

# SKRIPSI

## PENGARUH PEMBERIAN MODEL LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA MENCIT (*MUS MUSCULUS*) DIABETES MELLITUS

PENELITIAN *TRUE EXPERIMENT*

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**



Oleh :

**SONIA HADIYANTI**

**NIM : 010810675 B**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2012**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain yang memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 19 Juli 2012

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a series of vertical and horizontal strokes that form the letters 'H' and 'A'.

Sonia Hadiyanti

NIM 010810675B

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN MODEL LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA MENCIT (*MUS MUSCULUS*)  
DIABETES MELLITUS**

Oleh:  
SONIA HADIYANTI  
010810675B

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 19 JULI 2012

Oleh:  
Pembimbing I



Harmayetty, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197004102000122001

Pembimbing II



Ika Yuni W., M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

Mengetahui,  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Penjabat Wakil Dekan I



Mira Triharini., S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI


SKRIPSI


**Pengaruh Pemberian Model Latihan Isometrik Terhadap Kadar Glukosa  
Darah Pada Mencit (Mus Musculus) Diabetes Mellitus**

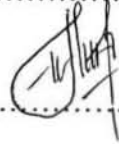
Oleh:  
SONIA HADIYANTI  
010810675B

TELAH DIUJI  
TANGGAL 30 JULI 2012

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. I Ketut Suidana, drs., M.Si (.....)

Anggota : Harmayetty, S.Kp., M.Kes (.....)

Ika Yuni W., M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB (.....)

Mengetahui,  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Penjabat Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

**MOTTO**

**FIGHTING !!!**

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN MODEL LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA MENCIT (*MUS MUSCULUS*) DIABETES MELLITUS”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Yuni Sufyanti Arif, S.Kp., M.Kes selaku wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Yulis Setiya Dewi, S.Kep., Ns., M.Ng selaku wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
5. Harmayetty, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing ketua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ika Yuni Widyawati M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan meberikan arahan dalam skripsi ini.

7. dr. Bambang Purwanto, M.Kes FK Unair selaku supervisor yang membimbing, mengarahkan, membantu dan mendukung banyak hal dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Dr. I Ketut Sudiana, drs. M.Si yang telah memberikan saran, bimbingan dan pengetahuan kepada kami dalam penelitian ini.
9. Kepala Laboratorium Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang memberi kesempatan dalam melakukan penelitian.
10. Orang tua tercinta, Bapak Syamsul Bachtiar Hadi dan Ibu Masani yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat.
11. Kedua kakak ku (Erwin dan Amelia), tante ku tersayang (Cum), sepupu ku (Dwi, Ochy dan Dina) dan seluruh keluarga besar yang selalu membantu mendukung dalam segala hal.
12. Teman-teman seperjuangan, Nailly, Ita, Vella dan Rizal yang selalu memberi motivasi.
13. Sahabat terbaikku Vivi, Eka, Tinok, Anggi, Kiky, Nunuk, Titik, Amel, Dita, Indah, Rachma, Ida dan teman-teman A8 yang banyak memberikan dukungan, bantuan dan berjuang bersama dari awal sampai akhir. Vard Giver 2008.
14. TL (Anink, Sofi, Ega, Nandy, Eyin, Cakra, Dinar, Adi, Dodiq dan Uya) terimakasih buat apa yang telah kalian berikan selama ini.
15. Teman-teman KKN-BBM 45 desa Purut terima kasih buat dukungannya.
16. SJ sebagai inspirasiku.
17. Saudaraku di BLM 2011 yang selalu memberikan semangat.
18. Terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu dalam skripsi, penelitian dan dalam kehidupan ku.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 19 Juli 2012

Penulis