

[Home](#) / [About the Journal](#)

Jurnal Keperawatan Silampari accepts articles in quantitative, qualitative, mixed method approaches related to nursing field, such as pediatric nursing, management of nursing, medical surgical nursing, maternity nursing, psychiatric nursing, community nursing, emergency nursing, gerontology nursing, and family nursing.

p-ISSN 2657-7482

e-ISSN 2655-1615

CERTIFICATE (SINTA 4)

#### ADDITIONAL MENU

[EDITORIAL TEAM](#)

[FOCUS AND SCOPE](#)

[PUBLICATION ETHICS](#)

[REVIEWERS](#)

[SCREENING FOR PLAGIARISM](#)

[PEER REVIEWS](#)

[OPEN ACCESS STATEMENT](#)

[VISITOR STATISTICS](#)

### Editor in Chief



**Agung Waluyo, Universitas Indonesia, Indonesia**

[ScopusID 56113458000](#)

[OrchidId 0000-0001-6388-6986](#)

[SintaId 6027585](#)

[Google Scholar](#)

### Editor Board



**Padila, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia**

[SintaId 6087436](#)

[OrchidId 0000-0001-8989-3228](#)

[Google Scholar](#)



**Mochamad Heri, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Buleleng, Indonesia**

[Sinta ID 6161657](#)



**Eni Sumarliyah, Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia**

[Sinta ID 5997699](#)

[Google Scholar](#)

 1 copy.jpg

**Ade Herman Surya Direja, STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, Indonesia**

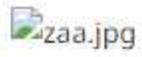
[Sinta ID 6106876](#)



**Dheni Koerniawan, Universitas Katolik Musi Charitas, Indonesia**

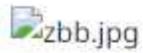
[Sinta ID 6669730](#)

[Google Scholar](#)



**Asmawati, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Indonesia**

[Sinta ID 5973146](#)



**Lilik Pranata, Universitas Katolik Musi Charitas, Indonesia**

[Sinta ID 6103447](#)

[Google Scholar](#)

### **Section Editor**



**Juli Andri, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia**

Mobile. 082282775511

Email. [Juli\\_andri0788@yahoo.co.id](mailto:Juli_andri0788@yahoo.co.id)

**Section Editor**



**Juli Andri, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia**

Mobile: 082282775511

Email: Juli\_andri0788@yahoo.co.id

**Copy Editor**



**Ahmad Gawdy Prananosa, STKIP PGRI Lubuklinggau, Indonesia**

[Google Scholar](#)

[OrchidId 0000-0003-4089-1605](#)

[SintaID 6082171](#)

### Konsep Diri pada Remaja yang Mengalami Bullying

Galih Aditya Wijayanto, Eni Hidayati

503-509



DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1947>

Abstract views: 75 , pdf downloads: 53

### Asupan Karbohidrat Harian terhadap Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Gestasi (GDM) melalui Glyco-Hemoglobin Ibu Hamil

Def Primal, Tetra Anestasia Putri, Wira Meiriza

510-518



DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1876>

Abstract views: 67 , pdf downloads: 81

### Posisi Pasien terhadap Tekanan Vena Sentral

Armi Armi, Mila Sartika

519-525



DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1983>

Abstract views: 33 , pdf downloads: 62

### Persepsi Pasien dan Perawat tentang Patient Safety di Pelayanan Hemodialisa

Dewi Kusumastuti, Oryzati Hilman, Arlina Dewi

526-536



DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1974>

Abstract views: 34 , pdf downloads: 22

### Penggunaan Citrus Orange sebagai Alternatif Menurunkan Kecemasan Pasien Hemodialisis

Yeni Kartika Sari, Okky Cintya Permata Dewi, Wahyu Wibisono, Ning Arti Wulandari

537-543



DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1864>

Abstract views: 22 , pdf downloads: 18

### Penerapan Discharge Planning terhadap Kepuasan Pasien pada Asuhan Keperawatan

Yati Sumiati, Tri Kurniati, Luknis Sabri, Muhammad Hadi, Tini Suminarti

544-553



DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1633>

Abstract views: 61 , pdf downloads: 42



**Pemberian Nasi Beras Merah (Oriza Nivara) dan Nasi Beras Hitam (Oriza Sativa L. Indica) terhadap Perubahan Kadar Glukosa pada Penderita Diabetes Mellitus**

