

BAB 5

HASIL DAN ANALISIS DATA

Dari penelitian ini, akhirnya didapatkan sejumlah data dari variabel Berat Badan (gram), HDL-kolesterol darah (mg/dl) dan LDL-kolesterol darah (mg/dl), selanjutnya diolah dengan statistika deskriptif dan statistika inferensial (uji normalitas distribusi, uji homogenitas varian, uji "t" bebas, uji "t" antar waktu, uji korelasi, uji anava dan LSD) menggunakan program SPSS/PC+ V4.0 dan Systat R5.0 secara komputerisasi dan didapatkan hasil sebagai berikut :

5.1 Variabel Berat Badan (BB)

Tabel 5.1
 Statistik Deskriptif
 Variabel Berat Badan (dalam satuan gram)
 Kelompok 1, 2, 3 dan 4 (Lihat lampiran 3,4,6,8)

KELOMPOK	<i>BB_pretest</i>		<i>BB_midtest</i>		<i>BB_posttest</i>	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
K1	150,700	9,090	-----	-----	.-----	-----
K2	150,436	7,605	179,855	13,357	209,391	8,591
K3	147,864	9,557	190,127	14,038	205,582	12,810
K4	148,400	4,833	187,936	13,711	205,973	12,287

Tabel 5.2
 Hasil Uji Normalitas Distribusi
 Variabel Berat Badan (Lihat lampiran 10).

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>SD</i>	<i>K-S Z</i>	<i>Prob</i>
BB_pretest	149,350	7,804	0,752	0,624
BB_midtest	185,973	14,007	0,758	0,614
BB_posttest	206.982	11,160	1,067	0,205

Tabel 5.3
 Hasil Uji Homogenitas Varian
 Variabel Berat Badan (Lihat lampiran 12).

VARIABEL	<i>Cochrans C</i>	<i>Prob</i>
BB_pretest	0,3580	0,536
BB_midtest	0,3497	1,000
BB_posttest	0,4220	0,677

Tabel 5.4
 Hasil Uji "t" Independen
 Antara BB_pretest Kelompok 1 dengan
 BB_posttest Kelompok 2 (Lihat lampiran 13)

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>t value</i>	<i>Prob</i>
BB_1 (kel 1) BB_3 (kel 2)	150,4364 179,8545	-11,68	0,000

Tabel 5.5
 Hasil Uji "t" Antar Waktu
 Variabel Berat Badan Kelompok 2 (Lihat lampiran 14)

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>t value</i>	<i>Prob</i>
BB_pretest BB_midtest	150,4364 179,8545	-11,68	0,000
BB_midtest BB_posttest	179,8545 209,3909	-8,42	0,000
BB_pretest BB_posttest	150,4364 209,3909	-21,22	0,000

Tabel 5.6
 Hasil Uji "t" Antar Waktu Variabel Berat Badan
 Kelompok 3 (Lihat lampiran 15)

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>t value</i>	<i>Prob</i>
BB_pretest BB_midtest	147,8636 190,1273	-10,27	0,000
BB_midtest BB_posttest	190,1273 205,5818	-6,96	0,000
BB_pretest BB_posttest	147,8636 205,5818	-15,37	0,000

Tabel 5.7

Hasil Uji "t" Antar Waktu Variabel Berat Badan
Kelompok 4 (Lihat lampiran 16)

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>t value</i>	<i>Prob</i>
BB_pretest BB_midtest	148,4000 187,9364	-9,46	0,000
BB_midtest BB_posttest	187,9364 205,9727	-8,09	0,000
BB_pretest BB_posttest	148,4000 205,9727	-17,06	0,000

Tabel 5.8

Hasil Uji Anava Satu Jalur
Variabel Berat Badan (Lihat lampiran 18)

VARIABEL	<i>F rasio</i>	<i>F prob</i>
BB_pretest	0,3515	0,7883
BB_midtest	1,7145	0,1972
BB_posttest	0,3726	0.6921

Tabel 5.9
 Hasil Uji Korelasi
 Antar Variabel BB, HDL dan LDL (Lihat lampiran 17)

VARIABEL	Cases	<i>r</i>	<i>Prob</i>
BB HDL	44 44	-0,2079	0,176
BB LDL	44 44	-0,2870	0,059
HDL LDL	44 44	0,731	0,637

