

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effects of aerobic exercise on adiponectin levels potentially mediated by vitamin D in type 2 diabetic patients  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Sony Wibisono Mudjanarko, Anugrahini Irawati, Damayanti Tinduh  
 Status Pengusul : Penulis ke-1 dari 3 penulis (Status Penulis Utama Sekaligus Penulis Korespondensi)  
 Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	: Endocrine regulations
b. Nomor ISSN	: ISSN:1210-0668E-ISSN:1336-0329
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	: Vol.56, No.3, July, 2022
d. Penerbit	: Waite de Gruyter
e. DOI artikel	: <a href="https://doi.org/10.2478/enr-2022-0021">https://doi.org/10.2478/enr-2022-0021</a>
f. Alamat Web Jurnal	: <a href="https://sciendo.com/article/10.2478/enr-2022-0021">https://sciendo.com/article/10.2478/enr-2022-0021</a>
g. Terindek di Scimagoir/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	: Scopus Q3, SJR 0,38 (1991-on going) <a href="https://www.scopus.com/sourceid/26034">https://www.scopus.com/sourceid/26034</a> <a href="https://www.scimagoir.com/journalsearch.php?q=26034&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagoir.com/journalsearch.php?q=26034&amp;tip=sid&amp;clean=0</a>

B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

$\checkmark$

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)

Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	3,93	3,9	3,92
b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)	11,89	11,8	11,85
c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%)	11,88	11,8	11,84
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	11,93	11,9	11,92
<b>Total = (100%)</b>	<b>39,63</b>	<b>39,40</b>	<b>39,52</b>
<b>Penulis ke-1 dari 3 penulis (Status Penulis Utama Sekaligus Penulis Korespondensi)</b>	<b>(39,52x60%) = 23,71 (Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)</b>		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah original / plagiat<sup>2</sup>, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 08 Agustus 2022  
Ketua Departemen Ilmu Penyakit Dalam  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Prof. Dr. S. Ugroseno Yudho Bintoro, dr, Sp.PD,K-HOM.FINASIM  
NIP: 196309161989031009

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM  
 NIP/NIDK : 195601041983121001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Penyakit Dalam  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina Utama / IV.e  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airfangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effects of aerobic exercise on adiponectin levels potentially mediated by vitamin D in type 2 diabetic patients

Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Sony Wibisono Mudjanarko, Anugrahini Irawati, Damayanti Tinduh

Status Pengusul : Penulis ke-1 dari 3 penulis (Status Penulis Utama Sekaligus Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	Endocrine regulations
b. Nomor ISSN	:	ISSN:1210-0668E-ISSN:1336-0329
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Vol.56, No.3, July, 2022
d. Penerbit	:	Walter de Gruyter
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.2478/enr-2022-0021">https://doi.org/10.2478/enr-2022-0021</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	<a href="https://sciendo.com/article/10.2478/enr-2022-0021">https://sciendo.com/article/10.2478/enr-2022-0021</a>
g. Terindek di Scimagor/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	Scopus Q3, SJR 0,38 (1991-on going) <a href="https://www.scopus.com/sourceid/26034">https://www.scopus.com/sourceid/26034</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=26034&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=26034&amp;tip=sid&amp;clean=0</a>

Kategori Publikasi :  
 Karya Ilmiah Buku  
 (diberi √ pada kategori yang tepat)

√

**Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)**

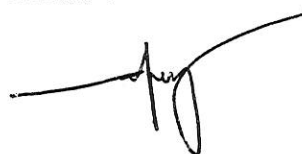
Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)

Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4			3,93
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12			11,89
c) Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	12			11,88
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12			11,93
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>			<b>39,63</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>				

Surabaya, 01 Agustus 2022  
 Reviewer 1



Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM  
 NIP. 195601041983121001

