

BAB 5

HASIL PENELITIAN

5.1. Hasil Uji Deskriptif Data Profil Eritrosit

Hasil analisis deskriptif variabel tergantung dapat dilihat pada tabel 5.1 di bawah ini :

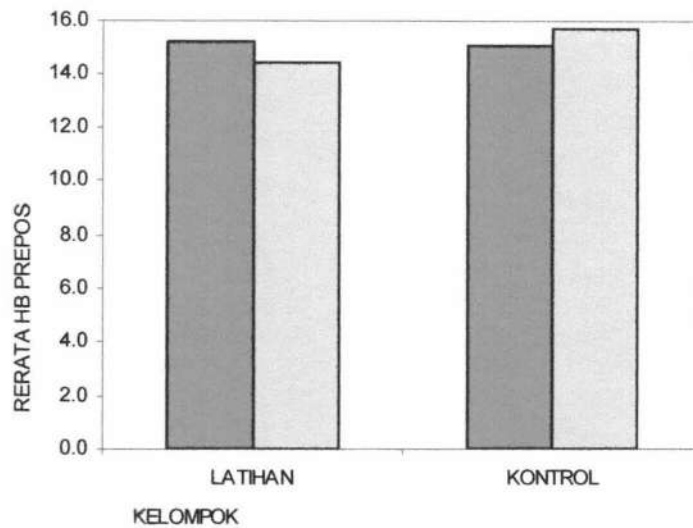
Tabel 5.1 Nilai rerata dan SD variabel tiap kelompok

KELOMPOK		HB (gr/dl)		RBC ($\times 10^6/\mu\text{l}$)		MCV (fl)	
		PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
LATIHAN	Mean	15,214	15,057	5,4286	5,0143	86,643	85,329
	Std. Deviation	,543	,461	,2908	,2031	2,754	2,803
	N	7	7	7	7	7	7
KONTROL	Mean	14,457	15,743	5,3814	5,6743	84,000	86,029
	Std. Deviation	,690	,834	,3276	,3100	4,509	4,806
	N	7	7	7	7	7	7

Keterangan :

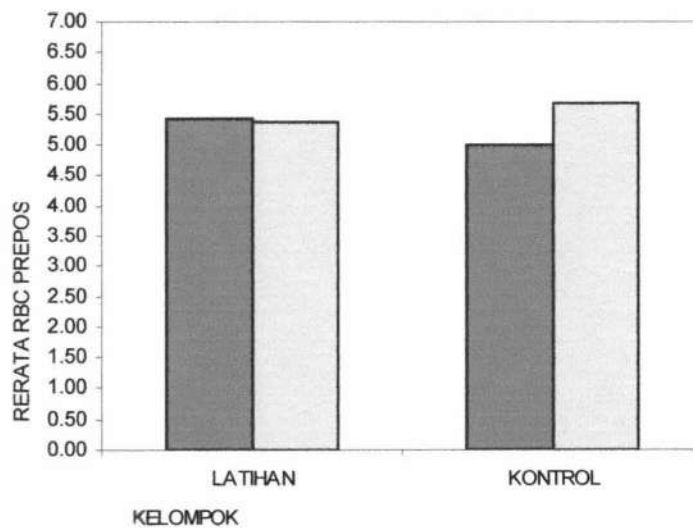
- gr = gram
- dl = desiliter (10^{-1} liter)
- fl = femtoliter (10^{-15} liter)
- μl = mikroliter (10^{-6} liter)

Rerata Hb (gr/dl)
Kelompok Latihan dan Kontrol



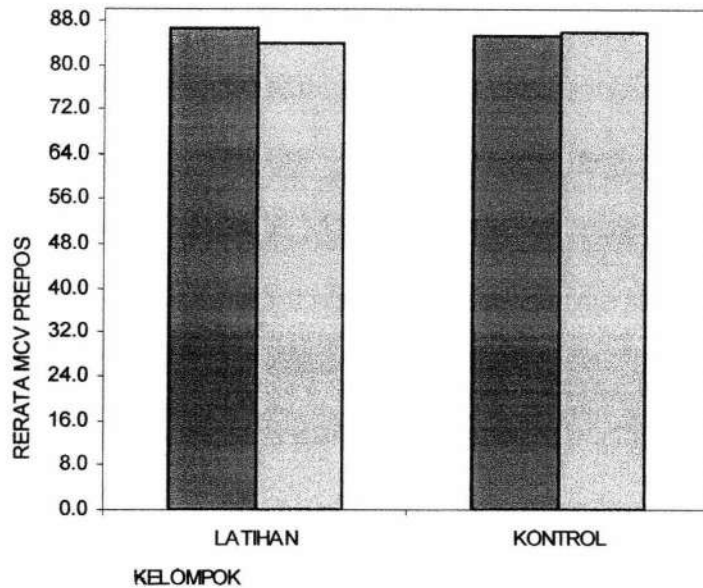
Gambar 5.1 Diagram hasil penelitian rerata jumlah Hemoglobin (Hb)

