

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- a. Keradangan selaput ketuban, plasenta dan sitokin dalam air ketuban, baik secara tunggal maupun kelompok merupakan risiko untuk terjadinya proses persalinan kurang bulan pada kasus persalinan kurang bulan yang membakat.
- b. Paparan keradangan secara kelompok (bersamaan), memberikan risiko terjadinya persalinan kurang bulan lebih tinggi dibanding dengan paparan tunggal.
- c. Makin berat tingkat keradangan pada selaput ketuban dan plasenta makin tinggi pula kemungkinan terjadinya persalinan kurang bulan pada kasus persalinan kurang bulan yang membakat.
- d. Invasi kuman dalam air ketuban tidak berpengaruh langsung terhadap terjadinya persalinan kurang bulan. Akan tetapi invasi kuman dalam air ketuban mempunyai hubungan yang positif dengan keradangan selaput ketuban, plasenta dan sitokin yang mempunyai pengaruh terhadap proses terjadinya persalinan kurang bulan pada kasus persalinan kurang bulan yang membakat.
- e. Interleukin-6 dalam air ketuban dengan nilai batas 3000 pg/ml merupakan petanda biokimiawi yang mempunyai nilai prediksi cukup bermakna untuk meramalkan terjadinya persalinan kurang bulan pada kasus persalinan kurang bulan yang membakat.

- f. Petanda ganda yang terdiri dari IL-6 dalam air ketuban (≥ 3000 pg/ml), lekosit dalam serum ibu (≥ 11500 /ml), kontraksi uterus (≥ 3 per 10 menit) dan penipisan servik ($>50\%$) mempunyai nilai prediksi yang lebih tinggi dibanding dengan petanda tunggal untuk meramalkan terjadinya persalinan kurang bulan pada persalinan kurang bulan yang membakat.
- g. Kebiasaan senggama selama kehamilan dengan frekwensi lebih dari 1 kali per minggu mempunyai hubungan yang bermakna dengan kejadian peradangan pada selaput ketuban.

7.2 Saran

- A. Masih diperlukan untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan penyebab awal yang memicu terjadinya persalinan kurang bulan dengan konsep, pendekatan dan paradigma yang lain.
- B. Perlu dikembangkan melakukan penelitian untuk mencari petanda klinis, laboratorik dan biokimiawi yang lain, untuk meramalkan kejadian persalinan kurang bulan dengan nilai prediksi yang tinggi dan cara yang mudah serta biaya yang murah untuk dipakai dilapangan.
- C. Penundaan persalinan dengan obat tokolitik hendaknya didasarkan pada pertimbangan dengan melihat adanya satu atau lebih petanda klinis, laboratorik dan biokimiawi.

