



APLIKASI UPAYA BERHENTI MEROKOK

Oleh:

Dr. Arief Hargono, drg., M.Kes

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes

Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc

Sani Iman Probadi, A.Md

**QUIT
SMOKING**



**HEALTH INFORMATION SYSTEM RESEARCH GROUP
TOBACCO CONTROL RESEARCH GROUP
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

APLIKASI UPAYA BERHENTI MEROKOK

Oleh:

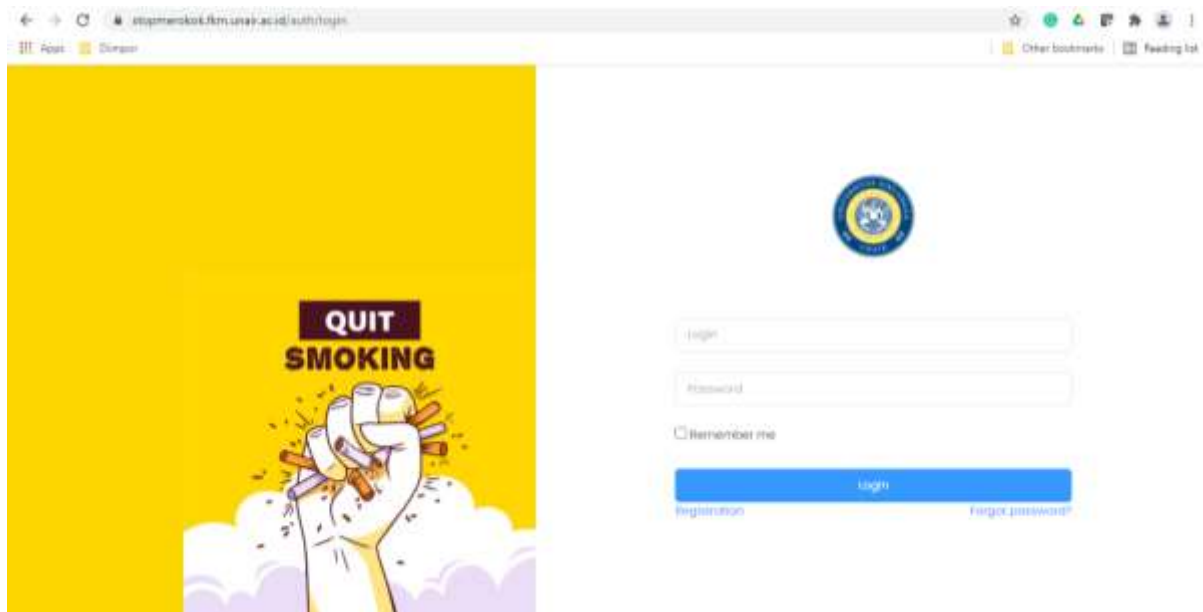
- Dr. Arief Hargono, drg., M.Kes
 - Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
 - Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc
 - Sani Iman Probadi, A.Md
-

DESKRIPSI:

Aplikasi Upaya Berhenti Merokok (UBM) merupakan aplikasi berbasis web untuk mendukung pembangunan kesehatan dengan membantu mengurangi kebiasaan merokok sebagai salah satu faktor risiko Penyakit Tidak Menular (PTM). Aplikasi ini merupakan luaran dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Health Information System Research Group dan Tobacco Control Research Group, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga. Aplikasi ini merupakan sistem pendukung yang dapat digunakan oleh masyarakat umum yang ingin mengetahui tentang upaya berhenti merokok serta memfasilitasi upaya untuk berhenti merokok.

LINK APLIKASI:

<https://stopmerokok.fkm.unair.ac.id>



FITUR APLIKASI:

1. SCREENING
 - a. Data Demografi (Biodata Klien)
 - b. Status merokok
 - c. Tingkat Adiksi
 - d. Riwayat Berhenti Merokok
 - e. Tingkat Perilaku
 - f. Tingkat Motivasi

2. KONSELING
 - a. Konselor
 - b. Agenda
 - c. Pesan

3. MEDIA
 - a. Poster
 - b. Video
 - c. Flyer
 - d. Infografis
 - e. Slide

4. TINDAK LANJUT
 - a. Parameter Klinis
 - b. Nilai Keberhasilan
 - c. Nilai Motivasi

5. SURAT REKOMENDASI RUJUKAN

1. SCREENING

a. Data Demografi (Biodata Klien)

Screening

Demografi (Biodata Klien)
Lengkapi detail biodata klien

Status Merokok
Screening status merokok

Tingkat Adiksi
Screening tingkat adiksi

Riwayat Berhenti Merokok
Screening riwayat berhenti merokok

Tingkat Perilaku
Screening tingkat perilaku

Tingkat Motivasi
Screening tingkat motivasi

Enter your Account Details

1) Nama
NURHA

2) Jenis Kelamin
 laki
 perempuan

3) Tanggal Akses
09/18/2021

Data Demografi (Biodata Klien) meliputi: Nama, Jenis Kelamin, Tanggal Akses, Tanggal Lahir, Usia, Jenis Kartu Identitas, Nomor Kartu Identitas, Alamat, Nomor WhatsApp, Nomor telp/HP, dan Email.

b. Status merokok

Screening

Demografi (Biodata Klien)
Lengkapi detail biodata klien

Status Merokok
Screening status merokok

Tingkat Adiksi
Screening tingkat adiksi

Riwayat Berhenti Merokok
Screening riwayat berhenti merokok

Tingkat Perilaku
Screening tingkat perilaku

Tingkat Motivasi
Screening tingkat motivasi

Status Merokok

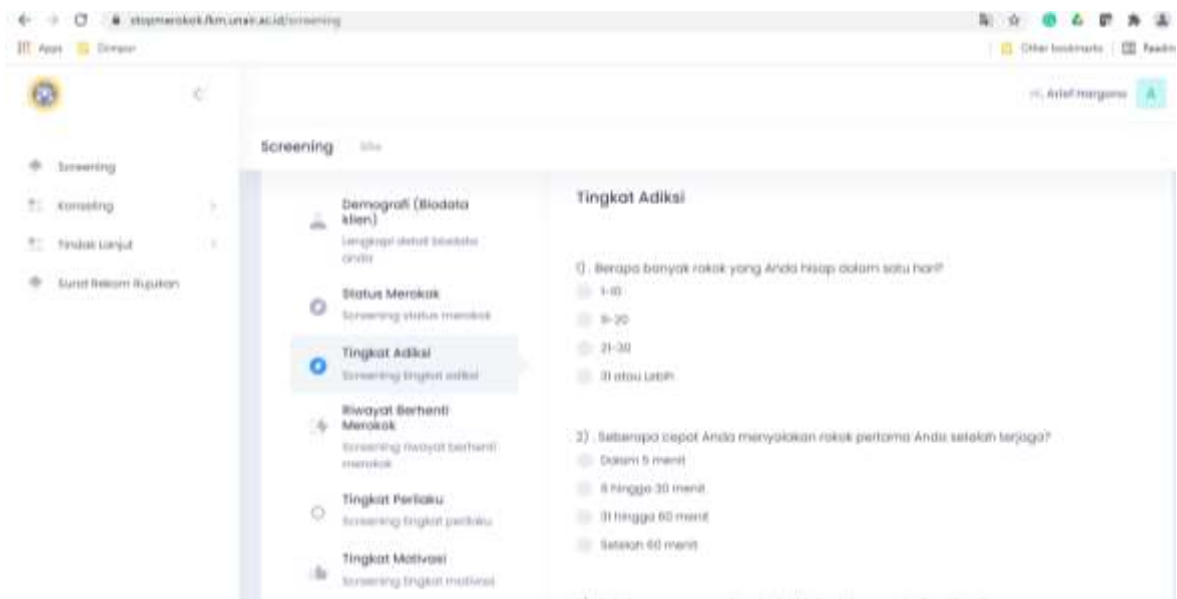
1) Usia mulai merokok
2009

2) Alasan mulai merokok

3) Lama merokok (tahun)
10770 (10770 tahun)

