

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Perasan bawang putih (*Allium sativum*) mempunyai kemampuan untuk menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida serum darah tikus putih dengan diet tinggi lemak
2. Dalam penelitian ini dosis perasan bawang putih 250 mg/200 g BB/hari (P3) memberikan pengaruh paling besar dalam menurunkan kadar kolesterol maupun trigliserida serum darah tikus putih dengan diet tinggi lemak, yang tidak berbeda nyata dengan dosis 187,5 mg/200 g BB/hari (P2).

6.2. Saran-saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh perasan bawang putih terhadap HDL-kolesterol, LDL-kolesterol dan gambaran histopatologi hepar, pembuluh darah utama dan jantung tikus putih atau hewan percobaan lain dengan diet tinggi lemak
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai khasiat bawang putih yang lain disamping sebagai

bahan obat antihiperlidemia, seperti antibakterial, antianemia, pencegah pengentalan darah dan lain-lain.