

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : The effect of watermelon beverage ingestion on fatigue index in young-male, recreational football players

Jumlah penulis : Tiga (3) orang

Status Pengusul : Penulis Ke 3 (Status Penulis Co-author)

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Asian Journal of Sports Medicine  
b. Nomor ISSN: 2008000X  
c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 10, No. 2, Mei, 2019  
d. Penerbit : Kowsar Publishing Company  
e. DOI artikel : <https://doi.org/10.5812/asjasm.86555>  
f. Alamat web Jurnal :  
<https://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257>  
g. Terindek di Scimagojr/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di :  
<https://www.scopus.com/sourceid/19900192605>  
<https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=19900192605&tip=sid&clean=0>

B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)  
(beri ✓ pada kategori yang tepat) :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

**C. Hasil Validasi Ketua Departemen**

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 11 Maret 2023

Ketua Departemen,



Nama : Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.K.M., M.Kes

NIP. : 197505312006042001

Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat,  
Universitas Airlangga

\* Coret salah satu

## Form Penilaian Kualitas Karil dan Kesesuaian Bidang Ilmu

Profil Sinta : <https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5988526>

<b>A*</b>	Identitas Karya Ilmiah	
1	Judul : The Effect of Watermelon Beverage Ingestion on Fatigue Index in Young-Male, Recreational Football Players	
2	Nama Penulis : (1) Mochammad Rizal, (2) Calista Segalita, (3) <b>Trias Mahmudiono*</b>	
3	Nama Jurnal : Asian Journal of Sports Medicine. 2019; 10(2):e86555	
<b>B</b>	Peng-index : jurnal internasional bereputasi SCOPUS Q3 H. Index: 27 SJR (2019): 0,303	
<b>C</b>	Relevansi kompetensi dosen dengan substansi karya ilmiah	1. Artikel ini membahas tentang pengaruh konsumsi minuman semangka terhadap indeks kelelahan pada laki-laki muda pemain sepak bola rekreasi.
		2. Penelitian menggunakan desain acak silang 2 periode dengan bentuk intervensi berupa pemberian minuman semangka atau plasebo. Intervensi dilakukan pada kelompok 1 dan 2 selama 7 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi minuman semangka 500 mL selama 7 hari dapat menurunkan indeks kelelahan secara signifikan (p = 0,001). Namun, konsumsi minuman plasebo selama 7 hari tidak berpengaruh signifikan terhadap indeks kelelahan (p = 0,495). Kesimpulannya adalah konsumsi minuman semangka dapat meredakan kelelahan otot pada laki-laki muda pemain sepak bola rekreasi.
		3. Artikel ini sesuai dengan bidang keahlian pengusul yaitu bidang Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)
		4. Tidak ada keterkaitan dengan naskah Disertasi yang berjudul : Child stunting in households with double burden of malnutrition: applications of behavioral epidemiology
<b>D</b>	Kesesuaian antara lingkup / subjek area jurnal dengan karya ilmiah yang diusulkan	1. * <a href="https://sites.kowsarpub.com/asjrm/articles/86555.html">https://sites.kowsarpub.com/asjrm/articles/86555.html</a>
		2. Kebenaran ISSN/ISBN : ISSN:2008-000X E-ISSN:2008-7209
		3. Tidak masuk pada predatory baik jurnal, publisher, dan hijacked
		4. Syarat komposisi Editor Board : Terdiri lebih dari 4 negara
		5. Syarat kontributor penulis artikel : penulis ke-3 dari 3 penulis dan corresponden author
		6. Keberkalaan penerbitan : 4 kali dalam satu tahun)
		7. Subjek area dan katagori jurnal bidang Medicine: Orthopedics and Sports Medicine
<b>E</b>	Kepastian tidak ada pelanggaran integritas akademik	1. Indikasi plagiasi (liat check similarity) : Similarity Index (Turnitin): 11% sehingga artikel tidak ada indikasi plagiasi.
		2. Febrikasi :Tanbahan data tidak pernah terjadi
		3. Falsifikasi : Tidak ada indikasi mengubah dan menghilangkan data
		4. Praktek kepluasan : Tidak ada pemaksaan sitasi
Nilai pengusul (Co author corresponding 40%) = $40\% \times 34 = 13,6$		13,6
Nilai pengusul (penulis pertama / penulis corespondensi masing - masing 40%		
Nilai lainnya sesuai PO PAK 2019 dan suplemennya		