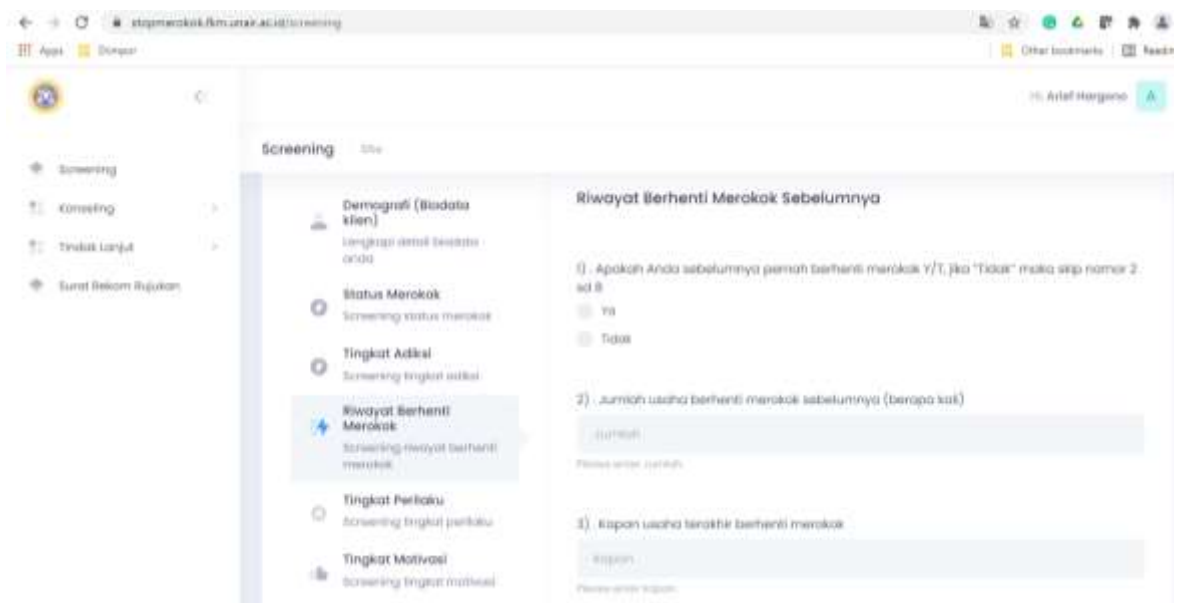
Data Status Merokok meliputi: Usia mulai merokok, Alasan mulai merokok, Lama merokok (tahun), Jumlah batang rokok perhari, Anggota keluarga yang merokok, Dukungan keluarga untuk berhenti merokok, Dampak rokok yang dirasakan bagi kesehatan, dan Diagnosis penyakit.

c. Tingkat Adiksi



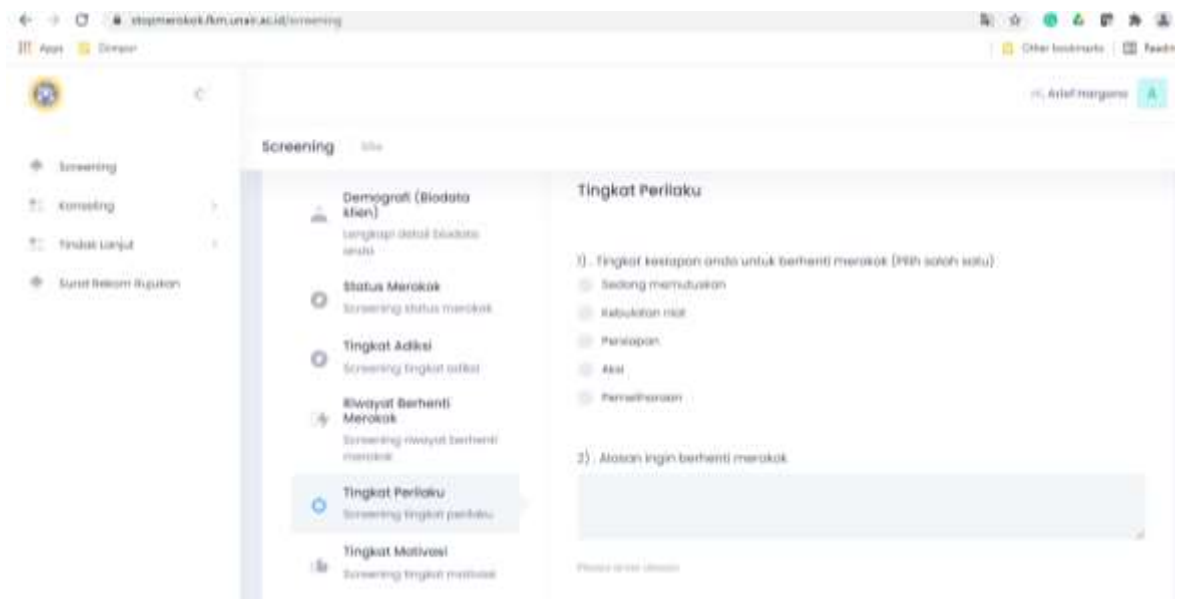
Data Tingkat adiksi (skala Fagerstroom) meliputi: Jumlah rokok yang dihisap setiap hari, Seberapa cepat menyalakan rokok pertama setelah terjaga, Waktu merokok yang relevan untuk dihentikan, Waktu merokok pada dua jam pertama, Kesulitan menahan untuk tidak merokok pada tempat yang dilarang merokok, dan Merokok pada saat sakit.

d. Riwayat Berhenti Merokok



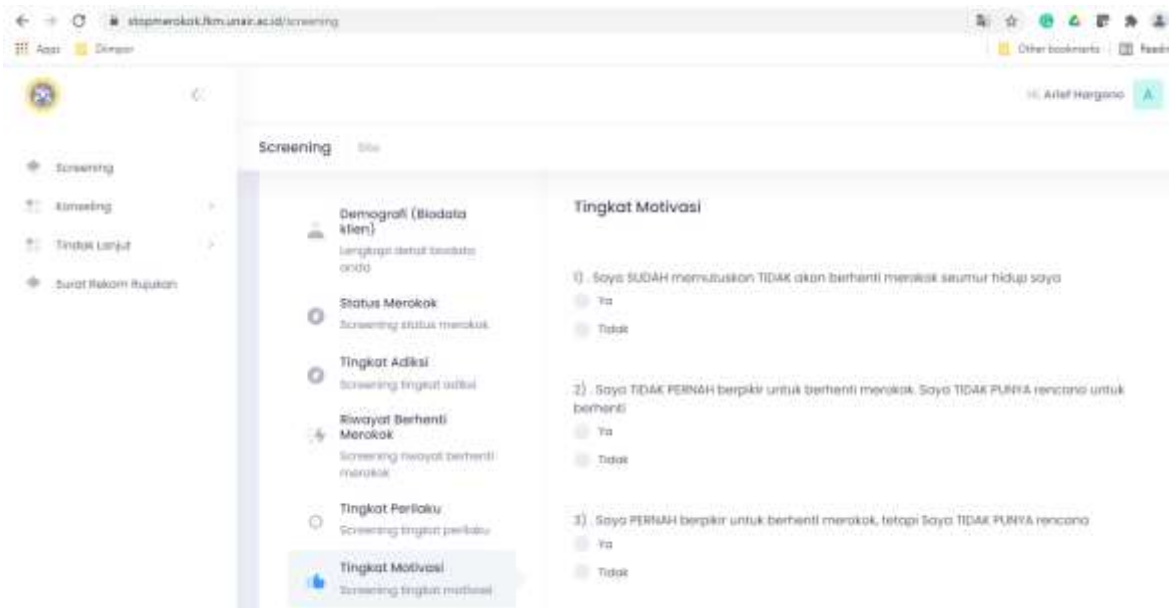
Data Riwayat Berhent Merokok meliputi: Riwayat berhenti merokok, Jumlah usaha berhenti merokok, Waktu usaha berhenti merokok, Jumlah hari bebas rokok, Metode berhenti merokok, Keluhan yang dirasakan, Tantangan berhenti merokok, dan Alasan merokok kembali.

