



p-ISSN 1693-7228  
e-ISSN 2540-8410

# **Vol. 17 No. 1SP (2022): Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal) Special Issue: International Conference on Stunting 2022**

**Current Issue**



# Jurnal Ilmiah **MEDIA GIZI** *Indonesia*



Accredited by SINTA Indonesia (SINTA 2)  
SK DITJEN RISBANG KEMENRISTEKDIKTI RI NO 3/E/KTP/2019  
(National Nutrition Journal)



p-ISSN 1693-7228  
e-ISSN 2540-8410


Vol. 17	No. 1	Page 1 – 263	Special Edition 2022
---------	-------	--------------	----------------------

## Vol. 17 No. 1SP (2022): Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal) Special Issue: International Conference on Stunting 2022

Published: 2022-12-15

### Front Matter

#### Front Matter Jurnal MGI 2022 Special Issue

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.%p


 Abstract : 198

 PDF : 211

 PDF

### Special Issue: International Conference on Stunting 2022

#### Perbandingan Metode Online dan Offline dalam Peningkatan Awareness Calon Pengantin Terhadap Gizi Prakonsepsi Sebagai Upaya Pencegahan Stunting pada Kursus Persiapan Pernikahan

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.1-5

 Dominikus Raditya Atmaka , Nila Reswari Haryana , Qonita Rachmah , Stefania Widya Setyaningtyas , Anisa Lailatul Fitria , Azizah Ajeng Pratiwi , Aliffah Nurria Nastiti , Asri Meidyah Agustin , Rian Diana , Mahmud Aditya Rifqi


 1-5


 Abstract : 712

 PDF : 458

 PDF

#### Diversification of local products based on Wet Protein Isolate of Catfish (*Clarias Sp*) as a protein source to prevent stunting

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.6-12

 Patmawati , Wini Trilaksani , Widati Fatmaningrum , Siti Rahayu Nadhiroh

 6-12


 Abstract : 347

 PDF : 156

 PDF

#### GAMBARAN PENYEBAB KELUARGA BERISIKO STUNTING DI KABUPATEN BOJONEGORO

Overview of the Causes of Families at Risk for Stunting in Bojonegoro District

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.13-21

 Endah Budi Permana Putri , Faradila Putri Namira , Achmad Syafiuddin


 13-21

 Abstract : 491

 PDF : 314

 PDF

## **PROGRAM DAN INTERVENSI PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DALAM PERCEPATAN PENANGGULANGAN STUNTING**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.22-30

 Nur Mufida Wulan Sari , Farah Rosyihana Fadhila , Ulfatul Karomah , Emyr Reisha Isaura , Annis Catur Adi


 22-30

 Abstract : 495


 PDF : 367

 PDF

## **POTRET PERSEPSI NILAI GENDER DALAM PROGRAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING DI DESA SUKOJEMBER, KECAMATAN JELBUK, KABUPATEN JEMBER**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.31-38

 Atik Rahmawati , Ni mal Baroya , elok permatasari , Globila Nurika , Leersia Yusi Ratnawati


 31-38

 Abstract : 381

 PDF : 317

 PDF

## **Relevansi Intervensi Perbaikan Sanitasi untuk Mencegah Kejadian Stunting Masa Pandemi COVID-19 di Indonesia: Meta Analisis**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.39-46

 Nabila Mutia Rahma , Dominikus Raditya Atmaka , Anisa Lailatul Fitria , Azizah Ajeng Pratiwi , Qonita Rachmah , Alifah Nurria Nastiti , Asri Meidyah Agustin , Lilis Sulistyorini


 39-46


 Abstract : 521

 PDF : 213

 PDF

## **PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI TERKAIT MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) MELALUI EDUKASI DAN HANDS-ON-ACTIVITY PADA KADER DAN NON-KADER**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.47-52

 Qonita Rachmah , Lailatul Muniroh , Atmaka Dominikus Raditya , Fitria Anisa Lailatul , Pratiwi Azizah Ajeng , Agustin Asri Meidyah , Nastiti Aliffah Nurria , Arum Damar Aditya Bayu Sukma , Helmyati Siti , Wigati Maria


 47-52

 Abstract : 428


 PDF : 188

 PDF

## **Kampanye Partisipatory Anti-Stunting dengan Menggunakan Sosial Media Tiktok di Jawa Timur**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.53-57



 Bunga Farida , Siti Rahayu Nadhiroh , Edi Dwi Riyanto , Mochammad Bagus Qomaruddin , Shrimarti Rukmini Devy , Er Trisna Juwita

 53-57


 Abstract : 272

 PDF : 125 PDF




### **GAMBARAN PENGETAHUAN STAKEHOLDER TENTANG STUNTING DALAM UPAYA PERCEPATAN DESA EMAS DI KABUPATEN MOJOKERTO**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.58-63 Ni Njoman Juliasih , Eko Budi Santoso , Ade Lia Ramadani , Sugiharto 58-63 Abstract : 225 PDF : 78 PDF



### **Penta-helix “Desa Emas” As A Commitment to Accelerate Stunting Reduction in Sumenep Regency, East Java Province**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.64-75 Nuraini Fauziah , Qurnia Andayani , Septi Ariadi , Toetik Koesbardiaty , Bayu Praharsena 64-75 Abstract : 286 PDF : 99 PDF


### **REGIONAL MAPPING IN BANGKALAN DISTRICT BASED ON POTENTIAL INDICATORS OF TOTAL STUNTING USING K-MODE CLUSTER ALGORITHM**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.76-82 Adma Novita Sari , Dzuria Hilma Qurotu'ain , Faradilla Harianto , Sa'idah Zahrotul Jannah 76-82 Abstract : 241 PDF : 93 PDF

### **The Correlation between Food Security with Stunting Toddler from Fisherman Family**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.83-89 Warda Eka Islamiah , Siti Rahayu Nadhiroh , Endah Budi Permana Putri , Farapti , Chyntia Apris Christiwan , Priskila Kris Prafena 83-89 Abstract : 279 PDF : 302 PDF

### **Determinant of Adherence to iron supplementation in Adolescent Girl In Spesific Intervention For Stunting Prevention: Systematic Review**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.90-96

 Alma Feriyanti , Nafiatus Sintya Deviatin , Ira Nurmala , Sri Widati , Dominikus Raditya Atmaka

 90-96


 Abstract : 270


 PDF : 244

 PDF

### **Peta Potensi Pengentasan Stunting di Kota Surabaya**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.97-103

 Endang Retno Surjaningrum , Eldatia Utari Putri , Nur Ainy Fardana N. , Lucia Tri Suwanti , Lutfi Agus Salim , Esti Yunitasari , Bani Bacan Hacantya Yudanagara , Lantip Muhammad Dewabrata

 97-103

 Abstract : 202

 PDF : 183

 PDF

### **EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS BAHAN LOKAL UNTUK BALITA STUNTING DENGAN MEDIA ANIMASI**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.104-111

 Pipit Festi Wiliyanarti Wiliyanarti , Dede Nasrullah , Royyan Salam , Idam Cholic

 104-111


 Abstract : 508

 PDF : 374

 PDF

### **POTENSI BALITA RISIKO STUNTING DAN HUBUNGANNYA DENGAN KELUARGA PRA-SEJAHTERA DI JAWA TIMUR: ANALISIS DATA PK-21**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.112-119

