

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effects of a 4-Week Moderate-Intensity Swimming Exercise Increase Serotonin Levels in Mice (Mus musculus)

Jumlah Penulis : 5 (Lima Orang) - Maylani Putri Bintari, **Purwo Sri Rejekia\***, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Adi Pranoto, Sugiharto

Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 5 penulis** (Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal : International Journal of Research Publications (IJRP.ORG)

b. Nomor ISSN : 2708-3578

c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume: 93 , Issue: 1 , January Published Date: 21 January 2022

d. Penerbit : IJRP

e. DOI artikel : 10.47119/IJRP100931120222781

f. Alamat Web Jurnal : Alamat web : <https://ijrp.org/paper-detail/2722>

## Web PDF Jurnal:

<https://ijrp.org/filePermission/fileDownload/4/c494b4c84bfbeb2823a34629101be097/1>

g. Terindeks di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di

B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)   |
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR) |

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

| Komponen yang dinilai   | Reviewer 1   | Reviewer II  | Rerata       |
|---|--|--------------|--------------|
| a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)                       | 1,85   | 1,55         | 1,70         |
| b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)                   | 5,67   | 5,56         | 5,62         |
| c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%) | 5,8  | 5,65         | 5,73         |
| d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)                   | 5,9  | 5,45         | 5,68         |
| <b>Total = (100%)</b>   | <b>19,22</b>   | <b>18,21</b> | <b>18,72</b> |
| <b>Penulis ke 2 dari 5 penulis</b> (Penulis Korespondensi)          | <b>(18,72 x40%) = 7,49</b><br><b>(Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)</b> |              |              |

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 27 Mei 2022

Ketua Departemen Biokimia dan Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes  
NIP. 196209291990022003



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP : 198008282006041002  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina / IV-A  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effects of a 4-Week Moderate-Intensity Swimming Exercise Increase Serotonin Levels in Mice (Mus musculus)

Jumlah Penulis : 5 (Lima Orang) - Maylani Putri Bintari, **Purwo Sri Rejekia\***, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Adi Pranoto, Sugiharto

Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 5 penulis** (Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah a. Nama Jurnal : International Journal of Research Publications (IJRP.ORG)

b. Nomor ISSN : 2708-3578

c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Volume: 93 , Issue: 1 , January Published Date: 21 January 2022

d. Penerbit : IJRP

e. DOI artikel : 10.47119/IJRP100931120222781

f. Alamat Web Jurnal : Alamat web : <https://ijrp.org/paper-detail/2722>

Web PDF Jurnal:

<https://ijrp.org/filePermission/fileDownload/4/c494b4c84bfbeb2823a34629101be097/1>

g. Terindek di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di

Kategori Publikasi :  
 Karya Ilmiah Buku  
 (diberi  pada kategori yang tepat)

|                                     |
|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/>            |
| <input checked="" type="checkbox"/> |

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)

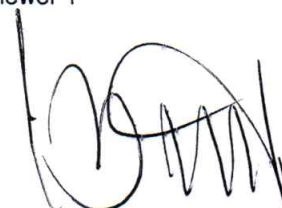
Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)

**Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)**

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang Dinilai   | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah          |                                       |                                    | Nilai Akhir yang Diperoleh |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
|   | Internasional Bereputasi (SJR > 0,10) | Internasional Bereputasi (SJR < 0,10) | Internasional (tidak terindek SJR) |                            |
|   | Nilai Maks: 40                        | Nilai Maks: 30                        | Nilai Maks: 20                     |                            |
| a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)                      |                                       |                                       | 2                                  | 1,85                       |
| b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   |                                       |                                       | 6                                  | 5,67                       |
| c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) |                                       |                                       | 6                                  | 5,8                        |
| d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)                  |                                       |                                       | 6                                  | 5,9                        |
| <b>Total = (100%)</b>   |                                       |                                       | <b>20</b>                          | <b>19,22</b>               |
| <b>Nilai Pengusul : (19,22 x 40%) = 7,69</b>                      |                                       |                                       |                                    |                            |

Surabaya, 20 Mei 2022  
 Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Effects of a 4-Week Moderate-Intensity Swimming Exercise Increase Serotonin Levels in Mice (*Mus musculus*)  
Jumlah Penulis : 5 (Lima Orang) - Maylani Putri Bintari, **Purwo Sri Rejekia\***, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Adi Pranoto, Sugiharto  
Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 5 penulis** (Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Kelengkapan unsur isi pada artikel sesuai dengan format yang ditetapkan oleh jurnal, dan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Unsur yang ada pada artikel ini adalah judul, abstrak, introduction, methods, results, discussion, conclusion, dan referensi.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan artikel ini berada pada ruang lingkup fisiologi olahraga. Artikel membahas tentang pengaruh olahraga renang intensitas sedang selama 4 minggu terhadap peningkatan kadar serotonin pada mencit jantan. Pembahasan dilakukan dengan sangat baik dan mendalam.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai dan sesuai pula dengan hewan coba yang digunakan. Hewan coba yang digunakan adalah mencit yang merupakan hewan yang mempunyai kemiripan dengan manusia di bidang reproduksi dan hormonal. Dalam melakukan pembahasan, referensi yang digunakan juga mutakhir.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini telah diterima dan dipublikasikan di International Journal of Research Publications 2021; 93 (1) 238-244 dengan ISSN: 2708-3578 di bawah publisher IJRP dengan doi artikel <https://doi.org/10.47119/IJRP100931120222781>.

