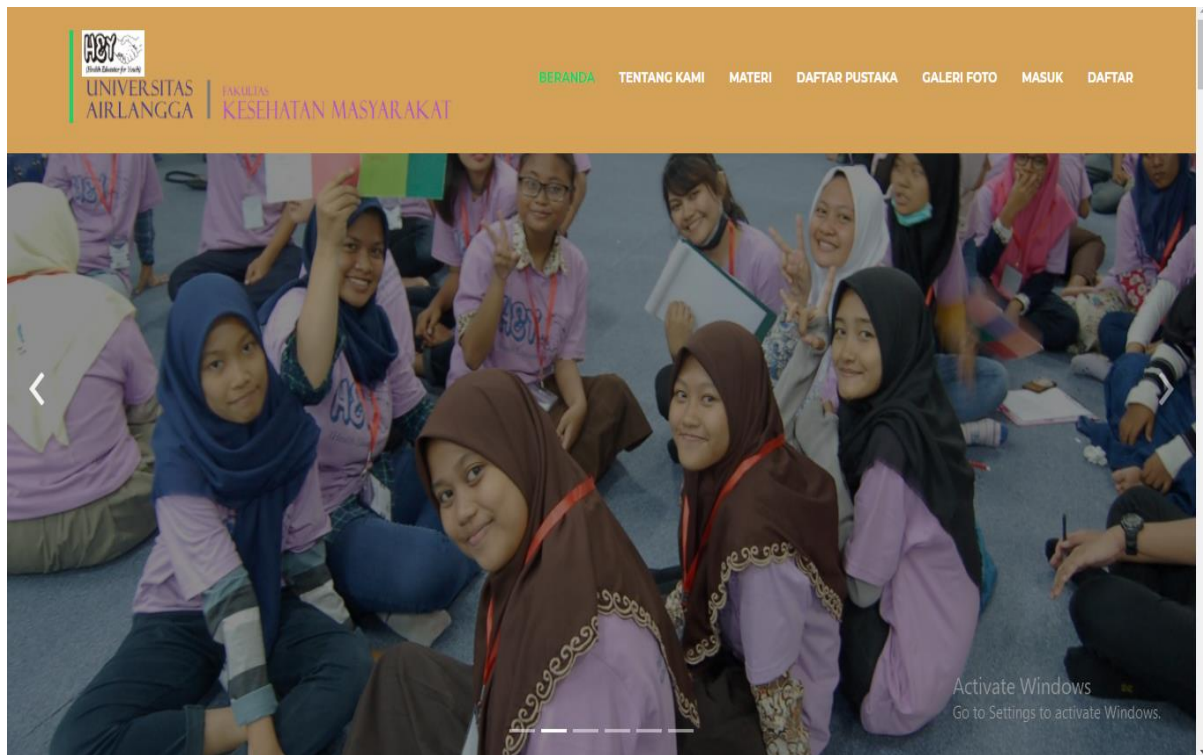


COVER WEBSITE HEY (HEALTH EDUCATOR FOR YOUTH)