Laode Ardiansyah, Nawawi Nawawi

607-617



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1937>

Abstract views: 58 , pdf downloads: 46

**Pelatihan Kebidanan Lanjutan pada Bidan terhadap Penurunan Angka Kematian Ibu**

Arif Setiawan, Djazuly Chalidyanto

618-624



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1941>

Abstract views: 34 , pdf downloads: 44

**Stimulasi Auditori Menggunakan Murottal terhadap Vital Signs Pasien Stroke Fase Akut**

Irman Irman, Dhea Natashia, Dewi Gayatri

625-633



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1926>

Abstract views: 25 , pdf downloads: 29

**Terapi Musik Efektif terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Kanker**

Nurlina Nurlina, Yuliana Syam, Ariyanti Saleh

634-642



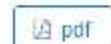
doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1938>

Abstract views: 92 , pdf downloads: 113

**Intervensi Pencegahan Bullying pada Anak Berbasis Sekolah**

Ike Sintia Suci, Gusgus Ghraha Ramdhanie, Henny Suzana Mediani

643-653



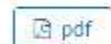
doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1964>

Abstract views: 71 , pdf downloads: 91

**Faktor yang Berhubungan dengan Deformitas Kaki pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2**

Desi Susanti, Dita Amita

654-662



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1716>

Abstract views: 15 , pdf downloads: 27

### Depresi Postpartum Berhubungan dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif Satu Bulan Pertama pada Bayi

Islamiyah Islamiyah, Umi Rachmawati Wasil Sardjan

663-670



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1934>

Abstract views: 19 , pdf downloads: 33

### Teknik Alexander terhadap Tingkat Kenyamanan pada Ibu Hamil Trimester III

Weni Apriyani, Muhammad Hadi, Idrani Idriani

671-682



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.2300>

Abstract views: 17 , pdf downloads: 20

### Stres Kerja dengan Perilaku Caring Petugas Kesehatan dalam Penanganan Pasien pada Masa Pandemi Covid-19

Lisnawati Yupartini, Epi Rustiawati, Tuti Sulastri

683-689



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1946>

Abstract views: 96 , pdf downloads: 134

### Peran Perawat dan Bidan terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

Bekti Sukoco, Endah Purwanti, Ade Ragil Agung Wibowo, Devvyta Fenka Sari

690-697



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1904>

Abstract views: 23 , pdf downloads: 37

### Pengalaman Pasien Covid-19 yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit Darurat Covid Wisma Atlet Jakarta

Diana Ekawaty

698-705



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1922>

Abstract views: 93 , pdf downloads: 108

### Latihan ROM Pasif Unilateral dan Bilateral terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Akibat Stroke Iskemik

Ratna Fithriyah Sholihany, Agung Waluyo, Diana Irawati

706-717



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1920>

Abstract views: 86 , pdf downloads: 96

### Pandemi Covid-19 terhadap Kondisi Psikologis Petugas Kesehatan

Lilik Wijayati, Ejazuly Chalidyanto, Budhi Setianto

718-724



doi>DOI : <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1632>

Abstract views: 47 , pdf downloads: 39



## SURAT KETERANGAN

Nomor : 2910 /UN3.1.10/KP/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Santi Martini, dr., M.Kes  
NIP : 196609271997022001  
Pangkat / Golongan : Pembina/Gol. IV/a  
Jabatan : Dekan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dr. Djazuly Chalidyanto, SKM., MARS  
NIP : 197111081998021001  
Pangkat / Golongan : Penata Tk. 1 (III/d) / TMT 01-10-2006  
Jabatan : Lektor / TMT 01-04-2010