 Siti Rahayu Nadhiroh , Edi Dwi Riyanto , Sa'idah Zahrotul Jannah , Ika Savitri Salsabil

 112-119

 Abstract : 385

 PDF : 602


 PDF

### **The The Role of Family Companions in Reducing Stunting**

#### **PERAN PENDAMPING KELUARGA DALAM MENURUNKAN STUNTING**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.120-126

 Uliyatul Laili , Endah Budi Permana Putri , Lailatul Khusnul Rizki

 120-126

 Abstract : 266


 PDF : 556

 PDF

### **Pembuatan Protipe Sarana Air Bersih Sebagai Solusi Alternatif Percepatan Penurunan Stunting di Kabupaten Pacitan**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.127-138

 Deti Rahmawati , Eddy Setiadi Soedjono , Soedarso Soedarso , Nastasia Festy Margini , Mukodi Mukodi

 127-138


 Abstract : 191


 PDF : 210

 PDF

### **ANALISIS SITUASI UPAYA PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING DENGAN PENDEKATAN KELUARGA BERISIKO STUNTING (Studi Kasus di Kabupaten Jombang Jawa Timur)**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.139-144

 Widati Fatmaningrum , Siti Rahayu Nadhiroh , Agus Raikhani , Budi Utomo , Luluk Masluchah , Patmawati

 139-144


 Abstract : 794


 PDF : 330

 PDF

### **Status Ekonomi Keluarga dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kota Surabaya**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.145-152

 Hasanah Ayuningtyas , Siti Rahayu Nadhiroh , Zida Sinata Milati , Alfin Lailatul Fadilah

 145-152

 Abstract : 423


 PDF : 733

 PDF

### **The association of sanitation, birth history, and nutritional status on the incidence of diarrhea among children under five in Zambia, South Africa**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.153-160

 Wizara Salisa , Trias Mahmudiono , Mahmudah

 153-160

 Abstract : 200


 PDF : 81

 PDF

### **Analisis Faktor Risiko Maternal terhadap Keluarga Berisiko Stunting**

Studi di Kabupaten Jember, Jawa Timur, Indonesia

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.161-167

 Dr. Elok Permatasari, M.Kes. , Leersia Yusi Ratnawati , Ni'mal Baroya , Globila Nurika , Farida Wahyu Ningtyias , Andrei Ramani

 161-167

 Abstract : 258

 PDF : 180



PDF

### **Determinants that Contributes to Stunting Prevention Behavior in Pregnant Woman in Indonesia**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.168-174

Nafiatu Sintang Deviatin , Alma Feriyanti , Shrimarti Rukmini Devy , Muji Sulistyowati , Leersia Yusi Ratnawati , Qurnia Andayani

168-174

Abstract : 246

PDF : 149



PDF

### **PROFIL PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PADA WANITA USIA SUBUR DI KECAMATAN PUJER, KABUPATEN BONDOWOSO, JAWA TIMUR**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.175-179

Dwi Martha Nur Aditya , Sawitri Boengas , Rivan Virlando Suryadinata , Dita Sukmaya Prawitasari , Winnie Nirmala Santosa

175-179

Abstract : 197

PDF : 99



PDF

### **Evaluating Change Behaviour Training Model for Improving Nutrition Knowledge and Counseling Skill among Peer Counselors in Malang District**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.180-185

Nurul Muslihah , Intan Yusuf Habibie , Annisa Rizky Maulidana , Netty Dyah Kurniasari , Bunga Farida , Ririn Harini

180-185

Abstract : 154

PDF : 152



PDF

### **MODIFIKASI EDUKASI DAN PENDAMPINGAN GIZI IBU BALITA CEGAH STUNTING MELALUI KEGIATAN "HEALTHY FOOD COOKING CLASS"**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.186-192

Dwi Faqihatus Syarifah Has , Eka Srirahayu Ariestiningsih , Nur Cahyadi , Amalia Rahma , Endah Mulyani , Diah Fauziya Zuhro

186-192

Abstract : 226

PDF : 121




PDF

### **Buang Air Sembarangan dan Stunting**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.193-199

Inne Soesanti Soesanti , Dian Shofiya , Winarko Winarko , Mujayanto Mujayanto , Rahmania Rahmania





 193-199 Abstract : 218 PDF : 126 PDF

### **Women in Health Communication The Role of Family Assistance Teams (TPK) in Accelerating Stunting Reduction in East Java**

Women in Health Communication The Role of Family Assistance Teams (TPK) in Accelerating Stunting Reduction in East Java


 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.200-210 Netty Dyah Kurniasari , Emy susanti , Yuyun WI Surya 200-210 Abstract : 216 PDF : 158 PDF

### **Komitmen Pimpinan Pada Penurunan Stunting Di Kabupaten Tuban Jawa Timur**


 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.211-214 Dian Shofiya , Inne Soesanti , Rachmaniah , Winarko , Mujayanto , Sa'idah Zahrotul Jannah 211-214 Abstract : 344 PDF : 155 PDF

### **PENINGKATAN KETAHANAN PANGAN DAN PENGENTASAN STATUS KEMISKINAN DALAM KONVERGENSI PENURUNAN ANGKA STUNTING**

Food Security Integration and Poverty Status Reduction in the Convergence of Stunting Reduction

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.215-220 Faraiesa Nurahadiyatika , Dominikus R. Atmaka , Aghnia Ilmi Imani 215-220 Abstract : 485 PDF : 151 PDF

### **Penurunan Prevalensi Stunting Di Desa Sudimoroharjo Kabupaten Nganjuk Sebagai Luaran Program Pendampingan Intensif Lintas Sektor Kepada Ibu Dengan Baduta Stunting**

 DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.221-229 Cleonara Yanuar Dini , Farida Farah Zakiya , Dwi Apriliani , Aisyaturida Amelia , Larastiti Windatari , Cindy Gita Chayani , M. Thoriq Aqilhasib , Decca Pinky Nugroho , Shannon Ellya Marolop , David Aditya , Maulana Suryananda R , Dwi Anindya A , Azalia Putri Salsabila , Reza Dwi Ramadhan , Alfiyah Nahdah Kamilah , Arma Andi Kusuma , Choirul Anna Nur Afifah , Amalia Ruhana , Satwika Arya Pratama , Galuh Impala Bidari , Ali Imron 221-229 Abstract : 313 PDF : 248



### **STUDY OF READINESS FOR IMPLEMENTATION OF INTEGRATED STUNTING REDUCTION INTERVENTIONS IN KLOJEN DISTRICT, MALANG CITY**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.230-238

Fitria Dhenok Palupi , Indri Hapsari , Ibnu Fajar , Nurul Hakimah , Tapriadi Tapriadi , Juin Hadisuyitno , Siti Rahayu Nadhiroh

230-238

Abstract : 183

PDF : 132



### **SINERGI LINTAS SEKTOR DALAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING DI KABUPATEN NGANJUK, JAWA TIMUR**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.239-243

Ali Imron , Cleonara Yanuar Dini , Satwika Arya Pratama , Udin Kurniawan Aziz , Siti Mudiayah , Diyah Herowati , Fonny Indri Hartanti

