



Media Gizi Kesmas

Volume 9, Issue 1, Juni 2020

UNIVERSITAS AIRLANGGA

MGK

Volume 9

Issue 1

Halaman 1-34

**Juni 2020
P-ISSN : 2301-7392**



MEDIA GIZI & KESMAS

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya Telp.
(031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618

Website : <https://e-journal.unair.ac.id/MGK>

Email : mgk@journal.unair.ac.id

Volume 9 Issue 1

ISSN 2301-7392

e-ISSN 2745-8598

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Mahmud Aditya Rifqi, S.Gz, M.Si, (SCOPUS ID: 57208282840), Department of Health Nutrition, Faculty of Public health, Universitas Airlangga, Indonesia, Indonesia

Maria Magdalena Dwi Wahyuni, SKM., M.Kes, Faculty of Public Health, University of Nusa Cendana, Nusa Tenggara Timur, Indonesia

Dr. Serlie K.A Littik SP., MKM, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Nusa Cendana, Nusa Tenggara Timur, Indonesia

Section Editor:

Eny Qurniyawati SST., M.Kes, Department Epidemiology, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia

Septa Indra Puspikawati, SKM., MPH, Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga, Indonesia

Vetty Silvana Maulida, SKM, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia

Reviewer:

Khuliyah Candraning Diyanah, S.KM., MKL (Departemen Kesehatan Lingkungan, FKM UNAIR)

Desak Made Sintha Kurnia Dewi, S.KM., M.Kes (Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNAIR, PSDKU Banyuwangi)

Erni Astutik S.KM., M.Epid (Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNAIR)

Retno Adriyani S.T., M.Kes (Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNAIR)

Diansanto Prayoga S.KM., M.Kes (Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNAIR, PSDKU Banyuwangi)

Eny Qurniyawati SST., M.Kes (Departemen Epidemiologi, FKM UNAIR)

Septa Indra Puspikawati, SKM., MPH (Departemen Gizi Kesehatan, FKM UNAIR, PSDKU

Banyuwangi)



MEDIA GIZI & KESMAS

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618

Website : <https://e-journal.unair.ac.id/MGK>

Email : mgk@journal.unair.ac.id

Riris Diana Rachmayanti, S.KM., M.Kes (Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, FKM UNAIR)

Shintia Yunita Arini S.KM., M.KKK (Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja, FKM UNAIR)

Dominikus Raditya Atmaka S.Gz., M.PH (Departemen Gizi Kesehatan, FKM UNAIR)

Farapti dr M.Gz (Departemen Gizi Kesehatan, FKM UNAIR)

Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si (Departemen Biostatistik dan Kependudukan, FKM UNAIR)

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.)(Departemen Gizi Kesehatan, FKM UNAIR)

Syifaul Lailiyah, Departemen Administrasi dan Kebijakan Kesehatan, FKM UNAIR

Laura Navika Yamani , S.Si., M.Si., Ph.D., Departemen Epidemiologi, FKM UNAIR

Endah Budi Permana Putri (Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya)

Yulia N.K Wasaraka, S.Gz., MPH (AKADEMI KEPERAWATAN RS. MARTHEN INDEY)

Gading Giovani Putri S.KM., M.P.H., (IAIN Tulungagung)

Nurul Janatul Firdausi, S.KM., M.PH (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, Indonesia)

Nur Khamidah S.KM, M.PH (Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Indonesia)

Ayu C. Noviana dr., M.KKK (Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Indonesia)

Budi Eko Siswoyo S.KM, M.PH (Universitas Gajah Mada, Indonesia)

Bayu Satria Wiratama M.PH (Universitas Gajah Mada, Indonesia)

Pelaksana Tata Usaha:

Susi Hidayah, S.Gz

Shelviana Mathofani

Alamat Redaksi:

Redaksi Jurnal Media Gizi Kesmas

Departemen Gizi Kesehatan,

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Kampus C Universitas Airlangga, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618

Jurnal Media Gizi Kesmas diterbitkan sejak 2019, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel hasil penelitian serta kajian pustaka (*literature review*) yang meliputi bidang kesehatan masyarakat.