Telah melaksanakan penelitian dengan judul sebagai berikut :

No.	Judul Karya Ilmiah	Tahun Pengumpulan Data	Alasan Tidak Tersedia <i>Etical Clearance</i>
1	The Correlation Between Perceived Communication Quality and Customer Satisfaction at Bhayangkara Hospital Emergency Department, Indonesia ( <a href="https://publichealthinafrica.org/index.php/jphia/article/view/1170">https://publichealthinafrica.org/index.php/jphia/article/view/1170</a> )	2018	Data sekunder, data rutin Rumah Sakit
2	The Effect of Service Quality on Loyalty Through Patient Satisfaction in Outpatient of Hospital X, Malang ( <a href="https://journal.umy.ac.id/index.php/mrs/article/view/10239">https://journal.umy.ac.id/index.php/mrs/article/view/10239</a> )	2020	Data sekunder rumah sakit
3	Analysis of Determinant Factors for Hospital Staff Adherence to the Use of PPE the Care of Covid-19 Patients ( <a href="https://journal.umy.ac.id/index.php/mrs/article/view/10146">https://journal.umy.ac.id/index.php/mrs/article/view/10146</a> )	2019	Data sekunder / data surveilans rumah sakit
4	The Relationship Between Characteristics of Health Workers on Handwashing Behavior ( <a href="https://journal.umy.ac.id/index.php/mrs/article/view/9452">https://journal.umy.ac.id/index.php/mrs/article/view/9452</a> )	2019	Data sekunder / data surveilans PPI Rumah Sakit
5	Pandemi Covid-19 terhadap Kondisi Psikologis Petugas Kesehatan ( <a href="https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1632">https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1632</a> )	2021	Data sekunder
6	Pelatihan Kebidanan Lanjutan pada Bidan terhadap Penurunan Angka Kematian Ibu ( <a href="https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1941">https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1941</a> )	2020	Data hasil pelatihan
7	Evaluasi Kinerja Billingsystem Rawat Inap Menggunakan Kerangka Pieces ( <a href="https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/3137">https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/3137</a> )	2016	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearance</i>



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Kampus C Jl. Dr. Ir. H. Soekarno, Mulyorejo, Surabaya 60115 Telp. (031) 5920948 Fax (031) 5924618

Laman : <https://fkm.unair.ac.id>, e-mail : [info@fkm.unair.ac.id](mailto:info@fkm.unair.ac.id)

8	Pengelolaan Sediaan Obat Pada Logistik Farmasi Rumah Sakit Umum Tipe B Di Jawa Timur ( <a href="https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/3181">https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/3181</a> )	2016	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>
9	Hubungan Faktor Psikologis Terhadap Kinerja Radiografer Rumah Sakit <a href="https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/3136">https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/3136</a> )	2016	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>
10	Analisis Antrian Pelayanan Obat Non Racikan Di Instalasi Farmasi Rawat Jalan ( <a href="https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/1863">https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/1863</a> )	2015	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>
11	Hubungan Karakteristik Individu terhadap Penilaian Kualitas Produk Apotek Rawat Jalan ( <a href="https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/1864">https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/1864</a> )	2015	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>
12	Hubungan Status Kegawatdaruratan dengan Penilaian terhadap Pelayanan IGD di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik ( <a href="https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/1492">https://www.e-journal.unair.ac.id/JAKI/article/view/1492</a> )	2015	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>
13	Implementasi Kebijakan Jaminan Kesehatan Nasional pada Bidan Praktik di Wilayah Puskesmas Bangkalan ( <a href="http://journal.unair.ac.id/JAKI@implementation-of-national-health-insurance-policy-on-midwives-practice-in-bangkalan-health-centers-region-article-9451-media-141-category-16.html">http://journal.unair.ac.id/JAKI@implementation-of-national-health-insurance-policy-on-midwives-practice-in-bangkalan-health-centers-region-article-9451-media-141-category-16.html</a> )	2014	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>
14	Analisis Rasio Rujukan Puskesmas Berdasarkan Kemampuan Pelayanan Puskesmas ( <a href="http://journal.unair.ac.id/JAKI@analysis-of-referral-ratio-on-puskesmas-based-on-capabilities-services-of-puskesmas-article-9404-media-141-category-16.html">http://journal.unair.ac.id/JAKI@analysis-of-referral-ratio-on-puskesmas-based-on-capabilities-services-of-puskesmas-article-9404-media-141-category-16.html</a> )	2014	Artikel lama tidak tersedia <i>Etical Clearence</i>