239-243

Abstract : 426

PDF : 142



### **The Dual Role of Early Childhood Teachers as Health Cadres in Reducing Stunting**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.244-249

Nurul Hakimah , Siti Rahayu Nadhiroh , Dhorta , Tapriadi , Fitria Dhenok Palupi , Indri Hapsari , Ibnu Fajar , Juin Hadisuyitno

244-249

Abstract : 214

PDF : 160



### **IMPLEMENTASI DANA DESA SEBAGAI UPAYA INTERVENSI PENURUNAN STUNTING DESA PANDAN WANGI KECAMATAN DIWEK KABUPATEN JOMBANG**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.250-256

Agus Raikhani , Luluk Masluchah , Widati Fatmaningrum , Patmawati , Budi Utomo , Sa'idah Zahrotul Jannah

250-256

Abstract : 284


PDF : 222




### **KEARIFAN LOKAL DALAM PAWON URIP UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DI KABUPATEN LUMAJANG JAWA TIM**

DOI : 10.20473/mgi.v17i1SP.257-263

 Muhammad Luthfi Abdul Ghaffar , Edi Dwi Riyanto , Siti Rahayu Nadhiroh , Mohammad Zainal Fatah , Ira Nurmala

 257-263

 Abstract : 469

 PDF : 172

 PDF

## Login

Username \*

Password \*

[Forgot your password?](#)

Keep me logged in

Login

[Register](#)

## Accreditation & Certificate



[Download Certificate](#)

[Focus and Scope](#)

[Publication Ethics](#)

[Article Processing Charge](#)

[Peer Reviewers](#)

[Peer Review Process](#)

[Open Access Statement](#)

[Plagiarism](#)

[Copyright](#)

[Old Website](#)



## Editorial Team



**Prof. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si**

### Chief Editor

Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia



Annis Catur Adi

57200582013



**Associate Professor. C.A. Kalpana, M.Sc., Bed., M.Phil., PhD**

### Editorial Board

Avinashilingam Institute for Home Science and Higher Education for Women, India



Prof. C. A .Kalpana

57217200138



**Assoc. Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D**

### Editorial Board

Human Nutrition Division, Institute of Nutrition, Mahidol University, Thailand



6506938692



**Assoc. Prof. Hazreen Bin Abdul Majid, Bsc. Dietetic.,**

**M.Nut.Dietetic., Ph.D**

### Editorial Board

Department Social and Preventive Medicine, Faculty of Medicine, University of Malaya, Malaysia



54893067500



**Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN**

### Editorial Board

Department of Community Nutrition, Human Ecology Faculty, Bogor Agricultural University, Indonesia



-

56157628600



-

**Prof. R. Bambang W, dr, MS, MCN, Ph.D, SpGK**

**Editorial Board**

Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia



-

56403330300



-

**Prof. Dr. Luthfiyah Nurlaela, M.Pd**

**Editorial Board**

State University of Surabaya, Indonesia



-

57193699945



-

**Dr. Beben Benyamin, PhD**

**Editorial Board**

School of Health Sciences, University of South Australia



-

16314927500



-

**Loh Su Peng, PhD**

**Editorial Board**

Department of Nutrition & Dietetics, Faculty of Medicine & Health Sciences, Universiti Putra Malaysia



-

23972729900



-

**Sueppong Gowachirapant, Ph.D**

**Editorial Board**

Institute of Nutrition, Mahidol University, Thailand



-

12764961000



-





## Dr. Ir. Tri Dewanti Widyaningsih, M.Kes

### Editorial Board

Department of Food Science and Technology, Faculty of Agriculture Technology, University of Brawijaya, Indonesia, Indonesia



-

-

55900709900



-



## Dr. Toto Sudargo, M.Kes,

### Editorial Board

Undergraduate School of Nutrition and Health, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University, Indonesia



-

-

56158010900



-



## Prof. Dian Handayani, SKM.,MKes.,Ph.D

### Editor Board

Nutrition Department, Faculty of Medicine, University of Brawijaya, Indonesia



-

-

56035896000



-



## Qonita Rachmah, S.Gz, M.Sc (Nutr & Diet)

### Managing Editors

Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia



-

-

60069383



-



## Stefania Widya Setyaningtyas, S.Gz, MPH

### Managing Editors

Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia



-

-

57208284644



-



## Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz., MPH

### Managing Editors

Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia



-

57222577092



-

**Nandia Firsty Dhorta, S.Gz**

**Administrative Assistant**

Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia.



-

-



-

## Login

Username \*

Password \*

[Forgot your password?](#)

Keep me logged in

Login

[Register](#)

## Accreditation & Certificate



[Download Certificate](#)

[Focus and Scope](#)

[Publication Ethics](#)



## PLAGIARISM SCREENING

The manuscript submitted to our system will be checked using **Turnitin** software (<20%).

## PUBLICATION ETHICS

National Nutrition Journal is the member of the Committee on Publication Ethics (COPE). As such, this journal follows the COPE [Code of Conduct and Best Practice Guidelines for Journal Editors and the Code of Conduct for Journal Publishers](#).

In addition, as a journal that follows the ICMJE's [Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing and Publication of Scholarly Work in Medical Journals](#), it is expected of authors, reviewers and editors that they follow the best-practice guidelines on ethical behavior contained therein.

A selection of key points is included below, but you should always refer to the three documents listed above for full details.

### Duties of Editors

#### Fair play and editorial independence

Editors evaluate submitted manuscripts exclusively on the basis of their academic merit (importance, originality, study's validity, clarity) and its relevance to the journal's scope, without regard to the authors' race, gender, sexual orientation, ethnic origin, citizenship, religious belief, political philosophy or institutional affiliation. Decisions to edit and publish are not determined by the policies of governments or any other agencies outside of the journal itself. The Editor-in-Chief has full authority over the entire editorial content of the journal and the timing of publication of that content.

#### Confidentiality

Editors and editorial staff will not disclose any information about a submitted manuscript to anyone other than the corresponding author, reviewers, potential reviewers, other editorial advisers, and the publisher, as appropriate.

#### Disclosure and conflicts of interest

Editors and editorial board members will not use unpublished information disclosed in a submitted manuscript for their own research purposes without the authors' explicit written consent. Privileged information or ideas obtained by



editors as a result of handling the manuscript will be kept confidential and not used for their personal advantage. Editors will recuse themselves from considering manuscripts in which they have conflicts of interest resulting from competitive, collaborative, or other relationships/connections with any of the authors, companies or institutions connected to the papers; instead, they will ask another member of the editorial board to handle the manuscript.

### **Publication decisions**

The editors ensure that all submitted manuscripts being considered for publication undergo peer-review by at least two reviewers who are expert in the field. The Editor-in-Chief is responsible for deciding which of the manuscripts submitted to the journal will be published, based on the validation of the work in question, its importance to researchers and readers, the reviewers' comments, and such legal requirements as are currently in force regarding libel, copyright infringement and plagiarism. The Editor-in-Chief may confer with other editors or reviewers in making this decision.