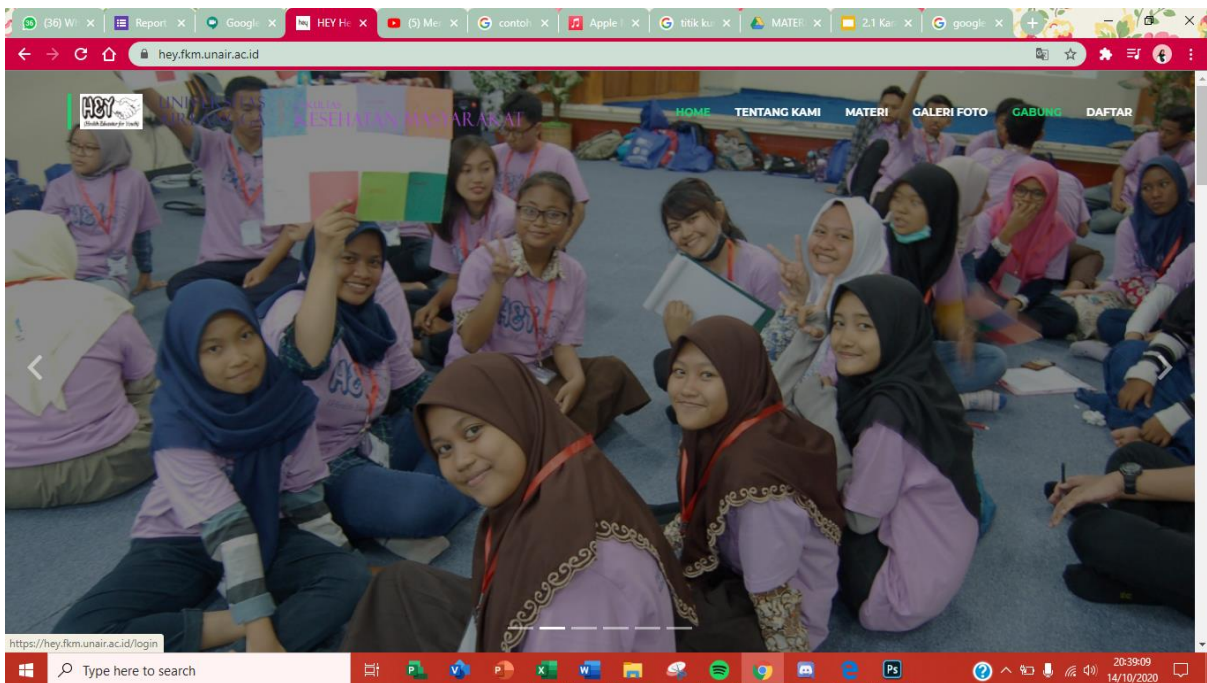


A. Web Information

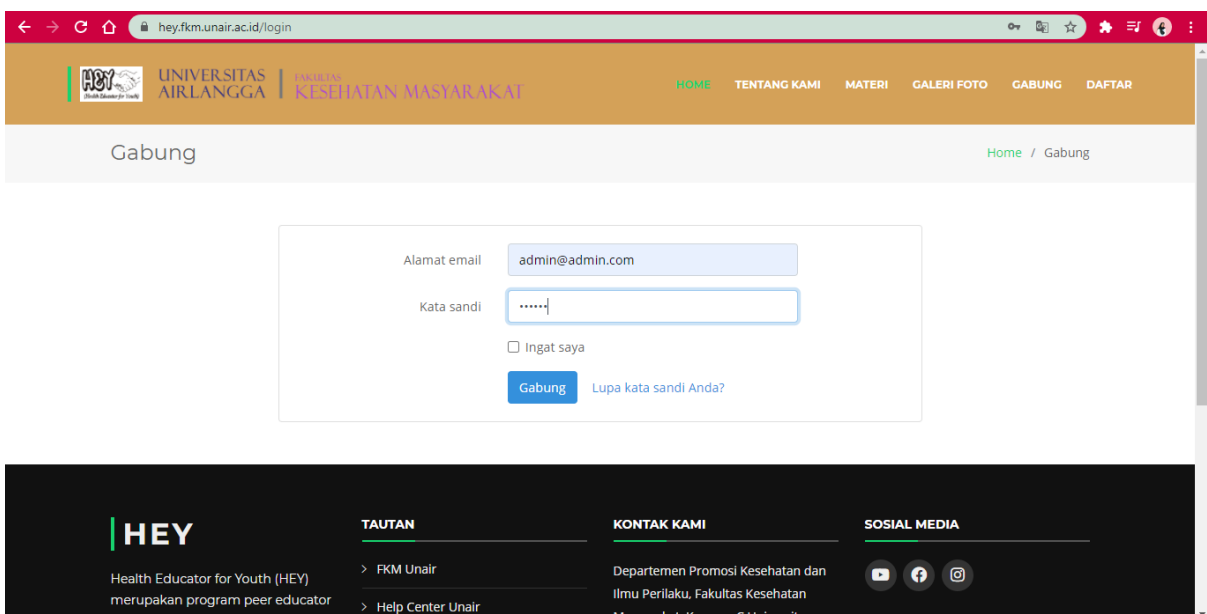
- Website Framework: Laravel (<https://laravel.com>)
- Homepage: <https://hey.fkm.unair.ac.id/>
- Admin Panel: <https://hey.fkm.unair.ac.id/admin/dashboard>
- Web Service/Cpanel: (<https://hey.fkm.unair.ac.id:2083/>)

B. Manual Book HEY – Halaman Admin

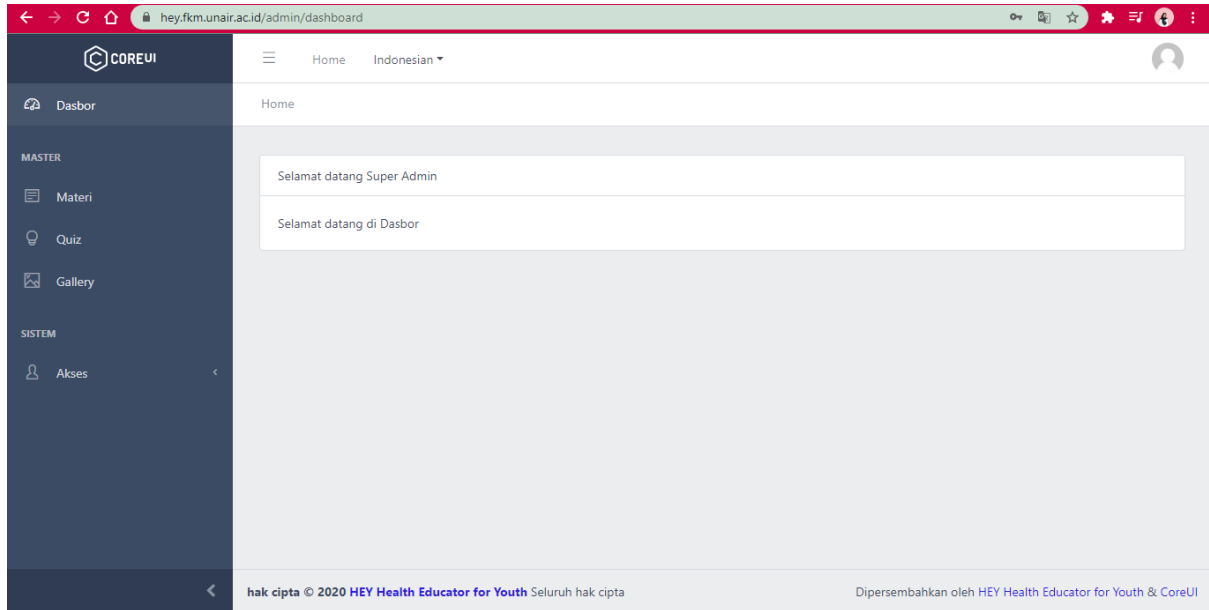
- Masuk ke web hey.fkm.unair.ac.id lalu klik gabung