Jurnal Media Gizi Kesmas terbit 2 kali setahun atau setiap 6 bulan sekali: Juni dan Desember



MEDIA GIZI & KESMAS

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya Telp.
(031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618

Website : <https://e-journal.unair.ac.id/MGK>

Email : mgk@journal.unair.ac.id

PENGANTAR

Media Gizi Kesmas (MGK) merupakan jurnal ilmiah terbitan berkala setiap 6 bulan sekali. Media Gizi Kesmas adalah media komunikasi penyebaran informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Media Gizi Kesmas diharapkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan masyarakat. Media Gizi Kesmas menerima artikel asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi dan kesehatan masyarakat. Cakupan bidang dari artikel yang dimuat di Media Gizi Kesmas meliputi: gizi komunitas, gizi klinis, kesehatan lingkungan, administrasi dan kebijakan kesehatan, kesehatan dan keselamatan kerja, kesehatan reproduksi, promosi kesehatan, dan kependudukan.

Dalam Volume 9 *issue* 1 edisi Juni 2020, Media Gizi Kesmas menyajikan artikel dengan topik yang berhubungan dengan masalah gizi anak sekolah yaitu *stunting* pada anak usia Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan masalah gizi lebih pada anak usia sekolah. Pada kelompok umur dewasa, terdapat artikel yang mengangkat topik terkait anemia pada ibu hamil dan hipertensi pada wanita dewasa. Selain itu, juga terdapat artikel yang membahas tentang perilaku ibu balita dalam pemberian MP-ASI.

Keberadaan Media Gizi Kesmas diharapkan dapat menjadi salah satu unsur pendorong dalam pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta menjadi wadah untuk menarik para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi aktif di Media Gizi Kesmas terbitan selanjutnya. Harapan kami, hasil pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan di Media Gizi Kesmas dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



MEDIA GIZI & KESMAS

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya Telp.
(031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618

Website : <https://e-journal.unair.ac.id/MGK>

Email : mgk@journal.unair.ac.id

Volume 9 Issue 1

ISSN 2301-7392

e-ISSN 2745-8598

DAFTAR ISI

	Halaman
Hubungan Asupan Kalsium Dan Zink Dengan Kejadian Stunting Pada Siswi Smp Unggulan Bina Insani Surabaya <i>(The Correlation Between Calcium Intake, Zinc Intake and Stunting Prevalence On SMP Unggulan Bina Insani Surabaya Students)</i> Andri Rahmad Sudiarmanto, Sri Sumarmi	1-9
Perbedaan Citra Diri Dan Kesukaan Makanan Tertentu Pada Siswa-Siswi Gizi Lebih Dan Normal <i>(The Differences About Body Image And Favourite Food On Overweight And Normal Students)</i> Annisa Arifiana Lestari, Merryana Adriani	10-16
Hubungan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Di Desa Bektiharjo Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban) <i>(Association between Household Food Security and Anemia among Pregnant Women (Study in Bektiharjo Village, Semanding Sub-district, Tuban District))</i> Erike Duwi Nurdini, Trias Mahmudiono	17-22
Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Mp-Asi Dengan Kejadian Gerakan Tutup Mulut (Gtm) Dan Status Gizi Pada Baduta <i>(The Relationship Of Mother Behavior In Providing Complementary Feeding With The Case Of Mouth Movement (Gtm)) And Nutritional Status In Child Under Two Years Old)</i> Hikmah Maulidya, Lailatul Muniroh	23-28



MEDIA GIZI & KESMAS

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya Telp.
(031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618