### **Involvement and cooperation in investigations**

Editors (in conjunction with the publisher and/or society) will take responsive measures when ethical concerns are raised with regard to a submitted manuscript or published paper. Every reported act of unethical publishing behavior will be looked into, even if it is discovered years after publication. National Nutrition Journal editors follow the COPE Flowcharts when dealing with cases of suspected misconduct. If, on investigation, the ethical concern is well-founded, a correction, retraction, expression of concern or other note as may be relevant, will be published in the journal.

### **Duties of Reviewers**

#### **Contribution to editorial decisions**

Peer review assists editors in making editorial decisions and, through editorial communications with authors, may assist authors in improving their manuscripts. Peer review is an essential component of formal scholarly communication and lies at the heart of scientific endeavor. National Nutrition Journal shares the view of many that all scholars who wish to contribute to the scientific process have an obligation to do a fair share of reviewing.

#### **Promptness**

Any invited referee who feels unqualified to review the research reported in a manuscript or knows that its prompt review will be impossible should immediately notify the editors and decline the invitation to review so that alternative reviewers can be contacted.

#### **Confidentiality**

Any manuscripts received for review are confidential documents and must be treated as such; they must not be shown to or discussed with others except if authorized by the Editor-in-Chief (who would only do so under exceptional and specific circumstances). This applies also to invited reviewers who decline the review invitation.

#### **Standards of objectivity**

Reviews should be conducted objectively and observations formulated clearly with supporting arguments so that authors can use them for improving the manuscript. Personal criticism of the authors is inappropriate.

### **Acknowledgment of sources**

Reviewers should identify relevant published work that has not been cited by the authors. Any statement that is an observation, derivation or argument that has been reported in previous publications should be accompanied by the relevant citation. A reviewer should also notify the editors of any substantial similarity or overlap between the manuscript under consideration and any other manuscript (published or unpublished) of which they have personal knowledge.

### **Disclosure and conflicts of interest**

Any invited referee who has conflicts of interest resulting from competitive, collaborative, or other relationships or connections with any of the authors, companies or institutions connected to the manuscript and the work described therein should immediately notify the editors to declare their conflicts of interest and decline the invitation to review so that alternative reviewers can be contacted.

Unpublished material disclosed in a submitted manuscript must not be used in a reviewer's own research without the express written consent of the authors. Privileged information or ideas obtained through peer review must be kept confidential and not used for the reviewer's personal advantage. This applies also to invited reviewers who decline the review invitation.

### **Duties of Authors**

#### **Reporting standards**

Authors of original research should present an accurate account of the work performed and the results, followed by an objective discussion of the significance of the work. The manuscript should contain sufficient detail and references to permit others to replicate the work. Review articles should be accurate, objective and comprehensive, while editorial 'opinion' or perspective pieces should be clearly identified as such. Fraudulent or knowingly inaccurate statements constitute unethical behavior and are unacceptable.

#### **Data access and retention**

Authors may be asked to provide the raw data of their study together with the manuscript for editorial review and should be prepared to make the data publicly available if practicable. In any event, authors should ensure accessibility of such data to other competent professionals for at least 10 years after publication (preferably via an institutional or subject-based data repository or other data center), provided that the confidentiality of the participants can be protected and legal rights concerning proprietary data do not preclude their release.

#### **Originality and plagiarism**

Authors should ensure that they have written and submit only entirely original works, and if they have used the work and/or words of others, that this has been appropriately cited. Publications that have been influential in determining

the nature of the work reported in the manuscript should also be cited. Plagiarism takes many forms, from "passing off" another's paper as the author's own, to copying or paraphrasing substantial parts of another's paper (without attribution), to claiming results from research conducted by others. Plagiarism in all its forms constitutes unethical publishing behavior and is unacceptable.

#### **Multiple, duplicate, redundant or concurrent submission/publication**

Papers describing essentially the same research should not be published in more than one journal or primary publication. Hence, authors should not submit for consideration a manuscript that has already been published in another journal. Submission of a manuscript concurrently to more than one journal is unethical publishing behavior and unacceptable.

The publication of some kinds of articles (such as clinical guidelines, translations) in more than one journal is sometimes justifiable, provided that certain conditions are met. The authors and editors of the journals concerned must agree to the secondary publication, which must reflect the same data and interpretation of the primary document. The primary reference must be cited in the secondary publication.

#### **Authorship of the manuscript**

Only persons who meet these authorship criteria should be listed as authors in the manuscript as they must be able to take public responsibility for the content: (i) made significant contributions to the conception, design, execution, data acquisition, or analysis/interpretation of the study; and (ii) drafted the manuscript or revised it critically for important intellectual content; and (iii) have seen and approved the final version of the paper and agreed to its submission for publication. All persons who made substantial contributions to the work reported in the manuscript (such as technical help, writing and editing assistance, general support) but who do not meet the criteria for authorship must not be listed as an author, but should be acknowledged in the "Acknowledgments" section after their written permission to be named as been obtained. The corresponding author should ensure that all appropriate coauthors (according to the above definition) and no inappropriate coauthors are included in the author list and verify that all coauthors have seen and approved the final version of the manuscript and agreed to its submission for publication.

#### **Disclosure and conflicts of interest**

Authors should—at the earliest stage possible (generally by submitting a disclosure form at the time of submission and including a statement in the manuscript)—disclose any conflicts of interest that might be construed to influence the results or their interpretation in the manuscript. Examples of potential conflicts of interest that should be disclosed include financial ones such as honoraria, educational grants or other funding, participation in speakers' bureaus, membership, employment, consultancies, stock ownership, or other equity interest, and paid expert testimony or patent-licensing arrangements, as well as non-financial ones such as personal or professional relationships, affiliations, knowledge or beliefs in the subject matter or materials discussed in the manuscript. All sources of financial support for the work should be disclosed (including the grant number or other reference number if any).

#### **Acknowledgment of sources**

Authors should ensure that they have properly acknowledged the work of others, and should also cite publications that have been influential in determining the nature of the reported work. Information obtained privately (from conversation, correspondence or discussion with third parties) must not be used or reported without explicit, written permission from the source. Authors should not use information obtained in the course of providing confidential services, such as refereeing manuscripts or grant applications, unless they have obtained the explicit written permission of the author(s) of the work involved in these services.

### **Hazards and human or animal subjects**

If the work involves chemicals, procedures or equipment that have any unusual hazards inherent in their use, the authors must clearly identify these in the manuscript. If the work involves the use of animals or human participants, the authors should ensure that all procedures were performed in compliance with relevant laws and institutional guidelines and that the appropriate institutional committee(s) has approved them; the manuscript should contain a statement to this effect. Authors should also include a statement in the manuscript that informed consent was obtained for experimentation with human participants. The privacy rights of human participants must always be observed. The vulnerable require special justification to participate in human subject research in order to eliminate potential human rights abuses.

### **Peer review**

Authors are obliged to participate in the peer review process and cooperate fully by responding promptly to editors' requests for raw data, clarifications, and proof of ethics approval, patient consents and copyright permissions. In the case of a first decision of "revisions necessary", authors should respond to the reviewers' comments systematically, point by point, and in a timely manner, revising and re-submitting their manuscript to the journal by the deadline given.

