



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SCHOOL OF MEDICINE  
SURABAYA, INDONESIA**

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"**

**No. 11/EC/KEPK/FKUA/2020**

**Protokol penelitian yang diusulkan oleh :**  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : **Ahmad Rukhani Latfi, S. Or**  
*Principal in Investigator*

Tempat Penelitian : **Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Airlangga Surabaya**  
*Allocation of Research*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Kombinasi Restriksi Kalori dan Latihan Kontinu Intensitas Sedang Terhadap Kadar  
Free Fatty Acid (FFA) Serum Dan Berat Lemak Visceral Pada Mencit Betina Yang Dipapar Diet  
Tinggi Kalori"**

*"Effect of a Combination of Calorie Restriction and Continuous Exercise Moderate Intensity of Serum Free Fatty  
Acid (FFA) Levels and Visceral Fat Weight in Female Mice Exposed to a High Calorie Diet"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 6 Januari 2020 sampai dengan tanggal 6 Januari 2021.

*This declaration of ethics applies during the period January 6, 2020 until January 6, 2021.*

January 6, 2020  
Professor and Chairperson,

Prof. Dr. H. Eddy Bagus Wasito, dr, MS., Sp.MK (K)