Website : <https://e-journal.unair.ac.id/MGK>

Email : mgk@journal.unair.ac.id

Volume 9 Issue 1

ISSN 2301-7392

e-ISSN 2745-8598

DAFTAR ISI

	Halaman
Hubungan Kebiasaan Membaca Label Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 40 Tahun <i>(Correlation Reading Habit Of Nutritional Labels With Incidence Of Hypertension In Women Aged =40 Years)</i> Masyita Resti Nur Fauziyyah, Dea Dellyana Wahyutia Ady	29-34

Hubungan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Anemia pada Ibu Hamil (Studi di Desa Bektiharjo Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban)

Association between Household Food Security and Anemia among Pregnant Women (Study in Bektiharjo Village, Semanding Sub-district, Tuban District)

Erike Duwi Nurdini*¹, Trias Mahmudiono²

ABSTRAK

Latar Belakang: Peningkatan potensi anemia pada masa kehamilan dapat dilihat dengan adanya peningkatan prevalensi anemia ibu hamil yang tinggi di Indonesia. Pemenuhan kebutuhan zat gizi kehamilan dapat dipengaruhi oleh kemampuan ekonomi yang dapat dilihat dari ketahanan pangan rumah tangga ibu hamil.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada Ibu Hamil.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan desain *cross sectional* dengan besar sampel sebanyak 50 ibu hamil di Desa Bektiharjo Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban. Ketahanan pangan rumah tangga diukur menggunakan instrumen kuesioner US-HFSSM, sedangkan kadar hemoglobin diukur menggunakan alat digital *Easy Touch GCHb*. Uji statistik menggunakan uji korelasi *pearson*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,019$; $OR=-0,331$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada ibu hamil. Peningkatan konsumsi makanan sumber zat besi *non heme* dan *enhancer* zat besi dengan harga terjangkau disarankan untuk ibu hamil terkait dengan kondisi kerawanan pangan rumah tangga.

Kata kunci : ketahanan pangan rumah tangga, anemia, ibu hamil

ABSTRACT

Background: The raise of anemia potential in pregnancy can be reflected by the increase of high anemia prevalence among pregnant woman in Indonesia. Meeting the nutritional needs in pregnancy can be influenced by the prosperity that can be seen from household food security of pregnant women.

Objectives: The aim of this research was to know the relationship between household food security status with anemia among pregnant women

Methods: This research was using cross-sectional design with 50 pregnant women who lived in Bektiharjo Village Semanding Sub-District Tuban District as the sample. US-HFSSM questionnaire was used as the instrument of household food security status while the level of haemoglobin was measured by *Easy Touch GCHb* digital device.

Results: The result showed there was a significant relationship between household food security status with anemia among pregnant women ($p=0.019$; $OR=-0.331$). *Pearson Correlation* test was used as statistical test for this study.

Conclusions: Based on the result of this research there was a significant correlation between household food security status with anemia among pregnant women. Increasing consumption of affordable foods that contain non-heme iron and iron enhancer is recommended for pregnant women related to household food insecurity.

Keywords : household food security, anemia, pregnant women

*Koresponden :

erike.duwi98@gmail.com

¹Prodi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Kampus C Mulyorejo, 60115, Surabaya, Indonesia

²Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Kampus C Mulyorejo, 60115, Surabaya, Indonesia

PENDAHULUAN

Pangan merupakan salah satu kebutuhan pokok manusia dalam menjaga kelangsungan hidup. Pemenuhan kebutuhan pangan merupakan hal yang penting bagi negara hingga tingkat individu yang kemudian disebut dengan ketahanan pangan dan telah diatur dalam Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2012 tentang pangan. ('No title' 2012) Ketahanan pangan juga merupakan bagian penting dari pembangunan negara karena telah tercantum dalam beberapa poin di SDGs (*Sustainable Development Goals*) yang disepakati oleh *United Nations Development Programme* pada tahun 2015 terkait dengan pemberantasan kelaparan. (Fan & Brzeska 2016) Ketahanan pangan tidak lepas dari kemampuan untuk mengakses bahan pangan.