Surabaya, 20 Mei 2022  
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
NIP. 198008282006041002



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP : 196605041996032001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Penata Tk. I / III-d  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : Effects of a 4-Week Moderate-Intensity Swimming Exercise Increase Serotonin Levels in Mice  
 (Artikel) (Mus musculus)

Jumlah Penulis : 5 (Lima Orang) - Maylani Putri Bintari, **Purwo Sri Rejekia\***, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Adi Pranoto, Sugiharto

Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 5 penulis** (Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

|                                |   |  |
|--------------------------------|---|--|
| a. Nama Jurnal                 | : | International Journal of Research Publications (IJRP.ORG)  |
| b. Nomor ISSN                  | : | 2708-3578  |
| c. Volume, Nomor, bulan, tahun | : | Volume: 93 , Issue: 1 , January Published Date: 21 January 2022                                  |
| d. Penerbit                    | : | IJRP   |
| e. DOI artikel                 | : | 10.47119/IJRP100931120222781   |
| f. Alamat Web Jurnal           | : | Alamat web : <a href="https://ijrp.org/paper-detail/2722">https://ijrp.org/paper-detail/2722</a> |

Web PDF Jurnal:

<https://ijrp.org/filePermission/fileDownload/4/c494b4c84bfbeb2823a34629101be097/1>

g. Terindek di Scimagor/  
 Thomson Reuter ISI  
 Knowledge atau di

|                                     |                                     |  |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| Kategori Publikasi :                | <input type="checkbox"/>            | Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)  |
| Karya Ilmiah Buku                   | <input type="checkbox"/>            | Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  |
| (diberi √ pada kategori yang tepat) | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)</b> |

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang Dinilai   | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah          |                                       |                                    | Nilai Akhir yang Diperoleh |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
|   | Internasional Bereputasi (SJR > 0,10) | Internasional Bereputasi (SJR < 0,10) | Internasional (tidak terindek SJR) |                            |
|   | Nilai Maks: 40                        | Nilai Maks: 30                        | Nilai Maks: 20                     |                            |
| a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)                      |                                       |                                       | 2                                  | 1,55                       |
| b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   |                                       |                                       | 6                                  | 5,56                       |
| c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) |                                       |                                       | 6                                  | 5,65                       |
| d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)                  |                                       |                                       | 6                                  | 5,45                       |
| <b>Total = (100%)</b>   |                                       |                                       | <b>20</b>                          | <b>18,21</b>               |
| <b>Nilai Pengusul = (18,21 x 40%) = 7,28</b>                      |                                       |                                       |                                    |                            |

Surabaya, 17 Mei 2022  
 Reviewer 2

Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
 NIP. 196605041996032001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Effects of a 4-Week Moderate-Intensity Swimming Exercise Increase Serotonin Levels in Mice (*Mus musculus*)  
Jumlah Penulis : 5 (Lima Orang) - Maylani Putri Bintari, **Purwo Sri Rejekia\***, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Adi Pranoto, Sugiharto  
Status Pengusul : **Penulis ke 2 dari 5 penulis** (Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel sangat lengkap dan sesuai pedoman kaidah penulisan ilmiah, terdiri dari judul artikel, abstrak, *introduction, materials and method, results*, diskusi, kesimpulan, kelengkapan format artikel lainnya, dan referensi yang digunakan. Artikel dilengkapi gambar yang mendeskripsikan hasil penelitian dengan jelas

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini berada pada keilmuan fisiologi dan Kesehatan olahraga yang dikorelasikan pada proses fisiobiologi manusia. Dalam artikel ini, dibahas bagaimana pengaruh Latihan (renang) intensitas sedang terhadap kadar serotonin mencit jantan. Dalam artikel ini dibahas juga mekanisme biomolekuler dan parameter yang terlibat. Pembahasan dilakukan dengan detail dan dalam.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai dan sesuai pula dengan hewan coba yang digunakan. Hewan coba yang digunakan adalah mencit, dimana mencit memiliki kemiripan dengan manusia di bidang metabolisme dan hormonal. Dalam melakukan pembahasan, referensi yang digunakan juga mutakhir

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel ini sudah diterbitkan di International Journal of Research Publications (IJRP.ORG) dengan nomor ISSN: 2708-3578 di bawah publisher IJRP

Surabaya, 17 Mei 2022  
Reviewer 2



Dr. Gadis Meinar Sari, dr, M.Kes  
NIP. 196605041996032001