

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

A. Identitas Karya Ilmiah:

- Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effect of high-intensity interval training on treadmill exercise with changes in inclination on serum IL-6 levels in overweight/obese men
- Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Daud Suryaningrat Turupadang, Nuniek Nugraheni, Damayanti Tinduh*, Sony Wibisono
- Status Pengusul : Penulis ke-4 dari 4 penulis Status Co Author
- Identitas Jurnal Ilmiah
- a. Nama Jurnal : International Journal of Research Publications
 - b. Nomor ISSN : 2708-3578
 - c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.92, No.1, Januari, 2022, 582-587
 - d. Penerbit : International Journal of Research Publications
 - e. DOI artikel : <https://doi.org/10.47119/IJRP100921120222703>
 - f. Alamat Web Jurnal : <https://ijrp.org/paper-detail/2687>
Web PDF Jurnal: <https://ijrp.org/filePermission/fileDownload/4/65c09173dbb96c71e56786192b6673a7/2>
 - g. Terindeks di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di

- B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi \checkmark pada kategori yang tepat)
- | |
|--------------|
| |
| |
| \checkmark |
- Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)
 - Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)
 - Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	1,75	1,86	1,81
b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)	5,75	5,82	5,79
c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%)	5,80	5,8	5,80
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	5,85	5,81	5,83
Total = (100%)	19,15	19,29	19,22
Penulis ke-4 dari 4 penulis Status Co Author	(19,22x40%)/4 = 1,92 (Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)		

D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat[±]**, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 08 Agustus 2022

Ketua Departemen Ilmu Penyakit Dalam
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Prof. Dr. S. Ugroseno Yudho Bintoro, dr, Sp.PD,K-HOM.FINASIM
NIP: 196309161989031009

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM
 NIP/NIDK : 195601041983121001
 Bidang Ilmu : Ilmu Penyakit Dalam
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina Utama / IV.e
 Jabatan : Guru Besar
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effect of high-intensity interval training on treadmill exercise with changes in inclination on serum IL-6 levels in overweight/obese men
 Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Daud Suryaningrat Turupadang, Nuniek Nugraheni, Damayanti Tinduh*, Sony Wibisono

Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 4 penulis Status Co Author**

Identitas Jurnal Ilmiah

- a. Nama Jurnal : International Journal of Research Publications
- b. Nomor ISSN : 2708-3578
- c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.92, No.1, Januari, 2022, 582-587
- d. Penerbit : International Journal of Research Publications
- e. DOI artikel : <https://doi.org/10.47119/IJRP100921120222703>
- f. Alamat Web Jurnal : <https://ijrp.org/paper-detail/2687>
 Web PDF Jurnal: <https://ijrp.org/filePermission/fileDownload/4/65c09173d8b96c71e56786192b6673a712>

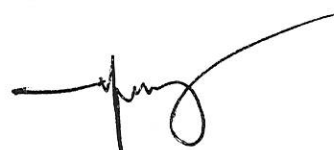
g. Terindeks di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di

Kategori Publikasi : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)
 Karya Ilmiah Buku Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)
 (diberi √ pada kategori yang tepat) **Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)**

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindeks SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)				1,75
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				5,75
c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)				5,80
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)				5,85
Total = (100%)				19,15
Nilai Pengusul =				

Surabaya, 01 Agustus 2022
 Reviewer 1



Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM
 NIP. 195601041983121001

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL

Judul Karya Ilmiah : Effect of high-intensity interval training on treadmill exercise with changes in inclination on serum IL-6 levels in overweight/obese men
Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Daud Suryaningrat Turupadang, Nuniek Nugraheni, Damayanti Tinduh*, Sony Wibisono
Status Pengusul : Penulis ke-4 dari 4 penulis Status Co Author