Adapun penelitian tersebut layak dilakukan dan menghasilkan output yang sangat baik.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagai persyaratan pengusulan Jabatan Fungsional Lektor Kepala.

Surabaya, 10 April 2023  
  
Dr. Santa Martini, dr., M.Kes  
196609271997022001



## PANDEMI COVID-19 TERHADAP KONDISI PSIKOLOGIS PETUGAS KESEHATAN

Lilik Wijayati<sup>1</sup>, Djazuly Chalidyanto<sup>2</sup>, Budhi Setianto<sup>3</sup>  
Universitas Airlangga<sup>1,2</sup>  
Universitas Nahdlatul Ulama<sup>3</sup>  
lilik.wijayati-2018@fkm.unair.ac.id<sup>1</sup>

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh pandemic covid-19 pada kondisi psikologis petugas kesehatan. Desain penelitian yang digunakan adalah pencarian sistematis pada beberapa basis data termasuk DOAJ, Sage, Proquest, Medline, Google Scholar, Science Direct mulai Februari hingga Juni 2020. Dari beberapa artikel terdapat bukti pra-klinis yang rasional mengenai risiko kesehatan mental atau psikologis sebagai akibat dari Covid-19. Perasaan cemas, stres, depresi atau ketakutan bahkan kepanikan akibat Covid-19 ini memicu meningkatnya risiko kesehatan psikologis atau mental yang dihadapi petugas kesehatan sehingga terapi atau kegiatan kelompok atau individu perlu dilakukan. Simpulan, terdapat bukti pra-klinis yang rasional mengenai risiko kesehatan mental atau psikologis akibat korona. Kecemasan, stres atau depresi atau ketakutan bahkan kepanikan akibat kasus korona ini memicu meningkatnya risiko kesehatan psikologis atau mental yang dihadapi oleh petugas kesehatan sehingga terapi atau kegiatan kelompok atau individu perlu diterapkan.

Kata Kunci: Covid-19, Pandemi, Pelayanan Kesehatan, Petugas Kesehatan, Psikologis

### ABSTRACT

*This study aims to examine the effect of the COVID-19 pandemic on the psychological condition of health workers. The research design used is a systematic search on several databases, including DOAJ, Sage, Proquest, Medline, Google Scholar, Science Direct, from February to June 2020. There is Rational pre-clinical evidence regarding mental or psychological health risks from several articles as a result of Covid-19. Feelings of anxiety, stress, depression or fear, and even panic due to Covid-19 trigger increased psychological or mental health risks faced by health workers so that therapy or group or individual activities need to be carried out. In conclusion, there is reasonable pre-clinical evidence regarding the mental or psychological health risks due to corona. Anxiety, stress or depression or fear, and even panic due to this corona case trigger increased psychological or mental health risks faced by health workers so that therapy or group or individual activities need to be applied.*