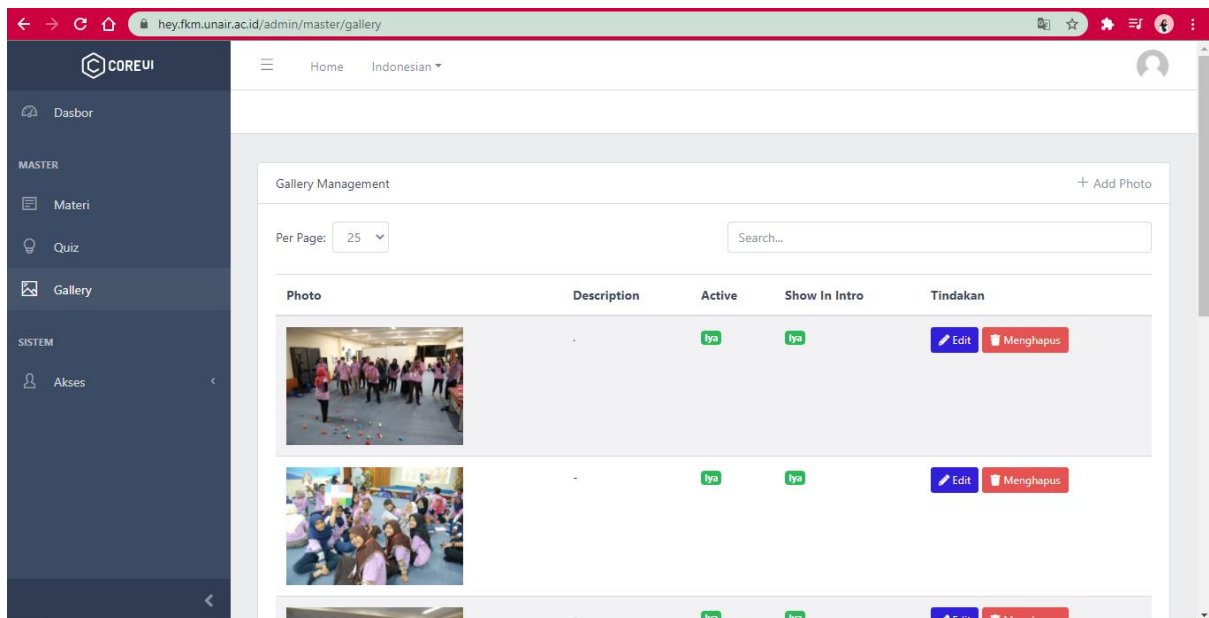
- Login menggunakan akun admin



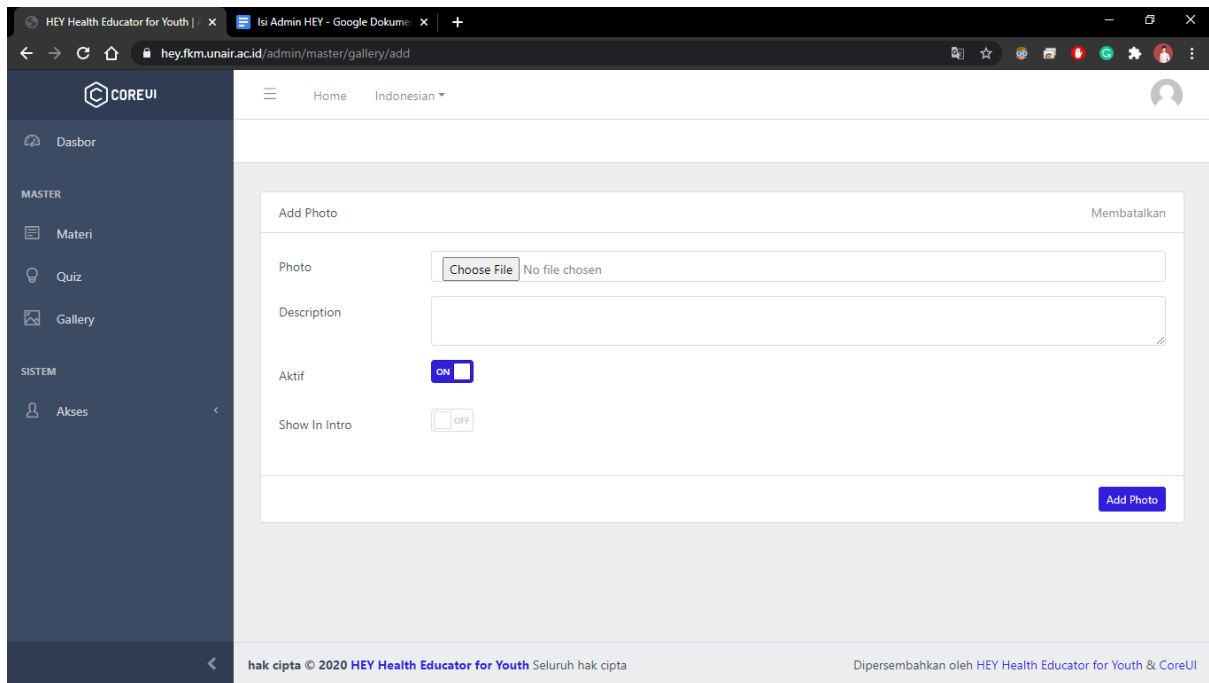
- Setelah login akan langsung dialihkan ke web admin, dimana bisa mengupload materi, mengupload foto, melihat pengguna/peserta.