### **Fundamental errors in published works**

When authors discover significant errors or inaccuracies in their own published work, it is their obligation to promptly notify the journal's editors or publisher and cooperate with them to either correct the paper in the form of an erratum or to retract the paper. If the editors or publisher learns from a third party that a published work contains a significant error or inaccuracy, then it is the authors' obligation to promptly correct or retract the paper or provide evidence to the journal editors of the correctness of the paper.

### **Duties of the Publisher**

#### **Handling of unethical publishing behavior**

In cases of alleged or proven scientific misconduct, fraudulent publication or plagiarism, the publisher, in close collaboration with the editors, will take all appropriate measures to clarify the situation and to amend the article in question. This includes the prompt publication of an erratum, clarification or, in the most severe case, the retraction of the affected work. The publisher, together with the editors, shall take reasonable steps to identify and prevent the publication of papers where research misconduct has occurred, and under no circumstances encourage such misconduct or knowingly allow such misconduct to take place.

## Access to journal content

The publisher is committed to the permanent availability and preservation of scholarly research and ensures accessibility by partnering with organizations and maintaining our own digital archive.

## DOCUMENT TEMPLATE

### [1. Guideline for Author MGI](#)

#### [1. Pedoman Penulisan Jurnal MGI](#)

#### [2. Template MGI 2018 \(en\)](#)

#### [2. Template MGI 2018 \(id\)](#)

#### [3. Cover Letter MGI \(en\)](#)

#### [3. Cover Letter MGI \(id\)](#)

#### [4. Title Page MGI \(en\)](#)

#### [4. Title Page MGI \(id\)](#)

#### [5. Anonymous Template MGI](#)

#### [5. Tanpa Identitas Template MGI](#)

#### [6. Media Gizi Indonesia Copyright Transfer Agreement](#)

#### [7. Lembar Persetujuan Dosen Pembimbing \(khusus mahasiswa UNAIR\)](#)

## Login

Username \*

Password \*

[Forgot your password?](#)

Keep me logged in

Login

[Register](#)

## HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DARI KELUARGA NELAYAN

*The Correlation between Food Security with Stunting Toddler from Fisherman Family*

Warda Eka Islamiah<sup>1</sup>, Siti Rahayu Nadhiroh<sup>1\*</sup>, Endah Budi Permana Putri<sup>2</sup>, Farapti<sup>1</sup>, Chyntia Apris Christiwan<sup>1</sup>, Priskila Kris Prafena<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Program Studi S1 Gizi, Departemen Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia

<sup>2</sup> Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama, Surabaya, Indonesia

\*E-mail: nadhiroh\_fkm@yahoo.com

### ABSTRAK

Masalah kerawanan pangan sangat berkaitan dengan masalah kemiskinan. Salah satu komunitas yang termasuk golongan menengah ke bawah di Indonesia adalah komunitas nelayan. Balita stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis yang disebabkan oleh rendahnya akses dan keterjangkauan terhadap pangan. Ketahanan pangan dan gizi adalah suatu kesatuan dimana gizi merupakan suatu unsur yang sangat penting dalam perbaikan kualitas hidup penduduk. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik keluarga, karakteristik balita dan ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian stunting pada balita. Penelitian ini termasuk dalam desain penelitian *cross sectional study*. Sampel penelitian sebesar 87 rumah tangga nelayan di Kelurahan Ngeemplakrejo, Kota Pasuruan yang dipilih secara acak menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi stunting yang masih tinggi yaitu sebesar 43,7%. Selain itu juga masih ditemukan keluarga pada kategori rawan pangan berat yakni sebesar 16,1%. Berdasar hasil penelitian, terdapat hubungan antara pengeluaran pangan rumah tangga ( $p=0,027$ ), panjang badan lahir ( $p=0,027$ ), riwayat ASI Eksklusif ( $p=0,034$ ) dan ketahanan pangan rumah tangga ( $p=0,000$ ) dengan stunting pada balita. Kesimpulan dari penelitian ini adalah stunting pada balita dapat terjadi karena faktor karakteristik keluarga, karakteristik balita dan ketahanan pangan. Penelitian ini merekomendasikan adanya peningkatan ketahanan pangan dengan memperhatikan kecukupan kebutuhan pangan keluarga melalui tindakan *coping strategy* serta memperhatikan pengeluaran rumah tangga dengan lebih mementingkan pemenuhan gizi balita dan meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga dengan memberikan pelatihan dan keterampilan usaha diversifikasi produk tangkapan maupun usaha produktif.

**Kata kunci:** Ketahanan Pangan, Stunting, SDGs

### ABSTRACT

*The food insecurity problem is closely related to poverty. One of the communities belonging to the lower middle class in Indonesia is Fishermen. Stunting toddler is one of the chronic nutritional problems caused by low access to and affordability of food. Food and nutrition security is a unity, where nutrition is a very important element in improving the life quality of the population. The purpose of this study was to analyze the relationship between family characteristics, toddler characteristics, and food security with the incidence of stunting in toddlers. This research is included in the cross-sectional study design. The research sample was 87 fisherman households in the Ngeemplakrejo Village, Pasuruan City, which were randomly selected using simple random sampling. Data were analyzed using chi-square correlation tests. The results showed that the stunting prevalence was still high at 43.7%. In addition, families in the category of severe food insecurity were also found, namely 16.1%. Based on the study results, there was a relationship between household food expenditure ( $p=0.027$ ), birth body length ( $p=0.027$ ), exclusive breastfeeding history ( $p=0.034$ ) and household food security ( $p=0.000$ ) with stunting in toddlers. The conclusion of this study is stunting in toddlers can occur due to factors such as family characteristics, toddler characteristics, and food security. This study recommends increasing in food security by paying attention to the adequacy of family food needs through coping strategy, household expenditure by prioritizing toddler nutrition and increasing household food security by providing training and skills in diversification of catch products and productive businesses.*

**Keywords:** Food Security, Stunting, SDGs

## PENDAHULUAN

Ketersediaan pangan adalah hal yang sangat penting karena termasuk dalam salah satu aspek ketahanan pangan. Ketahanan pangan dapat diartikan sebagai ketersediaan pangan dan kemampuan seseorang untuk mengaksesnya (Yustika Devi et al., 2020). Jika ketahanan pangan terutama ketahanan pangan keluarga tidak mencukupi, maka asupan pangan rendah dan berdampak pada status gizi seseorang (Abdullah et al., 2018).

Menurut data Indeks Ketahanan Pangan Global (Global Food Security Index/GFSI) pada tahun 2021, menyebutkan dalam The 2021 Global Food Security Index bahwa tantangan ketahanan pangan Indonesia adalah diversifikasi pangan dimana hasil tersebut menempatkan Indonesia pada peringkat ke 69 dari 113 negara dengan skor total 59,2 dari nilai maksimal 100 dimana hasil tersebut lebih rendah dibanding tahun 2020 (EIU, 2021). Hasil tersebut sejalan dengan Laporan Kinerja Badan Ketahanan Pangan yang menunjukkan adanya fluktuasi kualitas konsumsi pangan. Indikator yang digunakan untuk mengetahui ketersediaan pangan yang beragam yaitu Skor Pola Pangan Harapan (PPH). Pada tahun 2020 skor PPH nasional sebesar 86,3% dimana hasil tersebut masih kurang dari target yang ditetapkan yaitu 90,4% (BKP, 2021).

