

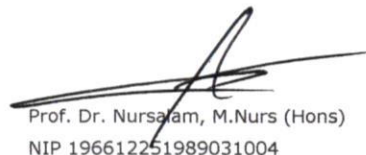
**FORM PENILAIAN KUALITAS KARIL DAN KESESUAIAN BIDANG ILMU**

**Profil Sinta** : <https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/6041574>

<b>A Identitas Karya Ilmiah</b>	
1	Judul : The Effect of Combination Pranayama Yoga and Endurance Training Exercise on Peak Expiratory Flow (PEF) in Adult Asthmatic Patients
2	Nama Penulis : 1. Akbar Nur, 2 Kusnanto, 3 Muhammad Amin, 4 Muhammad Sajidin, <b>5 Ninuk Dian Kurniawati</b> , 6 Arief Bakhtiar
3	Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan Pajajaran
<b>B Peng-index</b>	
: Terakreditasi Sinta 2, Publisher Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.	
<b>C</b>	<b>Relevansi kompetensi dosen dengan substansi karya ilmiah</b>
	1 Tentang Kelengkapan Unsur isi Artikel ini sangat lengkap, ditulis sesuai kaidah penulisan artikel ilmiah yang meliputi abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil dan pembahasan, serta kesimpulan dan daftar pustaka. 2 Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan Artikel ini menulis tentang pengaruh intervensi yoga pranayama yang dikombinasikan dengan Latihan endurance selama 6 minggu dengan dosis 2 kali seminggu, masing-masing 51 menit tiap Latihan dalam emingkatkan PEF pasien asma. Peneliti menguraikan alasan pemilihan intervensi dan bagaimana intervensi dilakukan dengan sangat jelas dan rinci Artikel sesuai dengan bidang keahlian penulis dalam bidang keperawatan kritis dan medikal bedah. 3 Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi Metode yang dipakai sesuai yaitu desain eksperimen semu. Pengukuran hasil dilakukan secara obyektif yaitu PEF melalui forced capacity. Subyek penelitian didampingi oleh pelatih untuk melakukan intervensi serta modul yang disediakan oleh penulis. 4 Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan Kualitas dan kelengkapan unsur penerbitan cukup baik, dipublikasikan di jurnal nasional terindeks SINTA 2 dan diterbitkan oleh Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. Artikel memiliki DOI dan tidak termasuk dalam daftar beall's list.
<b>D</b>	<b>kesuaian antara lingkup/subjek area jurnal dengan karya ilmiah yang diusulkan</b>
	1 Alamat Web Jurnal : <a href="http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/view/1350">http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/view/1350</a> 2 Kebenaran ISSN/ISBN : P-ISSN: 2338-5324, E-ISSN: 2442-7276 3 Termasuk "Predatory" tidak (jurnal;penerbit) : Tidak masuk pada predatory 4 Syarat komposisi Editor Board : Lebih dari 4 Negara 5 Syarat kontributor penulis artikel : Penulis ke 5 dari 6 penulis 6 Keberkalaan penerbitan : 3 Terbitan Setiap Tahun 7 Subjek area dan kategori jurnal : Fundamental of Nursing, Pediatric Nursing, Maternity Nursing, Psychiatric Nursing, Family and Community Health Nursing, Critical and Intensive Care Nursing, Medical-Surgical Nursing
<b>E</b>	<b>Kepastian tidak ada pelanggaran integritas akademik</b>
	1 Indikasi plagiasi (lihat check similarity) : Similarity Index (Turnitin) = 11% Primary Source tidak lebih dari 3% sehingga artikel tidak ada indikasi plagiasi 2 Fabrikasi : Tidak terdapat konstruksi dan/atau tambahan data, observasi atau karakteristik yang tidak pernah terjadi dalam menemukan data atau menjalankan eksperimen 3 Falsifikasi : Tidak mengubah atau menghilangkan hasil (data) penelitian untuk mendukung klaim, hipotesis, data lain dsb 4 Praktek Kepalsuan : Tidak ada pemaksaan sitasi
<b>NILAI PENGUSUL</b>	
= 23,5	
= 0,4:5*11,75=0,94	

Surabaya, 21 Februari 2023

Penilai Angka Kredit 1



Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)