e. Tingkat Perilaku



Data Tingkat Perilaku meliputi: Kesiapan berhenti merokok dan Alasan berhenti merokok.

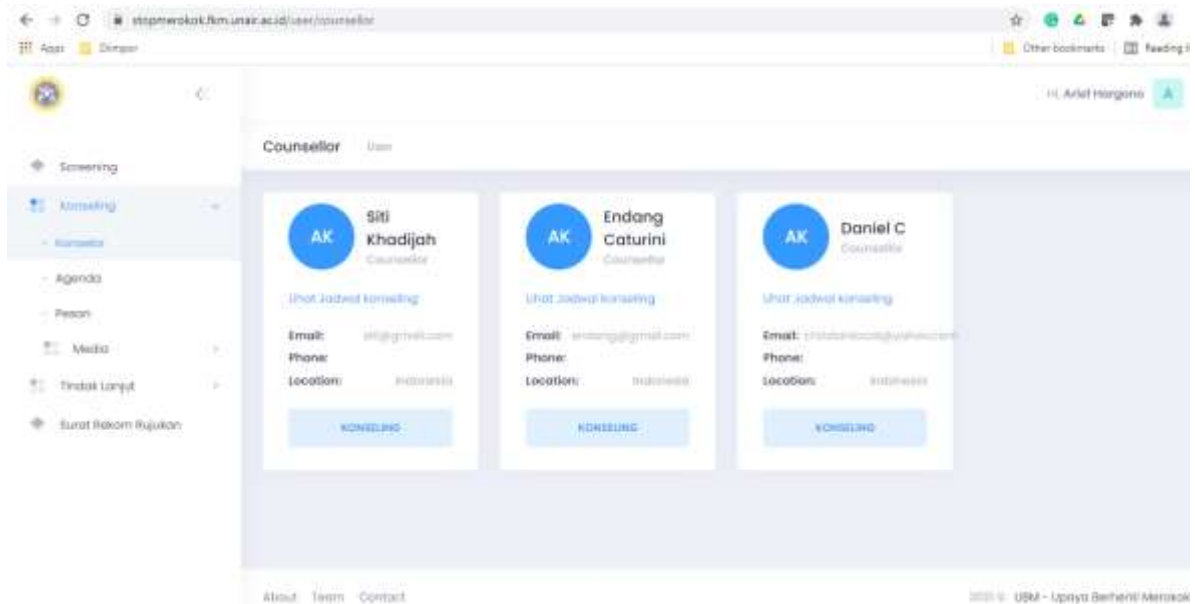
f. Tingkat Motivasi



Instrumen Tingkat Motivasi merujuk pada Buku Petunjuk Teknis Layanan Konseling Upaya Berhenti Merokok (UBM) di Fasilitas Pelayanan Tingkat Pertama (FKTP) yang disusun oleh Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P), Kementerian Kesehatan, 2021.

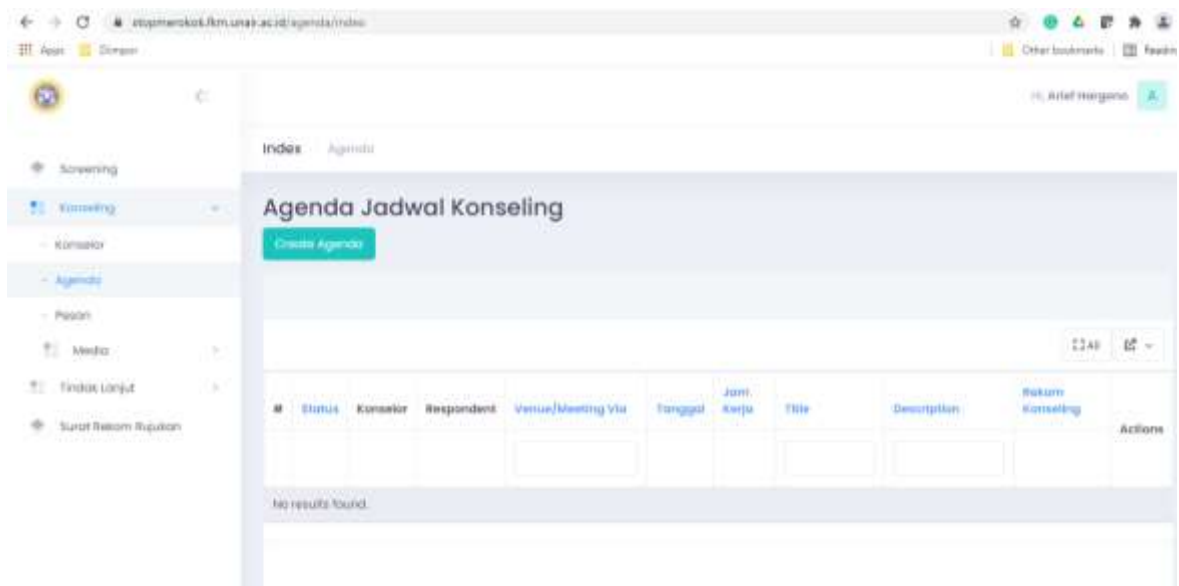
2. KONSELING

a. Konselor



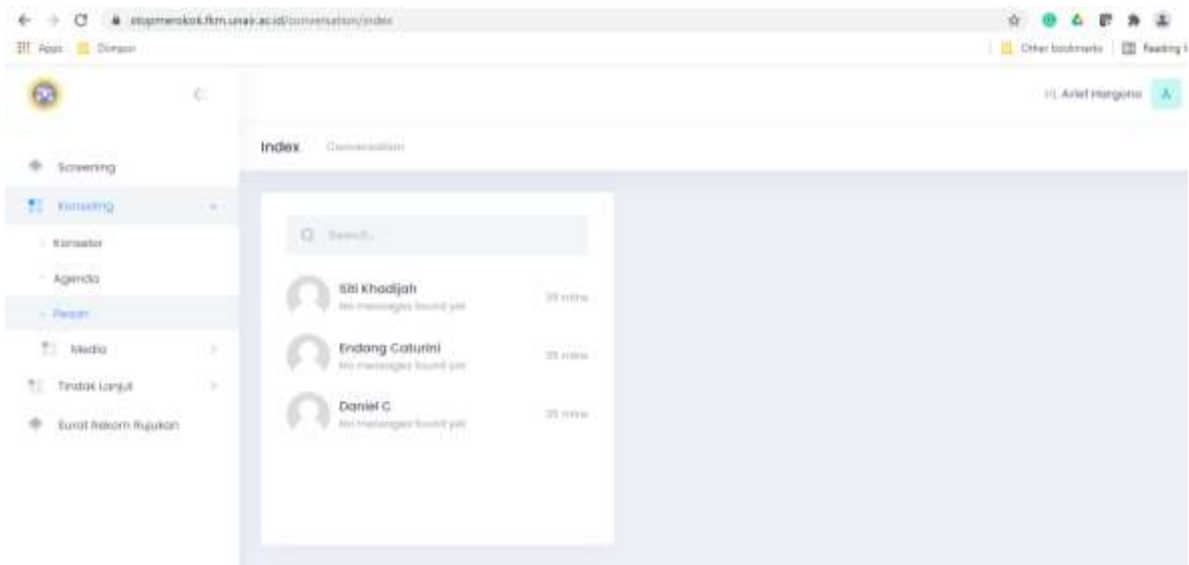
Fitur Konselor berisi data konselor yang bersedia dan terdaftar dalam sistem untuk membantu masyarakat yang akan berhenti merokok.