Masalah kerawanan pangan sangat berkaitan dengan masalah kemiskinan (Atem & Niko, 2020). Salah satu komunitas yang termasuk golongan menengah ke bawah di Indonesia adalah komunitas nelayan. Menurut Anwar et al. (2019) sebanyak 14,58 juta jiwa atau sekitar 90% dari 16,2 juta penduduk Indonesia yang bermata pencaharian sebagai nelayan masih berada di bawah garis kemiskinan. Hal ini terjadi karena akses pangan yang rendah yang diakibatkan status ekonomi, kesejahteraan, rendahnya penghasilan, dan melambungnya nilai jual bahan pangan.

Akses pangan yang rendah dapat menyebabkan adanya masalah kesehatan. Golongan yang paling rentan terhadap kesehatan dan gizi adalah balita. Hal ini dikarenakan anak memiliki pertumbuhan yang pesat. Balita stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis yang disebabkan oleh rendahnya akses dan keterjangkauan terhadap pangan. Ketahanan pangan dan gizi adalah suatu kesatuan dimana gizi merupakan suatu unsur yang sangat penting dalam perbaikan kualitas hidup

penduduk. Prevalensi angka stunting di Indonesia menurut data SSGI 2021 menunjukkan 24,4% yang masih tinggi dari target pemerintah yaitu 14%.

Kota Pasuruan merupakan salah satu kawasan pesisir strategis di Jawa Timur. Kelurahan Ngemplakrejo merupakan salah satu kelurahan di Kota Pasuruan yang 40% penduduknya bermata pencaharian sebagai nelayan. Nelayan sebagai masyarakat pesisir dominan memiliki tingkat kesejahteraan yang rendah karena menghadapi masalah kemiskinan (Delly et al., 2019). Pendapatan yang rendah akan mempengaruhi pola konsumsi rumah tangga di kawasan pesisir untuk menyediakan makanan yang bergizi seimbang bagi keluarga yang berdampak pada munculnya masalah kesehatan terutama kelompok yang rawan yaitu balita.

Stunting juga menjadi masalah utama di Kota Pasuruan. Prevalensi stunting di Kota Pasuruan pada tahun 2021 sebesar 23% hal tersebut menunjukkan adanya peningkatan jumlah balita stunting dari tahun 2020 sebesar 19% (Dinas Kesehatan Kota Pasuruan, 2022). Kelurahan Ngemplakrejo merupakan salah satu kelurahan dengan gizi kurang terbanyak kedua di Kecamatan Panggungrejo, Kota Pasuruan.

Adanya permasalahan di bidang gizi dapat tercermin dari tidak tercapainya status gizi. Salah satu akar permasalahannya yaitu ketahanan pangan keluarga yang tidak terpenuhi. Apabila terjadi secara terus menerus dapat memicu balita mengalami kekurangan gizi kronis yang berakibat balita akan mengalami masalah gizi lainnya. Oleh karena itu, peneliti ingin menganalisis hubungan karakteristik keluarga, karakteristik balita, dan ketahanan pangan dengan kejadian stunting pada balita dari keluarga nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo, Kecamatan Panggungrejo, Kota Pasuruan.

## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional study*. Sampel penelitian sebesar 87 rumah tangga nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo, Kota Pasuruan yang dipilih secara acak menggunakan metode *simple random sampling* dengan kriteria eksklusi antara lain, balita yang mengalami cacat fisik, balita dengan riwayat penyakit infeksi kronis seperti tuberkulosis, dan balita yang memiliki saudara kandung berusia 6-59 bulan.

Proses pengumpulan data dilakukan pada bulan Juni dimana pada bulan ini termasuk dalam akhir musim panen. Data karakteristik keluarga, karakteristik balita, dan status ketahanan pangan dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan responden menggunakan kuesioner, yaitu kuesioner umum untuk mengetahui karakteristik rumah tangga nelayan dan karakteristik balita serta kuesioner HFIAS untuk mengukur ketahanan rumah tangga nelayan. Kuesioner HFIAS yang digunakan mengacu pada kuesioner yang dirilis oleh Food and Nutrition Technical Assistance Project (FANTA) pada tahun 2007. Untuk mengetahui kejadian stunting balita, peneliti melakukan pengukuran tinggi badan balita menggunakan *microtoise* kemudian mengklasifikasikan status gizi berdasarkan indeks TB/U atau PB/U. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *chi-square* untuk menguji hubungan antara karakteristik keluarga, karakteristik balita, dan status ketahanan pangan dengan status gizi berdasar indeks TB/U atau PB/U. Penelitian ini telah memperoleh persetujuan dari Komisi Etik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga dengan nomor sertifikat 273/HRECC.FODM/V/2022 tahun 2022.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini menyajikan hasil penelitian yang ringkas dan jelas sesuai dengan tujuan studi. Tabel 1 menunjukkan karakteristik dari 87 responden, meliputi karakteristik keluarga dan karakteristik balita. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi stunting masih tinggi yaitu sebesar 43,7%. Pengeluaran pangan rumah tangga, panjang badan lahir, dan riwayat ASI Eksklusif menunjukkan hubungan yang signifikan dengan stunting pada balita ( $p < 0,05$ ).

### Karakteristik Keluarga

Balita dari keluarga dengan pengeluaran pangan dalam kategori rendah memiliki persentase gizi pendek lebih besar dibandingkan balita dari keluarga dengan pendapatan kuartil di atasnya yakni sebesar 64%. Pengeluaran terhadap pangan juga merupakan salah satu faktor penting status gizi balita. Pengeluaran untuk pangan keluarga nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo sebagian besar berada pada kuartil 3 memiliki balita status gizi normal.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pengeluaran untuk pangan dengan status gizi balita berdasar indeks TB/U atau PB/U ( $p = 0,027 > \alpha$ ). Pendapatan kurang dari rata – rata akan berdampak pada pengeluaran rumah tangga untuk pangan. Pengeluaran rumah tangga termasuk didalamnya pengeluaran untuk pangan salah satu indikator dalam menentukan ketahanan pangan rumah tangga. Proporsi pengeluaran pangan juga merupakan salah satu indikator yang dapat memberikan gambaran kesejahteraan masyarakat. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Diniyyah & Nindya (2017) yang menyebutkan bahwa pengeluaran pangan berhubungan dengan tingkat asupan energi dan protein. Semakin besar pengeluaran untuk makan, maka semakin kecil resiko untuk kekurangan asupan energi dan protein. Hal ini disebabkan karena rendahnya pengeluaran berkorelasi positif dengan kuantitas belanja pangan. Semakin rendah kuantitas belanja pangan menyebabkan pemenuhan kebutuhan gizi khususnya energi dan protein semakin kecil.

