

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian tentang pengaruh modul laktasi *becoming a mother* terhadap keberhasilan inisiasi menyusui dini, teknik menyusui dan pengeluaran ASI di rumah sakit ibu anak Kendangsari Surabaya.

#### 7.1 Kesimpulan

Model laktasi *becoming a mother* tidak berpengaruh terhadap keberhasilan inisiasi menyusui dini, teknik menyusui dan pengeluaran ASI antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Karakteristik responden kelompok perlakuan yang rerata primipara mempunyai pengetahuan yang baik tentang manajemen laktasi dan mempunyai motivasi yang kuat untuk dapat memberikan ASI pertama kepada bayinya.

#### 7.2 Saran

##### 1 Bagi ibu hamil

Mempertahankan pengetahuan tentang inisiasi menyusui dini dan ASI eksklusif pada saat ibu memeriksa kehamilan, saat persalinan dan setelah melahirkan.

##### 2 Bagi Rumah Sakit

1. Memberikan kelas laktasi khusus untuk ibu hamil sehingga informasi tentang inisiasi menyusui dini, teknik menyusui dan fisiologi laktasi dapat di ketahui secara dini oleh ibu hamil.

2. Pelatihan manajemen laktasi lebih ditingkatkan lagi bagi petugas kesehatan, terutama tentang inisiasi menyusui dini, teknik menyusui dan produksi ASI sehingga petugas dapat memberikan informasi yang benar kepada ibu hamil dan setelah melahirkan.
- 3 Bagi penelitian lanjut
1. Melakukan penelitian lanjut tentang model laktasi *becoming a mother* dengan memperhatikan besarnya sampel, karakteristik responden dan sampel yang homogen sehingga proses pemberian modul sesuai dengan sasaran.
  2. Penelitian selanjutnya akan lebih baik apabila membandingkan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian modul laktasi *becoming a mother* di rumah sakit umum daerah.
  3. Melakukan penelitian selanjutnya di harapkan menggunakan desain yang berbeda dengan membandingkan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di komunitas.

**DAFTAR PUSTAKA**