b. Agenda



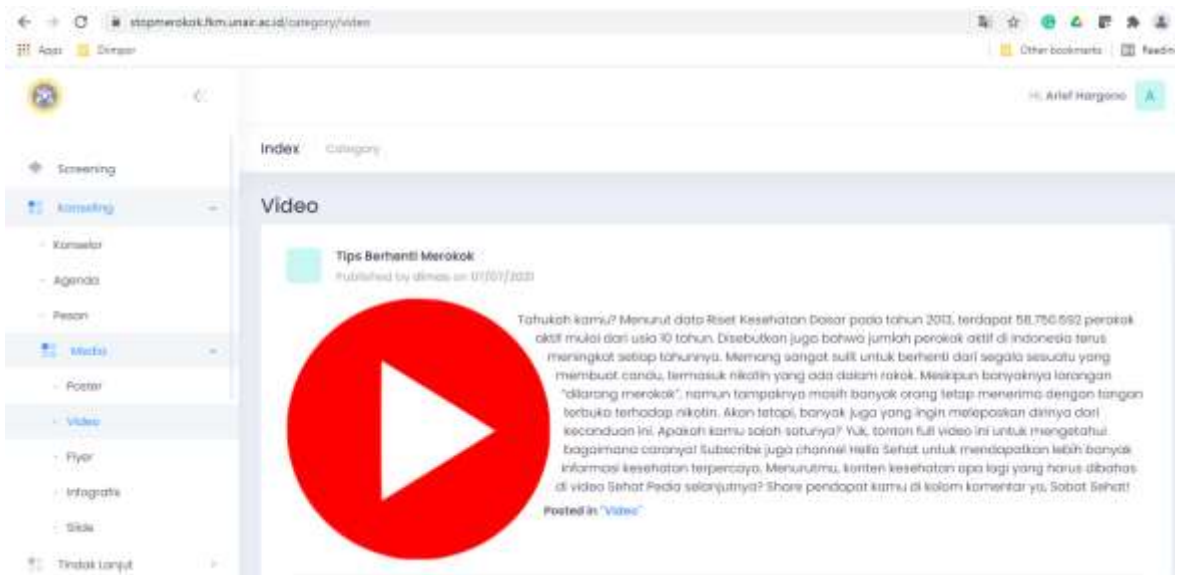
Fitur Agenda memuat jadwal kesediaan waktu yang diisi oleh konselor dalam mendampingi masyarakat. Fitur ini dapat diakses oleh masyarakat yang akan berhenti merokok sebagai acuan dalam menentukan nama konselor dan jadwal konsultasi dengan konselor.

c. Pesan



Fitur Pesan sebagai sarana komunikasi antara konselor dengan klien.

3. MEDIA



Fitur Media memuat Poster, Video, Flyer, Infografis, dan Slide tentang upaya berhenti merokok.

4. TINDAK LANJUT

a. Parameter Klinis

Parameter-klinis

September 10 2021

Responden/Klien : Arif Hargono

1) Tekanan darah

Tentukan

Pilih nilai tekanan

2) Jumlah nadi per menit

Jumlah

Data Parameter Klinis meliputi Tekanan darah, Jumlah nadi per menit, Jumlah nafas permenit, Kadar kotinin urin, Spirometri 1, Spirometri 2, Gejala batuk, Gejala sakit kepala, Gejala gangguan tidur, Sulit konsentrasi, Nafsu makan meningkat, Gejala konstipasi, dan Keinginan untuk merokok.

b. Nilai Keberhasilan

Nilai-ketidakberhasilan

September 10 2021

Responden/Klien : Arif Hargono

Follow Up 1: 3-7 hari setelah berhenti (Tidak Berhasil Berhenti)

1) Apakah Bapak/Ibu masih merokok setelah menentukan waktu tanggal berhenti merokoknya?

Ya

Tidak

2) Metode apa yang digunakan dalam upaya berhenti merokok?

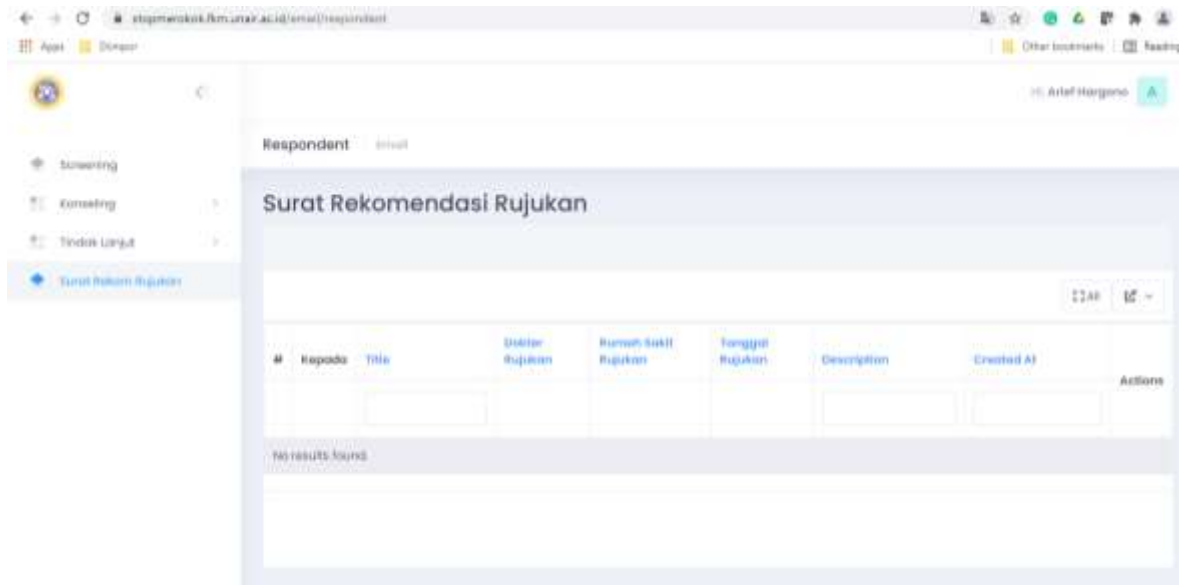
Seketika

Pengurangan

Perundingan (sesuai kesepakatan dengan klien)

Fitur Nilai Keberhasilan merupakan tindak lanjut untuk melihat kemajuan dan dampak setelah mengikuti program Upaya Berhenti Merokok. Tindak lanjut dilakukan pada 3-7 hari, 10 hari-2 minggu, 1 bulan, 3, bulan, 6 bulan, dan 12 bulan.

