

# TESIS

## **PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN *SELF CARE BEHAVIOR* PADA PASIEN HIPERTENSI**



Oleh :

**ALFEUS MANUNTUNG**

**NIM : 131214153030**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2014**

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT)  
TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN *SELF CARE BEHAVIOR*  
PADA PASIEN HIPERTENSI**

**TESIS**

Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M.Kep)  
dalam Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Oleh :

**ALFEUS MANUNTUNG**

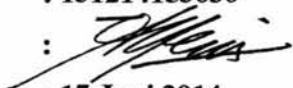
**NIM : 131214153030**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2014**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Alfeus Manuntung  
**NIM** : 131214153030  
**Tanda Tangan** :   
**Tanggal** : 17 Juni 2014

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS**  
**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (CBT)***  
**TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN *SELF CARE BEHAVIOR***  
**PADA PASIEN HIPERTENSI**

Alfeus Manuntung  
NIM 131214153030

TESIS INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL 17 JUNI 2014

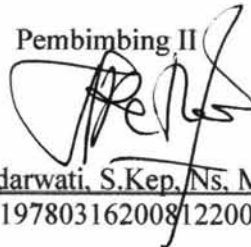
Oleh:

Pembimbing I



Dr. H. Budi Utomo, dr. M.Kes  
NIP 196505221997021001

Pembimbing II



Retno Indarwati, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIP 197803162008122002

Mengetahui  
Ketua Program Studi Magister Keperawatan UNAIR



Prof. Dr. Suharto, dr., MSc., M.Pd.K., DTM&H., Sp.PD., K-PTI., FINASIM  
NIP 194708121974121001

**LEMBAR PENGESAHAN TESIS**


Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Alfeus Manuntung  
NIM : 131214153030  
Program Studi : Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya  
Judul : Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) terhadap *Self Efficacy* dan *Self Care Behavior* pada Pasien Hipertensi

Tesis ini telah diuji dan dinilai  
oleh panitia penguji pada  
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga  
Pada Tanggal 30 Juni 2014

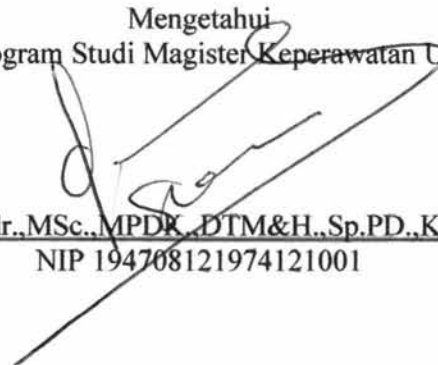
Panitia penguji,

1. Ketua	: Dr. Ah. Yusuf, S.Kp, M.Kes	(.....)
2. Penguji I	: Dr. H. Budi Utomo, dr, M.Kes	(.....)
3. Penguji II	: Retno Indarwati, S.Kep, Ns, M.Kep	(.....)
4. Penguji III	: Djohar Nuswantoro, dr, MPH	(.....)
5. Penguji IV	: Sriyono, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB	(.....)



Mengetahui  
Ketua Program Studi Magister Keperawatan UNAIR

Prof. Dr. Suharto, dr., MSc., MPDK, DTM&H., Sp.PD., K-PTI., FINASIM  
NIP 194708121974121001



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) terhadap *Self Efficacy* dan *Self Care Behavior* pada Pasien Hipertensi” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan (M.Kep) pada Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya saya ucapkan kepada Bapak Dr. Budi Utomo, dr, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Retno Indarwati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran selalu meluangkan waktu, memberikan masukan dan pengarahan serta dorongan dalam penulisan tesis ini.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fasich, Apt., selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Magister Keperawatan.
2. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan arahan, kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
3. Ibu Mira Triharini, SKp, M.Kep., selaku Wadek I, Ibu Yuni Sufyanti Arief, SKp., M.Kes., selaku Wadek II, dan Ibu Yulis Setiya Dewi, S.Kep.Ns., M.Ng., selaku Wadek III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memfasilitasi kelancaran perkuliahan pada Program Studi Magister Keperawatan.
4. Bapak Prof.Dr.,Suharto.,dr.,MSc.,MpdK.,DTM&H.,Sp.PD.,K-PTI.,FINASIM selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Magister Keperawatan.

5. Kepala BAPPEDA Provinsi Kalimantan Tengah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tesis.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Palangka Raya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tesis.
7. Kepala Puskesmas Panarung Kota Palangka Raya yang telah memberikan data dan sumber informasi serta ijin penelitian kepada penulis.
8. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
9. Bapak Djohar Nuswantoro, dr, MPH, Bapak Dr. Ah. Yusuf, S.Kp, M.Kes, dan Bapak Sriyono, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan ujian dan revisi tesis.
10. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah mentransfer pengetahuannya melalui kegiatan perkuliahan dan praktika.
11. Seluruh responden di wilayah kerja Puskesmas Panarung Kota Palangka Raya yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Keluarga tercinta: isteriku Cia, ibu, mertua, kakak, adik dan seluruh keluarga besarku, yang penuh kasih sayang, kesabaran dan kesetiaan untuk selalu mendukung penyelesaian penulisan tesis ini.
13. Teman-teman Program Studi Magister Keperawatan Angkatan V yang saling mendukung dan saling mendoakan dalam perkuliahan maupun dalam penyelesaian penulisan tesis ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tesis ini. Kami menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak, terutama bagi keperawatan dan pasien hipertensi untuk menurunkan komplikasi dan meningkatkan kualitas hidupnya.

Surabaya, Juni 2014

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfeus Manuntung  
NIM : 131214153030  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Tesis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) terhadap *Self Efficacy* dan *Self Care Behavior* pada Pasien Hipertensi”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 17 Juni 2014  
Yang menyatakan

Alfeus Manuntung