

1. CIRCADIAN RYTHM.
2. IMMUNIR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
3. PSYCHONEUROIMMUNOLOGY

DISERTASI

**PENGARUH PERUBAHAN *CIRCADIAN RYTHM*
TERHADAP RESPONS IMUN SELULER
PADA PEKERJA *SHIFT* MALAM**

(Suatu pendekatan Psikoneuroimunologi)



kk
Dis
Dik K 15/02
Mar
p.

MILIK
PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

Oleh :

Tri Martiana
Nim : 09951274/D

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS AIRLANGGA
1999**

**PENGARUH PERUBAHAN *CIRCADIAN RYTHM*
TERHADAP RESPONS IMUN SELULER
PADA PEKERJA *SHIFT* MALAM**

(Suatu pendekatan Psikoneuroimunologi)

DISERTASI

Untuk memperoleh Gelar Doktor
Dalam Ilmu Kedokteran
pada Program Pascasarjana Universitas Airlangga
dibawah pimpinan Rektor Universitas Airlangga

Prof.H.Soedarto,dr., DTM&H.,Ph.D

Untuk dipertahankan di hadapan
Rapat Terbuka Senat Universitas Airlangga

Oleh

Tri Martiana
NIM: 099512074/D

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS AIRLANGGA
1999**

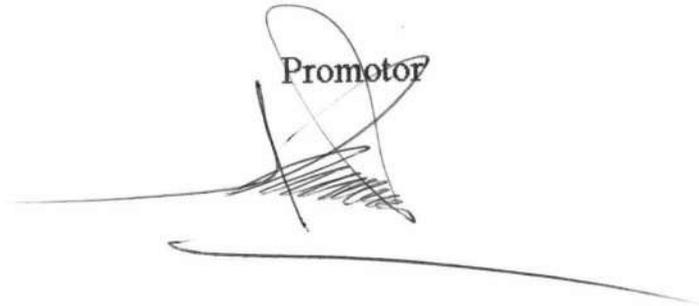
ii

LEMBAR PENGESAHAN

Disertasi ini telah disetujui
tanggal 25 Maret 1999

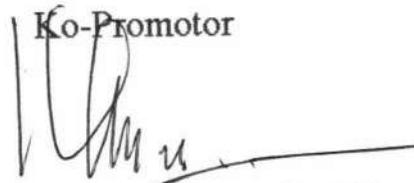
Oleh

Promotor

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Prof. H. Soeprapto As. dr.,DPH

Ko-Promotor

A handwritten signature in black ink, featuring a large initial 'S' and a long horizontal stroke.

Dr. Suhartono Taat Putra, dr.,MS

Telah diuji pada ujian tertutup
Pada tanggal 25 Pebruari 1999

PANITIA PENGUJI DISERTASI

Ketua : Prof. Dr. Roemwerdiniadi S, dr

Anggota : 1. Prof H. Soeprapto As,dr.,DPH
2. Prof. Dr. R.H.Moeljono Notoesodirdjo,dr.DSS,DSJ,MPH
3. Prof.Dr. Handono Kalim,dr
4. Prof. Rachmat Santoso,dr, DSPA
5. Dr. Suhartono Taat Putra,dr,MS
6. Dr. F.M. Judajana,dr.

Ditetapkan dengan Surat Keputusan
Rektor Universitas Airlangga
Nomor : 1485 / J03 / PP/ 1999
Tanggal : 10 Maret 1999

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama penulis panjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan Karunia-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan disertai ini. Ucapan terima kasih yang sebesar besarnya penulis sampaikan kepada :

Pemerintah Republik Indonesia dalam hal ini, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program Pascasarjana dengan bantuan dana CHN-3.

Rektor Universitas Airlangga, Prof.H.Soedarto,dr,DTM&H, Ph.D dan mantan Rektor Universitas Airlangga, Prof.H. Bambang Rahino Setokoesoemo,dr yang telah memberi kesempatan penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program doktor.

Direktur Program Pascasarjana Universitas Airlangga, Prof.Dr. Soedijono,dr beserta staf, atas kesempatan menjadi peserta program doktor serta arahan arahan kepada penulis secara bertahap dan berkelanjutan.