Akses pangan dapat berpengaruh terhadap tercapainya ketahanan pangan, khususnya dari segi ekonomi atau kesejahteraan yang meliputi pendapatan, kesempatan kerja, dan harga pangan. (Yusuf 2011) Kemampuan ekonomi penduduk pedesaan cenderung lebih rendah dibandingkan perkotaan. Ditinjau dari data BPS jumlah penduduk miskin di Jawa Timur pada Maret 2018 mencapai angka 4.332,59 ribu jiwa dengan proporsi penduduk miskin di pedesaan dua kali lipat lebih banyak dari perkotaan. (Timur 2018)

Lokasi penelitian di Kabupaten Tuban merujuk data BPS yang menunjukkan angka kemiskinan mencapai 196.100 jiwa atau sekitar 16,87% pada Maret 2017. (Pada 2018) Angka ini menduduki posisi kelima untuk kategori kabupaten dengan jumlah penduduk miskin terbesar di Jawa Timur pada periode tersebut. Ditinjau dari data kemiskinan, penduduk Tuban berpotensi untuk mengalami kecenderungan keterbatasan akses terhadap pangan khususnya kelompok pangan hewani. Hal ini dikarenakan harga pangan hewani cenderung lebih mahal dibandingkan dengan bahan makanan lainnya. (Perdagangan et al. 2014) Tingkat konsumsi pangan hewani di pedesaan juga dinilai cenderung rebih rendah dibandingkan perkotaan. (Fitri et al. 2016) Pangan hewani merupakan kelompok pangan kaya gizi, salah satunya adalah sumber Fe yang baik. (Furkon, Perlu & Ilmu 2014) Zat besi atau Fe erat kaitannya dengan masalah anemia. Potensi masalah anemia meningkat pada masa kehamilan. Hal ini dapat dilihat melalui peningkatan proporsi anemia ibu hamil di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 37,1% menjadi 48,9% pada tahun 2018 (Risksdas, 2018). (RI 2018) Masalah anemia kehamilan ini juga masih ditemukan di Desa Bektiharjo Kecamatan Semanding.

Berdasarkan latar belakang dilakukannya peneliti ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada Ibu Hamil di Desa Bektiharjo Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian observasional yakni melakukan pengamatan secara langsung kepada responden penelitian tanpa pemberian intervensi apapun, dengan rancangan desain *cross sectional* karena pengamatan kepada setiap responden hanya dilakukan dalam sekali waktu. Populasi target yang terjangkau dalam penelitian ini yaitu ibu hamil yang tinggal di Desa Bektiharjo di Kecamatan Semanding, Kabupaten Tuban.

Berdasarkan data Puskesmas Semanding hingga bulan April 2019, yakni terdapat sebanyak 50 ibu hamil yang tinggal di Desa Bektiharjo. Sampel dalam penelitian ini merupakan *non probability sample* menggunakan teknik *total sampling*, yakni jumlah sampel sama dengan jumlah populasi. Hal ini dikarenakan jumlah populasi yang kurang dari 100 orang, sehingga seluruhnya perlu dijadikan responden (Arikunto, 2013). (Ariani et al. 2018)

Penelitian ini telah dinyatakan lolos etik dengan nomor 421/HRECC.FODM/VII/2019 dari komisi etik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga. Data primer didapatkan dari hasil wawancara menggunakan kuesioner sedangkan data sekunder diperoleh dari Puskesmas Semanding. Penentuan status ketahanan pangan rumah tangga melalui penggunaan kuesioner US-HFSSM (*United States Household Food Security Survey Module*) sebagai instrumen sedangkan status anemia diketahui melalui uji kadar hemoglobin menggunakan alat ukur digital (*Easy Touch GCHb*).