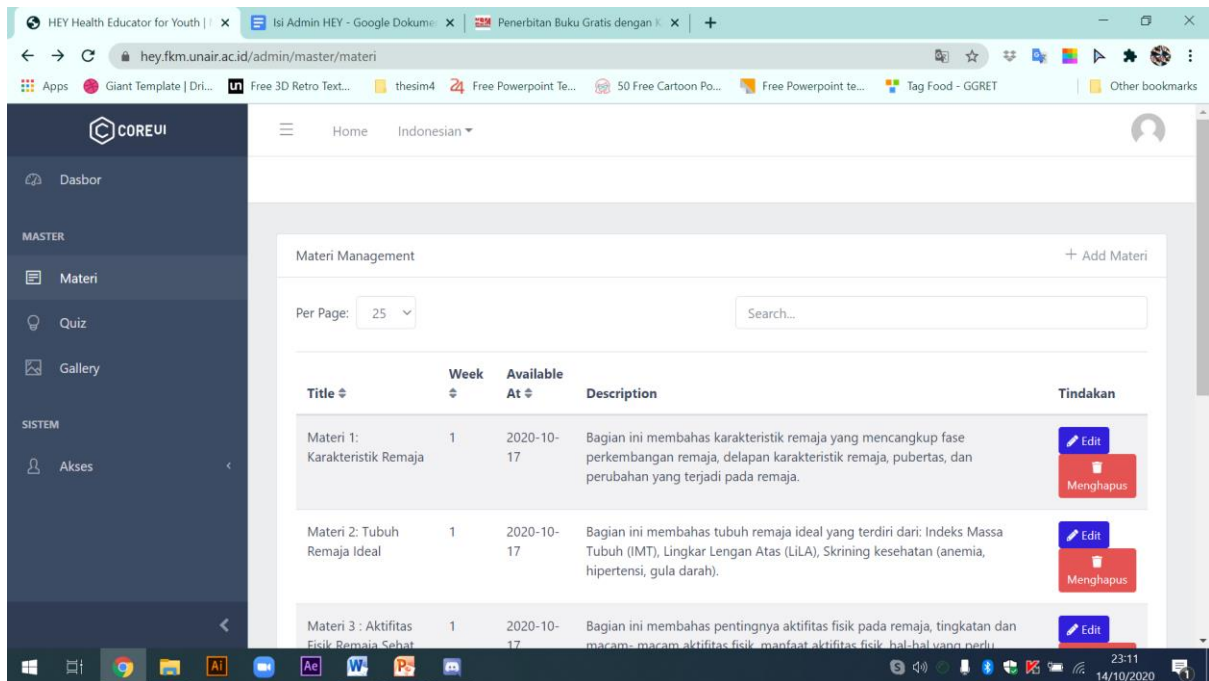
- Pada fitur gallery, kita bisa menambahkan foto yang nantinya dapat ditampilkan pada home website atau pada tampilan awal. Untuk menambahkan foto, klik Add Photo pada kanan atas.



- Upload foto satu persatu dengan menekan "Choose File" kemudian isi deskripsi yang hanya dapat dilihat oleh admin. Apabila tanda "Aktif" dinyalakan, maka foto akan tampil pada gallery. apabila tanda "show in intro" aktif, maka foto akan tampil pada halaman awal paling atas (foto bergerak).



6. Materi



- Materi: digunakan untuk mengupload materi-materi dalam bentuk ppt, pdf, link, dan docs (tergantung yang dibutuhkan). Dalam halaman ini akan ditampilkan materi dengan keterangan title, week, available at, description, dan tindakan.

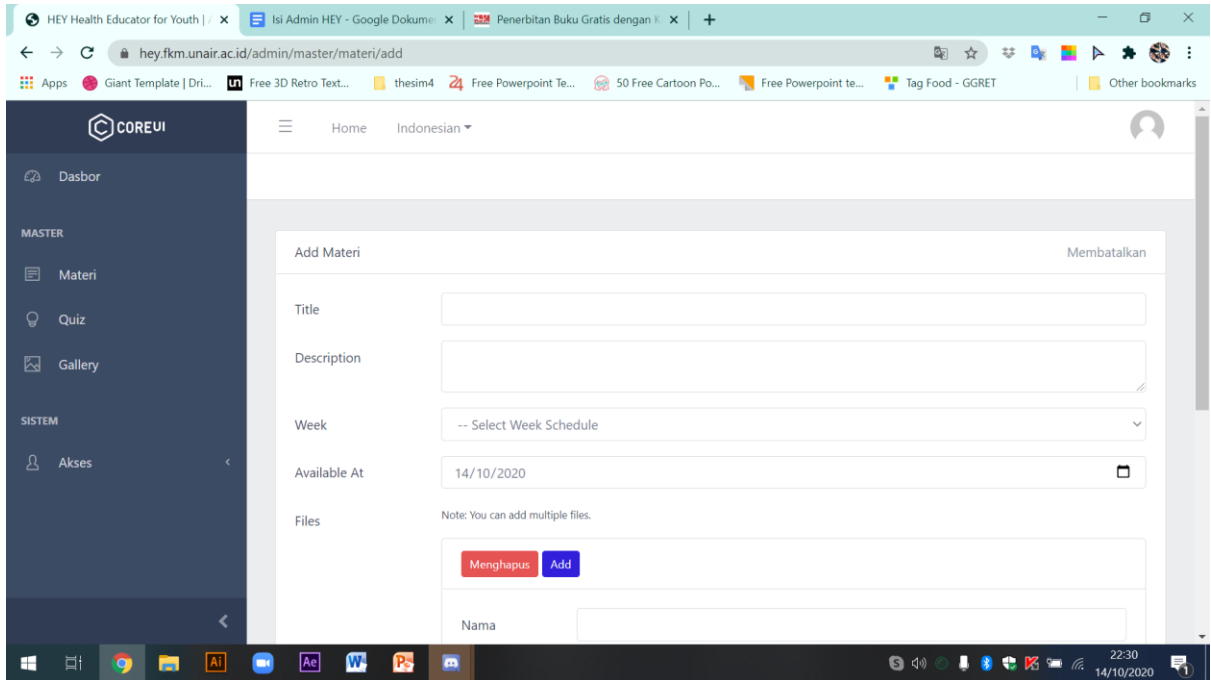
Pada kolom title berisi 'Judul' yang dipakai untuk tampilan pada materi.