5. SURAT REKOMENDASI RUJUKAN



Fitur Surat Rekomendasi Rujukan digunakan untuk membuat surat rujukan secara otomatis. Rujukan ini digunakan untuk merujuk klien yang mempunyai keluhan sakit sehingga perlu penanganan dokter atau gagal dalam program upaya berhenti merokok sehingga perlu penanganan lebih lanjut oleh fasilitas pelayanan kesehatan.

MENU ADMINISTRATOR

1. DASHBOARD

- a. Demografi
- b. Status Merokok
- c. Tingkat Adiksi
- d. Riwayat Berhenti Merokok
- e. Tingkat Motivasi
- f. Tindak Lanjut

2. MASTER

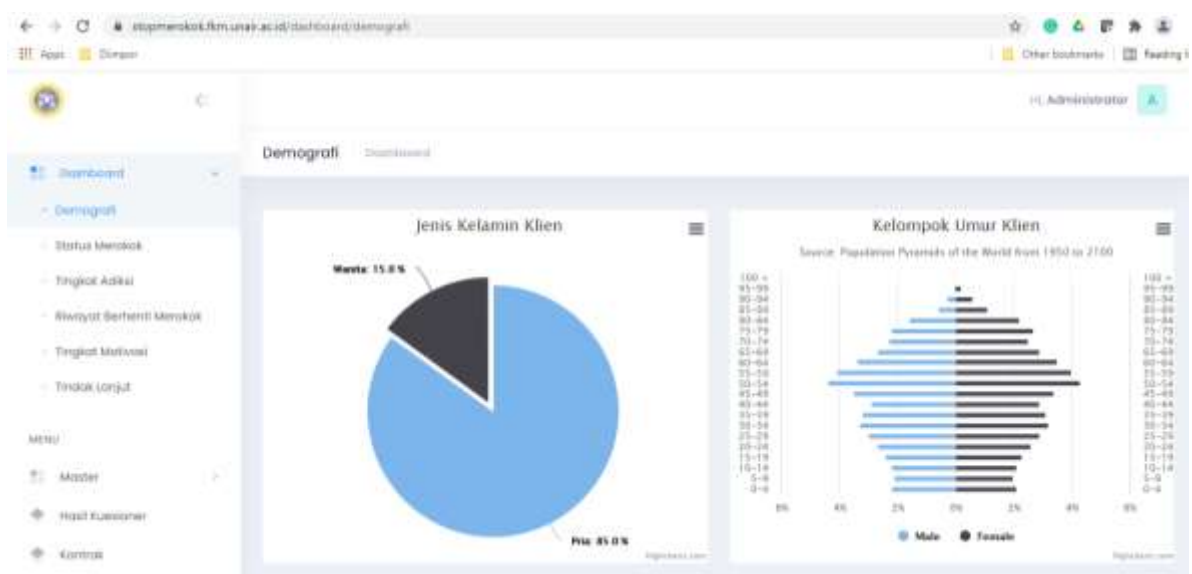
- a. User
- b. Jenis Kuesioner
- c. Kuesioner
- d. Kuesioner Jawaban