### Karakteristik Balita

Balita dengan status gizi normal sebagian besar memiliki panjang badan lahir normal yakni sebesar 62,3%. Uji korelasi Chi Square panjang badan lahir dengan status gizi (TB/U atau PB/U) didapatkan hasil ( $p < 0,05$ ). Nilai tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan antara panjang badan lahir dengan kejadian stunting pada balita keluarga nelayan. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Sutrio & Lupiana (2019) yang menunjukkan ada hubungan antara panjang badan lahir dengan kejadian stunting pada balita di desa Cipadang. Panjang badan lahir yang rendah menandakan bahwa anak tersebut semasa dalam kandungan mengalami kekurangan asupan nutrisi sehingga berdampak pada pertumbuhan anak yang tidak optimal selain itu jika setelah anak lahir anak tersebut tidak mendapatkan asupan nutrisi yang adekuat dalam kurun waktu yang lama sehingga salah satu dampak yang ditimbulkan yaitu status gizi anak berdasarkan tinggi badan dan umur yang rendah (stunting). Panjang badan bayi saat lahir merupakan faktor risiko kejadian stunting pada Balita usia 12-36 Bulan Di wilayah kerja Puskesmas Kandai Kota Kendari tahun 2016 (Swathma et al., 2016). Panjang badan bayi saat lahir menggambarkan pertumbuhan linear



bayi selama dalam kandungan. Ukuran linear yang rendah biasanya menunjukkan keadaan gizi yang kurang akibat kekurangan energi dan protein yang diderita waktu lampau yang diawali dengan perlambatan atau retardasi pertumbuhan

janin (Hidayati & Asia, 2021). Asupan gizi ibu yang kurang adekuat sebelum masa kehamilan menyebabkan gangguan pertumbuhan pada janin sehingga dapat menyebabkan bayi lahir dengan panjang badan lahir pendek.

**Tabel 1.** Hubungan Karakteristik Keluarga dan Balita dengan Status Gizi Balita Menurut Indeks TB/U atau PB/U

Variabel	Status Gizi Berdasar Indeks TB/U atau PB/U				Total		<i>p-value</i>
	Pendek		Normal		n	%	
	n	%	n	%			
N	38	43,7	49	56,3	87	100	
<b>Karakteristik Keluarga</b>							
<b>Usia Kepala Keluarga</b>							
≤ 35 tahun	19	39,6	29	60,4	48	100	0,672
36-45 tahun	14	50	14	50	28	100	
≥ 46 tahun	5	45,5	6	54,5	11	100	
<b>Jumlah Anggota Keluarga</b>							
≤ 4 orang	24	39,3	37	60,7	61	100	0,212
> 4 orang	14	53,8	12	46,2	26	100	
<b>Pendidikan Ibu</b>							
Lulus SD/MI/Sederajat	26	54,2	22	45,8	48	100	0,056
Lulus SMP/MTS/Sederajat	8	38,1	13	61,9	21	100	
Lulus SMA/MA/Sederajat	4	22,2	14	77,8	18	100	
<b>Pendidikan Ayah</b>							
Lulus SD/MI/Sederajat	23	50	23	50	46	100	0,258
Lulus SMP/MTS/Sederajat	10	50	10	50	20	100	
Lulus SMA/MA/Sederajat	5	23,8	16	76,2	21	100	
<b>Pendapatan Keluarga</b>							
Rendah	14	56	11	44	25	100	0,215
Cukup	18	42,9	24	57,1	42	100	
Tinggi	6	30	14	70	20	100	
<b>Pengeluaran Pangan</b>							
Rendah	16	64	9	36	25	100	0,027*
Cukup	17	40,5	25	59,5	42	100	
Tinggi	5	25	15	75	20	100	
<b>Karakteristik Balita</b>							
<b>Usia Balita</b>							
Baduta	13	35,1	24	64,7	37	100	0,182
Batita	6	37,5	10	62,5	16	100	
Pra-sekolah	19	55,9	15	44,1	34	100	
<b>Jenis Kelamin Balita</b>							
Perempuan	15	38,5	24	61,5	39	100	0,377
Laki-laki	23	47,9	25	52,1	48	100	
<b>Berat Badan Lahir</b>							
BBLR	5	71,4	2	28,6	7	100	0,123
Normal	33	41,2	47	58,8	80	100	
<b>Panjang Badan Lahir</b>							
Rendah	12	66,7	6	33,3	18	100	0,027*
Normal	26	37,7	43	62,3	69	100	
<b>Riwayat ASI Eksklusif</b>							
ASI Eksklusif	17	34	33	66	50	100	0,034*
Tidak ASI Eksklusif	21	56,8	16	43,2	37	100	

\*Significant *p-value* <0,05

Balita dengan status gizi pendek sebagian besar tidak ASI Eksklusif yakni sebesar 56,8%. ASI Eksklusif memiliki manfaat yang sangat baik bagi balita sebagai penunjang status gizinya. Berdasarkan Tabel 5.26 dapat diketahui bahwa balita dengan status gizi normal berdasar indeks TB/U atau PB/U sebagian besar memiliki riwayat ASI Eksklusif. Uji korelasi riwayat ASI Eksklusif Chi Square dengan status gizi (TB/U atau PB/U) didapatkan hasil  $p$ -value sebesar  $0,034 < 0,05\alpha$ . Nilai tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan antara riwayat ASI Eksklusif dengan status gizi (TB/U atau PB/U) pada balita. Penelitian yang dilakukan oleh Swanida et al., (2020) tentang hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap status gizi pada balita usia 36-59 bulan di Pesisir Kecamatan Kabupaten Kepulauan Sitaro, menunjukkan bahwa status stunting mempunyai kaitan dengan pemberian ASI Eksklusif. Pemberian ASI Eksklusif merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi. Ibu yang memiliki

keadaan gizi baik dan memberikan pelayanan eksklusif pemberian ASI kepada anak akan dapat memberikan nutrisi yang cukup bagi bayi untuk tumbuh dengan kecepatan yang konsisten dengan pertumbuhan anak. Hasil penelitian ini juga sejalan dengan penelitian dari Ni'mah and Nadhiroh (2015) menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Aulia., et al (2019) juga menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola pemberian makan, riwayat penyakit, dan riwayat ASI eksklusif dengan status gizi pada balita. ASI mengandung zat-zat yang baik berkualitas tinggi untuk bayi. Zat-zat gizi berkualitas tinggi tersebut berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan balita.

### Ketahanan Pangan

Tabel 2 menunjukkan ketahanan pangan rumah tangga keluarga nelayan sebanyak 87 rumah tangga.

**Tabel 2.** Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Status Gizi Balita Menurut Indeks TB/U atau PB/U

Status Ketahanan Pangan	Status Gizi Berdasar Indeks TB/U atau PB/U				Total	<i>p-value</i>
	Pendek		Normal			
	n	%	n	%		
Tahan Pangan	8	19	34	81	42	100
Rawan Pangan Tingkat Sedang	18	58,1	13	41,9	31	100
Rawan Pangan Tingkat Berat	12	85,7	2	14,3	14	100
Total	38	43,7	49	56,3	87	100

\*Significant  $p$ -value  $< 0,05$

Berdasarkan Tabel 2 masih ditemukan keluarga pada kategori rawan pangan berat yakni sebesar 16,1%. Tabel 2 menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan stunting pada balita ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian terkait ketahanan pangan dan status gizi balita berdasar TB/U atau PB/U pada penelitian ini menunjukkan bahwa balita dengan status gizi sangat pendek dan pendek sebagian besar memiliki status ketahanan pangan tingkat rumah tangganya dalam kategori rawan pangan tingkat sedang. Sedangkan, balita dengan status gizi baik atau normal memiliki status ketahanan pangan tahan pangan. Uji korelasi Spearman's Rho status ketahanan pangan dengan status gizi (TB/U atau PB/U) didapatkan hasil  $p$ -value sebesar 0,000

$< 0,05\alpha$ . Nilai tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan status gizi (TB/U atau PB/U) pada balita dari keluarga nelayan di Kelurahan Ngeplakrejo.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, hasil tersebut sejalan dengan penelitian Fentiana et al. (2019) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian stunting pada balita usia 6-24 bulan dengan nilai  $p$ -value=0,012. Berdasarkan penjelasan tersebut, semakin tahan pangan suatu rumah tangga, maka semakin baik pula asupan makanan balita. Rumah tangga dengan kategori tahan pangan memiliki anggota keluarga yang mempunyai akses terhadap pangan, baik jumlah

maupun mutunya dan hal ini akan berdampak pada terpenuhinya kebutuhan gizi balita sehingga tercapai status gizi yang optimal (Arida et al., 2015).