Week merupakan keterangan pada minggu keberapa materi akan ditampilkan

Available at berisi keterangan kapan materi tersedia atau dapat dibuka

Description berisi keterangan singkat pada tiap materi yang ditampilkan

Untuk tindakan berisi tombol edit (untuk mengubah title, description, week, available at, files) dan menghapus untuk menghapus materi.



Untuk menambah materi dapat dilakukan dengan menekan tulisan 'Add Materi'.

Dalam add materi terdapat kolom title, description, week, available at, files.

1. Title diisi judul yang akan ditampilkan pada materi
2. Description diisi,

Materi 1 : Karakteristik Remaja

Bagian ini membahas karakteristik remaja yang mencakup fase perkembangan remaja, delapan karakteristik remaja, pubertas, dan perubahan yang terjadi pada remaja.

Materi 2 : Tubuh Remaja Ideal

Bagian ini membahas tubuh remaja ideal yang terdiri dari: Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LiLA), Skrining kesehatan (anemia, hipertensi, gula darah).

Materi 3 : Aktivitas Fisik Remaja Sehat

Bagian ini membahas pentingnya aktivitas fisik pada remaja, tingkatan dan macam-macam aktivitas fisik, manfaat aktivitas fisik, hal-hal yang perlu diperhatikan saat melakukan aktivitas fisik, nilai *Physical Activity Level* (PAL) dan *Physical Activity Ratio* (PAR).

Materi 4 : Body Shaming, Gizi, dan Diet Remaja

Bagian ini membahas mengenai *body shaming*, jenis-jenis zat gizi, nilai kebutuhan kalori pada remaja, dan diet peningkatan dan penurunan berat badan.

Materi 5: Kesehatan Reproduksi Remaja dan Manajemen Cinta

Bagian ini membahas mengenai perbedaan ciri tubuh perempuan dan laki-laki, proses terjadinya menstruasi, masalah kesehatan reproduksi remaja, konsep cinta, gaya cinta, dan manajemen cinta remaja.

Materi 6 : Berani bilang TIDAK ya!

Bagian ini membahas akibat dari takut mengatakan “Tidak” pada perilaku berisiko remaja, kenakalan remaja, cara agar remaja berani mengatakan “Tidak”, keuntungan yang didapat ketika berani mengatakan “Tidak”

Materi 7 : Galau, Stres, dan Coping Stres

Bagian ini membahas mengenai stres sebagai penyebab masalah kesehatan, penyebab kegalauan remaja, respon remaja pada situasi galau, strategi mengatasi galau, pentingnya *peer group* dalam kondisi kegalauan remaja

Materi 8 : Manajemen Waktu Remaja

Bagian ini membahas konsep manajemen waktu, tantangan manajemen waktu remaja, manfaat manajemen waktu, aspek manajemen waktu, strategi manajemen waktu remaja.