Penyajian data dalam bentuk tabel distribusi karakteristik responden dan tabulasi silang antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada ibu hamil. Status ketahanan pangan rumah tangga disajikan menggunakan skala data ordinal, sedangkan anemia dikategorikan menjadi data nominal. Analisis menggunakan uji statistik korelasi *pearson* untuk mengetahui signifikansi hubungan kedua variabel dengan nilai $\alpha = 0,05$.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Karakteristik responden dapat dilihat melalui tabel 1 yang memuat beberapa variabel yakni usia ibu hamil, usia kehamilan, pendapatan rumah tangga, kadar hemoglobin dan juga status ketahanan pangan rumah tangga. Berdasarkan usia, diketahui sebagian besar responden berada pada usia reproduksi sehat yakni sebanyak 76%. Usia kehamilan didominasi oleh kehamilan trimester 3 sebanyak 44%. Berdasarkan riwayat pendidikan formal yang dimiliki, persentase paling banyak ada pada ibu hamil lulusan SMP yakni 48%. Adapun jika ditinjau dari pendapatan total rumah tangga, sebagian besar responden (40%) berada di kuintil 2 yaitu kategori pendapatan antara Rp 1.680.000,1 hingga Rp 2.160.000.

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil di Desa Bektiharjo Tahun 2019

Variabel	n	%
Usia Responden		
≤19 tahun	3	6
20 – 35 tahun	38	76
>35 tahun	9	18
Usia Kehamilan		
Trimester 1	10	20
Trimester 2	18	36
Trimester 3	22	44
Pendapatan Rumah Tangga		
Kuintil 1	12	24
Kuintil 2	20	40
Kuintil 3	10	20
Kuintil 4	7	14
Kuintil 5	1	2
Riwayat Pendidikan		
SD	14	28
SMP	24	48
SMA	12	24
Kadar Hemoglobin		
<11 g/dl	16	32
≥11 g/dl	34	68
Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga		
Tahan pangan	27	54
Rawan pangan tanpa kelaparan	19	38
Rawan pangan dengan kelaparan tingkat sedang	4	8
Rawan pangan dengan kelaparan tingkat berat	0	0

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah rumah tangga yang tahan pangan. Hal ini berdasarkan tabel 1 yang menyatakan bahwa lebih dari setengah jumlah responden memiliki status tahan pangan (54%). Selain itu juga sisanya merupakan rumah tangga yang rawan pangan (46%). Namun tidak ditemukan adanya rumah tangga yang mengalami rawan pangan dengan kelaparan tingkat berat. Ketahanan pangan suatu rumah tangga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, khususnya akses pangan yang cenderung dipengaruhi oleh pendapatan. Hal ini terkait dengan proporsi pengeluaran untuk pangan dari total pendapatan yang dimiliki. (Situasi & Masyarakat 2008) Berdasarkan data yang telah diperoleh menunjukkan bahwa responden cenderung berada pada kategori pendapatan yang cukup rendah. Hal ini diketahui bahwa hanya sebagian kecil pendapatan responden yang berada di kuintil 4 dan 5.

Pendapatan rumah tangga berkaitan dengan kemampuan akses pangan untuk pemenuhan kebutuhan gizi.(Maret 2011) Khususnya untuk bahan makanan tertentu yang memiliki nilai ekonomi relatif tinggi seperti protein hewani.(Suryanty & Reswita 2016) Selain dari segi ekonomi, pola konsumsi sehari-hari juga dapat dipengaruhi oleh wawasan atau pengetahuan.(Diana Sukmaningtiyas 2015) Tingkat pendidikan ibu hamil dapat dijadikan salah satu indikator untuk mengetahui daya terima informasi gizi yang memungkinkan didapatkan selama kehamilan.(Kusuma, Khomsan & Kustiyah 2017) Menurut data yang diperoleh hanya sebagian kecil responden yang lulus SMA (24%), sedangkan sisanya adalah tamatan SD dan SMP, sehingga tergolong riwayat pendidikan yang rendah. Oleh karena itu pendapatan dan pendidikan dapat dijadikan pertimbangan dalam pemilihan jenis makanan untuk dikonsumsi. Makanan sumber zat besi *heme* maupun *non heme* sangat diperlukan untuk memenuhi peningkatan kebutuhan zat besi saat kehamilan yang berasal dari pangan hewani dan nabati. Selain itu, bahan makanan yang banyak mengandung vitamin C juga baik dikonsumsi oleh ibu hamil karena dapat digolongkan sebagai *enhancer* penyerapan zat besi.(Anemia 1989) Jenis bahan pangan lain yang perlu diperhatikan oleh ibu hamil adalah makanan ataupun minuman yang mengandung tanin seperti teh dan kopi karena berperan sebagai *inhibitor* atau penghambat penyerapan zat besi.(Access 2018)