Surabaya, 25 April 2023  
Penilai Angka Kredit 1,



Prof Dr Ririh Yudhastuti, drh.MSc  
NIP : 195912241987012001  
Bidang Ilmu : Kesehatan Lingkungan  
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat UNAIR

## Form Penilaian Kualitas Karil dan Kesesuaian Bidang Ilmu

Profil Sinta : <https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5988526>

<b>A*</b>		Identitas Karya Ilmiah	
	1	Judul : The Effect of Watermelon Beverage Ingestion on Fatigue Index in Young-Male, Recreational Football Players	
	2	Nama Penulis : (1) Mochammad Rizal, (2) Calista Segalita, (3) <b>Trias Mahmudiono*</b>	
	3	Nama Jurnal : Asian Journal of Sports Medicine. 2019: 10(2):e86555	
<b>B</b>		Peng-index : jurnal internasional bereputasi SCOPUS Q3 H. Index: 27 SJR (2019): 0,303	
<b>C</b>	Relevansi kompetensi dosen dengan substansi karya ilmiah	1.	Artikel ini membahas tentang pengaruh konsumsi minuman semangka terhadap indeks kelelahan pada laki-laki muda pemain sepak bola rekreasi.
		2.	Penelitian menggunakan desain acak silang 2 periode dengan bentuk intervensi berupa pemberian minuman semangka atau plasebo. Intervensi dilakukan pada kelompok 1 dan 2 selama 7 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi minuman semangka 500 mL selama 7 hari dapat menurunkan indeks kelelahan secara signifikan (p = 0,001). Namun, konsumsi minuman plasebo selama 7 hari tidak berpengaruh signifikan terhadap indeks kelelahan (p = 0,495). Kesimpulannya adalah konsumsi minuman semangka dapat meredakan kelelahan otot pada laki-laki muda pemain sepak bola rekreasi.
		3.	Artikel ini sesuai dengan bidang keahlian pengusul yaitu bidang Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)
		4.	Tidak ada keterkaitan dengan naskah Disertasi yang berjudul : Child stunting in households with double burden of malnutrition: applications of behavioral epidemiology
<b>D</b>	Kesesuaian antara lingkup / subjek area jurnal dengan karya ilmiah yang diusulkan	1. *	<a href="https://sites.kowsarpub.com/asism/articles/86555.html">https://sites.kowsarpub.com/asism/articles/86555.html</a>
		2.	Kebenaran ISSN/ISBN : ISSN:2008-000X E-ISSN:2008-7209
		3.	Tidak masuk pada predatory baik jurnal, publisher, dan hijacked
		4.	Syarat komposisi Editor Board : Terdiri lebih dari 4 negara
		5.	Syarat kontributor penulis artikel : penulis ke-3 dari 3 penulis dan corresponden author
		6.	Keberkalaan penerbitan : 4 kali dalam satu tahun)
		7.	Subjek area dan katagori jurnal bidang Medicine: Orthopedics and Sports Medicine
<b>E</b>	Kepastian tidak ada pelanggaran integritas akademik	1	Indikasi plagiasi (lihat check similarity) : Similarity Index (Turnitin): 11% sehingga artikel tidak ada indikasi plagiasi.
		2	Febrikasi :Tanbahan data tidak pernah terjadi
		3	Falsifikasi : Tidak ada indikasi mengubah dan menghilangkan data
		4	Praktek kepalsuan : Tidak ada pemaksaan sitasi
Nilai pengusul (penulis pertama dan corespondensi 60%)			
Nilai pengusul (penulis pertama / penulis corespondensi masing - masing 40% = 40% x 32 = 12,8			
Nilai lainnya sesuai PO PAK 2019 dan suplemennya			

Penilai Angka Kredit 2,



Prof. Dr. Nyoman Anita Damayanti, drg., M.S  
NIP 196202281989112001

Bidang Ilmu: Administrasi dan Kebijakan Kesehatan  
Unit Kerja: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNAIR