

BAB II

RIWAYAT PENYAKIT

Pasien adalah seorang wanita berusia 18 tahun, beragama Islam, dan merupakan suku Jawa. Pasien adalah salah satu mahasiswa perguruan tinggi negeri di Surabaya. Pasien bertempat tinggal di desa Wadeng Sidayu-Gresik. Namun, saat ini pasien bertempat tinggal di rumah kos tepatnya di Jl. Kedung Tarukan Baru Surabaya. Aktifitas sehari-hari pasien adalah mengikuti kuliah sejak pukul 07.30 s/d 13.30 WIB, kecuali hari Rabu sejak pukul 07.30 s/d 17.00 WIB.

Pasien dalam keadaan sadar saat melakukan anamnesis. Ekspresi wajah ceria, warna wajah gelap. Pasien berbadan normal (TB = 156 cm dan BB = 66 Kg). Gerak-gerik pasien adalah cepat. Kulit pasien lembab dan normal. Rambut berwarna hitam, tipis dan rontok. Mata simetris, berkacamata minus. Hidung simetris, tidak mengeluarkan lendir dan tidak ada gangguan lain. Seperti halnya hidung, telinga pasien juga simetris, tidak menggunakan alat bantu pendengaran, tidak mengeluarkan cairan dan tidak ada gangguan lain. Mulut pasien simetris, kering dan kehitaman.



Gambar 2.1 Pengamatan lidah sebelum terapi

Berdasarkan pengamatan lidah, otot lidah pasien tebal, berwarna merah keunguan, lembab, sedikit tapal gigi dan tidak tremor. Selaput lidah berwarna putih tipis, kuning di bagian tengah lidah dan licin.

Saat anamnesis, pasien tidak berkeringat dan bau badan tidak menyengat. Suara pasien lantang dan jelas. Tidak dilakukan penciuman pada feses pasien.

Pasien mengeluh penglihatan kabur pada jarak jauh (miopia), dengan minus mata kanan -3.50 D dan mata kiri -3.75 D. Pasien menggunakan kacamata minus sejak kelas 6 SD dengan minus 0.75 D (mata kanan-kiri) dan semakin bertambah minus seiring dengan bertambahnya usia. Menurut pasien, penambahan minus dialami tidak menentu kurang lebih selama 6 bulan.

Keluhan tambahan pasien adalah nyeri kepala bagian pelipis menjalar ke belakang leher dan mata lelah bila terlalu lama menggunakan kacamata. Menurut pasien, migrain juga sering dialami bila sore hari, menggunakan kacamata yang

kotor dan menggunakan helm terlalu lama. Pasien sering nyeri pinggang dan lutut serta pelupa. Pasien tidak memiliki riwayat penyakit.

Bagian tubuh yang sering dikeluhkan yaitu kepala bagian depan, samping hingga belakang leher. Pasien menyukai tempat yang dingin, bila berada di tempat yang panas pasien berkeringat banyak, BAB lancar setiap pagi hari, menurut pasien feses lembek dan berwarna kuning normal, BAK berwarna kuning keruh dan volume sedikit. Pasien menyukai makanan yang berasa pedas, asin dan manis. Pasien lebih menyukai minuman dingin (es) daripada minuman hangat. Pasien mudah tertidur, namun mudah terbangun pada malam hari, banyak mimpi dan daya ingat kurang (pelupa), tidur miring menghadap tembok serta lampu menyala. Pasien sering merasa haus, namun tidak ingin minum.

Berdasarkan pemeriksaan hal-hal khusus, pasien mengeluh pada paru yaitu sering terengah-engah bila menaiki tangga, namun tidak mengalami sesak di dada. Keluhan pada limpa yaitu sering kesemutan di lutut bagian samping kanan hingga belakang. Pada ginjal yaitu sering nyeri pinggang dan lutut. Pada hati yaitu mudah tersinggung, suka memendam perasaan dan pemarah. Siklus menstruasi normal, darah menstruasi berwarna merah kehitaman, menggumpal, volume sedikit, dan menstruasi selama 6-7 hari. Tekanan darah pasien adalah 110/80 mmHg.

Perabaan titik-titik khusus pasien saat anamnesis, adalah sebagai berikut:

Tabel 2.1 Data nyeri tekan pada titik *Shu* dan *Mu* organ *Zang Fu*

Organ	<i>Shu</i>	<i>Mu</i>
Paru	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Usus besar	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Lambung	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan

Limpa	Nyeri tekan	Nyeri tekan
Jantung	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Usus kecil	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Kandung kemih	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Ginjal	Enak tekan	Enak tekan
Perikardium	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Sanjiao	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan
Kandung empedu	Enak tekan	Enak tekan
Hati	Enak tekan	Nyeri tekan

Tabel 2.2 Data pemeriksaan nadi

Nadi	Kanan		Kiri	
	Dalam	Dangkal	Dalam	Dangkal
<i>Chun</i>	-	-	-	-
<i>Guan</i>	Kuat	-	Lemah	-
<i>Che</i>	-	-	Lemah	-

Keterangan

- : Tidak bermasalah