

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

- Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Acute Interval and Continuous Moderate-Intensity Exercise Enhanced Circadian Thermogenic Activity through Browning-related Genes in Obese Adolescent Female
- Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Sugihartoa,\*, Desiana Merawatia, Adi Pranotob, **Purwo Sri Rejelic**, Moch. Nasmay Lupitaa, Banih Sakti Adjia, Hendra Susantod, Ahmad Taufiqe
- Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 8 penulis** (Status Co Author)
- Identitas Jurnal Ilmiah
- a. Nama Jurnal : Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences
  - b. Nomor ISSN : ISSN:2289-5981E-ISSN:2289-599X
  - c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 17 (2021) 566-581
  - d. Penerbit : Penerbit UTM Press
  - e. DOI artikel : <https://doi.org/10.11113/mjfas.v17n5.2271>
  - f. Alamat Web Jurnal : Alamat web :  
<https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271>  
Web PDF Jurnal:  
<https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271/pdf>
  - g. Terindek di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di SCOPUS  
<https://www.scopus.com/sourceid/21101041523>

- B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

$\checkmark$

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)**

Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,8	2,85	2,83
b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)	8,7	8,85	8,78
c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%)	8,8	8,65	8,73
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	8,5	8,68	8,59
<b>Total = (100%)</b>	<b>28,8</b>	<b>29,03</b>	<b>28,92</b>
<b>Penulis ke-4 dari 8 penulis</b> (Status Co Author)	<b>(28,92 x40%)/7 = 1,65</b> <b>(Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)</b>		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 27 Mei 2022  
Ketua Departemen Biokimia dan Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes  
NIP. 196209291990022003

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP : 198008282006041002  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina / IV-A  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : Acute Interval and Continuous Moderate-Intensity Exercise Enhanced Circadian Thermogenic Activity through Browning-related Genes in Obese Adolescent Female (Artikel)  
 Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Sugihartoa,\*, Desiana Merawatia, Adi Pranotob, **Purwo Sri Rejekic**, Moch. Nasmay Lupitaa, Banih Sakti Adjia, Hendra Susantod, Ahmad Taufiqe

Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 8 penulis (Status Co Author)**

Identitas Jurnal Ilmiah

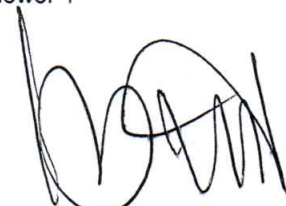
a. Nama Jurnal	:	Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences
b. Nomor ISSN	:	ISSN:2289-5981E-ISSN:2289-599X
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Vol. 17 (2021) 566-581
d. Penerbit	:	Penerbit UTM Press
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.11113/mjfas.v17n5.2271">https://doi.org/10.11113/mjfas.v17n5.2271</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	Alamat web : <a href="https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271">https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271</a> Web PDF Jurnal: <a href="https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271/pdf">https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271/pdf</a>
g. Terindek di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	SCOPUS <a href="https://www.scopus.com/sourceid/21101041523">https://www.scopus.com/sourceid/21101041523</a>

Kategori Publikasi :	<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)
Karya Ilmiah Buku (diberi ✓ pada kategori yang tepat)	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR &lt; 0,10)</b>
	<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)		3		2,8
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		9		8,7
c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		9		8,8
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)		9		8,5
<b>Total = (100%)</b>		<b>30</b>		<b>28,8</b>
<b>Nilai Pengusul : (28,80 x40%)/7 = 1,65</b>				

Surabaya, 20 Mei 2022  
 Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP. 198008282006041002

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Acute Interval and Continuous Moderate-Intensity Exercise Enhanced Circadian Thermogenic Activity through Browning-related Genes in Obese Adolescent Female  
Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Sugiharto,\*, Desiana Merawatia, Adi Pranotob, **Purwo Sri Rejeki**, Moch. Nasmay Lupitaa, Banih Sakti Adjia, Hendra Susantod, Ahmad Taufiqe  
Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 8 penulis** (Status Co Author)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi pada artikel sesuai dengan format yang ditetapkan oleh jurnal, dan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Unsur yang ada pada artikel ini adalah judul, abstrak, introduction, material and methods, results, discussion, conclusion, conflict of interest dan referensi. Artikel juga telah memaparkan persetujuan etik dalam protokol penelitian yang digunakan dengan nomor 26/EC/KEPK-S1/02/2020.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan artikel berada pada ruang lingkup fisiologi olahraga yang dikorelasikan pada fisiobiologi pada manusia yang mengalami obesitas. Artikel membahas bagaimana sirkadian ekspresi gen termogenik yaitu uncoupling protein-1 (UCP-1) (peroxisome proliferator-activated receptor-gamma coactivator 1 alpha (PGC-1 $\alpha$ ) and fibronectin type III domain 5 (FNDC-5) setelah latihan interval dan latihan kontinyu secara akut dengan intensitas sedang pada obesitas. Pembahasan dilakukan dengan sangat baik, yang berguna dalam aplikasi tatalaksana obesitas di masyarakat.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi penelitian yang dikerjakan disetujui oleh komite etik dengan persetujuan no 26/EC/KEPK-S1/02/2020. UCP-1, PGC-1 $\alpha$ , FNDC-5 didapatkan melalui pemeriksaan ELISA secara pre-post (10 menit, 6 jam, dan 24 jam) yang akan valid menggambarkan pengaruh intervensi yang digunakan. Pembahasan dilakukan secara mendalam dengan referensi yang mutakhir.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini telah diterima dan dipublikasikan di Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences 2021; 17: 566-581 dengan P-ISSN:2289-5981; E-ISSN:2289-599X di bawah publisher UTM Press; terindeks SCOPUS dengan doi artikel <https://doi.org/10.11113/mjfas.v17n5.2271>.

