

**PENANGGULANGAN MATA MINUS (*MIOPIA*) PADA USIA REMAJA
DENGAN PENGOBATAN AKUPUNKTUR PADA TITIK *Cuanzhu* (BL.2),
Yintang (EX.HN.3), *Yuyou* (EX.HN.4), *Taiyang* (EX.HN.5) DISERTAI
PEMBERIAN HERBAL WORTEL (*Daucus carota* L.) DAN BAYAM
(*Amaranthus* sp.)**

MILIK
PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA



**ISMA KHOLIDAH FATMAWATI
NIM. 010810311A**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011**

PENANGGULANGAN MATA MINUS (MYOPIA) PADA USIA REMAJA
DENGAN PENGOBATAN AKUPUNKTUR PADA TEKNIK CANTON (B.L.)
Tiong (EX.HN.3), Yapon (EX.HN.4), Tjong (EX.HN.5) DISERTAI
PEMBERIAN HERBAL WORTEL (*Daucus carota L.*) DAN HAYAM
(*Asarum sp.*)

UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA



ISMA KHOLIDAH FAJMAWATI
NIM. 010810311A

PROGRAM STUDI DE PENGOBATAN TRADISIONAL
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011

**PENANGGULANGAN MATA MINUS (*MIOPIA*) PADA USIA REMAJA
DENGAN PENGOBATAN AKUPUNKTUR PADA TITIK *Cuanzhu* (BL.2),
Yintang (EX.HN.3), *Yuyou* (EX.HN.4), *Taiyang* (EX.HN.5) DISERTAI
PEMBERIAN HERBAL WORTEL (*Daucus carota* L.) DAN BAYAM
(*Amaranthus* sp.)**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**ISMA KHOLIDAH FATMAWATI
NIM. 010810311A**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011**

PENANGGULANGAN MATA MINUS (MIOPIA) PADA USIA REMAJA
DENGAN TERGABATAN AKUPUNKTUR PADA TEJUK CANGKUN (BL.3),
YANG (EX.HN.3), YANON (EX.HN.4), YANONG (EX.HN.5) DISTRIK
TEMBERAN HERAL WONTI, (Desain: www.1-1-DAN BAYAM
Channananda spj)

Karya ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Studi Pascasarjana Tradisional

ISMA KHOLIDAH FATMAWATI
NIM. 010810311A

PROGRAM STUDI DE FENGGOSAT TRADISIONAL
FAKULTAS KEKOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011

HALAMAN PENGESAHAN

**PENANGGULANGAN MATA MINUS (*MIOPIA*) PADA USIA REMAJA
DENGAN PENGOBATAN AKUPUNKTUR PADA TITIK *Cuanzhu* (BL.2),
Yintang (EX.HN.3), *Yuyou* (EX.HN.4), *Taiyang* (EX.HN.5) DISERTAI
PEMBERIAN HERBAL WORTEL (*Daucus carota* L.) DAN BAYAM
(*Amaranthus* sp.)**

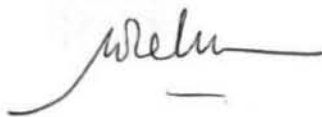
Diajukan Oleh :

**ISMA KHOLIDAH FATMAWATI
NIM. 010810311A**

Surabaya, 27 Juli 2011

Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Welina Ratnayanti Kawitana, Ir
NIP. 130 701 436

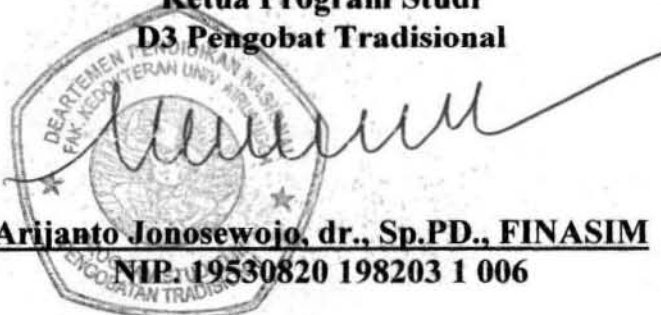
Dosen Pembimbing II



Arijanto Jonosewojo, dr., Sp.PD., FINASIM
NIP. 19530820 198203 1 006

Mengetahui

**Ketua Program Studi
D3 Pengobat Tradisional**



Arijanto Jonosewojo, dr., Sp.PD., FINASIM
NIP. 19530820 198203 1 006

PERANGKAT BELAJAR

PERANGKAT BELAJAR MATA KULIAH PENANGGULANGAN MATA MINUS ...
DIPERANGKAP OLEH ISMA KHOLIDAH F.
JURUSAN PENDIDIKAN BAHASA INDONESIA
FAKULTAS KEDUNGGAN, UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA, 2014

Disusun oleh :
ISMA KHOLIDAH F.
NIM. 010103114

Surabaya, 27 Juli 2014

Isma Kholidah F.

Isma Kholidah F.

Isma Kholidah F.

PERANGKAT BELAJAR MATA KULIAH PENANGGULANGAN MATA MINUS ...
DIPERANGKAP OLEH ISMA KHOLIDAH F.

Isma Kholidah F.
NIM. 010103114

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada
Program Studi D3 BATTRA Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga
Pada Tanggal 27 Juli 2011**

PANITIA PENGUJI TUGAS AKHIR

Ketua : Maya Septriana S, S.Si., Apt

Anggota : 1. Indriyatni Uno, drg

2. Arijanto Jonosewojo, dr., Sp.PD., FINASIM

3. Welina Ratnayanti Kawitana, Ir

...
...
...
...

...
...

...
...

...
...

...
...

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Dzat yang Maha Agung dengan segala kebesarannya, Allah SWT. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan bagi umatnya. Dengan sepenuh hati, syukur alhamdulillah Tugas Akhir yang berjudul **“Penanggulangan Mata Minus (*Miopia*) Pada Usia Remaja Dengan Pengobatan Akupunktur Pada Titik *Cuanzhu* (BL.2), *Yintang* (EX.HN.3), *Yuyou* (EX.HN.4), *Taiyang* (EX.HN.5) Disertai Pemberian Herbal Wortel (*Daucus Carota* L.) Dan Bayam (*Amaranthus* sp.)”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Tugas Akhir ini bertujuan untuk kesempurnaan nilai dalam studi dan sebagai syarat kelulusan akademik tahun ajaran 2011 Program Studi Diploma III Pengobat Tradisional Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Selain itu, tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah memperkenalkan, menjelaskan serta memberikan pengetahuan penanggulangan mata minus (*miopia*) pada usia remaja dengan pengobatan akupunktur dan pemberian herbal kepada masyarakat.

Studi kasus mengenai salah satu kelainan refraksi yaitu mata minus (*miopia*) dibahas dalam Tugas Akhir ini dengan menggunakan teori berdasarkan kedokteran konvensional dan teori tradisional. Perawatan yang dilakukan adalah menggunakan metode pengobatan akupunktur dan pemberian herbal. Besar harapan penulis agar kelak Tugas Akhir ini dapat menjadi pertimbangan sesuai dengan kasus dan cara pengobatan yang semakin berkembang. Selain itu, masyarakat dapat mengaplikasikan serta memilih alternatif perawatan untuk mata minus (*miopia*) di kehidupan sehari-hari.

Tuntasnya penulisan Tugas Akhir ini tidak dapat melupakan segala macam bentuk bantuan, dukungan baik secara fisik maupun moril serta bimbingan dari segala pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ariyanto Jonosewojo, dr., Sp. PD., FINASIM selaku Ketua Program Studi D3 Pengobat Tradisional sekaligus dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan khususnya pengarahan herbal yang berhubungan dengan Tugas Akhir ini.
2. Welina Ratnayanti Kawitana, Ir. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran pada saat diskusi mengenai akupunktur serta teori mata minus (miopia) ditinjau dari ilmu fisika.
3. Maya Septriana S. Si., Apt. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Indriyani Uno drg. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak sekali nasehat, masukan dan saran dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Sekretariat Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang selama tiga tahun ini berkenan membimbing, mengawasi dan mengarahkan penulis.
6. Seluruh dokter dan staf Poli OTI RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah membantu dan mendukung terlaksananya perawatan pada Tugas Akhir ini.
7. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Bpk. Abdul Madjid dan ibunda tersayang Ibu Istiqomatul Laila, dalam suka dan duka selalu mendo'akan,

membimbing, memberikan dukungan serta meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah selama ini.

8. Ahmad Fajrul Hidayat sebagai satu-satunya kakak yang selalu mengkritik dan memberikan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.
9. Citra Setya Wardani, Sischa Noviyanti dan Risca Damayanti sebagai sahabat terbaik yang selalu menemani diskusi dalam suka dan duka pada saat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman mahasiswa D3 Battra angkatan 2008, yang selama ini membantu baik moril maupun materil dan selama tiga tahun ini memberikan kenangan terindah yang tak terlupakan.
11. Fathonis zakka hubbyQ, yang selalu di hati dan menjadi penyemangat dalam penyelesaian Tugas Akhir serta kesabarannya menunggu untuk menemui penulis saat berada di rumah.
12. Semua pihak yang mendukung penyelesaian Tugas Akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Surabaya, 27 Juli 2011

Penulis