

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Penetapan Penguji Skripsi.....	iv
Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Epidemiologi Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Anatomi dan fisiologi pankreas	7
2.1.3 Mekanisme kerja insulin	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	14
2.1.5 Penegakan diagnosis Diabetes Mellitus.....	17
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	18
2.1.7 Manajemen Diabetes Mellitus	20
2.2 Konsep Latihan Isometrik	24
2.2.1 Konsep latihan (<i>Exercise</i>).....	24
2.2.2 Mekanisme kontraksi otot rangka.....	25
2.2.3 Kontraksi isometrik	28
2.2.4 Pengaruh latihan isometrik terhadap penurunan kadar glukosa darah.....	30
2.3 Mencit (<i>Mus musculus</i>).....	31
2.4 <i>Streptozotocin</i>	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	37
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Hipotesis Penelitian	39

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Design Penelitian	40
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	41
4.2.1 Populasi.....	41
4.2.2 Sampel.....	41
4.2.3 Besar sampel	41
4.2.4 Teknik sampling.....	42
4.3 Variabel Penelitian	42
4.3.1 Klasifikasi variabel	42
4.3.2 Definisi operasional	43
4.4 Alat dan Bahan Penelitian	43
4.4.1 Alat penelitian.....	43
4.4.2 Bahan penelitian.....	43
4.5 Instrumen Penelitian.....	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.7 Prosedur Pengambilan data	44
4.8 Kerangka Operasional	47
4.9 Teknik Analisis Data.....	48
4.10 Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	48
4.11 Keterbatasan	48
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	 50
5.1 Hasil Penelitian	50
5.2 Pembahasan	54
 BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	 60
6.1 Simpulan.....	60
6.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	 61

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 : Jenis transporter glukosa menurut Wood	14
Tabel 2.2 : Kadar glukosa darah sebagai diagnosis Diabetes Mellitus	17
Tabel 2.3 : Data biologi mencit	33
Tabel 2.4 : Karakteristik dan analisis urin mencit	33
Tabel 2.5 : Hematologi mencit	34
Tabel 4.1 : Definisi operasional penelitian	43
Tabel 5.1 : Hasil observasi berat badan dan kadar glukosa darah kelompok 1	50
Tabel 5.2 : Hasil observasi berat badan dan kadar glukosa darah kelompok 2	51
Tabel 5.3 : Hasil observasi berat badan dan kadar glukosa darah kelompok 3	52
Tabel 5.4 : Hasil analisis statistik dengan ANOVA	53
Tabel 5.5 : Hasil analisis statistik dengan <i>Post Hoc Test-LSD</i>	53

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 : Preavlensi Diabetes Mellitus secara global	6
Gambar 2.2 : Letak dan bagian pankreas	8
Gambar 2.3 : Sel-sel utama pulau langerhans pankreas.....	10
Gambar 2.4 : Struktur kkovalen insulin manusia.....	11
Gambar 2.5 : Reseptor insulin.....	13
Gambar 2.6 : Langkah-langkah penegakan diagnostik Diabetes Mellitus...	18
Gambar 2.7 : Struktur otot rangka.....	26
Gambar 2.8 : Kontraksi otot rangka	28
Gambar 2.9 : Latihan isometrik	30
Gambar 2.10 : <i>Mus musculus</i>	31
Gambar 2.11 : Struktur kimia <i>streptozotocin</i>	36
Gambar 3.1 : Kerangka konseptual	37
Gambar 4.1 : Desain penelitian.....	40
Gambar 4.2 : Kerangka operasional penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Surat permohonan penelitian.....	64
Lampiran 2 Surat keterangan telah melakukan penelitian.....	65
Lampiran 3 Protokol pelaksanaan latihan isometrik pada mencit	66
Lampiran 4 Prosedur pengambilan darah	67
Lampiran 5 Protokol pemeriksaan glukosa darah menggunakan Spectrophotometer	68
Lampiran 6 Hasil observasi kadar glukosa darah mencit setelah intervensi	70