3. Week, dipilih sesuai dengan minggu keberapa materi tersebut ditampilkan.

Materi 1 : minggu pertama

Materi 2 : minggu pertama

Materi 3 : minggu pertama

Materi 4 : minggu kedua

Materi 5 : minggu kedua

Materi 6 : minggu kedua

Materi 7 : minggu ketiga

Materi 8 : minggu ketiga

4. Available at, dipilih sesuai dengan tanggal ditampilkannya materi

Materi 1 : 17/10/2020

Materi 2 : 17/10/2020

Materi 3 : 17/10/2020

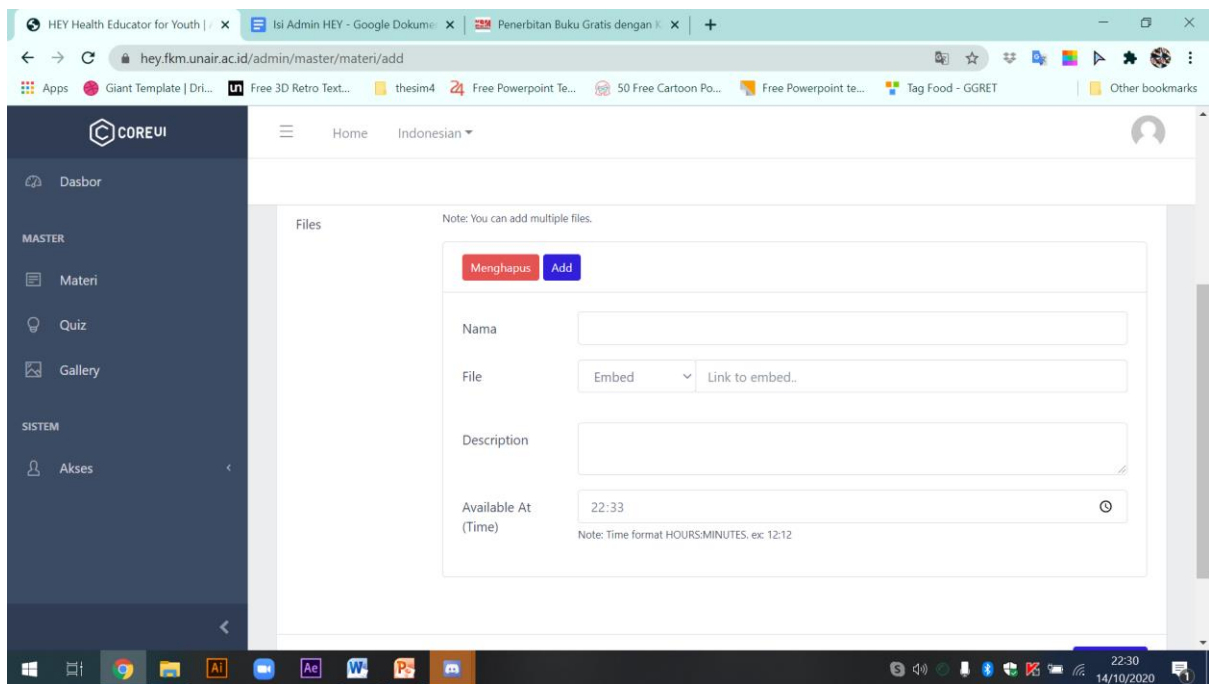
Materi 4 : minggu kedua

Materi 5 : minggu kedua

Materi 6 : minggu kedua

Materi 7 : minggu ketiga

Materi 8 : minggu ketiga



Files

Kolom ini untuk mengupload link materi, link post test, maupun file download dengan tombol 'add' untuk sekali upload maupun menghapus dengan tombol 'menghapus' file

Kolom nama berisi judul link materi, link post test, maupun file download

Kolom file

Terdapat 3 mode

Embed untuk memasukan link embed dalam bentuk google slide show maupun link embed youtube dan lainnya (yang perlu dimasukan hanya link embed, bukan link embed keseluruhan)

File upload dapat mengupload file dalam bentuk pdf, ppt, maupun docx

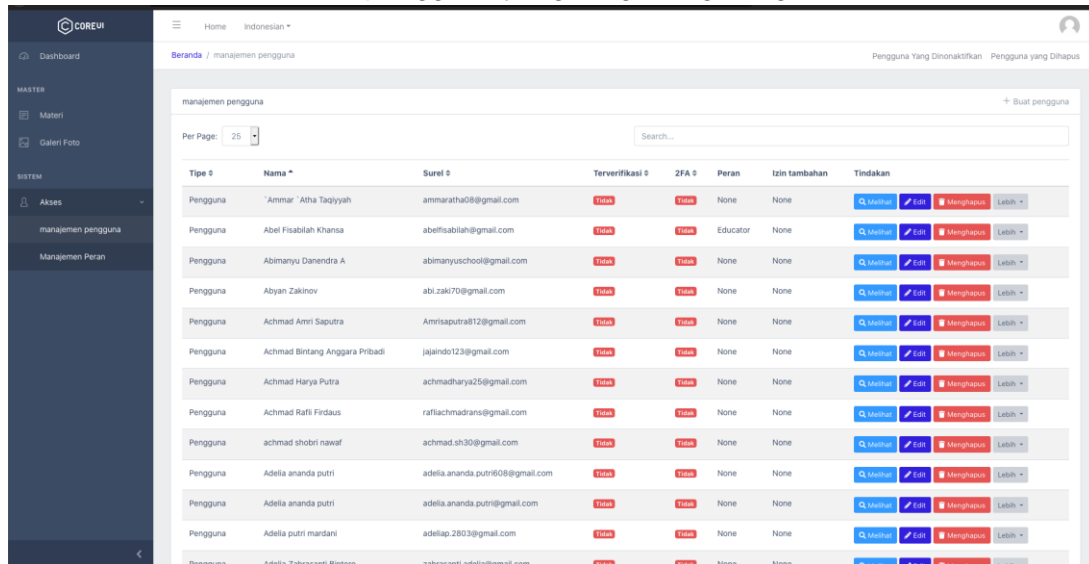
External link untuk mengalihkan web ke web lain contohnya google form

Description meruba ketengan lanjutan untuk link dan file

Availble at (time) untuk memilih waktu kapan link dan file yang akan diupload

7. Akses -> Manajemen pengguna

Pada menu ini berisi daftar pengguna yang bergabung dengan HEY.



The screenshot displays the 'manajemen pengguna' (user management) page in the COREUI application. The page features a sidebar with navigation options like 'Dashboard', 'Materi', 'Galeri Foto', 'Aktes', 'manajemen pengguna', and 'Manajemen Peran'. The main content area shows a table of users with the following columns: Tipe, Nama, Surel, Terverifikasi, 2FA, Peran, Izin tambahan, and Tindakan. Each row represents a user with their respective details and a set of action buttons (Melihat, Edit, Menghapus, and a dropdown menu).