Prof H. Soeprpto As,dr.DPH yang bersedia menjadi Promotor dan terima kasih atas dorongan dan bimbingan sehingga penulis penulis dapat menyelesaikan disertai ini.

Dr. Suhartono Taat Putra,dr.MS sebagai Ko-promotor yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian dorongan demi sempurnanya disertasi ini.

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Prof.Dr. Hj.Rika Subarniati T,SKM,dr, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan. program doktor.

Kuntoro, dr, MPH, Dr. PH atas kesediaannya sebagai panitia penguji usulan penelitian dan atas kesediaannya sebagai konsultan statistik.

Dr. Sunarko Setyawan, dr, MS yang telah memberikan bimbingan dan arahan tentang tehnik pemakaian mikroskop fluoresens.

Endang Retnowati, dr, MS, DSPK yang membantu penulis sebagai konsultan pemeriksaan laboratorium dan membantu menetapkan komponen pemeriksaan.

Staf pengajar Program Pascasarjana Unair. Prof. Abdul Gani SH, Dr. M Zainuddin Apt. Widodo, dr, MS, MPH, Dr. PH. Dr. H. Sarmanu, drh, MS. Prof. Soetandyo Wignyosoebroto MPA yang telah memberikan pengetahuan dasar umum yang memperkokoh pendidikan program doktor ini. Prof. Dr. Pitono Soeparto, dr. Prof. Eddy Pranowo Sudibyo, dr, MPH, Siti Pariani, dr, MSc, PhD. Fuad Amsyari, dr. MPH. PhD. Dr. Suhartono Taat Putra, dr, MS. Prof. Bambang Rahino Setokoesoemo, dr. atas pengetahuan dan wawasan dasar keahlian. Prof. Poernomo Suryohudoyo, dr, Prof. Dr. Noor Rachman, dr. Kuntoro, dr, MPH, Dr. PH, Prof. Dr. R. H. Moeljono Notoedirdjo, dr, DSS, DSJ, MPH atas bimbingannya dalam mata kuliah penunjang disertasi.

Ketua beserta anggota Kelompok Studi Psikoneuroimunologi yang banyak berperan dalam pengembangan bidang kajian yang sedang penulis kembangkan, juga atas saran kritiknya demi penyempurnaan disertasi.

Pimpinan beserta staf PT Behaestex yang telah memberikan tempat dan bekerja sama untuk melakukan penelitian serta mengijinkan karyawannya meninggalkan waktu kerja.

Karyawan PT. Behaestex yang menjadi responden, yang dengan penuh kesadaran dan sukarela menyediakan diri sebagai responden.

Pimpinan Laboratorium Prodia beserta staf yang membantu melakukan pemeriksaan laboratorium, pengambilan sampel darah dan memberikan kesempatan untuk mengetahui cara pemeriksaan laboratorium.

Ketua TDRC Unair Prof. Dr. Yoes Priatna, dr, MS yang memberikan kesempatan menggunakan fasilitas mikroskop fluoresens.

Penulis sampaikan ucapan terima kasih yang tak terlingga kepada :

Ibunda R.A Soehartati, atas doanya yang selalu menyertai setiap langkah yang penulis tempuh. Ibu Mertua, Ibu Soebandiyah atas doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan.

Suami yang tercinta Drs. Ec Edi Triswanto yang setia mendampingi dan memberikan dorongan sehingga dapat terselesaikan disertasi ini. Kedua anakku tersayang Ajeng dan Doni yang penuh kesabaran memberikan waktu dan dorongan.

Kepada Ketua beserta rekan staf bagian Keselamatan Kerja yang selama penulis menjalani pendidikan begitu toleran terhadap beban pekerjaan penulis serta dorongan morilnya sehingga membantu kelancaran penulis.

Akhirnya kepada semua pihak, handai taulan dan sejawat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik moril maupun materiil dalam menyelesaikan disertasi ini. Semoga Allah S.W.T senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah Nya kepada kita semua. Amien.