*Keywords: Covid-19, Pandemic, Health Services, Health Officers, Psychological*

## PENDAHULUAN

Virus korona yang terbaru secara resmi disebut 'SARSCoV-2' oleh Komite Internasional Taksonomi Virus, sedangkan penyakit yang disebabkan oleh virus ini disebut 'COVID-19 (Ridlo, 2020). Sejak penyebaran penyakit epidemi ini, pemerintah China segera merilis pengumuman kepada publik mengenai pencegahan dan pengobatan penyakit menular serius, yang diperlukan untuk menentukan langkah-langkah yang efektif dan langsung untuk mencegah penularan penyakit ini (Ripp et al., 2020). Kesehatan mental merupakan hal yang sangat penting untuk kesejahteraan individu secara keseluruhan dan tentunya sangat penting pula untuk kehidupan yang produktif dan efisien (Goyena & Fallis, 2019). Di tempat kerja, masalah kesehatan mental ditemukan memiliki kaitan dengan banyak pengaruh negatif, termasuk penurunan efisiensi, hilangnya produktivitas, kecacatan dan ketidakhadiran (Saha & Khan, 2021).

Wabah Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) yang muncul pada Desember 2019 di Wuhan, dengan cepat menyebar ke luar Tiongkok, sehingga World Health Organization (WHO) mengumumkan Darurat pada Public Health Emergency of International Concern (PHEIC), menyebabkan Tekanan Psikologis pada tenaga Kesehatan yang menangani Pasien COVID-19, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gangguan Psikologis pada Tenaga Kesehatan selama Masa pandemi COVID-19 (Pinggian et al., 2021). Petugas kesehatan menghadapi tekanan psikologis terkait COVID-19 yang belum pernah terjadi sebelumnya di seluruh domain profesi dan pribadi. Sebuah studi cross-sectional pada petugas kesehatan di China menemukan bahwa lebih dari 50% dari mereka mengalami depresi dan lebih dari 70% mengalami kesusahan selama pandemi COVID-19 (Zhang et al., 2020). Di NYC, kematian akibat bunuh diri dilakukan oleh petugas garda depan yang merawat pasien COVID-19. Sedangkan, data kuantitatif mengenai jenis dan tingkat stres terkait COVID-19 di antara petugas kesehatan Amerika Serikat (AS) masih kurang (Yang et al., 2020).

Sebuah penelitian yang dilakukan pada sukarelawan kesehatan di sebuah rumah sakit di Jawa Tengah menemukan gambaran psikologis pada sukarelawan COVID-19 dimana 68 orang (95.83%) mengalami kecemasan ringan, 69 orang (95.83%) mengalami depresi ringan dan 69 orang (95.83%) mengalami stress ringan (Goyena & Fallis, 2019).

Penelitian ini sudah pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, namun penelitian ini berfokus pada literature review beberapa artikel tentang kondisi psikologis petugas kesehatan pada masa pandemi Covid-19.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan melalui tinjauan pustaka pada beberapa database besar seperti Proquest, Scencedirect, Doaj, Sagepub, Medline, dan Google Scholar menggunakan kata kunci pandemi Covid-19, psikologis, tenaga kesehatan, pelayanan kesehatan. Batasan waktu yang diberikan adalah Februari - Juni 2020. Dari 1.537 artikel, terdapat 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Artikel tersebut termasuk mengenai 1) desain penelitian RCT, 2) berbagai pengaruh Pandemi Covid-19 terhadap psikologis, 3) sampel petugas kesehatan di rumah sakit, dan 4) parameter yang menilai intensitas pengobatan untuk menurunkan risiko gangguan psikologis.

Dari 10 literatur yang didapat, terdapat berbagai pengaruh Pandemi Covid-19 terhadap psikologis, termasuk kecemasan, stres dan depresi. Instrumen yang digunakan untuk mengukur pencapaian tujuan keselamatan pasien antara lain kuesioner, lembar checklist observasi, dan lembar wawancara. Jenis instrumen yang sering digunakan adalah DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*).