Tipe	Nama	Surel	Terverifikasi	2FA	Peran	Izin tambahan	Tindakan
Pengguna	"Amma" Atha Taqiyah	ammaratha08@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Abel Fisabilah Khansa	abelfisabilah@gmail.com	Tidak	Tidak	Educator	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Abimanyu Danendra A	abimanyuschool@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Abyan Zakinov	abi.zak70@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Achmad Amri Saputra	Amrisaputra812@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Achmad Bintang Anggara Pribadi	jajindo123@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Achmad Harya Putra	achmadharya25@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Achmad Rafli Firdaus	rafliachmadrans@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	achmad shobri nawaf	achmad.sh30@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Adella ananda putri	adella.ananda.putri908@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Adella ananda putri	adella.ananda.putri@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Adella putri mandani	adellap.2803@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih
Pengguna	Adella Zahrasanti Bintoro	zahrasanti.adella@gmail.com	Tidak	Tidak	None	None	Melihat Edit Menghapus Lebih

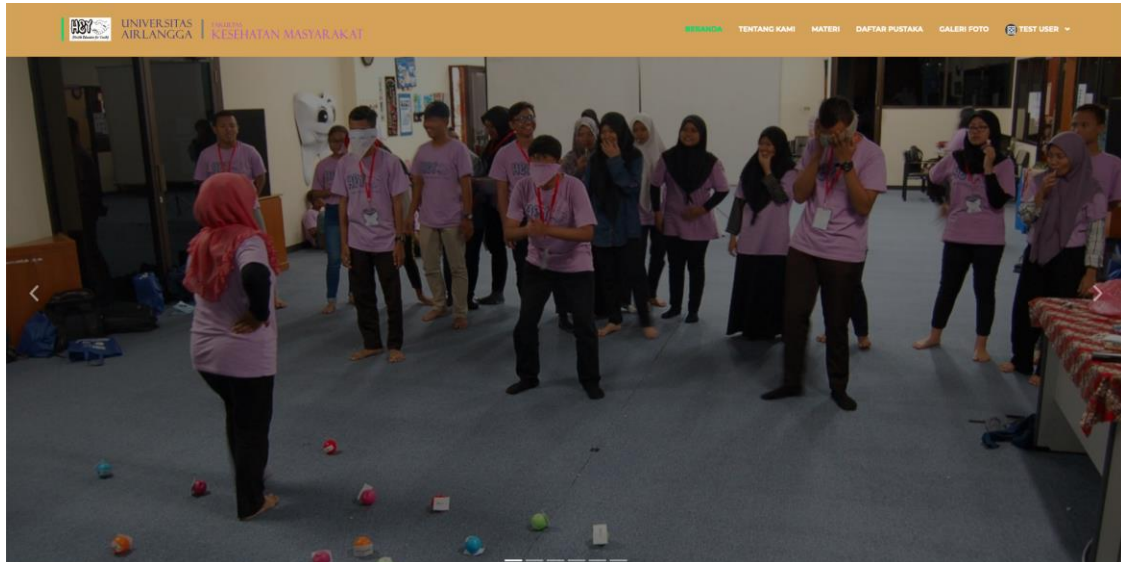
Terdapat beberapa action:

- View/Melihat, melihat detail pengguna
- Edit, merubah data pengguna
- Hapus, menghapus data pengguna
- Change password, merubah password pengguna
- Deactive, menonaktifkan pengguna, sehingga pengguna tidak dapat login ke akun hey mereka

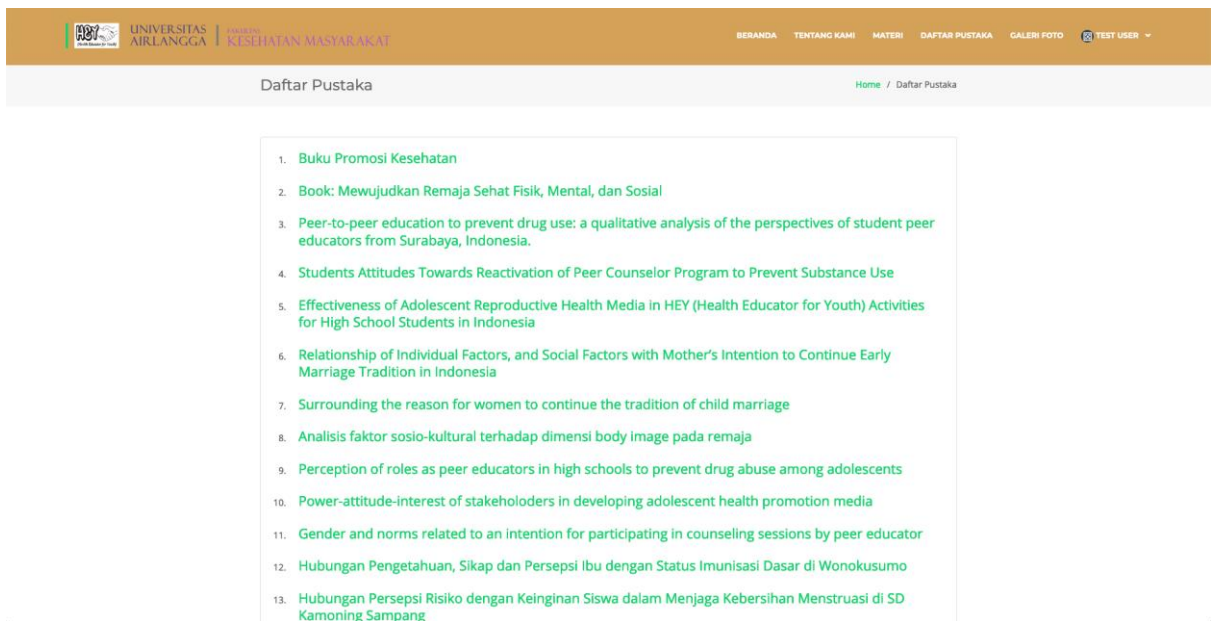
C. Manual Book HEY – Halaman Utama

1. Link url website : <https://hey.fkm.unair.ac.id/>

Pada halaman utama terdapat 5 bagian yaitu, banner gambar cuplikan kegiatan HEY, Video intro mengenai program HEY, Penjesalan lebih detail mengenai program HEY, Daftar Materi dalam program HEY, dan yang terakhir adalah Galeri foto kegiatan HEY.