Makanan sumber hewani mengandung sumber zat gizi yang baik dan diperlukan oleh manusia, termasuk zat gizi mikro seperti zat besi (Fe).(Furkon, Perlu & Ilmu 2014) Terdapat sekitar 40% zat besi *heme* berasal dari pangan hewani, dengan ketersediaan biologis yang baik yakni sekitar 23% (Du et al. 2000), sehingga zat gizi lebih mudah diserap dan dimanfaatkan oleh tubuh. Kandungan zat besi pada bahan makanan tersebut sangat diperlukan terutama untuk ibu hamil, karena pada masa kehamilan kebutuhan akan zat besi mengalami peningkatan. Zat besi juga disebutkan sebagai salah satu zat gizi mikro yang penting dalam masa kehamilan yang tercantum pada pesan khusus gizi seimbang.(Seimbang 2014) Hal ini berkaitan dengan bertambahnya massa sel darah merah dan volume plasma serta persiapan kehilangan zat besi saat melahirkan.(Fitri et al. 2016; Maternal et al. 2019) Oleh sebab itu ibu hamil termasuk kelompok yang memiliki risiko tinggi mengalami anemia.(Wati, Febry & Rahmiwati 2016)

Adapun data status anemia pada responden pada penelitian ini diketahui melalui hasil pengukuran kadar hemoglobin ibu hamil. Menurut tabel 1 ditemukan ibu hamil anemia sebanyak 16 orang (32%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami anemia pada masa kehamilan. Hal ini dapat dipengaruhi oleh usia kehamilan. Sebagian besar responden berada pada usia kehamilan trimester 1 dan 2 (56%), yang mana memiliki potensi anemia lebih rendah dibandingkan pada kehamilan trimester 3.(Wati, Febry & Rahmiwati 2016)

Tabel 2. Tabulasi Silang Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Status Anemia Ibu Hamil di Desa Bektiharjo Tahun 2019

Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga	Status Anemia Ibu Hamil				Total		<i>p value</i>
	Anemia		Tidak Anemia		N	%	
	n	%	n	%			
Tahan pangan	3	11,1	24	88,9	27	100	0,019
Rawan pangan tanpa kelaparan	10	52,6	9	47,4	19	100	
Rawan pangan dengan kelaparan tingkat sedang	3	75	1	25	4	100	
Rawan pangan dengan kelaparan tingkat berat	0	0	0	0	0	0	

Menurut hasil tabulasi silang pada tabel 2 diketahui bahwa dari total ibu hamil yang mengalami anemia, 13 di antaranya dalam kondisi rawan pangan. Jika dilihat dari keseluruhan ibu hamil yang tidak mengalami anemia, sebagian besar berasal dari rumah tangga yang tahan pangan. Hal ini menunjukkan adanya kecenderungan bahwa ibu hamil yang berada pada kondisi keluarga rawan pangan berpotensi mengalami anemia dibandingkan yang tahan pangan. Melalui uji statistik *product moment pearson* diketahui *p value* = 0,019 (<0,005) dengan besar korelasi -0,331. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada ibu

hamil. Adapun korelasi kedua variabel tersebut adalah berhubungan terbalik karena nilainya negatif, yang menunjukkan bahwa semakin rendah skor US-HFSSM maka semakin tinggi kadar hemoglobin. Hal ini dapat dimaknai bahwa semakin tahan pangan suatu rumah tangga maka semakin kecil potensi ibu hamil mengalami anemia.

