

PENGARUH PEMBERIAN PERASAN BAWANG PUTIH (*Allium sativum*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL DAN TRIGLISERIDA SERUM
DARAH TIKUS PUTIH DENGAN DIET TINGGI LEMAK

M a t a l i

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perasan bawang putih (*Allium sativum*), terhadap kadar kolesterol dan trigliserida serum darah tikus putih dengan diet tinggi lemak.

Sejumlah 28 ekor tikus putih (*Rattus norvegicus*) betina, umur 3-4 bulan dengan berat badan \pm 200 g, diberikan makanan tinggi lemak selama delapan minggu. Rancangan percobaan yang dipergunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan empat perlakuan, sehingga tiap kelompok perlakuan terdiri dari tujuh ekor tikus putih. Pada dua minggu terakhir dari penelitian ini, masing-masing kelompok diberikan perasan bawang putih secara *peroral* dengan disonde. Dosis perasan bawang putih yang diberikan ada empat macam yaitu: Perlakuan 0 (P0) dosis 0 mg/200 g BB/hari, perlakuan 1 (P1) dosis 125 mg/200 g BB/hari, Perlakuan 2 (P2) dosis 187,5 mg/200 g BB/hari, dan perlakuan 3 (P3) dosis 250 mg/200 g BB/hari.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terhadap kadar kolesterol dan trigliserida serum darah tikus putih dengan diet tinggi lemak, bawang putih memberikan pengaruh yang sangat nyata ($p \leq 0,01$).

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga selesai penyusunan skripsi ini.

Dengan rasa hormat, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Handayani Tjitro, M.S., Drh. selaku pembimbing pertama dan Bapak I.D.K. Meles, M.S., Drh. selaku pembimbing kedua yang selalu bersedia memberikan bimbingan, saran dan nasehat yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Hewan, Universitas Airlangga atas bantuan moral dan material serta kesempatan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.

Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Kepala Laboratorium Biokimia Fakultas Kedokteran, Kepala Laboratorim Makanan Ternak Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Airlangga dan Kepala Balai Laboratorium Kesehatan Surabaya atas kesempatan dan sarana yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini.

Kepada ayah dan ibu tercinta serta saudara-saudara-ku, rasa terima kasih yang tak terhingga penulis

sampaikan, atas dorongan semangat dan doa restunya selama pendidikan sampai berakhir.

Akhirnya kepada semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan di atas dan telah memberikan bantuan serta perhatiannya, diucapkan terima kasih.

Semoga segala amal baik tersebut mendapat imbalan yang setimpal dari Alloh SWT. Amin.

KATA PENGANTAR

Bawang putih (*Allium sativum*) yang telah lama dikenal oleh bangsa Indonesia, ternyata mempunyai banyak kegunaan. Salah-satu diantaranya adalah sebagai obat antihiperlipidemia, suatu keadaan yang sangat erat hubungannya dengan kejadian penyakit jantung koroner dan aterosklerosis.

Serangkaian percobaan, berupa pemberian perasan bawang putih pada tikus putih dengan diet tinggi lemak, telah dilakukan untuk mengetahui pengaruhnya terhadap kadar kolesterol dan trigliserida serum darah, yang hasilnya dituangkan dalam tulisan ini.

Akhirnya penulis sangat menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Walau demikian, semoga hasil-hasil yang tertuang dalam skripsi ini bermanfaat bagi yang memerlukannya.

Surabaya, Juli 1994

Penulis