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Effects of aerobic exercise on adiponectin levels potentially mediated by vitamin D in type 2 diabetic patients  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Sony Wibisono Mudjanarko, Anugrahini Irawati, Damayanti Tinduh  
Status Pengusul : Penulis ke-1 dari 3 penulis (Status Penulis Utama Sekaligus Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Jurnal ini terdiri dari Abstrak, Latar belakang, metode dan material, hasil, diskusi serta kesimpulan yang secara kaidah ilmiah sangat baik dan lengkap. Abstrak dapat mencerminkan isi jurnal. Kepustakaan menggunakan referensi terbaru dengan sitasi dari jurnal bereputasi baik.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Peneliti mengevaluasi efek dari latihan aerobik pada kadar adiponektin dan vitamin D sekaligus memperhitungkan efek potensial dari vitamin D pada jalur adiponektin di pasien dengan DM Tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari efek dari latihan aerobik pada kadar adiponektin dan kaitannya dengan vitamin D pada pasien DM Tipe 2.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi pada penelitian ini menggunakan *randomized control trial*, dimana 22 pasien dengan DM Tipe 2 dibagi secara acak menjadi grup kontrol dan grup intervensi (yang menjalani latihan aerobik berupa treadmill mode jalan dengan intensitas sedang selama 4 minggu). Pada kedua grup dilakukan pengukuran indeks massa tubuh, vitamin D, dan kadar adiponektin sebelum dan sesudah program latihan selama 4 minggu.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kualitas dan kelengkapan unsur penerbit baik, diterbitkan oleh publisher internasional terindex SCOPUS Q3. dengan dilengkapi angka DOI. Publisher ini memiliki reputasi baik di dunia internasional. Tidak masuk di daftar **Beall's list predatory journal**.

Surabaya, 01 Agustus 2022  
Reviewer 1



Prof. Dr. Agung Pranoto, dr., MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM  
NIP. 195601041983121001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN  
 NIP/NIDK : 197205081999031001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Penyakit Dalam  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina Utama Madya / IV.d  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : Effects of aerobic exercise on adiponectin levels potentially mediated by vitamin D in type 2  
 (Artikel) diabetic patients  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Sony Wibisono Mudjanarko, Anugrahini Irawati, Damayanti Tinduh  
 Status Pengusul : Penulis ke-1 dari 3 penulis (Status Penulis Utama Sekaligus Penulis Korespondensi)

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	Endocrine regulations
b. Nomor ISSN	:	ISSN:1210-0668E-ISSN:1336-0329
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Vol.56, No.3, July, 2022
d. Penerbit	:	Walter de Gruyter
e. DOI artikel	:	<a href="https://doi.org/10.2478/enr-2022-0021">https://doi.org/10.2478/enr-2022-0021</a>
f. Alamat Web Jurnal	:	<a href="https://sciendo.com/article/10.2478/enr-2022-0021">https://sciendo.com/article/10.2478/enr-2022-0021</a>
g. Terindeks di Scimagoir/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	:	Scopus Q3, SJR 0,38 (1991-on going) <a href="https://www.scopus.com/sourceid/26034">https://www.scopus.com/sourceid/26034</a> <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=26034&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=26034&amp;tip=sid&amp;clean=0</a>

Kategori Publikasi :	<input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)
Karya Ilmiah Buku	<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)
(diberi $\checkmark$ pada kategori yang tepat)	<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindeks SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4			3,93
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12			11,89
c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12			11,88
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12			11,93
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>			<b>39,63</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>				

Surabaya, 03 Agustus 2022  
 Reviewer 2



Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN  
 NIP. 197205081999031001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : Effects of aerobic exercise on adiponectin levels potentially mediated by vitamin D in type 2 diabetic patients  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Sony Wibisono Mudjanarko, Anugrahini Irawati, Damayanti Tinduh  
Status Pengusul : Penulis ke-1 dari 3 penulis (Status Penulis Utama Sekaligus Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel ini merupakan 'original article' yang terdiri dari abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil dan pembahasan serta kesimpulan dan kepustakaan. Artikel ini secara kaidah ilmiah sangat baik dan lengkap.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Artikel ini membahas tentang efek dari latihan aerobik pada kadar adiponektin dan vitamin D pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. Pada penelitian ini juga memperhitungkan efek potensial dari vitamin D pada jalur adiponektin pada pasien Diabetes mellitus tipe 2.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Penelitian ini merupakan *randomized control trial*, dengan membagi secara acak menjadi grup control dan grup intervensi. Intervensi yang diberikan yaitu latihan aerobik selama 4 minggu berupa treadmill mode jalan dengan intensitas sedang. Sebelum dan setelah 4 minggu dilakukan pengukuran indeks massa tubuh (IMT), vitamin D, dan kadar adiponektin

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur penerbit baik. Terindeks scopus Q3. Ada DOI. Diterbitkan oleh penerbit Walter de Gruyter. Tidak masuk di daftar *beall's list*.

Surabaya, 03 Agustus 2022  
Reviewer 2



Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN  
NIP. 197205081999031001