Hasil penelitian ini memiliki kesamaan dengan beberapa penelitian sebelumnya. Beberapa penelitian serupa juga telah dilakukan untuk mengetahui hubungan ketahanan pangan dengan anemia khususnya pada wanita usia subur. Salah satu penelitian dilakukan pada perempuan usia produktif di Meksiko menunjukkan hasil bahwa perempuan yang berstatus rawan pangan sedang dan berat memiliki kemungkinan risiko anemia kekurangan zat besi 33% dan 36% lebih besar dibandingkan dengan yang berstatus tahan pangan. (Fischer 2014) Penelitian lain juga menyebutkan bahwa ditemukannya hubungan positif antara rumah tangga rawan pangan dengan anemia pada perempuan usia produktif (15-49 tahun) di Banglades. (Ghose et al. 2016) Penelitian tersebut menyebutkan bahwa perempuan yang mengalami rawan pangan berisiko mengalami anemia 1,6 kali lebih besar dibandingkan yang tahan pangan. Penelitian serupa dilakukan di Brazil menyimpulkan bahwa kemungkinan perkembangan anemia pada wanita hamil lebih tinggi secara signifikan terutama pada situasi rawan pangan, tanpa adanya *prenatal care* maupun suplementasi zat besi, serta multipara atau wanita yang sudah pernah melahirkan lebih dari sekali. (Demétrio, Teles-Santos & Santos 2017)

Adapun penelitian ini memiliki kelebihan dan juga kekurangan. Salah satu kelebihan pada penelitian ini adalah proses pengambilan data primer yang mencakup wawancara kuesioner maupun tes hemoglobin pada responden dilakukan secara *door-to-door* sehingga pelaksanaan lebih fokus dan kondusif. Adapun kekurangan dari penelitian ini adalah jumlah sampel yang tidak terlalu besar.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan anemia pada ibu hamil. Semakin tahan pangan suatu rumah tangga ibu hamil maka semakin rendah risiko mengalami anemia, khususnya anemia kekurangan zat besi. Makanan sumber zat besi *heme* yang baik ada pada pangan hewani yang relatif memiliki harga lebih mahal dibanding jenis pangan lainnya. Oleh karena itu sebaiknya ibu hamil juga disarankan mengonsumsi makanan sumber zat besi *non heme* dan bahan makanan yang mampu berperan sebagai *enhancer* penyerapan zat besi karena memiliki kecenderungan harga lebih murah atau terjangkau. Ibu hamil juga sebaiknya menghindari bahan pangan yang bersifat *inhibitor* zat besi.

ACKNOWLEDGEMENT

Penulis berterima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan oleh pihak puskesmas, ibu kader posyandu dan responden. Penghargaan juga diberikan untuk semua staf pengajar Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga atas dukungan dan bimbingan yang diberikan.

REFERENSI

- Access, O. 2018, *Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Relation of Iron Enhancer and Inhibitor Food Consumption with Anemia in Pregnant Women*, pp. 283–91.
- Anemia, K. 1989, *Anemia defisiensi besi*, pp. 140–5.
- Ariani, M., Suryana, A., Suhartini, S.H. & Saliem, H.P. 2018, *PENDAPATAN DI TINGKAT RUMAH TANGGA Performance of Animal Food Consumption based on Region and Income at Hoousehold Level*, vol. 16, no. 2, pp. 147–63.
- Demétrio, F., Teles-Santos, C. & Santos, D. 2017, ‘Food Insecurity, Prenatal Care and Other Anemia Determinants in Pregnant Women from the NISAMI Cohort, Brazil: Hierarchical Model Concept’, *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia / RBGO Gynecology and Obstetrics*, vol. 39, no. 08, pp. 384–96.
- Diana Sukmaningtyas 2015, *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo*, pp. 2–13.
- Du, S., Zhai, F., Wang, Y. & Popkin, B.M. 2000, ‘Current Methods for Estimating Dietary Iron