Balita yang berada dalam kondisi rumah tangga tahanpangan memiliki tingkat kecukupan energi dan protein yang baik. Berbeda dengan balita dari keluarga rawan pangan yang mengalami keterlambatan pertumbuhan karena kurang memiliki akses terhadap pangan, sehingga porsi makan dikurangi untuk berbagi dengan anggota keluarga lainnya. Hal ini disebabkan oleh akses rumah tangga terhadap pangan semakin baik sehingga kemampuan keluarga menyediakan makanan guna memenuhi kebutuhan gizi anak dan anggota keluarga semakin terpenuhi. Akses pangan rumah tangga dikatakan baik jika rumah tangga dapat mengakses pangan yang tersedia secara fisik, sosial dan ekonomi. Kurangnya akses pangan keluarga akan berakibat pada kesulitan untuk memenuhi kecukupan zat gizi balita, sehingga secara tidak langsung akses pangan keluarga dapat mempengaruhi status gizi balita melalui tingkat kecukupan zat gizi pada balita (Faiqoh & Suyatno, 2018). Ketahanan pangan yang rendah pada keluarga nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo diakibatkan karena tingkat pendapatan yang kurang maupun akses terhadap pangan yang kurang juga. Hal ini dikarenakan penghasilan nelayan yang tidak menentu tergantung musim.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi stunting yang masih tinggi yaitu sebesar 43,7%. Selain itu juga masih ditemukan keluarga pada kategori rawan pangan berat yakni sebesar 16,1%. Berdasar hasil penelitian, terdapat hubungan antara pengeluaran pangan rumah tangga ( $p=0,027$ ), panjang badan lahir ( $p=0,027$ ), riwayat ASI Eksklusif ( $p=0,034$ ) dan ketahanan pangan rumah tangga ( $p=0,000$ ) dengan stunting pada balita. Penelitian ini merekomendasikan adanya peningkatan ketahanan pangan dengan memperhatikan ketercukupan kebutuhan pangan keluarga melalui tindakan *coping strategy* serta memperhatikan pengeluaran rumah tangga dengan lebih mementingkan pemenuhan gizi balita dan meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga

dengan memberikan pelatihan dan keterampilan usaha diversifikasi produk tangkapan maupun usaha produktif. Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu dapat meneliti variabel lain yang belum diteliti, membandingkan ketahanan pangan rumah tangga pada saat musim panen dan musim pacelik dan lebih mempertimbangkan pengukuran antropometri agar data yang diperoleh lebih aktual.

## ACKNOWLEDGEMENT

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang berperan penting membantu melancarkan penelitian ini, khususnya kepada Ibu Siti Rahayu Nadhiroh, Ibu Endah Budi Permana Putri dan Ibu Farapti yang telah memberikan saran terhadap artikel ini sehingga lebih baik lagi. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada *Matching Fund* Kedaireka yang berperan penting dalam pemberian dana hibah dalam pelaksanaan *International Conference of Stunting (ICS) 2022*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian 2021. 2021. Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan. Jakarta: Badan Ketahanan Pangan Republik Indonesia.
- Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2021. Indeks Ketahanan Pangan 2020. Jakarta: Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian Republik Indonesia.
- Global Hunger Index. 2021. Global Hunger Index 2021: Indonesia. <https://www.globalhungerindex.org/pdf/en/2021/Indonesia.pdf>.
- Abdullah, A. A., Rifat, M. A., Hasan, M. T., Manir, M. Z., Khan, M. M. M., & Azad, F. (2018). Infant and young child feeding (IYCF) practices, household food security and nutritional status of under-five children in Cox's Bazar, Bangladesh. *Current Research in Nutrition and Food Science*, 6(3), 789–797. <https://doi.org/10.12944/CRNFSJ.6.3.21>
- Anwar, Zakariya, & Wahyuni. (2019). Miskin Di Laut Yang Kaya : Nelayan Indonesia. *Sosio-religijs*, 1(4), 52–60.
- Arida, A., Sofyan, & Fadhiela, K. (2015). Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berdasarkan Proporsi Pengeluaran Pangan dan Konsumsi Energi. *Jurnal Agriseip Unsyiah*, 16(1), 20–34.

- Atem, & Niko, N. (2020). Persoalan Kerawanan Pangan pada Masyarakat Miskin di Wilayah Perbatasan Entikong (Indonesia-Malaysia) Kalimantan Barat. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(2), 94–104.
- Delly, D. P., Prasmatiwi, F. E., & Prayitno, R. T. (2019). Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Nelayan Di Desa Sukajaya Lempasing Kecamatan Teluk Pandan Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, 7(2), 141. <https://doi.org/10.23960/jiia.v7i2.141-148>
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7139>
- Faiqoh, R. B. Al, & Suyatno, A. K. (2018). Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 413–421.
- Fentiana, N., Ginting, D., & Zuhairiah, Z. (2019). Ketahanan Pangan Rumah Tangga Balita 0-59 Bulan Di Desa Prioritas Stunting. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 24–29. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i1.7847>
- Hidayati, N., & Asia, T. S. (2021). *Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Meningkatkan Kejadian Stunting Body Weight and Birth Length of Toddlers is related with Stunting Data prevalensi balita stunting yang dikumpulkan World Health Organization (WHO), Indonesia berada dalam urutan kerusakan*. 14(1), 8–17.
- Swanida, N., Malonda, H., Arthur, P., & Kawatu, T. (2020). History of Exclusive Breastfeeding and Complementary Feeding as a Risk Factor of Stunting in Children Age 36-59 Months in Coastal Areas. *Journal of Health, Medicine and Nursing*, 70, 52–57. <https://doi.org/10.7176/jhmn/70-07>
- Swathma, D., Lestari, H., & Teguh, R. (2016). Riwayat Imunisasi Dasar Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-36 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai Kota Kendari Risk Factors Analysis of Low Birth Weight , Body Length At Birth and Basic Immunization History Toward Stunting of Children Aged. *JIMKemas*, 1–10.
- Yustika Devi, L., Andari, Y., Wihastuti, L., & Haribowo, K. (2020). Model Sosial-Ekonomi Dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan*, 28(2), 103–115. <https://doi.org/10.14203/jep.28.2.2020.103-115>