

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
RINGKASAN	ix
EXECUTIVE SUMMARY.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
DAFTAR SINGKATAN	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat praktis.....	6
1.6 <i>Theoretical Mapping</i> /Riset Pendukung.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Hipertensi.....	14
2.1.1 Definisi.....	14
2.1.2 Manifestasi klinis.....	14
2.1.3 Patofisiologi.....	15
2.1.4 Evaluasi diagnostik.....	17

2.1.5 Penatalaksanaan.....	17
2.2 <i>Theory of Planned Behavior</i>	21
2.3 <i>Self Efficacy</i>	25
2.3.1 Definisi.....	25
2.3.2 Perkembangan <i>self efficacy</i>	26
2.3.3 Dimensi <i>self efficacy</i>	27
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	27
2.3.5 Pengaruh <i>self efficacy</i> terhadap proses dalam diri manusia.....	29
2.4 Konsep <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	31
2.4.1 Definisi.....	31
2.4.2 Tujuan.....	31
2.4.3 Manfaat	32
2.4.4 Prinsip <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	32
2.4.5 Cara kerja <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	36
2.4.6 Teknik <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	37
2.5 <i>Self Care Behavior</i> Pasien Hipertensi.....	39
2.5.1 Konsep dasar perilaku.....	39
2.5.2 Perilaku kesehatan	40
2.5.3 Unsur perilaku.....	42
2.5.4 Faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan.....	42
2.5.5 Pengaruh <i>self efficacy</i> terhadap perilaku.....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	45
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	45
3.2 Hipotesis Penelitian	47
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	48
4.1 Desain Penelitian.....	48
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	49
4.2.1 Populasi.....	49
4.2.2 Sampel.....	49
4.2.3 Besar sampel dan teknik pengambilan sampel.....	49
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
4.3.1 Variabel penelitian.....	51
4.3.2 Definisi operasional	51
4.4 Instrumen Penelitian dan Uji Instrumen.....	52
4.4.1 Instrumen penelitian	52
4.4.2 Uji coba instrumen.....	53

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.7 Kerangka Operasional	57
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	57
4.8.1 Pengolahan data.....	57
4.8.2 Analisis data	58
4.9 Masalah Etika.....	61
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	62
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
5.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	64
5.2.1 Umur responden	64
5.2.2 Jenis kelamin responden	64
5.2.3 Status perkawinan responden	65
5.2.4 Tingkat pendidikan responden	65
5.2.5 Pekerjaan responden	66
5.2.6 Pendapatan responden.....	66
5.2.7 Lama menderita hipertensi	67
5.2.8 Tingkat <i>self efficacy</i>	68
5.2.9 Tingkat <i>self care behavior</i>	69
5.2.10 Hasil uji normalitas dan homogenitas.....	71
5.3 Hasil Analisis Inferensial.....	72
5.3.1 Pengaruh <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> terhadap <i>self efficacy</i> pada pasien hipertensi.....	72
5.3.2 Pengaruh <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> terhadap <i>self care behavior</i> pada pasien hipertensi	73
5.3.3 Hubungan antara <i>self efficacy</i> dan <i>self care behavior</i> pada pasien hipertensi.....	74
BAB 6 PEMBAHASAN.....	75
6.1 Pengaruh <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> terhadap <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Hipertensi.....	75
6.2 Pengaruh <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> terhadap <i>Self Care Behavior</i> pada Pasien Hipertensi.....	79
6.3 Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dan <i>Self Care Behavior</i> pada Pasien Hipertensi.....	84
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	88
7.1 Kesimpulan	88
7.2 Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	<i>Theoretical mapping/riset</i> pendukung tentang <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> , <i>self efficacy</i> , dan <i>self care behavior</i> pada pasien hipertensi.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah orang dewasa berusia 18 tahun keatas (<i>The seventh report of the joint national committee on detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC VII)</i> , Brashers, 2008)	14
Tabel 2.2	Petunjuk pemilihan obat pada <i>compelling indication (the seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC VII)</i> , Brashers, 2008)	20
Tabel 4.1	Definisi operasional penelitian.....	51
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan umur di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014	64
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	64
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan status perkawinan di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	65
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	65
Tabel 5.5	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	66
Tabel 5.6	Distribusi responden berdasarkan pendapatan di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	67
Tabel 5.7	Distribusi responden berdasarkan lama menderita hipertensi di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014	67
Tabel 5.8	Tingkat <i>self efficacy</i> pada kelompok perlakuan	68
Tabel 5.9	Tingkat <i>self efficacy</i> pada kelompok kontrol.....	68
Tabel 5.10	Perbedaan <i>self efficacy</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	69
Tabel 5.11	Tingkat <i>self care behavior</i> pada kelompok perlakuan	69
Tabel 5.12	Tingkat <i>self care behavior</i> pada kelompok kontrol.....	70