2. Halaman daftar Pustaka



3. Halaman Login

Halaman ini digunakan untuk masuk sebagai akses Admin/Pengguna untuk bisa mengoperasikan website HEY lebih lanjut.

Silahkan login dengan email dan password yang kamu daftarkan sebelumnya. Jika ada kendala password silahkan hubungi kami dengan klik **Lupa kata sandi Anda?**

Alamat email

Kata sandi

Ingat saya

Masuk [Lupa kata sandi Anda?](#)

4. Halaman Register/Daftar

Pengguna yang ingin menjadi bagian dari HEY dapat menggunakan halaman ini untuk daftar.

Nama

Alamat email

Kata sandi

Konfirmasi kata kunci

Saya menyetujui menjadi bagian dari Program HEY.

Daftar

5. Halaman dashboard pengguna

Jika login sebagai pengguna berhasil, maka akan diarahkan ke halaman dashboard pengguna. Pada halaman ini berisi penjelasan singkat tentang penggunaan HEY dan materi mingguan yang akan di laksanakan oleh peserta HEY.

HEY Sahabat, **Test User**

Ringkasan

1. Materi yang disajikan sebanyak 8 topik. Pembelajaran materi berurutan sesuai dengan jadwal pelatihan.
2. Setiap materi akan menampilkan pre test, PPT materi, dan post test. Post test pada tiap materi akan diberikan kesempatan untuk mengisi sebanyak lima kali apabila tidak memenuhi standar nilai yaitu 76.
3. Nilai post test keseluruhan materi pada tiap pelatihan akan dirata-rata dengan standar nilai yang harus dicapai sebesar 76.
4. Setelah mempelajari materi pertama silahkan dilanjutkan pada materi kedua dan seterusnya.

Materi

Pelatihan Minggu 1

Materi 1: Karakteristik Remaja

Bagian ini membahas karakteristik remaja yang mencakup fase perkembangan remaja, delapan karakteristik remaja, pubertas, dan perubahan yang terjadi pada remaja.

Slideshow
Youth Characteristics Slideshow

Kuis
Youth Characteristics Quiz

Materi 2: Tubuh Remaja Ideal


Bagian ini membahas tubuh remaja ideal yang terdiri dari: Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LLA), Skrining kesehatan (anemia, hipertensi).

6. Halaman Profile pengguna
Pengguna dapat merubah info dengan membuat halaman Profile.



Akun saya


Profil saya Edit Informasi Kata sandi

Tipe	Pengguna
Avatar	
Nama	Test User
Alamat email	user@user.com
NISN/NIM	o
Telepon/HP	o
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Tempat, Tgl Lahir	o, 17 Juni 2010
Usia	10 Tahun
Alamat Lengkap	o
Asal Sekolah/Universitas	o



Akun saya

Profil saya Edit Informasi Kata sandi

Poto Profile * 

No file selected.

Nama * Test User

NISN/NIM * o

Telepon/HP * o

Jenis Kelamin * Laki-Laki

Tempat lahir * o

Tanggal lahir * 06 / 17 / 2010

Alamat Lengkap * o



Akun saya

Profil saya Edit Informasi Kata sandi

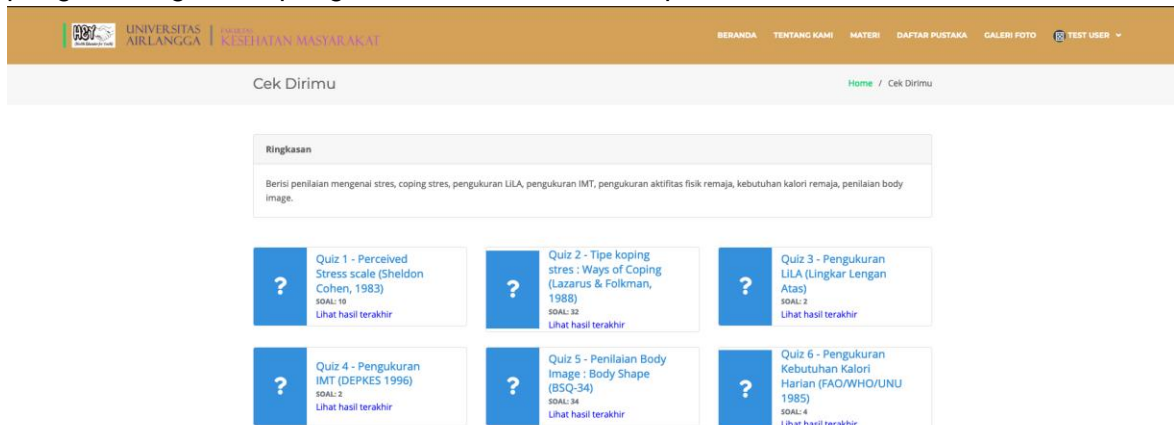
kata sandi saat ini kata sandi saat ini

kata sandi baru kata sandi baru

Konfirmasi Kata Sandi Baru Konfirmasi Kata Sandi Baru

7. Halaman Cek Dirimu

Digunakan untuk pengguna jika ingin mengecek dirinya, ada beberapa tes seperti pengukuran gizi dan pengukuran kebutuhan kalori perhari.



8. Halaman Diary Saya

Halaman ini digunakan untuk pengguna dengan akses Educator untuk mendata diary hariannya saat mengedukasi temannya.

