

DAFTAR ISI

	halaman
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TERJEMAHAN	xv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat penelitian	6
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengaruh Bekerja Shift Malam Terhadap Kesehatan	7
2.2 Fisiologi Bioritme dari Endokrin	11
2.3 Perubahan Bioritme Endokrin pekerja shift malam	14
2.4 Konsep Psikoneuroimunologi.....	15
2.5 Coping Mechanism	19
2.6 Respons Imun	21

3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	34
4. METODE PENELITIAN	37
5. HASIL PENELITIAN.....	46
6. PEMBAHASAN.....	56
7. SIMPULAN DAN SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 5.1 : data hasil pemeriksaan laboratorium sampel pekerja <i>shift</i> dan pekerja <i>non shift</i> di PT. Behaestex tahun 1998.....	46
Tabel 5.2 : Data variabel tergantung dan uji normalitas pada pemeriksaan awal responden PT. Behaestex.....	47
Tabel 5.3 : Data variabel tergantung dan uji normalitas pada pemeriksaan akhir responden PT. Behaestex.....	48
Tabel 5.4 : Hasil pengelompokan (<i>clustering</i>) responden.....	49
Tabel 5.5: Hasil Koefisien fungsi Diskriminan (<i>Fisher's linear discriminant function</i>).....	50
Tabel 5.6 : Mean dari variabel hormon kortisol setelah dikalikan dengan koefisien discriminan.....	51
Tabel 5.7 : Hasil <i>Factor analysis</i> dari 4 sub kelompok.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :	halaman
1 : Kuestioner untuk responden kelompok perlakuan.....	85
2 : Kuestioner untuk responden kelompok kontrol.....	87
3 : Rekapitulasi seleksi responden.....	89
4 : Cara pengukuran laboratorium.....	90
5 : Surat persetujuan.....	92
6 : Hasil pemeriksaan laboratorium untuk seleksi kesehatan.....	93
7 : Hasil pemeriksaan laboratorium kortisol, limfosit,monosit netrofil, sel NK pada awal dan akhir pengamatan.....	94
8 : Daftar hasil penghitungan selisih antara pemeriksaan laboratorium pada awal dan akhir pengamatan.....	95
9 : Hasil uji normalitas untuk kelompok perlakuan.....	96
10 : Hasil uji normalitas untuk kelompok kontrol.....	99
11 : Analisis multivariate untuk kelompok perlakuan dan kontrol.....	102
12 : Analisis <i>cluster</i> pada kelompok perlakuan dan kontrol.....	104
13 : Hasil analisis multivariate dari 4 kelompok yang baru terbentuk dari analisis <i>clustering</i>	107
14 : <i>Discriminant analysis</i>	109
15 : <i>Factor analysis</i>	113
16 : Uji keacakan data menggunakan <i>time series analysis</i>	126
17 : Data kehadiran responden / karyawan Behaestex.....	136
18 : Surat ijin melaksanakan penelitian	146

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 : <i>Circadian rythm</i> dan fungsi fisiologis tubuh	7
Gambar 2.2 : Jalur transmisi syaraf mulai dari reseptor sinar yang terdapat di Retina sampai ke <i>Pineal gland</i>	11
Gambar 2.3 : Irama harian dari hormon <i>ACTH</i> , <i>Testosteron</i> , <i>Kortisol</i> , <i>Growth hormon</i> , <i>TSH</i> , <i>Prolactin</i>	13
Gambar 5.1: Pola konsep psikoneuroimunologi yang terbentuk atas variabel pembeda hormon kortisol dan netrofil pada pekerja <i>shift</i> dan bukan <i>shift</i> malam	52

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adrenocorticotropin hormon
ADCC	: Antibody dependent cell cytotoxicity
APC	: Antigen presenting cell
CRH	: Corticotropin Releasing hormon
CNS	: Central Nervus system
C RP	: C- Reaktif protein
C Sfs	: Colony stimulating factors
ECP	: Eosinophil cationic protein
EDN	: Eosinophil derived neurotoxin
FSH	: Follicular stiraulating hormon
GMCSF	: Granulocyte macrophage colony stimulating factors
HPA Axis	: Hypothalamus pituitary Adrenal Axis
IL	: Interleukin
IFN	: Interferon
Ig E	: Immunoglobulin E
Ig G	: Immunoglobulin G
Ig M	: Immunoglobulin M
IFN γ	: Interferon γ
LGL	: Large granular lymphocyte
LH	: Luteinizing hormon
MBP	: Major basic protein
MAF	: Macrophage activating factor

MIF	: Macrophage migration inhibitory factor
MSH	: Melatonin stimulating hormon
NK sel	: Natural Killer sel
POMC mRNA	: Proopiomelanocortin messenger ribo nuclei acid
PMN	: Polimorfonuclear
SCN	: Suprachiasmatis nucleus
S Ig	: Surface Immunoglobulin
Sel Th	: sel T helper
Sel Ts	: sel T supressor
Sel Tdh	: sel T delayed hypersensitivity
SGPT	: serum glutamic phosphat transferase
TNF	: Tumor Necrosis Factor
TSH	: Tyroid Stimulating Hormon

DAFTAR TERJEMAHAN

Bahasa Inggris	Bahasa Indonesia
adaptation	adaptasi
defence mechanism	ketahanan tubuh
factor analysis	analisis faktor
habituation	habitulasi
homeostatic	homeostasis
Immune response	respons imun
menegement	manajemen
night shift	shift malam
psychoneuroimmunology conceps	konsep psikoneuroimunologi
pathobiology	patobiologi
psychological stress	stres psikis
sensitisation	sensitisasi