

DAFTAR ISI

	Hal
Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Prasyarat Gelar.....	iii
Pernyataan Orsinilitas Karya Ilmiah.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	vi
Kata Pengantar.....	vii
Pernyataan Publikasi.....	ix
Ringkasan	x
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
Daftar Singkatan	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Stroke.....	11
2.1.1 Definisi Stroke.....	11
2.1.2 Etiologi Stroke.....	12
2.1.3 Patofisiologi Stroke.....	13
2.1.4 Faktor Penyebab Stroke.....	15
2.1.5 Gejala Klinis Stroke.....	16
2.1.6 Komplikasi Stroke.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	20
2.1.9 Intervensi Keperawatan.....	21
2.1.10 Penanganan dan Perawatan Stroke di Rumah.....	24
2.1.11 Pencegahan Stroke.....	24
2.2 Kontraktur.....	25
2.2.1 Definisi Kontraktur.....	25
2.2.2 Penanganan Kontraktur.....	26

2.3	Asuhan Keperawatan pada Penderita Stroke.....	27
2.4	Range of Motion (ROM).....	28
2.4.1	Definisi ROM.....	28
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi ROM.....	31
2.5	Latihan Range of Motion.....	34
2.5.1	Definisi Latihan ROM.....	34
2.5.2	Type Latihan ROM.....	34
2.5.3	Tujuan Latihan ROM.....	35
2.5.4	Indikasi Latihan ROM.....	36
2.5.5	Kontra Indikasi Latihan ROM.....	37
2.5.6	Jenis Latihan ROM.....	37
2.5.7	Prinsip Dasar Latihan ROM.....	40
2.6	Pengaruh Latihan ROM Terhadap Rentang Gerak Sendi.....	40
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	43
3.1	Kerangka Konseptual.....	43
3.2	Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	49
4.1	Jenis Penelitian.....	49
4.2	Populasi dan Sampel.....	50
4.3	Lokasi Penelitian	52
4.4	Waktu Penelitian	52
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
4.6	Pengumpulan Data.....	56
4.7	Pengolahan dan Analisa Data	58
4.8	Etika Penelitian.....	60
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	62
5.1	Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	62
5.2	Data Khusus.....	63
5.2.1	Karakteristik Responden Penderita Stroke.....	63
5.2.2	Kemampuan Rentang Gerak Sendi Pada Penderita Stroke Sebelum dan Sesudah Dilakukan ROM Pasif dan Aktif.....	67
BAB 6	PEMBAHASAN.....	70
6.1	Karakteristik Responden.....	70
6.2.	Kemampuan Rentang Gerak Sendi Siku Responden Sebeleum Dilakukan Latihan <i>Range Of Motion</i> Pasif dan Aktif.....	75
6.3.	Kemampuan Rentang Gerak Sendi Siku Responden Sesudah Dilakukan Latihan ROM Pasif dan Aktif.....	77
6.4.	Perbedaan Peningkatan Rentang Gerak Sendi Siku Pada Responden Sesudah Latihan <i>Range Of Motion</i> Pasif dan Aktif.....	79

6.5. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
7.1 Kesimpulan.....	92
7.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 : Intervensi keperawatan berdasarkan manifestasi klinis stroke akibat dari defisit neurologis	21
Tabel 2.2 : Perubahan rentang gerak pada ekstremitas bawah: usia 25 sampai 84 tahun	32
Tabel 2.3 : Perubahan rentang gerak pada ekstremitas atas: usia 20 sampai 84 tahun	32
Tabel 2.4 : Rentang gerak normal pada thorak dan lumbal spine menggunakan pita pengukur dan geniometer (ekstensi dan lateral fleksi): usia 40 sampai 84 tahun	33
Tabel 2.5 : Rentang gerak normal pada tulang belakang servik: usia 40 sampai 97 tahun	33
Tabel 2.6 : Jenis latihan rentang gerak pada sendi	38
Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	64
Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Lama Menderita Stroke di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	64
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis kelamin di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	65
Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Pekerjaan di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	65
Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Kebiasaan Minum Kopi di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	66
Tabel 5.6 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Kebiasaan Merokok di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	66

Tabel 5.7	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Kebiasaan Latihan Gerak di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	67
Tabel 5.8	: Rentang Gerak Sendi Siku Pada Klien Stroke Sebelum dan Sesudah dilakukan Latihan ROM Pasif dan aktif di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, Agustus – September 2012	68

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	43
Gambar 4.1 : Rancangan penelitian <i>Experiment Two Group Pretest-Posttest Design</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1	Permohonan Bantuan Fasilitas Penelitian 98
Lampiran 2	Rekomendasi Ijin Penelitian Bakesbangpolinmas Jember 99
Lampiran 3	Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Jember 100
Lampiran 4	Ijin Penelitian Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember 101
Lampiran 5	Keterangan Telah Mengumpulkan Data Penelitian 102
Lampiran 6	Permohonan Bantuan Uji Layak Etik Penelitian 103
Lampiran 7	Keterangan Kelaikan Etik Penelitian 104
Lampiran 8	Lembar Permohonan menjadi Responden 105
Lampiran 9	Lembar Persetujuan menjadi Responden 106
Lampiran 10	Instrument Penelitian 107
Lampiran 11	Hasil Pengumpulan Data Penelitian 108
Lampiran 12	Hasil Analisa Data 112
Lampiran 13	SOP Range of Motion (ROM) 125

DAFTAR SINGKATAN

ANOVA	:	<i>Analysis of Variance</i>
ASNA	:	<i>ASEAN Neurological Association</i>
ATP	:	<i>Adenosine triphosphate</i>
EEG	:	Elektro Ensefalogram
EKG	:	Elektro Kardiografi
IASP	:	<i>International Association for Study of Pain</i>
ISO	:	<i>international Organization for Standardization</i>
ISOM	:	<i>International Standart of Measurement</i>
MAV	:	<i>Malformasi Arterio Vena</i>
MRI	:	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NANDA	:	<i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
PIS	:	Perdarahan Intra Serebri
PSA	:	Perdarahan Sub Arakhnoid
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
ROM	:	<i>Range Of Motion</i>
USG	:	Ultrasonografi
WHO	:	<i>World Health Organization</i>