3. HASIL KUESIONER

4. KONTRAK

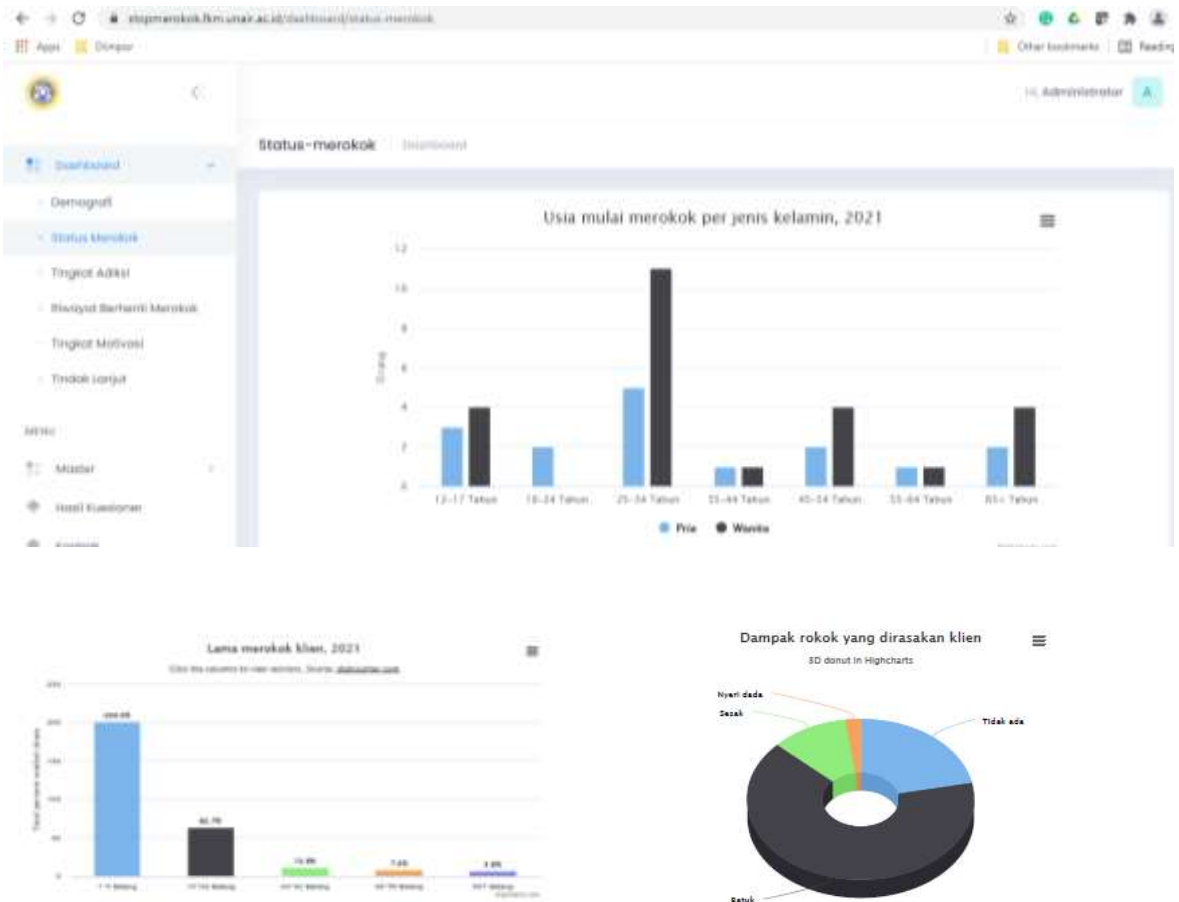
1. DASHBOARD

a. Demografi



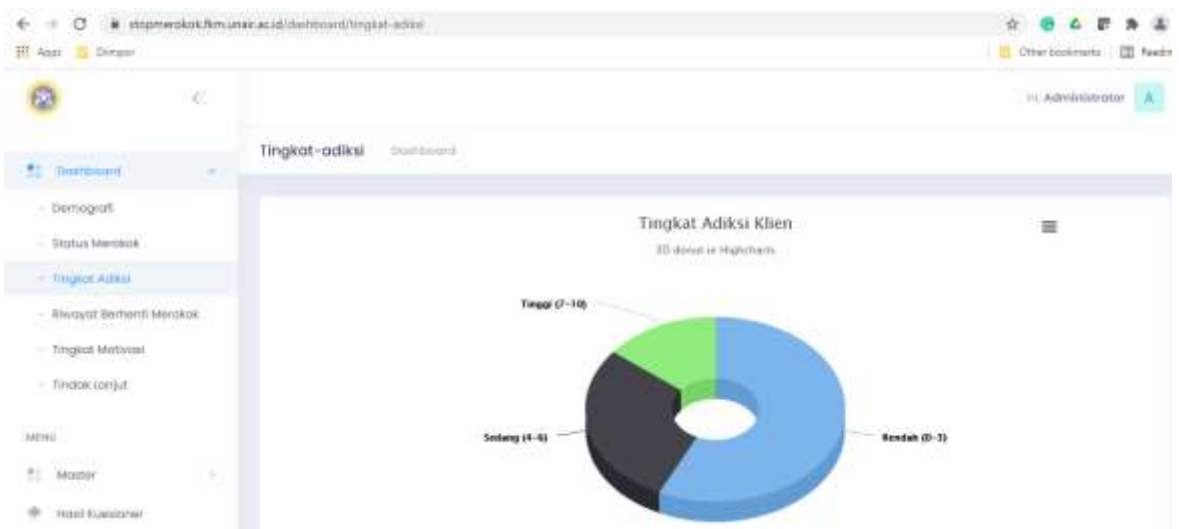
Dashboard Data Demografi untuk menampilkan data karakteristik klien yang terdaftar dalam aplikasi.

b. Status Merokok



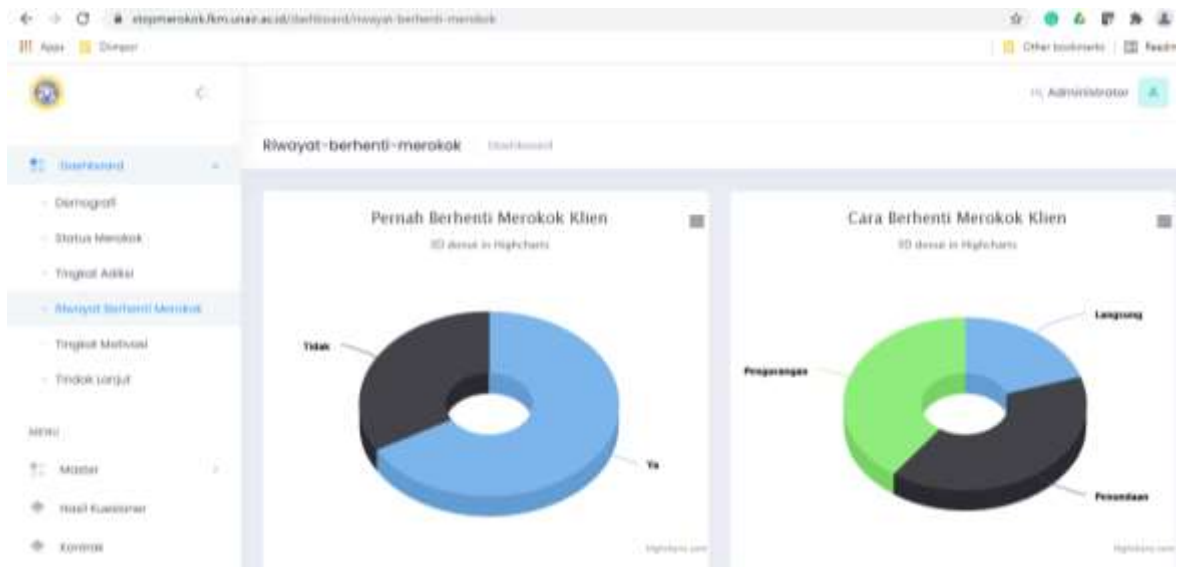
Dashboard Data Status Merokok untuk menampilkan data perilaku merokok klien yang terdaftar dalam aplikasi.

c. Tingkat Adiksi



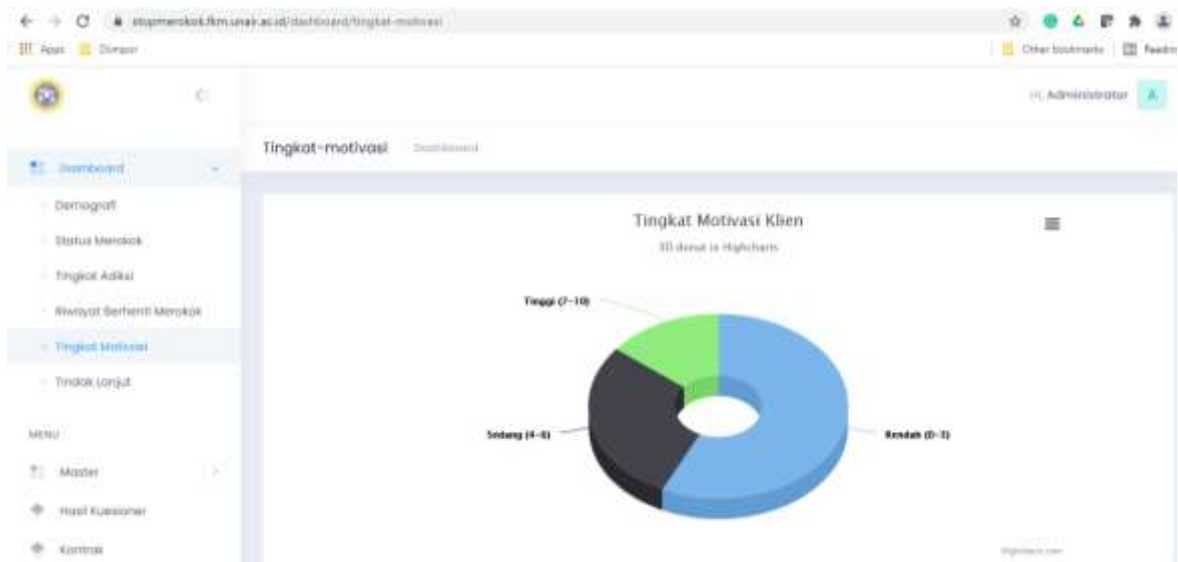
Dashboard Data Tingkat Adiksi untuk menampilkan data tingkat adiksi klien yang terdaftar dalam aplikasi.

d. Riwayat Berhenti Merokok



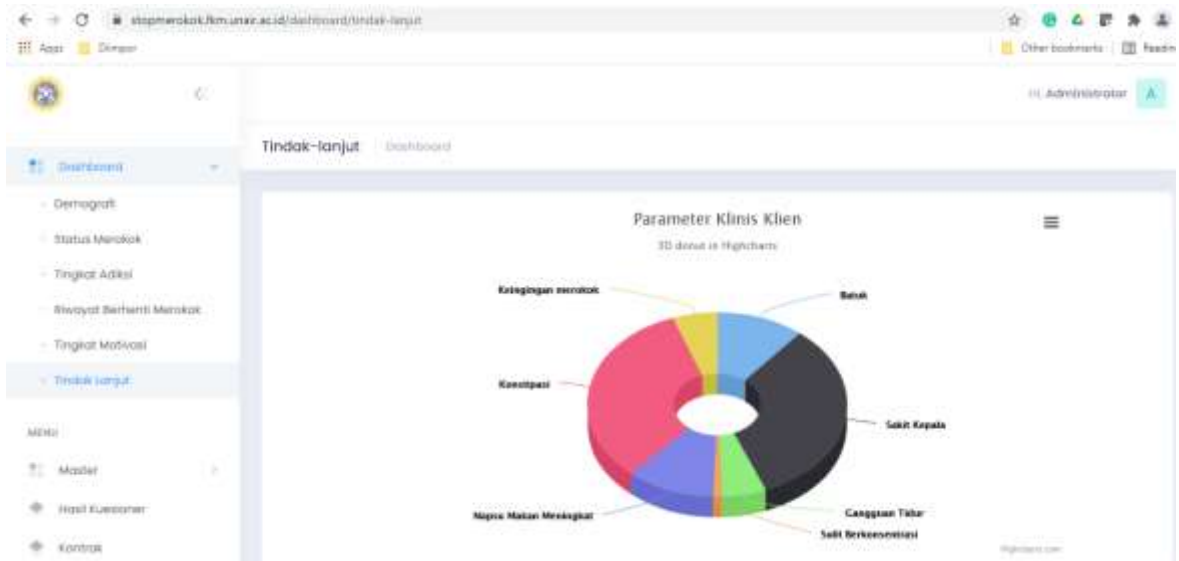
Dashboard Data Riwayat Berhenti Merokok untuk menampilkan data riwayat berhenti merokok klien yang terdaftar dalam aplikasi.