## HASIL PENELITIAN

Tabel.1  
*Literature Review*

No	Pengarang, Judul, Jenis Literatur	Tahun	Tujuan	Hasil Temuan
1.	Jianbo et al., Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019, Survei Cross-Sectional	2020	Untuk Mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Hasil Kesehatan Mental Di Antara Tenaga Kesehatan yang Terkena Penyakit Coronavirus 2019	Sebagian besar peserta melaporkan gejala depresi (634 [50,4%]), kecemasan (560 [44,6%]), insomnia (427 [34,0%]), dan kesusahan (899 [71,5%])
2.	Ripp et al., Attending to the Emotional Well-Being of the Health Care Workforce in a New York City Health System During the COVID-19	2020	Untuk mengetahui Kesejahteraan Emosional Tenaga Kesehatan di Kota New York Sistem Kesehatan Selama Pandemi COVID-19	Melalui upaya ini, gugus tugas mengidentifikasi 3 bidang prioritas yang diyakini sebagai pusat dalam mempromosikan dan menjaga kesejahteraan seluruh tenaga kerja MSHS selama pandemi: (1) memenuhi kebutuhan dasar tenaga kerja selama krisis (2) meningkatkan komunikasi untuk membantu penyampaian pesan terkini, andal, dan meyakinkan yang menginformasikan tenaga kerja, dan (3) mengembangkan serangkaian pilihan dukungan psikososial dan kesehatan mental yang mudah diakses.
3.	Li et al., Psychological status of medical workforce during the COVID-19 pandemic, A cross-sectional study	2020	Untuk Mengetahui Status psikologis tenaga medis selama pandemi COVID-19	Proporsi kelompok staf medis pada ketakutan sedang dan berat lebih tinggi dibandingkan pada kelompok staf administrasi (70,6% VS 58,4%). (1) analisis lebih lanjut tentang faktor-faktor yang memudahkan

				mereka merasa khawatir, tertekan, atau frustrasi, (2) Seperti yang diharapkan, beberapa faktor berkontribusi pada perluasan tekanan psikologis termasuk bekerja di bangsal isolasi.
4.	Juan et al., Covid-19 Psychological Impact In 3109 Healthcare Workers In Spain, The Psimcov Group	2020	Untuk Mengetahui Dampak Psikologis Covid-19 Pada 3109 Tenaga Kesehatan Di Spanyol,	Dari 1671 dokter yang menyelesaikan survei, dampak psikososial tertinggi dirasakan dalam pengobatan Pernapasan, mean (sd) PSAS adalah 48,3 (13,6) dan Geriatri 47,6 (16,4). Tingkat marabahaya yang lebih tinggi ditemukan di daerah dengan insiden COVID-19 tertinggi (>245,5 kasus per 100.000 orang), PSAS 46,8 (15,2); P<0,001. Responden stres paling sedikit adalah PSAS pekerja asimtomatik, 41,3 (15,4); P<0,001, serta mereka yang berusia di atas 60 tahun, PSAS, 37.6(16); P<0,001. Pekerja yang membutuhkan terapi psikologis dan tidak mendapatkan PSAS lebih stres 52,5 (13,6) dibandingkan pekerja yang tidak membutuhkan PSAS 39,7(13,9) P<0,001.
5.	Soeyon et al., The Mental Health Burden of the COVID-19, Pandemic on Physical Therapists	2020	Untuk Mengetahui Beban Kesehatan Mental dari COVID- 19	21 (32,3%) dan 12 (18,5%) ahli terapi fisik dilaporkan memiliki gejala kecemasan dan depresi, masing-masing. Dengan demikian, fisioterapis yang tinggal dengan bayi atau anak berusia 6 tahun dan mereka

