

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KOHESI KELUARGA  
DENGAN KEKAMBUHAN LIMA TAHUN TERAKHIR  
PADA PENDERITA SKIZOFRENIA  
DI POLI JIWA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



**PENULIS:**

**DERRYL RASAD TEXAGA**

**NIM : 011711133112**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KOHESI KELUARGA  
DENGAN KEKAMBUHAN LIMA TAHUN TERAKHIR  
PADA PENDERITA SKIZOFRENIA  
DI POLI JIWA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



**PENULIS:**

**DERRYL RASAD TEXAGA**

**NIM : 011711133112**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN KOHESI KELUARGA**  
**DENGAN KEKAMBUHAN LIMA TAHUN TERAKHIR**  
**PADA PENDERITA SKIZOFRENIA**  
**DI POLI JIWA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**  
**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi**

**Kedokteran di Fakultas Kedokteran**

**Universitas Airlangga Surabaya**

**Oleh:**

**DERRYL RASAD TEXAGA**

**011711133112**

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Serta**

**dr. Khairina. Sp.KJ(K)**  
**NIP. 196310182016016201**

**Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.**  
**NIP. 197506122005012003**

**LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI**  
**HUBUNGAN KOHESI KELUARGA**  
**DENGAN KEKAMBUHAN LIMA TAHUN TERAKHIR**  
**PADA PENDERITA SKIZOFRENIA**  
**DI POLI JIWA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DERRYL RASAD TEXAGA**

**011711133112**

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh**  
**Tim Penguji Program Studi Kedokteran**  
**Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Menyetujui,**

**Surabaya, 18 September 2020**

**Ketua Penguji**



**Dr. dr. Yunias Setiawati . Sp.KJ (K)**  
**NIP. 196212122016016201**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Serta**



**dr. Khairina, Sp.KJ(K)**  
**NIP. 196310182016016201**



**Dr. Purwo Sri Reieki, dr., M.Kes.**  
**NIP. 197506122005012003**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Derryl Rasad Texaga

NIM : 011711133112

Program Studi : Pendidikan Dokter

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KOHESI KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN 5 TAHUN TERAKHIR  
PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI POLI JiWA  
RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Apabila suatu saat saya nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 September 2020



Derryl Rasad Texaga

## UCAPAN TERIMA KASIH

Saya sangat bersyukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena ridho dan karunia dari-Nya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kohesi Keluarga Dengan Kekambuhan 5 Tahun Terakhir Pada Penderita Skizofrenia Di Poli Jiwa RSUD. Dr. Soetomo Surabaya” dengan sebaik-sebaiknya serta kedepannya penelitian ini menjadi wawasan baru bagi peneliti lain. Setelah sekian lama dalam pengerjaan penelitian ini banyak pihak yang membantu saya dan saya ingin mengucapkan terima kasih terbesar kepada :

1. Khairina, dr., Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dukungan, arahan, bantuan, serta meluangkan waktu selama proses penyusunan proposal, pengambilan data, hingga penyusunan skripsi.
2. Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes. selaku dosen pembimbing 2 turut memberikan masukan, bantuan, dukungan, evaluasi, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan proposal hingga skripsi.
3. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga
4. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
5. Dr. Achmad Chusnu R., dr., Sp.THT-KL(K), FICS selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
6. Dr. Maftuchah Rochmanti dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
7. Dr. dr. Yunias Setiawati . Sp.KJ (K) selaku dosen penguji saya
8. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Modul Penelitian
9. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi saya ilmu selama perkuliahan
10. Seluruh subjek penelitian saya yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian.
11. Bu Dwi, Bu Rella, Bu Sully, Bu Ella, Bu Utami, Pak Piter, dan Pak Samsul selaku perawat Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo yang sudah membantu saya dalam proses pengambilan data
12. dr. Titik, dr. Pipit, dr. Mitha, dr. Intan, dr. Rieke, dr. Greda, dr. Igha, dr. Novel, dr. Susan, dr. Triningsih, dr. Syaiful, dr. Adit, dr. Syarifah selaku PPDS yang

sudah membantu saya selama proses penyusunan proposal hingga proses pengambilan data

13. Kedua orangtua saya, dan adik saya yang sangat saya sayangi dan selalu memberi dukungan dalam bentuk apapun
14. Rekan-rekan Komting dan PJB Penelitian yang telah membantu penyaluran informasi mengenai penelitian.
15. Seluruh teman-teman ASTROCYTES 2017 yang telah memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan studi di FK UNAIR.
16. Teman-teman saya Trishna, Zaf, Afia, Dewi, Aldo, Firda, Mas Tio, Afrizal, Aga, Ano, Opal, Dimas, Radika, Farhan, Fachry, Jay, Vero, Naufal, Yogi, Bayu, Rafi yang selalu membantu saya disaat suka maupun duka, dan membuat blok penelitian ini menjadi lebih berwarna
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 18 September 2020

Penulis

**DAFTAR ISI**

	Halaman
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Keputusan Penguji.....	iii
Surat Pernyataan Orisinilitas.....	iv
Ucapan terima kasih.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
Ringkasan.....	xii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat bagi Subjek Penelitian.....	5
1.4.2 Manfaat Ilmiah.....	5
1.4.3 Manfaat bagi Pelayanan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Skizofrenia.....	7
2.1.1 Definisi skizofrenia.....	7
2.1.2 Kekambuhan skizofrenia.....	8
2.1.3 Remisi skizofrenia.....	9
2.2 Kohesi keluarga.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Jenis jenis kohesi keluarga.....	9
2.2.3 Faktor kohesi keluarga.....	10



