

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

A. Identitas Karya Ilmiah

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effect of Self-Regulated Learning for Improving Dietary Management and Quality of Life in Patient with Type-2 Diabetes Mellitus at Dr. Ramenlan Naval Hospital, Surabaya, Indonesia

Jumlah penulis : Empat (4) orang

Status Pengusul : Penulis Ke 4 (Status Co-Author)

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : International Journal of Public Health Science  
b. Nomor p-ISSN/ e-ISSN: 1907-7505/ 1661-7827  
c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 14, No. 2, November, 2019  
d. Penerbit : Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI)  
e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v14i2.2257>  
f. Alamat web Jurnal :  
<https://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257>  
g. Terindek di Scimagojr/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di :  
<https://www.scopus.com/sourceid/21100934559>  
<https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21101029728&tip=sid&clean=0>

B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)  
(beri ✓ pada kategori yang tepat) :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

C. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 11 Maret 2023  
Ketua Departemen,



Nama: Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes  
NIP. : 197505312006042001  
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat,  
Universitas Airlangga

\* Coret salah satu

## Form Penilaian Kualitas Karil dan Kesesuaian Bidang Ilmu

Profil Sinta : <https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5988526>

<b>A*</b>	Identitas Karya Ilmiah	
1	Judul : Effect of Self-Regulated Learning for Improving Dietary Management and Quality of Life in Patient with Type-2 Diabetes Mellitus at Dr. Ramelan Naval Hospital, Surabaya, Indonesia	
2	Nama Penulis : (1) Yayuk Estuningsih, (2) Thinni Nurul Rochmah*, (3) Merryana Andriani, (4) <b>Trias Mahmudiono</b>	
3	Nama Jurnal : Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat (National Public Health Journal). 2019; 14 (2)	
<b>B</b>	Peng-index : jurnal internasional bereputasi SCOPUS Q4; SJR (2019): 0,168	
<b>C</b>	Relevansi kompetensi dosen dengan substansi karya ilmiah	1. Artikel ini membahas tentang pengaruh penerapan self-regulated learning terhadap peningkatan manajemen pola makan dan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe-2 di RSAL Dr. Ramelan, Kota Surabaya, Indonesia.
		2. Penelitian menggunakan desain kuasi eksperimental dengan bentuk intervensi berupa penerapan self-regulated learning. Intervensi dilakukan pada kelompok intervensi dan kontrol selama 4 minggu. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan kepatuhan diet, asupan makanan di rumah, gula darah puasa, tekanan darah diastolik, dan kualitas hidup. Kelompok intervensi mendapatkan dampak positif terhadap kualitas hidup dan menghasilkan kepatuhan diet yang lebih baik dibandingkan dengan kelompok kontrol. Kesimpulannya adalah penerapan self-regulated learning dapat meningkatkan kepatuhan diet, pengetahuan, intensi, dukungan keluarga, dukungan sosial, aktivitas fisik, dan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe-2.
		3. Artikel ini sesuai dengan bidang keahlian pengusul yaitu bidang Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)
		4. Tidak ada keterkaitan dengan naskah Disertasi yang berjudul : Child stunting in households with double burden of malnutrition: applications of behavioral epidemiology <a href="https://journal.ikm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257">https://journal.ikm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257</a>
<b>D</b>	Kesesuaian antara lingkup / subjek area jurnal dengan karya ilmiah yang diusulkan	1. *
		2. Kebenaran ISSN/ISBN : P-ISSN : 19077505 E-ISSN : 24600601
		3. Tidak masuk pada predatory baik jurnal, publisher, dan hijacked
		4. Syarat komposisi Editor Board : Terdiri lebih dari 4 negara
		5. Syarat kontributor penulis artikel : penulis ke-4 dari 4 penulis dan bukan corresponden author
		6. Keberkalaan penerbitan : 2 volume + 2 issue dalam 1 tahun (2019)
		7. Subjek area dan katagori jurnal bidang Medicine: Health Policy; Medicine: Epidemiology; Medicine: Public Health, Environmental and Occupational Health
<b>E</b>	Kepastian tidak ada pelanggaran integritas akademik	1. Indikasi plagiasi (liat check similarity) : Similarity Index (Turnitin): 19% sehingga artikel tidak ada indikasi plagiasi.
		2. Febrikasi :Tanbahan data tidak pernah terjadi
		3. Falsifikasi : Tidak ada indikasi mengubah dan menghilangkan data
		4. Praktek kepalsuan : Tidak ada pemaksaan sitasi
	Nilai pengusul (Co author ke empat, penulis pertama bukan corespondensi 20%) = $(20\% \times 31)/3 = 2.067$	
	Nilai pengusul (penulis pertama / penulis corespondensi masing - masing 40%	
	Nilai lainnya sesuai PO PAK 2019 dan suplemennya	

