

BAB 6
KESIMPULAN DAN SARAN

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian model latihan isometrik tidak dapat menurunkan kadar glukosa darah pada mencit Diabetes Mellitus.

6.2 Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan

1. Menggunakan desain penelitian *pre-post control group design* dengan jumlah sampel 27 ekor mencit untuk mengetahui kadar glukosa darah awal sebelum dan sesudah perlakuan latihan isometrik dengan lama latihan 23,3 menit, kecepatan 21cm/detik dan menggunakan sudut 0° sehingga peneliti mengetahui nilai perubahan kadar glukosa darah.
2. Pasca injeksi *Streptozotocin* (STZ) dikontrol sampai waktu maksimal agar mencit menjadi Diabetes Mellitus dan sebelum diberi perlakuan sebaiknya kadar glukosa darah mencit diukur terlebih dahulu untuk mengetahui kadar glukosa darah pasca penyuntikan *Streptozotocin*.
3. Mampu meneliti frekuensi dan intensitas latihan isometrik yang tepat untuk melihat efek latihan terhadap kadar glukosa darah.