Rerata RBC ($\times 10^{-6}/\mu\text{l}$)
Kelompok Latihan dan Kontrol



Gambar 5.2 Diagram hasil penelitian rerata jumlah eritrosit (RBC)

Rerata MCV (fl)
Kelompok Latihan dan Kontrol



Gambar 5.3 Diagram hasil penelitian rerata MCV

5.2. Hasil Uji Normalitas

Sebaran data profil eritrosit pada delta KK – KE (kelompok kontrol dan kelompok latihan), menunjukkan berdistribusi normal dimana $p > 0.05$ (Snedecor, 1974). Hasil uji normalitas data menggunakan *Kolmogorov Smirnov test* selengkapnya dapat dilihat pada lampiran 2.

5.3 Hasil Uji Univariat Kelompok Kontrol dan Kelompok Latihan

5.3.1. Hasil Uji t- Berpasangan Kelompok Kontrol

Hasil uji univariat dengan menggunakan uji t-berpasangan pada kelompok kontrol, menunjukkan perbedaan yang signifikan pada semua variabel (Hb, RBC, dan MCV) dengan $p < 0.05$. Hasil uji t berpasangan antara hasil pengukuran profil eritrosit pretest dengan posttest dapat dilihat pada tabel 5.2 dan selengkapnya pada lampiran 3 :

Tabel 5.2 Hasil uji t berpasangan kelompok kontrol

	Mean	SD	p
Hb pre – Hbpost	-1,29	0,47	0,000*
RBC pre – RBC post	-0,29	0,20	0,008*
MCV pre – MCV post	-2,09	1,43	0,009*

* : berbeda bermakna $p < 0.05$

Dari hasil uji deskriptif, pada tabel 5.1, nampak perbedaan pada hasil pretest dan posttest kelompok kontrol yang ditunjukkan pada rerata masing-masing variabel. Perbedaan rerata, tabel 5.2, menunjukkan adanya peningkatan hasil pengukuran dari pretest ke posttest. Peningkatan terbesar diperoleh dari hasil pengukuran MCV, diikuti kadar hemoglobin (Hb) dan jumlah eritrosit (RBC).

5.3.2. Hasil Uji t- Berpasangan Kelompok Latihan

Hasil uji univariat dengan menggunakan uji t-berpasangan pada kelompok latihan, menunjukkan perbedaan yang signifikan pada semua variabel (Hb, RBC, dan MCV) dengan $p < 0.05$. Hasil uji t berpasangan antara hasil pengukuran profil

eritrosit pretest dengan posttest pada kelompok latihan dapat dilihat pada tabel 5.3 dan selengkapnya pada lampiran 3 :

Tabel 5.3 Hasil uji t berpasangan kelompok latihan

	Mean	SD	p
Hb pre – Hbpost	0,16	0,15	0,03*
RBC pre – RBC post	0,41	0,19	0,01*
MCV pre – MCV post	1,31	1,14	0,02*

* : berbeda bermakna $p < 0.05$

Dari hasil uji deskriptif, pada tabel 5.1, nampak perbedaan pada hasil pretest dan posttest kelompok latihan yang ditunjukkan pada rerata masing-masing variabel. Perbedaan rerata, tabel 5.3 menunjukkan adanya penurunan hasil pengukuran dari pretest ke posttest. Penurunan terbesar diperoleh dari hasil pengukuran MCV diikuti jumlah eritrosit dan kadar hemoglobin.

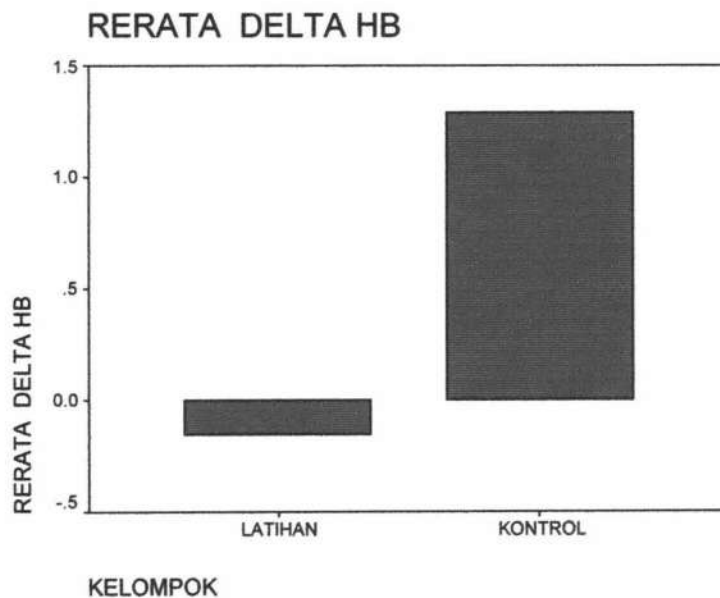
5.4 Perbedaan Respon Perubahan Profil Eritrosit Antara Kelompok Kontrol dan Latihan