2.3	Cara pengukuran kohesi keluarga .....	11
2.3.1	<i>Brief family relationship scale</i> .....	11
2.3.2	<i>Multicultural mastery scale</i> .....	11
2.3.3	<i>Family Adaptability and Cohesion Scale IV (FACES-IV)</i> .....	12
2.4	<i>Global Assessment of Functioning (GAF) Scale</i> .....	12
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....		14
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	14
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	15
3.3	Hipotesis Penelitian.....	16
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....		17
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian yang Digunakan .....	17
4.2	Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	17
4.2.1	Populasi .....	17
4.2.2	Teknik pengambilan sampel.....	17
4.2.3	Sampel penelitian .....	17
4.2.4	Besar sampel.....	18
4.3	Variabel Penelitian .....	19
4.3.1	Definisi operasional variabel.....	19
4.4	Bahan dan Instrumen Penelitian.....	20
4.4.1	Bahan penelitian.....	20
4.4.2	Instrumen penelitian.....	20
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
4.5.1	Lokasi .....	21
4.5.2	Waktu pelaksanaan.....	21
4.6	Prosedur Pengambilan Data .....	21
4.7	Cara kerja .....	22
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b> .....		23
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	23
5.2	Kohesi Keluarga Berdasarkan Frekuensi Kekambuhan Skizofrenia .....	24
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....		26
<b>BAB 7 KESIMPULAN</b> .....		30
7.1	Kesimpulan .....	30

7.2	Keterbatasan Penelitian.....	30
7.3	Saran.....	30
	DAFTAR PUSTAKA .....	31
	LAMPIRAN.....	35

**DAFTAR TABEL**

Tabel 5.1 Distribusi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin pasien di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo.....	23
Tabel 5.2 Distribusi subjek penelitian berdasarkan rentang usia.....	23
Tabel 5.3 Kohesi keluarga penderita skizofrenia di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo .....	24
Tabel 5.4 Frekuensi kekambuhan penderita skizofrenia di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo .....	24
Tabel 5.5 Tabulasi silang kohesi keluarga dengan frekuensi kekambuhan skizofrenia di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo .....	25
Tabel 5.6 Hasil Analisis Korelasi <i>Spearman</i> .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Jadwal kegiatan .....	35
Lampiran 2: Penjelasan untuk Mendapatkan Persetujuan ( <i>Information for Consent</i> )....	36
Lampiran 3: Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) <i>Informed Consent</i> untuk subjek penelitian.....	42
Lampiran 4: Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) <i>Informed Consent</i> untuk wali .....	43
Lampiran 5: Kuesioner <i>Brief Family Relationship Scale</i> .....	44
Lampiran 6: Kuesioner data demografi dan data pendukung .....	45
Lampiran 7: Brosur Skizofrenia.....	46

**RINGKASAN****Hubungan Kohesi Keluarga dengan Kekambuhan Lima Tahun Terakhir pada Penderita Skizofrenia di Poli Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya**

Kekambuhan skizofrenia disebabkan oleh banyak faktor, salah satunya adalah faktor keluarga. Keluarga sangat penting bagi penderita skizofrenia, di mana salah satu peran dan fungsi keluarga adalah memberikan fungsi afektif untuk pemenuhan kebutuhan psikososial anggota keluarganya dalam pemberian kasih sayang, maka dari itu, dilakukan penelitian ini dengan tujuan mengetahui hubungan kohesi keluarga dan kekambuhan pada penderita skizofrenia di Poli Kedokteran Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan menggunakan metode *cross sectional study* dengan subjek penelitian penderita penyakit Skizofrenia di Poli Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada bulan Juni-Agustus 2020 yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang diteliti adalah kohesi keluarga dan kekambuhan skizofrenia. Sampel diambil dengan menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 subjek penelitian. Pengambilan sampel dilakukan di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis korelasi *Spearman*.

Proses pengambilan data yang dijalankan pada tanggal 12 Juni hingga 10 Agustus 2020 di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo ini mendapatkan 40 sampel yang memenuhi inklusi dan tidak memenuhi eksklusi. 65% subjek penelitian berjenis kelamin laki-laki dan 35% subjek penelitian berjenis kelamin perempuan. 2,5 % subjek penelitian berusia 16-19 tahun dan 97,5% subjek penelitian berusia 20-40 tahun. 2,5 % Subjek penelitian memiliki kohesi keluarga yang rendah, 35% subjek penelitian memiliki kohesi keluarga yang seimbang, dan 62,5% subjek penelitian memiliki kohesi keluarga yang kacau. 12,5% subjek penelitian mengalami kekambuhan skizofrenia kurang dari atau sama dengan 2

kali dan 87,5% subjek penelitian mengalami kekambuhan skizofrenia lebih dari 2 kali. 50% Subjek penelitian dengan kohesi keluarga kacau mengalami kekambuhan skizofrenia lebih dari 2 kali, 2,5% subjek penelitian dengan kohesi keluarga rendah mengalami kekambuhan skizofrenia lebih dari 2 kali, 35% subjek penelitian dengan kohesi keluarga seimbang mengalami kekambuhan skizofrenia lebih dari 2 kali, 12,5% subjek penelitian dengan kohesi keluarga kacau memiliki kekambuhan skizofrenia kurang dari atau sama dengan 2 kali.

Dengan teknik analisis korelasi *spearman* didapatkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar -0,291 dengan nilai signifikansi 0,69 ( $p>0,05$ ). Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa hubungan antar kedua variabel tidak searah dan tidak terdapat hubungan korelasi yang bermakna antara kohesi keluarga dengan kekambuhan pada penderita skizofrenia di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya