

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

- Judul Karya Ilmiah (Artikel) : The Effects of Moderate Intensity Treadmill Exercise with Gradual Increase of Speed and Inclination on VO2max in Men with Type 2 Diabetes Mellitus
- Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Mas'adah\*, Damayanti Tinduh, Nur Sulastris, Sony Wibisono Mudjanarko
- Status Pengusul : (Penulis ke-4 dari 4 penulis) Status Co Author
- Identitas Jurnal Ilmiah
- a. Nama Jurnal : Surabaya Physical Medicine and Rehabilitation Journal
  - b. Nomor ISSN : 26560895
  - c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.3, No.2, Agustus, 2021
  - d. Penerbit : Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Faculty Medicine, Universitas Airlangga
  - e. DOI artikel : <https://doi.org/10.20473/spmrj.v3i2.22589>
  - f. Alamat Web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/SPMRJ/article/view/22589>  
Web PDF Jurnal: <https://e-journal.unair.ac.id/SPMRJ/article/view/22589/15346>
  - g. Terindeks di Scimago/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di SINTA 5 : <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7232>

- B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)
- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)              |
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6) |
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)                         |

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	1,40	1,15	1,28
b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)	4,40	4,25	4,33
c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%)	4,30	4,10	4,20
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	4,20	4,45	4,33
Total = (100%)	14,30	13,95	14,13
(Penulis ke-4 dari 4 penulis) Status Co Author	(40% x 14,13) / 3 = 1,88 (Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 08 Agustus 2022  
Ketua Departemen Ilmu Penyakit Dalam  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Prof. Dr. S. Ugroseno Yudho Bintoro, dr, Sp.PD,K-HOM.FINASIM  
NIP: 196309161989031009

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM  
 NIP/NIDK : 195601041983121001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Penyakit Dalam  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina Utama / IV.e  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : The Effects of Moderate Intensity Treadmill Exercise with Gradual Increase of Speed and Inclination on VO2max in Men with Type 2 Diabetes Mellitus  
 Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Mas'adah\*, Damayanti Tinduh, Nur Sulastri, **Sony Wibisono Mudjanarko**  
 Status Pengusul : (Penulis ke-4 dari 4 penulis) Status Co Author  
 Identitas Jurnal Ilmiah  
 a. Nama Jurnal : Surabaya Physical Medicine and Rehabilitation Journal  
 b. Nomor ISSN : 26560895  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.3, No.2, Agustus, 2021  
 d. Penerbit : Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Faculty Medicine, Universitas Airlangga  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.20473/spmrj.v3i2.22589>  
 f. Alamat Web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/SPMRJ/article/view/22589>  
 Web PDF Jurnal: <https://e-journal.unair.ac.id/SPMRJ/article/view/22589/15346>  
 g. Terindek di Scimago/Thomson : SINTA 5  
 Reuter ISI Knowledge atau di <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7232>

Kategori Publikasi :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 Karya Ilmiah Buku  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 (diberi √ pada kategori  **Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)**  
 yang tepat)  Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)			1,5		1,40
b). Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5		4,40
c). Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4,5		4,30
d). Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			4,5		4,20
<b>Total = (100%)</b>			<b>15</b>		<b>14,30</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>					

Surabaya, 01 Agustus 2022  
 Reviewer 1



Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM  
 NIP. 195601041983121001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : The Effects of Moderate Intensity Treadmill Exercise with Gradual Increase of Speed and Inclination on VO<sub>2</sub>max in Men with Type 2 Diabetes Mellitus  
Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Mas'adah\*, Damayanti Tinduh, Nur Sulastri, **Sony Wibisono Mudjanarko**  
Status Pengusul : (Penulis ke-4 dari 4 penulis) Status Co Author

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Jurnal ini terdiri dari Abstrak, Latar belakang, metode dan material, hasil, diskusi serta kesimpulan yang secara kaidah ilmiah sangat baik dan lengkap. Abstrak dapat mencerminkan isi jurnal. Kepustakaan menggunakan referensi terbaru dengan sitasi dari jurnal bereputasi baik.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Penelitian ini membahas tentang pengaruh latihan treadmill intensitas sedang dengan peningkatan kecepatan dan kemiringan secara bertahap terhadap VO<sub>2</sub>max pada pria Diabetes Mellitus Tipe 2. Pelatihan kebugaran kardiorespirasi menggunakan treadmill dipilih karena melibatkan otot besar. Hasil penelitian didapatkan peningkatan VO<sub>2</sub>max yang signifikan pada kelompok perlakuan.