Dari Tabel 5.1, Tabel 5.2, Tabel 5.3, Tabel 5.4, Tabel 5.5, Tabel 5.6, Tabel 5.7, Tabel 5.8 dan Tabel 5.9 ; mengenai variabel Berat Badan (BB) dapat disimpulkan :

- Mempunyai **distribusi normal** ;
 baik pada pretest ($p=0,624$), midtest ($p=0,614$) maupun posttest ($p=0,205$).
- Mempunyai **varian yang homogen** ;
 baik pada pretest ($p=0,536$), midtest ($p=1,000$) maupun posttest ($p=0,677$).
- Ada **perbedaan yang sangat bermakna** antara BB_1 kelompok 1 dengan BB_3 kelompok 2 ($p=0,000$), dimana BB_1 kelompok 1 (mean=150,7 gram) < BB_3 kelompok 2 (mean=209,391 gram).
- Ada **perbedaan yang sangat bermakna** antara BB_1, BB_2, BB_3; baik pada kelompok 2 ($p=0,000$), kelompok 3 ($p=0,000$) maupun kelompok 4 ($p=0,000$), dimana :
 BB_1 < BB_2 < BB_3, baik pada kelompok 2, kelompok 3 maupun kelompok 4.
- **Tidak ada perbedaan yang bermakna** diantara kelompok 2, 3 dan 4 baik pada saat pretest ($p=0,7883$), saat midtest ($p=0,1972$) maupun saat posttest ($p=0,6921$).
- **Tidak ada korelasi linier** antara BB dengan HDL-kolesterol ($r = - 0,2079$; $p=0,176$) maupun antara Berat Badan dengan LDL-kolesterol ($r = - 0,2870$; $p=0,059$).

5.2 Variabel HDL-kolesterol (HDL)

Tabel 5.10
 Statistik Deskriptif
 Variabel HDL-kolesterol (dalam satuan mg/dl)
 Kelompok 1, 2, 3 dan 4 (Lihat lampiran 3, 5, 7, 9)

KELOMPOK	<i>HDL_pretest</i>		<i>HDL_posttest</i>	
	Mean	SD	Mean	SD
K1	61,455	7,230	-----	-----
K2	-----	-----	55,818	8,635
K3	-----	-----	52,818	9,796
K4	-----	-----	47,273	10,910

Tabel 5.11
 Hasil Uji Normalitas Distribusi
 Variabel HDL-kolesterol (Lihat lampiran 11).

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>SD</i>	<i>K-S Z</i>	<i>Prob</i>
HDL_1	61,455	7,230	0,599	0,866
HDL_3	51,970	10,169	0,683	0,739

Tabel 5.12
 Hasil Uji Homogenitas Varian
 Variabel HDL_3 (Lihat lampiran 12).

VARIABEL	<i>Cochrans C</i>	<i>Prob</i>
HDL_3	0,4111	0,755

Tabel 5.13
 Hasil Uji "t" Independen
 Antara HDL_1 Kelompok 1 dengan
 HDL_3 Kelompok 2 (Lihat lampiran 13)

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>df</i>	<i>t value</i>	<i>Prob</i>
HDL_1 (kel 1)	61,4545	20	1,66	0,113
HDL_3 (kel 2)	55,8182			

Tabel 5.14
 Hasil Uji Anava Satu Jalur
 Variabel HDL_3 Kelompok 2 + 3 + 4 (Lihat lampiran 19)

VARIABEL	<i>F rasio</i>	<i>F prob</i>
HDL_3	2,1422	0,1350

Dari Tabel 5.10, Tabel 5.11, Tabel 5.12, Tabel 5.13 dan Tabel 5.14 ; mengenai Variabel HDL- kolesterol darah (HDL) dapat disimpulkan :

- Mempunyai **distribusi normal** ; baik pada pretest kelompok 1 ($p=0,866$) maupun pada posttest kelompok 2+3+4 ($p=0,739$) (Tabel 5.11).
- Mempunyai **varian yang homogen** ; pada posttest kelompok 2+3+4 ($p=0,755$) (Tabel 5.12).
- **Tidak ada perbedaan yang bermakna** antara HDL₁ kelompok 1 dengan HDL₃ kelompok 2 ($p=0,113$), namun secara deskriptif HDL₃ kelompok 2 (mean=55,8182 mg /dl) lebih rendah dibanding dengan HDL₁ kelompok 1 (mean=61,4545 mg/dl) (Tabel 5.13).
- **Tidak ada perbedaan yang bermakna** diantara kelompok 2, 3 dan 4 ($p=0,1350$), namun secara deskriptif HDL₃ kelompok 4 (mean=47,273 mg/dl) < HDL₃ kelompok 3 (mean=52,818 mg/dl) < HDL₃ kelompok 2 (mean=55,818 mg/dl) (Tabel 5.10 dan Tabel 5.14)

