



## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan: *Restraint test* meningkatkan kadar *cortisol* dan *IL-1 beta* serum *male Ratus norvegicus strain wistar*.

*Restraint test* mengaktifkan *HPA-Axis* untuk mensekresi *cortisol*, dan lebih dominan melalui jalur lain dengan mengaktifkan *macrophage* dan *lymphocyte* serta *mecroglia* dan *astrocyte* untuk mensekresi *IL-1 beta*.

#### **7.2 Saran**

Saran yang bisa dikemukakan berdasarkan hasil penelitian adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengungkap mekanisme modulasi intensitas nyeri pada tingkat *medula spinalis* akibat stresor *restraint test*, minimal melalui deteksi keempat variabel : *cortisol*, *IL-1 beta*, *endorphine*, dan *substance-P* sebelum dan sesudah perlakuan.
2. Untuk keperluan terapan pada subyek manusia, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada keempat variabel tersebut .