- Bioavailability Do Not Work in China', *The Journal of Nutrition*, vol. 130, no. 2, pp. 193–8.
- Fan, S. & Brzeska, J. 2016, 'Sustainable food security and nutrition : Demystifying conventional beliefs', *Global Food Security*, vol. 11, pp. 11–6.
- Fischer, N.C. 2014, *Household Food Insecurity And Iron Deficiency Anemia In Mexican Women Of Reproductive Age*, no. January.
- Fitri, Y.P., Briawan, D., Tanziha, I., Madanijah, S., Masyarakat, D.G., Manusia, F.E. & Bogor, I.P. 2016, *TINGKAT KECUKUPAN DAN BIOAVAILABILITAS ASUPAN ZAT BESI PADA IBU HAMIL DI KOTA TANGERANG Adequacy and Bioavailability of Iron Intake among Pregnant Women in Tangerang*, vol. 12, no. 3, pp. 185–91.
- Furkon, L.A., Perlu, M. & Ilmu, M. 2014, 'Mengenal Zat Gizi', *Ilmu Kesehatan Gizi*, pp. 1–53.
- Ghose, B., Tang, S., Yaya, S. & Feng, Z. 2016, 'Association between food insecurity and anemia among women of reproductive age', *PeerJ*, vol. 2016, no. 5, pp. 1–12.
- Kusuma, R., Khomsan, A. & Kustiyah, L. 2017, 'Konsumsi Ikan Pada Ibu Hamil Dan Kaitannya Dengan Outcome Kelahiran', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 13, no. 4, p. 295.
- Maret, U.S. 2011, *AGNES YUDANINGRUM WH 0307029 FAKULTAS PERTANIAN*.
- Maternal, S.A., Community, N., Approved, P., Health, S.A., Strategic, Q. & Committee, G. 2019, *Clinical Guideline*.
- 'No title' 2012.
- Pada, T. 2018, *Profil Kemiskinan di Kabupaten Tuban Maret 2017 Persentase di Kabupaten*, no. 01, pp. 1–7.
- Perdagangan, K., Badan, S., Perdagangan, P., Komoditi, B. & Ekonomi, D.I. 2014, *Artikel diterima Februari 2013 Artikel disetujui untuk dipublikasikan Juli 2014*, vol. 3, no. 1, pp. 42–63.
- RI, K.K. 2018, *Hasil Utama Riskesdas 2018*, Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Seimbang, P.G. 2014, *BERITA NEGARA*, no. 1110, pp. 1–97.
- Situasi, K.P. & Masyarakat, D.A.N.P. 2008, *Ketahanan pangan: situasi, permasalahan, kebijakan, dan pemberdayaan masyarakat*, vol. 9, no. 1.
- Suryanty, M. & Reswita, . 2016, 'Analisis Konsumsi Pangan Berbasis Protein Hewani Di Kabupaten Lebong: Pendekatan Model Aids (Almost Ideal Demand System)', *Jurnal AGRISEP*, vol. 15, no. 1, pp. 101–10.
- Timur, J. 2018, *Profil Kemiskinan di Jawa Timur Maret 2018*, no. 45, pp. 1–8.
- Wati, D.W., Febry, F. & Rahmiwati, A. 2016, *Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gandus Palembang Factors of Iron Deficiency on Pregnant Woman in Gandus Public Health Center Working Area in Palembang*, vol. 7, pp. 42–7.
- Yusuf, R. 2011, *TINGKAT KESEJAHTERAAN DAN KETAHANAN PANGAN RUMAHTANGGA NELAYAN MISKIN : Studi Kasus di Kelurahan Marunda Baru , DKI Jakarta dan Desa Tanjung Pasir , Banten*, vol. 6, no. 1, pp. 83–102.