Surabaya, 20 Mei 2022  
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
NIP. 198008282006041002

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

**Identitas Reviewer :**

Nama : Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP : 196605041996032001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Penata Tk. I / III-d  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Acute Interval and Continuous Moderate-Intensity Exercise Enhanced Circadian Thermogenic Activity through Browning-related Genes in Obese Adolescent Female  
 Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Sugihartoa\*, Desiana Merawatia, Adi Pranotob, **Purwo Sri Rejeki**, Moch. Nasmay Lupitaa, Banih Sakti Adjia, Hendra Susantod, Ahmad Taufiqe

Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 8 penulis** (Status Co Author)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal : Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences  
 b. Nomor ISSN : ISSN:2289-5981E-ISSN:2289-599X  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 17 (2021) 566-581  
 d. Penerbit : Penerbit UTM Press  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.11113/mjfas.v17n5.2271>  
 f. Alamat Web Jurnal : Alamat web :  
<https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271>  
 Web PDF Jurnal:  
<https://mjfas.utm.my/index.php/mjfas/article/view/2271/pdf>  
 g. Terindek di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di : SCOPUS  
<https://www.scopus.com/sourceid/21101041523>

Kategori Publikasi :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)  
 Karya Ilmiah Buku  **Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)**  
 (diberi ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

**Hasil Penilaian Peer Review :**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)		3		2,85
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		9		8,85
c) Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)		9		8,65
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)		9		8,68
<b>Total = (100%)</b>		<b>30</b>		<b>29,03</b>
<b>Nilai Pengusul =</b> (29,03 x 40%) / 7 = 1,66				

Surabaya, 17 Mei 2022  
 Reviewer 2



Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP. 196605041996032001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Acute Interval and Continuous Moderate-Intensity Exercise Enhanced Circadian Thermogenic Activity through Browning-related Genes in Obese Adolescent Female  
Jumlah Penulis : 8 (Delapan Orang) - Sugihartoa,\* , Desiana Merawatia, Adi Pranotob, **Purwo Sri Rejekic**, Moch. Nasmay Lupitaa, Banih Sakti Adjia, Hendra Susantod, Ahmad Taufiqe  
Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 8 penulis** (Status Co Author)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel sangat lengkap dan sesuai pedoman kaidah penulisan ilmiah, terdiri dari judul artikel, abstrak, *introduction*, *results*, diskusi, beserta kelengkapan artikel lainnya, dan referensi yang digunakan. Artikel dilengkapi gambar dan tabel yang mendeskripsikan hasil penelitian dengan jelas

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini berada pada keilmuan fisiologi dan kesehatan olah raga yang dikorelasikan pada proses fisiobiologi remaja perempuan yang mengalami obesitas serta memprevensi sebuah kejadian sakit. Dalam artikel ini, dibahas bagaimana pengaruh intervensi Latihan dengan intensitas interval akut dan sedang berkelanjutan terhadap profil sirkadian dari ekspresi gen termogenik.. Pembahasan dilakukan dengan detail dan dalam dilengkapi dengan keterbatasan penelitian.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai. Kadar PGC-1 $\alpha$  dan FNDC-5 diukur menggunakan metode ELISA yang akan valid menggambarkan pengaruh intervensi yang digunakan. Dalam melakukan pembahasan, referensi yang digunakan juga mutakhir

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini sudah diterbitkan di Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences dengan nomor ISSN:2289-5981E-ISSN:2289-599X di bawah publisher UTM press,, dengan doi artikel <https://doi.org/10.11113/mjfas.v17n5.2271>

Surabaya, 17 Mei 2022  
Reviewer 2

  
Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
NIP. 196605041996032001