

**BAB 6**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**BAB 6****KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini akan membahas mengenai kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian terapi musik Mozart terhadap penurunan perilaku *tantrum* pada anak autisme di Sekolah Autis Harapan Bunda Surabaya.

**6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Sebelum dilakukan intervensi terapi musik Mozart, anak autisme pada kelompok perlakuan dan kontrol menunjukkan perilaku *tantrum*. Hal ini dikarenakan pada anak autisme terjadi kerusakan sistem limbik saraf pusat di daerah *hipocampus* dan *amygdala* sehingga kontrol emosi menjadi kurang baik.
2. Setelah dilakukan intervensi terapi musik Mozart, perilaku *tantrum* pada kelompok perlakuan berkurang . Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi perubahan, hal ini dikarenakan sistem saraf pusat sistem limbik tidak mendapatkan stimulus secara langsung.
3. Terapi musik Mozart dapat menurunkan perilaku *tantrum* pada anak autisme di Sekolah Autis Harapan Bunda Surabaya, dikarenakan getaran yang dihasilkan musik Mozart mampu menstimulus *hipocampus* dan *amygdala* untuk meningkatkan fungsinya dalam kontrol emosi.

## 6.2 Saran

1. Bagi Institusi diharapkan terapi musik Mozart dapat digunakan sebagai alternatif terapi yang diberikan secara *continue* dan konsisten setiap hari dengan durasi yang lebih lama dan pemberian terapi sebaiknya dilakukan dengan kelas terpisah sesuai derajat kategori perilaku *tantrum* agar homogen, sehingga diharapkan akan lebih efektif dalam mengurangi gangguan perilaku *tantrum* pada anak autisme di Sekolah Autis Harapan Bunda Surabaya.
2. Bagi orang tua diharapkan lebih berperan aktif dalam memberikan stimulus pada anak autisme, lebih intensif dalam melakukan observasi perilaku *tantrum* anak dan lebih sering melakukan interaksi dengan pihak sekolah terkait dengan perkembangan anak serta menjadi *support system* dengan menerapkan terapi musik Mozart di rumah sehingga mampu mengoptimalkan perbaikan perilaku *tantrum*.
3. Bagi terapis dan pengajar diharapkan dapat mengkombinasikan terapi musik mozart dengan senam atau tarian dengan durasi yang lebih lama sehingga memperoleh hasil yang lebih optimal untuk menghilangkan gangguan perilaku *tantrum* pada autisme di Sekolah Autis Harapan Bunda.