NIP 196612251989031004

Bidang Ilmu : Keperawatan

Unit Kerja : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

**FORM PENILAIAN KUALITAS KARIL DAN KESESUAIAN BIDANG ILMU**

**Profil Sinta** : <https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/6041574>

<b>A Identitas Karya Ilmiah</b>	
1 Judul	: The Effect of Combination Pranayama Yoga and Endurance Training Exercise on Peak Expiratory Flow (PEF) in Adult Asthmatic Patients
2 Nama Penulis	: 1. Akbar Nur, 2 Kusnanto, 3 Muhammad Amin, 4 Muhammad Sajidin, <b>5 Ninuk Dian Kurniawati</b> , 6 Arief Bakhtiar
3 Nama Jurnal	: Jurnal Keperawatan Pajajaran
<b>B Peng-index</b> : Terakreditasi Sinta 2, Publisher Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.	
<b>C Relevansi kompetensi dosen dengan substansi karya ilmiah</b>	<p>Artikel ini membahas Yoga Pranayama dapat membantu meningkatkan pernapasan, dan meningkatkan ketenangan serta menghilangkan stres. Latihan ketahanan dapat meningkatkan kapasitas paru-paru, meningkatkan kebugaran, dan merilekskan tubuh. Namun kombinasi pranayama yoga dan latihan ketahanan belum pernah dilakukan pada pasien asma. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis kombinasi latihan pranayama yoga dan latihan endurance terhadap Peningkatan Aliran Ekspirasi Paksa Puncak. Rancangan penelitian ini adalah Quasy Experiment dengan rancangan pretest-posttest control group design, lokasi penelitian di poliklinik paru RS Universitas Airlangga dan RSU Haji Surabaya Jawa Timur. Responden dipilih dengan teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria inklusi dengan jumlah 72 responden. Aliran Ekspirasi Puncak diukur dari kapasitas vital paksa atau Aliran ekspirasi puncak (PEF) adalah aliran maksimum yang diperoleh dalam 200 milidetik pertama dari manuver ekspirasi paksa setelah inhalasi hingga kapasitas paru total (TLC). Kelompok intervensi diberikan latihan kombinasi dengan melakukan yoga pranayama dan latihan ketahanan menggunakan instruktur dan modul pelatih. FPEF dan kontrol asma diukur setiap minggu selama 6 minggu. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat FPEF dan kontrol asma sebelum dan sesudah 6 minggu intervensi kombinasi yoga pranayama dan latihan endurance pada kelompok intervensi diperoleh nilai signifikansi (<math>p &lt; 0,05</math>) dengan <math>p=0,000</math> dan kontrol asma pada intervensi. kelompok (<math>p &lt; 0,05</math>) dengan <math>p=0,000</math> hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan melakukan latihan pranayama yoga dan endurance exercise dapat meningkatkan FPEF dan pengendalian asma. Yoga pranayama dan latihan ketahanan dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam mendukung terapi farmakologi untuk meningkatkan FPEF dan mengontrol asma.</p> <p>PDF</p>
<b>D kesesuaian antara lingkup/subjek area jurnal dengan karya ilmiah yang diusulkan</b>	<p>1 Alamat Web Jurnal : <a href="http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/view/1350">http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/view/1350</a></p> <p>2 Kebenaran ISSN/ISBN : P-ISSN: 2338-5324, E-ISSN: 2442-7276</p> <p>3 Termasuk "Predatory" tidak (jurnal;penerbit) : Tidak masuk pada predatory</p> <p>4 Syarat komposisi Editor Board : Lebih dari 4 Negara</p> <p>5 Syarat kontributor penulis artikel : Penulis ke 5 dari 6 penulis</p> <p>6 Keberkalaan penerbitan : 3 Terbitan Setiap Tahun</p> <p>7 Subjek area dan kategori jurnal : Fundamental of Nursing, Pediatric Nursing, Maternity Nursing, Psychiatric Nursing, Family and Community Health Nursing, Critical and Intensive Care Nursing, Medical-Surgical Nursing</p>
<b>E Kepastian tidak ada pelanggaran integritas akademik</b>	<p>1 Indikasi plagiasi (lihat check similarity) : Similarity Index (Turnitin) = 11% Primary Source tidak lebih dari 3% sehingga artikel tidak ada indikasi plagiasi</p> <p>2 Fabrikasi : Tidak terdapat konstruksi dan/atau tambahan data, observasi atau karakteristik yang tidak pernah terjadi dalam menemukan data atau menjalankan eksperimen</p> <p>3 Falsifikasi : Tidak mengubah atau menghilangkan hasil (data) penelitian untuk mendukung klaim, hipotesis, data lain dsb</p> <p>4 Praktek Kepalsuan : Tidak ada pemaksaan sitasi</p>

**NILAI PENGUSUL** = 22  
=  $0,4:5 \times 11 = 0,88$

Surabaya, 21 Februari 2023  
Penilai Angka Kredit 2



Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes.  
NIP 196701012000031002  
Bidang Ilmu : Keperawatan  
Unit Kerja : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

- A. Identitas Karya Ilmiah
- Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : The Effect of Combination Pranayama Yoga and Endurance Training Exercise on Peak Expiratory Flow (PEF) in Adult Asthmatic Patients
- Jumlah penulis : 1 Akbar Nur, 2 Kusnanto, 3 Muhammad Amin, 4 Muhammad Sajidin, **5 Ninuk Dian Kurniawati**, 6 Arief Bakhtiar
- Status Pengusul : Penulis ke 5 dari 6 penulis
- Identitas Jurnal Ilmiah :
- a. Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan Pajajaran
  - b. Nomor ISSN : ISSN 2338-5324 (print)ISSN 2442-7276 (online)
  - c. Volume, nomor, bulan, tahun : Vol. 8 Issue 2 , Agustus 2020, 146-158 halaman
  - d. Penerbit : Fakultas Keperawatan Universitas Pajajaran
  - e. DOI artikel : DOI : 10.24198/jkp
  - f. Alamat web / Repository Jurnal : <http://jkp.fkep.unpad.ac.id>
- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri ✓ pada kategori yang tepat)
- Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
  - Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
  - Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
  - Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

C. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 21 Februari 2023  
Dekan,



Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196701012000031002

Unit Kerja : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

\* Coret salah satu