP. 196605041996032001