2,0666667

Surabaya, 25 April 2023  
Penilai Angka Kredit 1,



Prof Dr Ririh Yudhastuti, drh.MSc  
NIP : 195912241987012001  
Bidang Ilmu : Kesehatan Lingkungan  
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat UNAIR

## Form Penilaian Kualitas Karil dan Kesesuaian Bidang Ilmu

Profil Sinta : <https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5988526>

<b>A*</b>		Identitas Karya Ilmiah	
1	Judul : Effect of Self-Regulated Learning for Improving Dietary Management and Quality of Life in Patient with Type-2 Diabetes Mellitus at Dr. Ramelan Naval Hospital, Surabaya, Indonesia		
2	Nama Penulis : (1) Yayuk Estuningsih, (2) Thinni Nurul Rochmah*, (3) Merryana Andriani, (4) <b>Trias Mahmudiono</b>		
3	Nama Jurnal : Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat (National Public Health Journal). 2019; 14 (2)		
<b>B</b>		Peng-index : jurnal internasional bereputasi SCOPUS Q4; SJR (2019): 0,168	
<b>C</b>	Relevansi kompetensi dosen dengan substansi karya ilmiah	1.	Artikel ini membahas tentang pengaruh penerapan self-regulated learning terhadap peningkatan manajemen pola makan dan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe-2 di RSAL Dr. Ramelan, Kota Surabaya, Indonesia.
		2.	Penelitian menggunakan desain kuasi eksperimental dengan bentuk intervensi berupa penerapan self-regulated learning. Intervensi dilakukan pada kelompok intervensi dan kontrol selama 4 minggu. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan kepatuhan diet, asupan makanan di rumah, gula darah puasa, tekanan darah diastolik, dan kualitas hidup. Kelompok intervensi mendapatkan dampak positif terhadap kualitas hidup dan menghasilkan kepatuhan diet yang lebih baik dibandingkan dengan kelompok kontrol. Kesimpulannya adalah penerapan self-regulated learning dapat meningkatkan kepatuhan diet, pengetahuan, intensi, dukungan keluarga, dukungan sosial, aktivitas fisik, dan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe-2.
		3.	Artikel ini sesuai dengan bidang keahlian pengusul yaitu bidang Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)
		4.	Tidak ada keterkaitan dengan naskah Disertasi yang berjudul : Child stunting in households with double burden of malnutrition: applications of behavioral epidemiology <a href="https://journal.ikm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257">https://journal.ikm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257</a>
<b>D</b>	Kesesuaian antara lingkup / subjek area jurnal dengan karya ilmiah yang diusulkan	1. *	<a href="https://journal.ikm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257">https://journal.ikm.ui.ac.id/kesmas/article/view/2257</a>
		2.	Kebenaran ISSN/ISBN : P-ISSN : 19077505 E-ISSN : 24600601
		3.	Tidak masuk pada predatory baik jurnal, publisher, dan hijacked
		4.	Syarat komposisi Editor Board : Terdiri lebih dari 4 negara
		5.	Syarat kontributor penulis artikel : penulis ke-4 dari 4 penulis dan bukan corresponden author
		6.	Keberkalaan penerbitan : 2 volume + 2 issue dalam 1 tahun (2019)
		7.	Subjek area dan katagori jurnal bidang Medicine: Health Policy; Medicine: Epidemiology; Medicine: Public Health, Environmental and Occupational Health
<b>E</b>	Kepastian tidak ada pelanggaran integritas akademik	1	Indikasi plagiasi (liat check similarity) : Similarity Index (Turnitin): 19% sehingga artikel tidak ada indikasi plagiasi.
		2	Febrikasi :Tanbahan data tidak pernah terjadi
		3	Falsifikasi : Tidak ada indikasi mengubah dan menghilangkan data
		4	Praktek kepausahaan : Tidak ada pemaksaan sitasi
Nilai pengusul (penulis pertama dan			
Nilai pengusul (penulis pertama / penulis corespondensi masing - masing 40%			
Nilai lainnya sesuai PO PAK 2019 dan suplemennya = (20% x 29)/2 = 2,9			

Penilai Angka Kredit 2,



Prof. Dr. Nyomah Anita Damayanti, drg., M.S

NIP 196202281989112001

Bidang Ilmu: Administrasi dan Kebijakan Kesehatan

Unit Kerja: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNAIR