



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
RINGKASAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	6
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT .....	8
BAB 3 DASAR TEORI .....	12
3.1 Dasar Teori Konvensional .....	12
3.1.1 Anatomi Mata .....	12
3.1.2 Mekanisme Penglihatan .....	15
3.1.3 Kelainan Refraksi .....	18
3.1.4 Klasifikasi Kelainan Refraksi .....	19
3.1.4.1 Miopia .....	19
3.1.4.2 Hipermetropia .....	22
3.1.4.3 Astigmatisme .....	26
3.1.5 Diagnosis Miopia .....	28
3.1.6 Penanggulangan Miopia .....	30

3.2 Dasar Teori Tradisional .....	34
3.2.1 Terapi akupunktur .....	34
3.2.1.1 <i>Yin-Yang</i> .....	34
3.2.1.2 Teori <i>Wu-Xing</i> .....	36
3.2.1.3 Teori Organ <i>Zang-Fu</i> .....	43
3.2.1.4 Pengertian Miopia .....	54
3.2.1.5 Deferensiasi sindrom .....	55
3.2.1.6 Titik Akupunktur .....	56
3.2.2 Terapi herbal .....	60
3.2.2.1 Wortel ( <i>Daucus carota</i> L.) .....	63
3.2.2.2 Bayam ( <i>Amaranthus</i> sp.) .....	70
BAB 4 ANALISIS KASUS .....	78
4.1 Pengobatan Konvensional .....	78
4.1.1 Gejala .....	78
4.1.2 Pemeriksaan .....	78
4.2 Pengobatan Tradisional .....	79
BAB 5 PERAWATAN .....	83
5.1 Bentuk Kegiatan .....	83
5.2 Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	83
5.3 Bahan dan Alat .....	83
5.4 Prosedur .....	84
5.5 Komunikasi, Informasi dan Edukasi .....	91
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	92
6.1 Hasil Perawatan .....	92
6.2 Pembahasan .....	97
6.2.1 Akupunktur .....	97
6.2.2 Herbal .....	101
BAB 7 PENUTUP .....	103
7.1 Kesimpulan .....	103
7.2 Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	105

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pengamatan lidah sebelum terapi .....	9
Gambar 3.1 Anatomi mata .....	12
Gambar 3.2 Emetropia .....	17
Gambar 3.3 Miopia .....	19
Gambar 3.4 Hipermetropia .....	22
Gambar 3.5 Astigmatisme .....	27
Gambar 3.6 Blueberry ( <i>Vaccinum myrtillus L.</i> ) .....	33
Gambar 3.7 <i>Yin-Yang</i> .....	34
Gambar 3.8 Wortel ( <i>Daucus carota L.</i> ).....	63
Gambar 3.9 Siklus penglihatan rodopsin-retina pada sel batang .....	67
Gambar 3.10 Bayam ( <i>Amaranthus sp.</i> ).....	70
Gambar 6.1 Foto lidah awal terapi minggu pertama .....	93
Gambar 6.2 Foto lidah akhir terapi minggu pertama .....	93
Gambar 6.3 Foto lidah awal terapi minggu kedua .....	95
Gambar 6.4 Foto lidah akhir terapi minggu kedua .....	95
Gambar 6.3 Foto lidah awal terapi minggu ketiga .....	96
Gambar 6.4 Foto lidah akhir terapi minggu ketiga .....	96

**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 2.1 Data nyeri tekan pada titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> organ <i>Zang Fu</i> .....	10
Tabel 2.2 Data pemeriksaan nadi .....	11
Tabel 3.1 Daftar penggolongan jenis berdasarkan <i>Wu-Xing</i> .....	37
Tabel 3.2 Titik <i>U su</i> meridian <i>Yin</i> disesuaikan dengan <i>Wu-Xing</i> .....	42
Tabel 3.3 Titik <i>U su</i> meridian <i>Yang</i> disesuaikan dengan <i>Wu-Xing</i> .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kartu status pasien akhir terapi minggu pertama ..... 108
Lampiran 2	Kartu status pasien akhir terapi minggu kedua ..... 112
Lampiran 3	Kartu status pasien akhir terapi minggu ketiga ..... 116
Lampiran 4	Persetujuan tindakan medis ..... 120
Lampiran 5	Tabel perawatan ..... 121
Lampiran 6	Tabel hasil perawatan ..... 123
Lampiran 7	Hasil pemeriksaan mata minus (miopia) sebelum terapi ..... 124
Lampiran 8	Hasil pemeriksaan mata minus (miopia) setelah terapi ..... 125