e. Tingkat Motivasi



Dashboard Data Tingkat Motivasi untuk menampilkan data tingkat motivasi klien yang terdaftar dalam aplikasi.

f. Tindak Lanjut



Dashboard Data Tindak Lanjut untuk menampilkan data tindak lanjut klien yang terdaftar dalam aplikasi.

2. MASTER

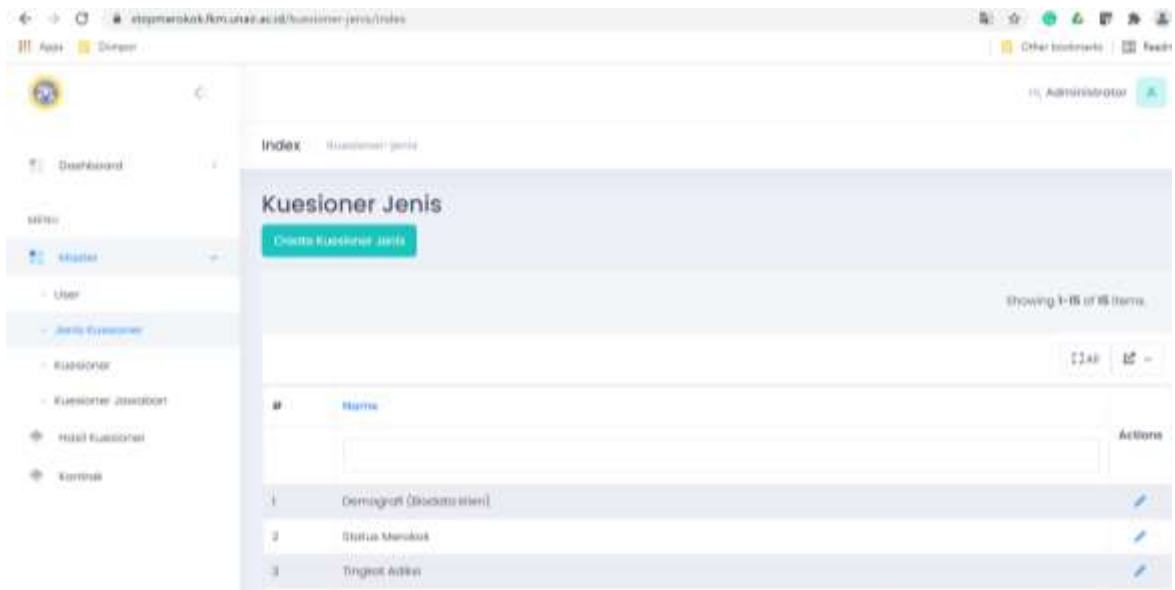
a. User

The dashboard shows a table titled "Users" with the following data:

#	Username	Email	Name	Role	Actions
1	admin	admin@pibekahgnk.com	Administrator	Administrator	edit delete
2	aki	aki@gmail.com	Si itwahgah	Conselor	edit delete
3	ahmas	ahmas@gmail.com	Demas Del Arbi	Respondent	edit delete

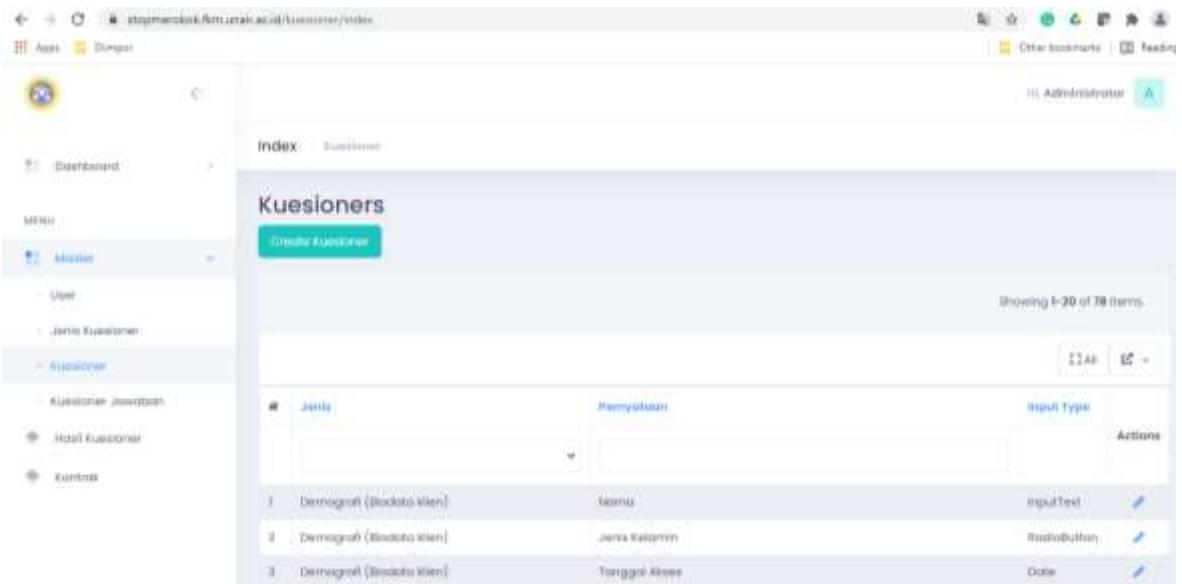
Fitur User merupakan fitur pada Administrator untuk mengelola data klien dan konselor yang terdaftar dalam aplikasi.