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Jurnal ini terdiri dari Abstrak, Latar belakang, metode dan material, hasil, diskusi serta kesimpulan yang secara kaidah ilmiah sangat baik dan lengkap. Abstrak dapat mencerminkan isi jurnal. Kepustakaan menggunakan referensi terbaru dengan sitasi dari jurnal bereputasi baik.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Penelitian ini menganalisis perubahan kadar IL-6 serum basal dan respon akut sebelum dan sesudah latihan *high-intensity interval training* (HIIT) treadmill. Didapatkan penurunan kadar IL-6 basal pada pemberian intervensi HIIT. Sehingga HIIT dapat diusulkan sebagai pilihan terapi olahraga untuk menurunkan kadar IL-6 basal pada pria overweight atau obesitas.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Penelitian ini menggunakan metode true eksperimen yang dilakukan pada 20 pria overweight dan obesitas secara acak dimasukkan dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pada kelompok perlakuan diberikan intervensi HIIT menggunakan treadmill dengan perubahan kemiringan selama 30 menit selama 4 minggu, lalu dilakukan pengukuran kadar IL-6 sebelum dan sesudah intervensi.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kualitas dan kelengkapan unsur penerbit baik, diterbitkan oleh publisher internasional terindex Web of science clarivate analytics dengan dilengkapi angka DOI. Publisher ini memiliki reputasi baik di dunia internasional. Tidak masuk di daftar Beall's list predatory journal.

Surabaya, 01 Agustus 2022
Reviewer 1



Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM
NIP. 195601041983121001

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN
 NIP/NIDK : 197205081999031001
 Bidang Ilmu : Ilmu Penyakit Dalam
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina Utama Madya / IV.d
 Jabatan : Guru Besar
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Effect of high-intensity interval training on treadmill exercise with changes in inclination on serum IL-6 levels in overweight/obese men
 Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Daud Suryaningrat Turupadang, Nuniek Nugraheni, Damayanti Tinduh*, Sony Wibisono

Status Pengusul : **Penulis ke-4 dari 4 penulis Status Co Author**

Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal	:	International Journal of Research Publications
b. Nomor ISSN	:	2708-3578
c. Volume, Nomor, bulan, tahun	:	Vol.92, No.1, Januari, 2022, 582-587
d. Penerbit	:	International Journal of Research Publications
e. DOI artikel	:	https://doi.org/10.47119/IJRP100921120222703
f. Alamat Web Jurnal	:	https://ijrp.org/paper-detail/2687
		Web PDF Jurnal: https://ijrp.org/filePermission/fileDownload/4/65c09173dbb96c71e56786192b6673a7/2


g. Terindek di Scimago/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di :

Kategori Publikasi :	<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)
Karya Ilmiah Buku (diberi ✓ pada kategori yang tepat)	<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)
	<input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a) Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)			2	1,86
b) Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6	5,82
c) Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6	5,8
d) Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			6	5,81
Total = (100%)			20	19,29
Nilai Pengusul =				

Surabaya, 03 Agustus 2022
 Reviewer 2


 Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN
 NIP. 197205081999031001

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL

Judul Karya Ilmiah : Effect of high-intensity interval training on treadmill exercise with changes in inclination on serum IL-6 levels in overweight/obese men
Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Daud Suryaningrat Turupadang, Nuniek Nugraheni, Damayanti Tinduh*, Sony Wibisono
Status Pengusul : Penulis ke-4 dari 4 penulis Status Co Author

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel ini merupakan 'original article' yang terdiri dari abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil dan pembahasan serta kesimpulan dan kepustakaan. Artikel ini secara kaidah ilmiah sangat baik dan lengkap.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Peneliti meneliti pemberian intervensi Latihan *high-intensity interval training* (HIIT) yaitu treadmill terhadap perubahan kadar IL-6 serum basal. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan IL-6 setelah 4 minggu latihan. Sehingga pada pria overweight atau obesitas HIIT dapat dijadikan alternatif terapi olahraga.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi penelitian ini true eksperimen dengan intervensi HIIT menggunakan treadmill dengan perubahan kemiringan selama 30 menit. Subjek penelitian ini 20 pria overweight dan obesitas yang dibagi menjadi 2 kelompok. Sebelum dan setelah intervensi dilakukan 4 minggu, dilakukan pengukuran kadar IL-6.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur penerbit baik. Terindeks di Web of science clarivate analytics. Ada DOI. Diterbitkan oleh penerbit International Journal of Research Publications. Tidak masuk di daftar *beall's list*.

Surabaya, 03 Agustus 2022
Reviewer 2


Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN
NIP. 197205081999031001