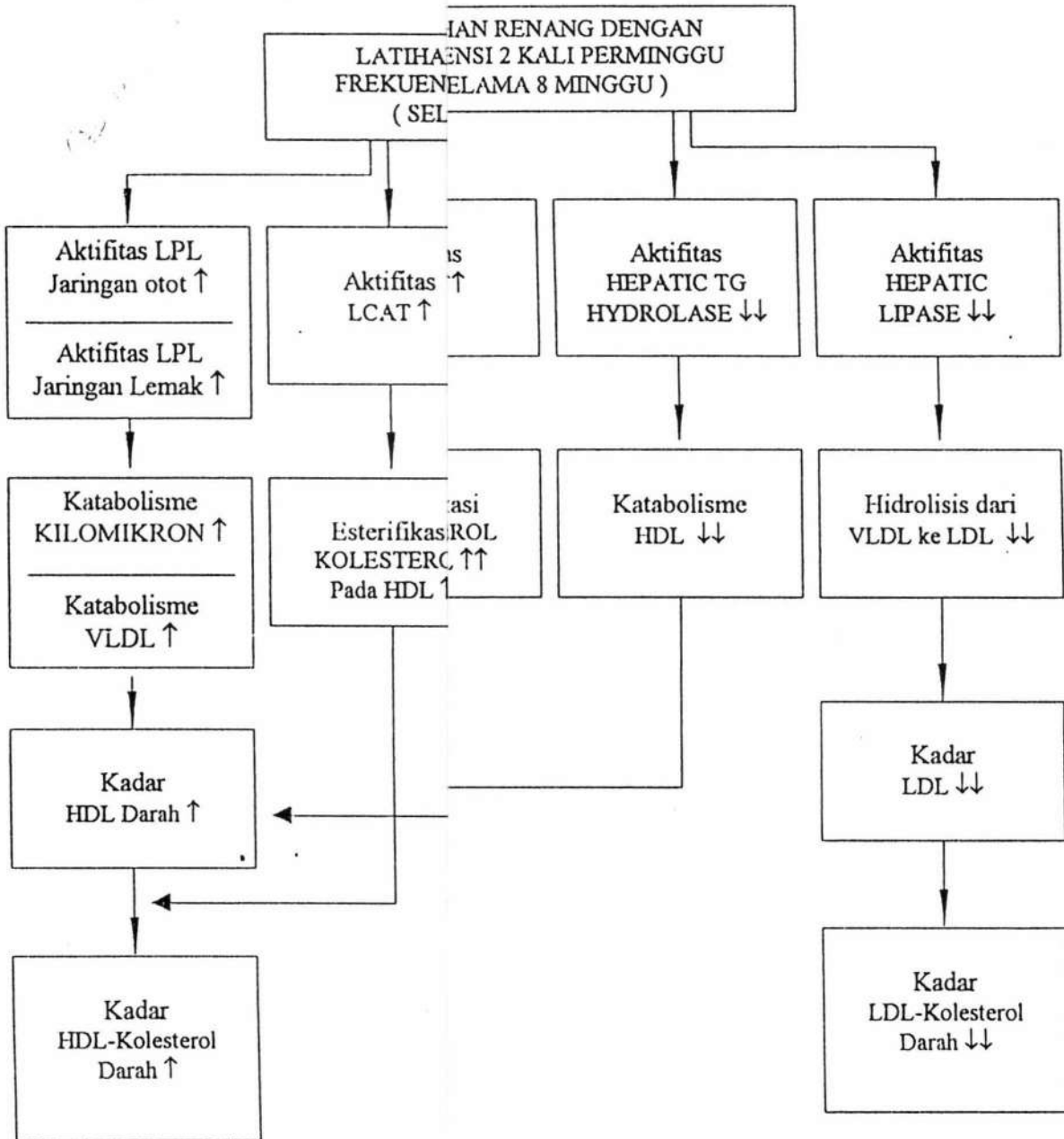


KERANGKA KONS

3.1 Kerangka Konseptual.



3.2 Hipotesis.

Sesuai dengan rumusan masalah dan berdasarkan uraian yang ada didalam tinjauan pustaka, maka hipotesis dari penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Latihan renang dengan frekuensi 1 kali perminggu dapat meningkatkan kadar HDL-kolesterol darah dan menurunkan kadar LDL-kolesterol darah.
2. Latihan renang dengan frekuensi 2 kali perminggu dapat meningkatkan kadar HDL-kolesterol darah dan menurunkan kadar LDL-kolesterol darah.
3. Latihan renang dengan frekuensi 2 kali perminggu lebih meningkatkan kadar HDL-kolesterol darah dibandingkan latihan renang dengan frekuensi 1 kali perminggu.
4. Latihan renang dengan frekuensi 2 kali perminggu lebih menurunkan kadar LDL-kolesterol darah dibandingkan latihan renang dengan frekuensi 1 kali perminggu.