5.3 Variabel LDL-kolesterol (LDL)

Tabel 5.15
Statistik Deskriptif
Variabel LDL-kolesterol (dalam satuan mg/dl)
Kelompok 1, 2, 3 dan 4 (Lihat lampiran 3, 5, 7, 9)

KELOMPOK	<i>LDL_{pretest}</i>		<i>LDL_{posttest}</i>	
	Mean	SD	Mean	SD
K1	29,000	15,735	-----	-----
K2	-----	-----	29,909	13,568
K3	-----	-----	19,182	2,926
K4	-----	-----	12,636	2,014

Tabel 5.16
 Hasil Uji Normalitas Distribusi
 Variabel LDL-kolesterol (Lihat lampiran 11).

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>SD</i>	<i>K-S Z</i>	<i>Prob</i>
LDL_1	29,000	15,735	0,838	0,484
LDL_3	20,576	10,665	1,214	0,105

Tabel 5.17
 Hasil Uji Homogenitas Varian
 Variabel LDL_3 (Lihat lampiran 12).

VARIABEL	<i>Cochrans C</i>	<i>Prob</i>
LDL_3	0,9359	0,0000

Tabel 5.18
 Hasil Uji "t" Independen
 Antara LDL_1 Kelompok 1 dengan
 LDL_3 Kelompok 2 (Lihat lampiran 13)

VARIABEL	<i>Mean</i>	<i>df</i>	<i>t value</i>	<i>Prob</i>
LDL_1 (kel 1)	29,0000	20	-0,15	0,886
LDL_3 (kel 2)	29,9091			

Tabel 5.19
 Hasil Uji Anava Satu Jalur + LSD
 Variabel LDL₃ Kelompok 2 + 3 + 4 (Lihat lampiran 19)

<i>Mean</i>	<i>ANAVA</i>	<i>KELOMPOK</i>	<i>LSD</i>		
			K2	K3	K4
29,9091	$F_{rasio}=12,7572$ $F_{prob}=0.0001$	K2			
19,1818		K3	p = 0,000		
12,6364		K4	p = 0,000		

Dari Tabel 5.15, Tabel 5.16, Tabel 5.17, Tabel 5.18 dan Tabel 5.19 ; mengenai variabel LDL-kolesterol darah (LDL) dapat disimpulkan :

- Mempunyai **distribusi normal** ;
 baik pada pretest kelompok 1 ($p=0,484$) maupun pada posttest kelompok 2+3+4 ($p=0,105$) (Tabel 5.16).
- Mempunyai **varian yang tidak homogen** ;
 pada posttest kelompok 2+3+4 ($p=0,000$) (Tabel 5.18).
- **Tidak ada perbedaan yang bermakna** antara LDL₁ kelompok 1 dengan LDL₃ kelompok 2 ($p=0,886$), namun secara deskriptif LDL₃ kelompok 2 (mean=29,9091 mg /dl) lebih tinggi dibanding dengan LDL₁ kelompok 1 (mean=29,0000 mg/dl) (Tabel 5.18).
- **Ada perbedaan yang sangat bermakna** antara kelompok 3 dengan 2 ($p<0,01$), dimana LDL₃ kelompok 3 (mean=19,1818 mg/dl) lebih rendah dibandingkan LDL₃ kelompok 2 (mean=29,9091 mg/dl) (Tabel 5.19).
- **Ada perbedaan yang sangat bermakna** antara kelompok 4 dengan 2 ($p<0,01$), dimana LDL₃ kelompok 4 (mean=12,6364 mg/dl) lebih rendah dibandingkan LDL₃ kelompok 2 (mean=29,9091 mg/dl) (Tabel 5.19).
- **Tidak ada perbedaan yang bermakna** antara kelompok 3 dengan 4 ($p>0,05$), namun secara deskriptif LDL₃ kelompok 4 (mean=12,6364 mg/dl) lebih rendah dibandingkan LDL₃ kelompok 3 (mean=19,1818 mg/dl) (Tabel 5.19).