Tabel 5.13 Perbedaan <i>self care behavior</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	70
Tabel 5.14 Hasil uji normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	71
Tabel 5.15 Hasil uji homogenitas dengan <i>Levene's Test</i>	71
Tabel 5.16 Distribusi frekuensi <i>self efficacy</i> pada pasien hipertensi di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	72
Tabel 5.17 Distribusi frekuensi <i>self care behavior</i> pada pasien hipertensi di Kota Palangka Raya, bulan Mei 2014.....	73
Tabel 5.18 Hasil uji korelasi <i>product moment self efficacy</i> dan <i>self care behavior</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Identifikasi masalah <i>self efficacy</i> dan <i>self care behavior</i> pada pasien hipertensi.....	4
Gambar 2.1 Algoritma penatalaksanaan hipertensi (<i>the seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC VII)</i> , Brashers, 2008).....	20
Gambar 2.2 <i>Theory of Planned Behavior</i> (Ajzen, 2005).....	21
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian (modifikasi <i>theory planned behavior</i> , teori <i>health belief model</i> , konsep <i>self efficacy</i> , dan konsep <i>cognitive behavioral therapy</i>).....	45
Gambar 4.1 Desain penelitian.....	48
Gambar 4.2 Kerangka operasional.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	95
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	97
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Kelompok Perlakuan.....	98
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Kelompok Kontrol.....	100
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 7	Satuan Acara Kegiatan	106
Lampiran 8	Materi Perawatan Hipertensi	114
Lampiran 9	Leaflet Hipertensi.....	116
Lampiran 10	Panduan Pelaksanaan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	118
Lampiran 11	Surat Permohonan Bantuan Fasilitas Pengambilan Data Awal Mahasiswa Prodi Magister Keperawatan FKp Unair	122
Lampiran 12	Surat Permohonan Penelusuran Data dari Dinas Kesehatan Kota Palangka Raya	123
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	124
Lampiran 14	Karakteristik Responden	130
Lampiran 15	Tabulasi Data Demografi Responden	131
Lampiran 16	Tabulasi Data Penelitian.....	135
Lampiran 17	Tabulasi Distribusi Frekuensi	142
Lampiran 18	Tabulasi Hasil Uji Statistik.....	144
Lampiran 19	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	151
Lampiran 20	Surat Permohonan Bantuan Fasilitas Penelitian Mahasiswa Prodi Magister Keperawatan FKp Unair.....	152

Lampiran 21 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Provinsi Kalimantan Tengah.....	153
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Palangka Raya.....	154
Lampiran 23 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Palangka Raya.....	155

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ANF	: <i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
BAPPEDA	: <i>Badan Perencanaan Pembangunan Daerah</i>
BNF	: <i>Brain Natriuretic Peptide</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
Dinkes	: <i>Dinas Kesehatan</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
H-SCALE	: <i>Hypertension Self Care Activity Level Effects</i>
IC	: <i>Internal Consistency</i>
JNC VII	: <i>Joint National Committee VII</i>
Kemenkes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
NACBT	: <i>National Association of Cognitive-Behavioral Therapists</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
Puskesmas	: <i>Pusat Kesehatan Masyarakat</i>
RAA	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SEMh	: <i>Self Efficacy to Manage Hypertension</i>
SNS	: <i>Sympathetic Nervous System</i>
USA	: <i>United States of America</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>