				yang berusia 30-an dan 50-an memerlukan perhatian khusus.
6.	Buseli et al., Psychological Care of HealthWorkers during the COVID-19 Outbreak in Italy: Preliminary Report of an Occupational Health Department (AOUP) Responsible for Monitoring Hospital Staff Condition, Kelompok intervensi PsicoCovid19	2020	Untuk Mengetahui Perawatan Psikologis Tenaga Kesehatan selama Wabah COVID-19 di Italia	Di antara total sampel, 60% menerima renovasi dari program terapi sebelumnya. Sedangkan 7% beralih dari terapi psikiatri ke terapi kombinasi dengan tambahan terapi psikologis. Hasilnya menunjukkan bahwa mereka yang meminta bantuan terutama adalah perawat wanita yang sudah mengalami kerentanan kesehatan mental. Diperlukan pendekatan klinis yang lebih spesifik gender.
7.	Yuhong et al., Psychological impact of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak on healthcare workers in China	2020	Untuk Mengetahui Dampak psikologis dari wabah penyakit coronavirus 2019 (COVID-19) pada petugas kesehatan di Tiongkok	Kekhawatiran utama petugas kesehatan adalah: infeksi rekan kerja, (72,5%), infeksi anggota keluarga (63,9%), tindakan perlindungan (52,3%) dan kekerasan medis (48,5%). Dan 39,1% petugas kesehatan mengalami tekanan psikologis,

Berdasarkan tabel 1 hasil *systematic review* menunjukkan bahwa dari beberapa artikel terdapat bukti pra-klinis yang rasional mengenai risiko kesehatan mental atau psikologis sebagai akibat dari Covid-19. Perasaan cemas, stres, depresi atau ketakutan bahkan kepanikan akibat Covid-19 ini memicu meningkatnya risiko kesehatan psikologis atau mental yang dihadapi petugas kesehatan sehingga terapi atau kegiatan kelompok atau individu perlu dilakukan.

## PEMBAHASAN

### Kecemasan

Rasa khawatir/takut/ cemas yang terlalu berlebihan secara menerus yang dirasakan dalam keseharian akan menyebabkan jantung berdeyut kencang, nafas pendek tersengal, perasaan lelah dan mudah berkeringat. Perasaan ini akan menjadi suatu hal yang normal walaupun terkadang akan mengganggu dalam kehidupan keseharian.

Sebuah proyek penelitian yang dilakukan oleh Jianbo lai, et al (2020) menunjukkan pengaruh Covid-19 terhadap gangguan psikologis. Sebagian besar peserta melaporkan gejala depresi sebanyak 634 (50,4%), kecemasan sebanyak 560 (44,6%), insomnia sebanyak 427 (34,0%), dan kesusahan sebanyak 899 (71,5%). Beberapa penelitian menunjukkan bahwa proporsi kelompok staf medis pada ketakutan sedang dan berat lebih tinggi daripada kelompok staf administrasi (70,6% vs 58,4%) (Lu, 2020; Romero et al., 2020). Hasil penelitian menunjukkan fakta nyata bahwa Covid-19 menyebabkan gangguan kecemasan pada petugas kesehatan.

### **Stres**

Sebuah proyek penelitian menunjukkan pengaruh Covid-19 terhadap gangguan stres. Di antara 1.671 dokter yang terlibat dalam survei, efek psikososial tertinggi dirasakan pada pengobatan saluran pernapasan. Tingkat kesusahan yang lebih tinggi ditemukan di daerah dengan kejadian COVID-19 tertinggi (> 245,5 kasus per 100.000 orang). Responden yang mengalami stres paling rendah adalah pekerja tanpa gejala serta mereka yang berusia di atas 45 tahun. Hasil penelitian menunjukkan fakta nyata bahwa Covid-19 mempengaruhi gangguan stres pada petugas kesehatan (Yang et al., 2020).

### **Depresi**

Sebuah penelitian yang dilakukan menunjukkan pengaruh Covid-19 terhadap gangguan depresi. Dibandingkan dengan petugas kesehatan nonmedis (n = 1.255), petugas kesehatan medis (n = 927) memiliki prevalensi insomnia (38,4 vs 30,5%, p <0,01), kecemasan (13,0 vs 8,5%, p <0,01), depresi (12,2 vs. 9,5%; p <0,04), somatisasi (1,6 vs. 0,4%; p <0,01), dan gejala obsesif-kompulsif yang lebih tinggi. Hasil penelitian menunjukkan fakta nyata bahwa Covid-19 mempengaruhi gangguan depresi pada petugas kesehatan (Lu, 2020).