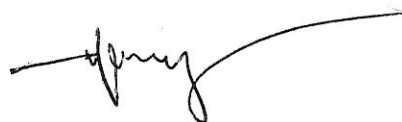
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Metodologi penelitian ini menggunakan eksperimental. Sebanyak 22 laki-laki DMT2 secara acak dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok perlakuan mendapatkan latihan treadmill intensitas sedang, 3 kali seminggu dengan peningkatan kecepatan dan kemiringan secara bertahap selama 4 minggu. Dilakukan pengukuran VO<sub>2</sub>max sebelum dan sesudah perlakuan.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kualitas dan kelengkapan unsur penerbit baik, diterbitkan oleh publisher nasional Bahasa Indonesia terindeks peringkat 5 dengan dilengkapi angka DOI. Publisher ini memiliki reputasi baik di tingkat nasional. Tidak masuk di daftar Beall's list predatory journal.

Surabaya, 01 Agustus 2022  
Reviewer 1



**Prof. Dr. Agung Pranoto, dr.,MSc.Sp.PD-KEMD, FINASIM**  
NIP. 195601041983121001

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN  
 NIP/NIDK : 197205081999031001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Penyakit Dalam  
 Pangkat (Gol.Ruang) : Pembina Utama Madya / IV.d  
 Jabatan : Guru Besar  
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga


Judul Karya Ilmiah : The Effects of Moderate Intensity Treadmill Exercise with Gradual Increase of Speed and Inclination on VO2max in Men with Type 2 Diabetes Mellitus  
 (Artikel)  
 Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Mas'adah\*, Damayanti Tinduh, Nur Sulastri, Sony Wibisono Mudjanarko  
 Status Pengusul : (Penulis ke-4 dari 4 penulis) Status Co Author  
 Identitas Jurnal Ilmiah  
 a. Nama Jurnal : Surabaya Physical Medicine and Rehabilitation Journal  
 b. Nomor ISSN : 26560895  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.3, No.2, Agustus, 2021  
 d. Penerbit : Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Faculty Medicine, Universitas Airlangga  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.20473/spmrj.v3i2.22589>  
 f. Alamat Web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/SPMRJ/article/view/22589>  
 Web PDF Jurnal: <https://e-journal.unair.ac.id/SPMRJ/article/view/22589/15346>  
 g. Terindek di Scimago/Thomson : SINTA 5  
 Reuter ISI Knowledge atau di <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7232>

Kategori Publikasi :	<input type="checkbox"/>	Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
Karya Ilmiah Buku	<input type="checkbox"/>	Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
(diberi ✓ pada kategori yang tepat)	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)</b>
	<input type="checkbox"/>	Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)			1,5		1,15
b). Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5		4,25
c). Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4,5		4,10
d). Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			4,5		4,45
<b>Total = (100%)</b>			<b>15</b>		<b>13,95</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>					

Surabaya, 03 Agustus 2022  
 Reviewer 2

  
 Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN  
 NIP. 197205081999031001

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Judul Karya Ilmiah : The Effects of Moderate Intensity Treadmill Exercise with Gradual Increase of Speed and Inclination on VO<sub>2</sub>max in Men with Type 2 Diabetes Mellitus  
Jumlah Penulis : 4 (Empat Orang) - Mas'adah\*, Damayanti Tinduh, Nur Sulastri, Sony Wibisono Mudjanarko  
Status Pengusul : (Penulis ke-4 dari 4 penulis) Status Co Author

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel ini merupakan 'original article' yang terdiri dari abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil dan pembahasan serta kesimpulan dan kepustakaan. Artikel ini secara kaidah ilmiah sangat baik dan lengkap.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Peneliti mendapatkan adanya pengaruh yang signifikan setelah latihan treadmill intensitas sedang dengan peningkatan kecepatan dan kemiringan secara bertahap terhadap VO<sub>2</sub>max. Pelatihan kebugaran pada pasien diabetes mellitus yang direkomendasikan oleh *The American College of Sport Medicine (ACSM)* yaitu selama 3-7 hari seminggu, total durasi 150 menit seminggu dengan intensitas sedang.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Penelitian ini merupakan eksperimental, dengan intervensi Latihan treadmill intensitas sedang sesuai rekomendasi ACSM dengan peningkatan kecepatan dan kemiringan secara bertahap selama 4 minggu. Pengukuran VO<sub>2</sub>max dilakukan sebelum dan sesudah pelatihan 4 minggu.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur penerbit baik. Jurnal nasional Bahasa Indonesia terindeks terakreditasi peringkat 5. Ada DOI. Diterbitkan oleh penerbit Departemen Kesehatan Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Tidak masuk di daftar *beall's list*.

Surabaya, 03 Agustus 2022  
Reviewer 2

  
Prof. Dr. Moch. Thaha, Ph.D, Sp.PD-KGH, FINASIM, FACP, FASN  
NIP. 197205081999031001