

**BAB 7**  
**KESIMPULAN & SARAN**

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 7.1.1 Pengetahuan keluarga yang merawat talasemia di RSUD Jombang secara umum berada pada kategori rendah. Aspek yang dinilai dalam pengetahuan tentang talasemia meliputi : pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi, perawatan dan nutrisi talasemia
- 7.1.2 Fungsi *adaptif* keluarga dalam merawat anak talasemia di RSUD Jombang berada pada kategori *partly compensatory system* atau keluarga masih memerlukan bantuan dalam fungsinya , keluarga masih menolak terhadap kondisi talasemia.
- 7.1.3 Fungsi *partnership* keluarga dalam merawat talasemia di RSUD Jombang berada pada kategori *supportive educative* ( dukungan pengetahuan ), namun keluarga masih memerlukan dukungan terkait dengan kemampuan mendiskusikan biaya perawatan dengan anggota keluarga yang lain
- 7.1.4 Fungsi *growth* keluarga dalam merawat anak talasemia di RSUD Jombang berada pada kategori *partly compensatory system*, dalam hal ini keluarga masih merasakan perubahan dan beban dalam merawat anak talasemia serta merasa tidak mampu merawat anak talasemia.

- 7.1.5 Fungsi *afektif* keluarga dalam merawat anak talasemia di RSUD Jombang berada pada kategori *wolly compensatory system*, dalam hal ini keluarga masih belum bisa menerima anaknya yang sakit talasemia.
- 7.1.6 Fungsi *resolve* keluarga dalam merawat anak talasemia di RSUD Jombang berada pada kategori *supportive educative*, keluarga sudah mampu menjaga keharmonisan keluarga dan pengambilan keputusan untuk pengobatan talasemia.
- 7.1.7 Hasil FGD yang dilakukan bersama dengan pihak manajerial, dokter dan perawat talasemia, serta perawat keluarga yang dilaksanakan di RSUD Jombang dihasilkan solusi untuk menyusun modul ( buku pintar merawat talasemia ) bagi keluarga dengan anak talasemia untuk meningkatkan pengetahuan dan *self care* keluarga dalam merawat anak talasemia. Selain itu indak lanjut yang direncanakan adalah pembentukan paguyuban atau perkumpulan keluarga dengan anak talasemia di RSUD Jombang sebagai sarana peningkatan pengetahuan dan *sharing* yang *asertif* terhadap kompleksitas permasalahan talasemia ( biologis, psikologis, sosial, spiritual ).

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi pihak RSUD Jombang

- 1) Modul yang sudah tersusun dimasukkan dalam intervensi keperawatan sebagai media pendidikan kesehatan tentang merawat anak talasemia.

- 2) Fasilitas pelayanan kesehatan sebagai perpajakan tangan pemerintah dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dapat mengupayakan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang talasemia sehingga angka kejadian talasemia baru menurun.

#### 7.2.1 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, modul yang tersusun bisa dilakukan uji coba terutama untuk keluarga dengan anak yang baru terdiagnosa talasemia.