Hasil uji t-bebas menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan. Terjadi perbedaan respon yang ditunjukkan oleh masing-masing variabel tergantung antar kelompok. Seluruh parameter profil eritrosit (Hb, RBC, MCV) menunjukkan rerata kearah positif pada kelompok kontrol. Sedangkan parameter profil eritrosit pada kelompok latihan menunjukkan rerata kearah negatif Perbedaan respon tersebut digambarkan melalui perbedaan delta kadar hemoglobin (Hb), jumlah

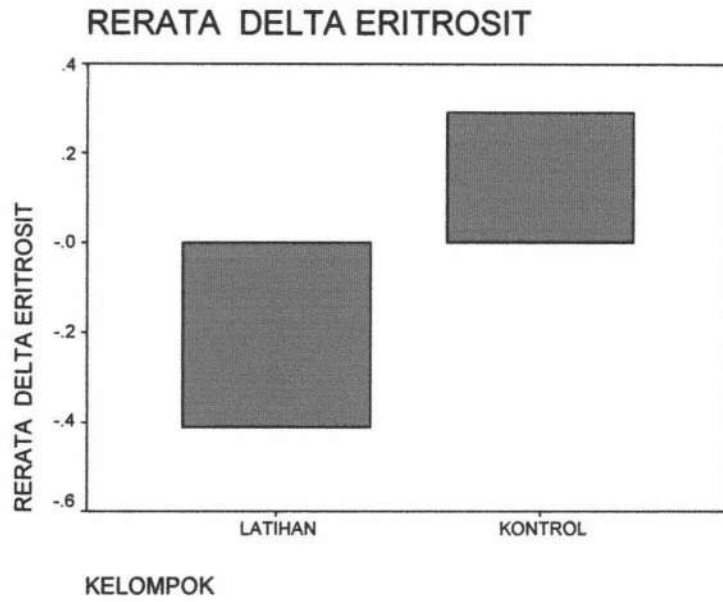
eritrosit (RBC), dan MCV seperti yang ditunjukkan dalam tabel 5.4. Hasil uji selengkapnya terdapat pada lampiran 4.

Tabel 5.4 Hasil uji t-bebas antar kelompok

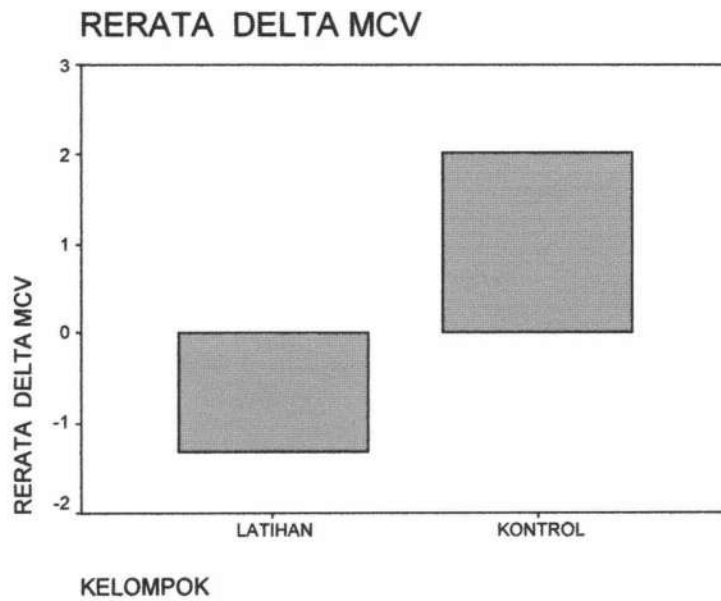
KELOMPOK		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
DELTA HB	LATIHAN	7	,1571	,1512	5,714E-02
	KONTROL	7	-1,2857	,4670	,1765
DELTA RBC	LATIHAN	7	,4143	,1866	7,054E-02
	KONTROL	7	-,2929	,2013	7,609E-02
DELTA MCV	LATIHAN	7	1,3143	1,1408	,4312
	KONTROL	7	-2,0286	1,4256	,5388



Gambar 5.4 Diagram perbedaan respon Hb berdasar rerata delta



Gambar 5.5 Diagram perbedaan respon RBC berdasar rerata delta



Gambar 5.6 Diagram perbedaan respon MCV berdasar rerata delta