### **SIMPULAN**

Terdapat bukti pra-klinis yang rasional mengenai risiko kesehatan mental atau psikologis akibat korona. Kecemasan, stres atau depresi atau ketakutan bahkan kepanikan akibat kasus korona ini memicu meningkatnya risiko kesehatan psikologis atau mental yang dihadapi oleh petugas kesehatan sehingga terapi atau kegiatan kelompok atau individu perlu diterapkan. Dalam proses pencapaian kesadaran kesehatan jiwa (psikologis) diharapkan adanya kerjasama yang baik dari seluruh elemen rumah sakit sehingga proses tersebut dapat berjalan secara maksimal dan berdampak positif pada peningkatan kualitas pelayanan kesehatan.

### **SARAN**

Area prioritas untuk mempromosikan dan menjaga kesejahteraan tenaga kerja selama pandemi Covid-19: (1) Kebutuhan dasar: makanan, rumah, transportasi, keamanan pribadi dan pengasuhan anak, (2) Komunikasi: sistem dan area tempat kerja lokal yang luas, (3) Dukungan psikososial dan kesehatan mental: ketahanan dan perawatan diri, dukungan wawancara kelompok, dukungan singkat individu, dukungan kesehatan mental jangka panjang untuk individu, dan manajemen krisis.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Goyena, R., & Fallis, A. (2019). Pengaruh Work life Balance terhadap Kepuasan Kerja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699
- Lu, W. (2020). Since January 2020 Elsevier has Created a COVID-19 Resource Centre with Free Information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19 . The COVID-19 Resource Centre is Hosted on Elsevier Connect, the Company' s Public News and Information. *Psychiatry Resaerch, January*
- Pinggian, B., Opod, H., & David, L. (2021). Dampak Psikologis Tenaga Kesehatan selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 13(2), 144–151. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31806>
- Ridlo, I. A. (2020). Pandemi COVID-19 dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental di Indonesia. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(2), 162. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i22020.162-171>
- Ripp, J., Peccoralo, L., & Charney, D. (2020). Attending to the Emotional Well-Being of the Health Care Workforce in a New York City Health System During the COVID-19 Pandemic. *Academic Medicine*, 95(8), 1136–1139. <https://doi.org/10.1097/ACM.0000000000003414>
- Romero, C. S., Catalá, J., Delgado, C., Ferrer, C., Errando, C., Iftimi, A., Benito, A., De Andres, J., & Otero, M. (2020). COVID-19 Psychological Impact in 3109 Healthcare workers in Spain: The Psimcov Group. *Psychological Medicine*, C. <https://doi.org/10.1017/S0033291720001671>
- Saha, S. R., & Khan, D. M. M. H. (2021). Prevalence and Determinants of Mental Distress during COVID-19 Outbreak in Bangladesh: Evidence from an Online Survey. *Journal of Applied Science, Engineering, Technology, and Education*, 3(1), 90–103. <https://doi.org/10.35877/454ri.asci150>
- Yang, S., Kwak, S. G., Ko, E. J., & Chang, M. C. (2020). The Mental Health Burden of the Covid-19 Pandemic on Physical Therapists. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph17103723>
- Zhang, W. R., Wang, K., Yin, L., Zhao, W. F., Xue, Q., Peng, M., Min, B. Q., Tian, Q., Leng, H. X., Du, J. L., Chang, H., Yang, Y., Li, W., Shangguan, F. F., Yan, T. Y., Dong, H. Q., Han, Y., Wang, Y. P., Cosci, F., & Wang, H. X. (2020). Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 242–250. <https://doi.org/10.1159/000507639>