b. Jenis Kuesioner



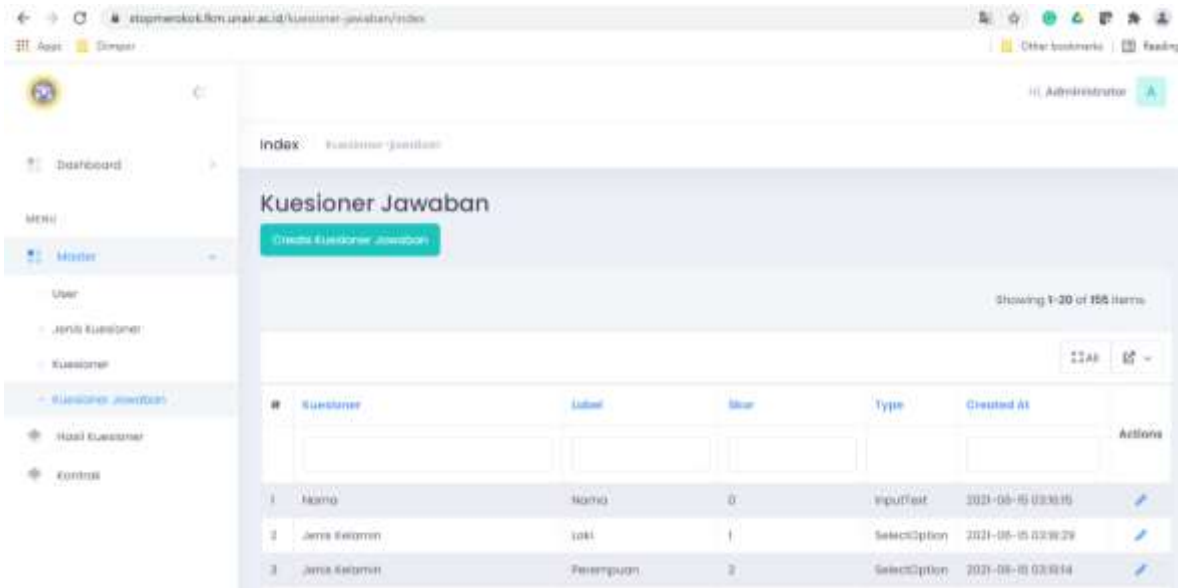
Fitur Jenis Kuesioner merupakan fitur pada Administrator untuk mengelola data jenis kuesioner yang digunakan dalam aplikasi.

c. Kuesioner



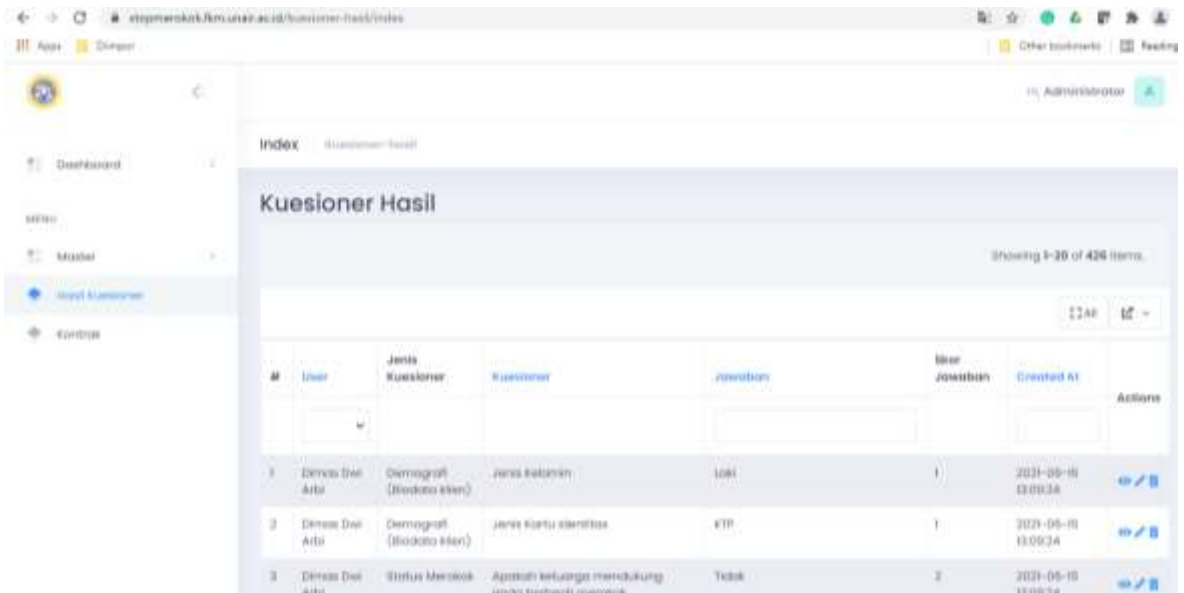
Fitur Kuesioner merupakan fitur pada Administrator untuk mengelola data kuesioner yang digunakan dalam aplikasi.

d. Kuesioner Jawaban



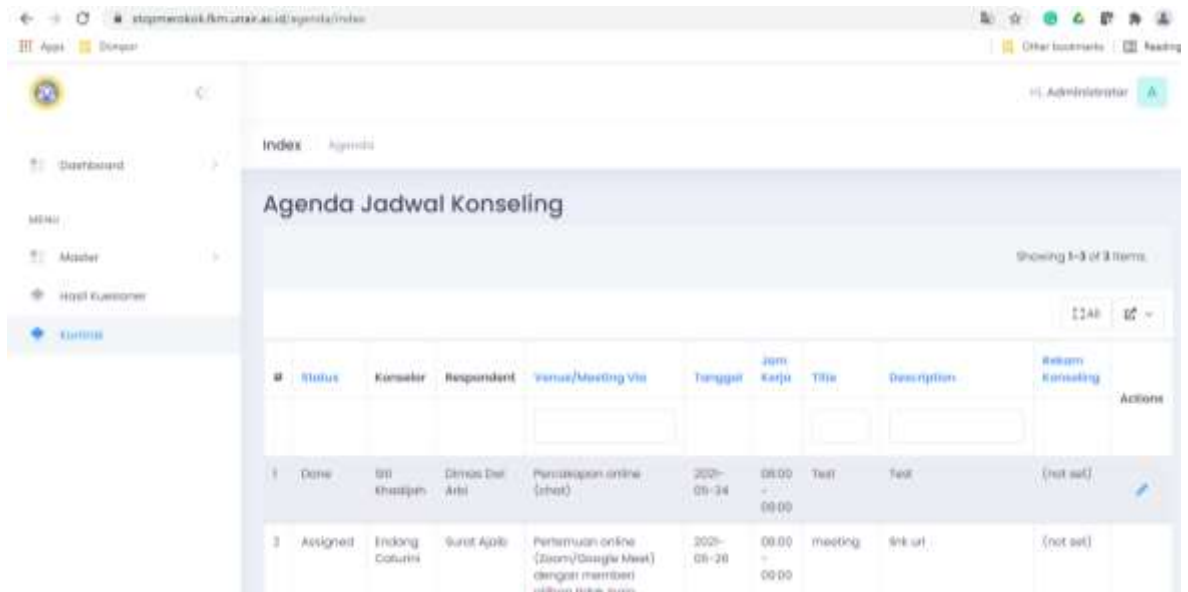
Fitur Kuesioner Jawaban merupakan fitur pada Administrator untuk mengelola jenis jawaban kuesioner yang digunakan dalam aplikasi.

3. HASIL KUESIONER



Fitur Hasil Kuesioner merupakan fitur pada Administrator untuk mengelola jawaban klien dalam mengisi kuesioner yang digunakan dalam aplikasi.

4. KONTRAK



The screenshot shows a web application interface for managing counseling sessions. The page title is "Agenda Jadwal Konseling". The table below lists the sessions:

#	Status	Konselor	Respondent	Venue/Meeting Via	Tanggal	Jam Kerja	Title	Description	Waktu Konseling	Actions
1	Done	DR Khasyari	Dimas Dar Ahi	Persewaan online (chat)	202-09-24	08.00 - 09.00	Test	Test	(not set)	Edit
2	Assigned	Endang Cahaya	Suri Ajali	Persewaan online (Zoom/Google Meet) dengan member ulian tidak bisa	202-09-28	08.00 - 09.00	meeting	9th ul	(not set)	

Fitur Kontrak merupakan fitur pada Administrator untuk mengelola jadwal pertemuan antara klien dengan konselor.